

CLIN D'ŒIL



EXPRESSIONS • INFORMATIONS

n°168

ÉTÉ 2026

EDITO

L'été est là, et avec lui ce petit air de liberté qui flotte dans les rues, les jardins et les esprits. La saison estivale a toujours une saveur particulière : celle des rencontres, des événements partagés et des moments qui rapprochent.

Alors que certains font leurs valises, d'autres profiteront de ce temps pour redécouvrir les richesses locales. Marchés, fêtes, initiatives associatives... autant d'occasions de se retrouver et de faire vivre notre petit journal.

Bel été à toutes et à tous !

"Ça fait rire les oiseaux, ça fait chanter les abeilles, ça chasse les nuages et fait briller le soleil".

La Compagnie créole



*"L'envie que tout l'monde s'aime, le soleil donne
Ce vieux désir qu'on s'rait tous un peu frères,...*

Le soleil donne la même couleur aux gens, gentiment". Laurent Voulzy



SOMMAIRE

2-3 AGENDA

Rendez-vous de l'été
La rentrée

4-6 VIE ASSOCIATIVE

Résultat du sondage Clin d'oeil
L'Assemblée générale
Dispositif "Demandez Angela"
Retour en images

7-8 PAGES RECREATIVES

Nos partenaires principaux



PROCHAINE PARUTION
OCTOBRE 2026

CENTRE SOCIAL ET CULTUREL DE BELLEVUE
1, RUE PIERRE TRÉPOS -29200 BREST
TÉL : 02 57 52 99 95
<https://csbellevue.fr/>

Comité de rédaction :

Annie Gueguen, Gisèle Destan,
Hélène Lericque, Judith Andrianjohary,
Liliane Cren, Marie-Hélène Kermaïdic,
Nadine Vigouroux, Yannick Le Deun.

Courriel : accueil@csbellevue.fr

Tirage : 100 exemplaires





BRADERIE EXCEPTIONNELLE

Samedi 4 juillet

**de 9h à 13h
salle Jade**

-50 %

Vous trouverez tout ce dont vous avez besoin pour l'été à demi tarif.

*Aller à la rencontre
des autres*

APREM' PETANQUE

du 2 juillet au 28 août

**Tous les jeudis
de 14h à 17h**

Venez pratiquer la pétanque et découvrir des jeux de société sur l'espace Rue Borgnis Desbordes (secteur de Kergoat)

Gratuit - Sans inscription



Sortir de chez soi

CAFÉS AMBULANTS

Temps de rencontre et de partage pour tous les habitantes et habitants du quartier.

**De 14h
à 17h**

• **Mardi 7 juillet**

Sur la Dalle de Kergoat

• **Mardi 21 juillet**

Sur la Place de Metz - Kerbernier

• **Mardi 28 juillet**

Rue de St Brieuc - Bergot



Des dépliants détaillés avec les tarifs et les jours d'inscription sont disponibles sur les présentoirs du Centre social.

Renseignements à l'accueil !



Découvrir

LES SORTIES

• **Lundi 13 juillet Le Château de Kérouzéré**

Sortie commune entre les sorties pour tous et les sorties familiales.

• **Jeudi 13 août**

Sortie pour tous
Ile de Batz

• **Mardi 11 août
ou jeudi 13 août**

Sortie familiale
Piscine au Spadium Park

• **Samedi 22 août**

Sortie familiale
Sortie à Plounéour-Trez
Char à voile (dès 6 ans) et
chasse au trésor.



Se détendre

AU-DELÀ DU MUR

A chaque 20 du mois !

Ne manquez pas le rendez-vous au
Jardin d'Armagnac.

L'équipe du Centre social et de Vert le Jardin y proposent des animations diverses telles que jardinage, cuisine et repas partagés, marché de légumes, jeux,...

N'hésitez pas à y faire un tour.
C'est ouvert à tous.



La halte-garderie au Centre social de Bellevue sera fermée tout le mois de juillet.

Celle du Centre social Les Amarres (Kerédern) prend le relais pour accueillir les tout-petits (0 à 3 ans).
N'hésitez pas à vous renseigner à l'accueil.





REGARD SUR BELLEVUE

EXPO PHOTO À LA MÉDIATHÈQUE jusqu'au 2 juillet

Cette exposition fait suite à un atelier photo proposé aux adhérents du Centre social par l'association Film&Culture et animé par Stéphane Ac'h, photographe professionnel. Il s'agissait de photographier le quartier de Bellevue et ses habitants avec différents appareils et techniques (grand angle, hybride, smartphone).



N'hésitez pas à prendre le dépliant "**Un été à Bellevue**" disponible sur les présentoirs.



BRETELLES CUP

JEUDI 30 JUILLET
de 10h à 16h

Sur les rives de la Penfeld

(au niveau des aires de jeux)

Pour tous les âges !

Participer à des courses et des concours de caisses à bretelles. Diverses animations et un atelier construction seront proposés.



FENÊTRES OUVERTES

VENDREDI 3 JUILLET
de 18h à 21h

Sur la dalle de Kergoat

En partenariat avec le Théâtre du Grain.

Scène ouverte et concert. Moment festif avec petite restauration sur place.



ÇA BOUGE À KERGOAT

MERCREDI 26 AOÛT
de 14h à 18h

Sur la cour de l'école Auguste Dupouy

Animations autour du bien-être, activités physiques et culturelles ! Avec la participation de la Bapav (Brest à pied et à vélo), d'une réflexologue, la présence du Camion MarSoins (dépistage visuel pour enfant), Cap'tain Paillettes...

DES ACTIONS À VENIR

Le Centre social s'associera à différents partenaires pour ces actions prévues en automne.

 **La Semaine bleue** autour du thème " Relions tous les âges dans les territoires engagés !"

 **Prévention de l'AVC** (accident vasculaire cérébral)

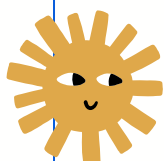
 **Ateliers sur le sommeil des +60 ans**

• Semaine de réinscription : du lundi 31 août au jeudi 3 septembre

La semaine de réinscription est réservée à celles et ceux qui pratiquaient une activité en 2025-2026 et souhaitent se réinscrire pour la nouvelle saison. Différents créneaux, tenus par des bénévoles et des salariés, seront ouverts de 10h à 12h, de 14h à 16h et de 16h à 18h.

Une communication sera faite via la lettre d'info (newsletter) et un affichage dans le Centre social.

• Matinée portes ouvertes : samedi 5 septembre de 9h30 à 12h30



LES RÉSULTATS DU SONDAGE "CLIN D'ŒIL"

Un immense merci à toutes et à tous pour vos réponses à notre sondage sur le journal "Clin d'œil". Vos retours sont unanimes : vous lisez ce journal ! Cela nous encourage à continuer de faire vivre la mémoire et l'actualité du Centre.

Nous vous présentons ici vos retours rassemblés selon les thèmes des questions posées.



Un journal qui se partage, sur papier comme sur écran

Si le numérique prend une place importante, vous restez très attachés au format physique :

- Les présentoirs, l'accueil et les référents d'activités restent vos points de contact essentiels pour récupérer un exemplaire.

La majorité d'entre vous reçoit également la lettre d'info (Newsletter). Pour vous, ces deux outils sont complémentaires :

- la Newsletter pour les rappels rapides des événements à venir
- le journal pour le plaisir de feuilleter les souvenirs et l'esprit du Centre

Petite précision : Clin d'œil est un journal interne du Centre social. Il n'est pas distribué dans les boîtes aux lettres. Vous pouvez le consulter sur le site internet : <https://csbellevue.fr>

Communication par mail : si vous nous avez communiqué votre adresse mail mais ne recevez pas nos envois d'informations, vérifiez dans les spams. N'hésitez pas à venir nous en parler. Cela peut venir d'une faute de frappe.

Grâce à vos retours, notre journal continue de refléter l'esprit d'un Centre social. À très vite pour le prochain numéro !

Ce qui vous fait vibrer dans nos pages

Pour vous, la mission de Clin d'œil est claire : s'informer sur la vie du Centre (citée par 100 % des répondants !).

Voici les rubriques que vous préférez consulter :

- La vie associative : pour rester connecté
- L'agenda et la page récréative : pour organiser vos sorties et vous détendre
- Les retours en images et l'édito : pour suivre et garder le fil des événements

En somme, Clin d'œil reste dans son rôle de mettre en valeur ce qui se passe au Centre, ce qu'il porte avec les partenaires, l'animation de la vie sociale.

Informations et expressions !

La suite ?

Les idées que vous nous avez partagées nous permettront d'enrichir les futurs numéros. Nous continuerons à veiller à ce que le contenu reste aussi riche et équilibré !

En vous partageant des articles sur :

- les actions auxquelles le Centre est associé avec d'autres acteurs, comme la prévention santé, l'alimentation, ...
- Ainsi que les activités et les animations du Centre.

Le saviez-vous ?

Nous serions ravis si vous nous faisiez des propositions d'articles, de jeux, de recettes... N'hésitez pas à vous rapprocher de l'accueil pour plus d'informations.

L'ASSEMBLÉE GÉNÉRALE

Le mercredi 6 mai 2026, près de 70 personnes (adhérents, salariés et partenaires) ont participé à l'Assemblée Générale du Centre social.

Dans son rapport moral, l'association remercie vivement toutes celles et tous ceux qui donnent de leur temps (et de leur bonne humeur) pour faire tourner cette "belle machine" qu'est le Centre social !

La présentation du rapport d'activités, à travers de nombreux exemples, nous a permis de constater "qu'on n'a pas chômé !".

Nous avons eu le plaisir de visionner un court métrage sur les ateliers numériques seniors, tourné au Centre social par l'association Moulin à images (il a été diffusé dans l'émission "Chemins de traverse" sur Tébéo). Cette assemblée générale a également mis en valeur la parole des bénévoles, nous rappelant la force de leur implication et les valeurs partagées.

Le rapport d'orientation a rappelé les enjeux en lien avec notre projet social :

1. Promouvoir l'engagement au sein du Centre social
2. Contribuer au vivre ensemble et à l'image du quartier
3. Favoriser la mixité et permettre l'accessibilité à tous

L'atteinte de tous ces objectifs suppose de continuer à travailler avec nos partenaires institutionnels et associatifs, à œuvrer avec les autres centres sociaux et s'appuyer sur des bénévoles engagés et des salariés impliqués.

Quelques éléments chiffrés :

- Gestion associative depuis 2022
- Equipe de fonctionnement :
 - 75 bénévoles dont 14 administrateurs en 2025 (9 373 heures estimées de bénévolat au total)
 - 10 salariés permanents et 11 animateurs d'activité
 - 5 à 6 animateurs en centre de loisirs
- 855 adhérents dont 64% habitent le quartier de Bellevue
- Budget de 700 000€ environ
- Locaux : propriété à 60% Ville / 40% Caf

L'assemblée a élu les membres du Conseil d'administration, avec l'entrée de Marie-Claire Prima, et a remercié l'engagement des membres qui ne poursuivent pas leur mandat : Audrey Le Gac et Christiane Melcus.



Le Conseil d'Administration du Centre est composé de 13 membres.

Un bon moment convivial a clôturé ce rendez-vous important de la vie associative ! Merci à toutes et à tous pour votre présence et nous comptons sur vous l'année prochaine.

Dispositif "Demandez ANGELA"



Depuis quelques mois, le Centre social est entré dans le dispositif "Demandez Angela". Le personnel d'accueil a suivi une formation adéquate.

Le réseau Angela a été mis en place pour lutter contre le harcèlement de rue et contre les violences sexistes et sexuelles.

C'est un réseau de commerces ou de services accueillant du public formés pour servir de refuge aux personnes qui se sentent en insécurité dans la rue.

Pour reconnaître les commerces ou les services faisant partis du réseau, le logo Angela est apposé sur leurs vitrines.

Comment ça marche ?

*** La personne victime ou en insécurité, entre dans un établissement identifié par le logo sur la vitrine. Elle demande à la structure "où est Angela ?".**

*** La personne reste en sécurité jusqu'à ce qu'elle soit hors de danger. Elle peut appeler une personne de confiance si elle le souhaite.**

*** Elle peut avoir un soutien matériel (prise de téléphone, verre d'eau...) et être dirigé vers les services de secours si besoin.**

RETOUR EN IMAGES



Mini-ville

La troisième édition de Mini-ville qui s'est déroulée jeudi 16 avril, a été encore un succès avec la participation de 130 enfants de plusieurs centres de loisirs brestois.

Au-delà d'acquérir la notion de citoyenneté sur les différents stands (un hôpital, une école, une université, une auto-école...), les enfants s'amuse et se rencontrent entre quartiers.



Bellevue joue le jeu

Pari réussi, pour ce nouveau rendez-vous "Bellevue joue le jeu" qui a eu lieu le 23 avril dans la salle la Baraque, organisé par le Centre social et la PepSE (Pépière des solidarités étudiantes).

Un après-midi de jeux pour s'amuser et découvrir de nouveaux univers ! Des jeux de société habituels aux jeux vidéo ou virtuels, il semble que toutes les générations aient réussi à tirer leur épingle du jeu.



Chorale à Armagnac

Le "Chœur de Bellevue", la chorale du Centre social, a présenté mercredi 20 mai au jardin d'Armagnac, son dernier tour de chant pour cette saison. Le soleil était au rendez-vous ! Le public était comblé, bercé par le rythme des chansons variées. Harmonica et guitare ont agrémenté ce concert.

Un grand merci à Geraldine, notre cheffe de chœur !



Le collectif Mamans 29

Le collectif des Mamans 29, avec le soutien du Centre social, a organisé deux événements sur le quartier.

Une marche pour les droits des femmes a eu lieu le samedi 25 avril. Au départ du parvis de la patinoire Rinkla, arborant une chasuble au nom du collectif, les participants ont fait quelques kilomètres autour des rives de la Penfeld et ont clôturé ce moment par un goûter convivial.

Le vendredi 29 mai, une fête des voisins a été organisée dans la rue St Brieuc sur le secteur de Bahamas. Le collectif y a proposé des "cafés des halls" une fois par mois au cours de l'année. Les familles ont passé un moment d'échanges privilégiés et ont pu profiter de diverses animations (maquillage, karaoké, hula-hoop avec Capt'ain Paillettes,...) et partager un repas.



C'est la trêve estivale, deux pages récréatives vous sont proposées !

RIGOLOTHÉRAPIE

Quand j'étais petit, je faisais ce que mon père voulait.
Maintenant, il faut que je fasse ce que mon fils veut.
Mon problème est de savoir quand, enfin je pourrais faire ce que je veux !
Sam Levenson.



Le chocolat est notre ennemi, mais fuir devant l'ennemi c'est lâche !

Dans la vie il faut être bon. Mais pas deux fois sinon on devient bonbon et les gens nous mangent !

LA LETTRE EN PLUS

Indices :

Fauve, Jambe, Sucrierie, Poisson, Pierre, Oiseau, Fétiche, Combat

L I E N + F =

E T A T + P =

T A N G O + U =

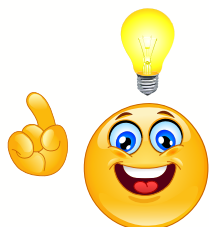
M O S A N + U =

M A N D A T + I =

G O L D E N + A =

E S T O M A C + T =

L A B I A L E + T =



Réponses :

FELIN

PATTE

NOUGAT

SAUMON

DIAMANT

GOELAND

MASCOTTE

BATAILLE

ENIGMES

Je suis plus que centenaire et le fruit d'une astuce d'apothicaire.

Une divinité romaine me prête son nom. Je suis de cire et de coton. Je sers de jour comme de nuit.

On me dit bien roulée !

La boule Quies

Mon ancêtre remonte à l'an 750 avant J.C. Au début j'étais de pierre. Roger Bacon m'élabore dans ses livres.

Vous m'aimez quand je grossis, je suis un instrument d'optique.

La loupe de lecture

Dictée à la Bernard Pivot

Retrouver 7 erreurs

"Larguez les ammarres !

Sur les quais, la foule aglutinée, qui lance à cor et à cri un au revoir aux équipages, annonce l'imminence du départ.

Qu'il s'agisse de Christophe Colomb, de Florence Arthaud ou du charismatique Eric Tabarly, que ce soit à bord de trois mats, de catamarans ou de simples canots, les navigateurs inlassables, depuis la nuit des temps ont sillonné les océans".

Réponses :

Ammarres - agglutinée - imminence - charismatique - trois-mats - inlassables - sillonné.

RECETTES

Menu complet pour l'été, facile à réaliser !

Extrait d'anciens numéros de Clin d'œil.

Salade niçoise

Ingrédients pour 4 personnes :

- 200 g de thon à l'huile
- 12 olives noires
- 2 œufs durs
- 1 laitue
- 500 g de tomates
- 1 oignon
- 3 cuillères à soupe d'huile d'olive
- 1,5 cuillère à soupe de vinaigre
- 1 cuillère à soupe de basilic
- Sel fin, poivre blanc

Il existe de nombreuses variantes de la salade niçoise. Ainsi vous pouvez ajouter des pommes de terre ou remplacer le basilic par des herbes de Provence, si vous le souhaitez.



Moules à la crème

Ingrédients pour 4 personnes :

- 2 l de moules
- 2 échalotes
- 12 cl de vin blanc sec ou bouillon de légumes
- poivre

Sauce :

- 2 cuillerées à soupe de beurre
- 1 grosse cuillerée à soupe de farine
- 2 jaunes d'œufs
- 2 cuillerées à soupe de fines herbes,
- un citron
- une bonne cuillerée à soupe de crème fraîche



Tiramisu verveine fraise

Pas de cuisson, temps de repos : 1 nuit

Pour 6 personnes, il vous faut :

- 1 poignée de feuilles de verveine fraîches ou séchées
- 300 g de biscuit à la cuillère
- 400 g de mascarpone
- 4 œufs
- 5 sachets de sucre vanillé
- 500 g de fraises
- 4 cuillerées à soupe de cacao amer

Préparation :

Épluchez la laitue, lavez-la. Essorez-la et taillez-la en chiffonnade.

Laver les tomates et coupez-les en huit.

Pelez l'oignon et émincez-le en fins anneaux.

Émiettez le thon.

Écalez les œufs durs et coupez-les en huit.

Mettez dans un saladier les tomates, l'oignon, le thon, la laitue et les olives.

Préparez la sauce : mélangez l'huile, le vinaigre, 1/2 cuillère à café de sel et 1 pincée de poivre, en ayant soin de battre vivement. Versez cette sauce sur la salade, que vous mélangez délicatement.

Parsemez la salade de basilic.

Décorez-la avec les œufs durs et servez.



Préparation :

Mettre dans une grande casserole, le vin blanc, les échalotes hachées, y jeter les moules et poivrer. Mettre sur le feu et faire ouvrir les moules. Retirer les moules et filtrer le jus de cuisson.

Faire chauffer le beurre dans un poêlon. Lorsqu'il est bien fondu, ajouter la farine et travailler au fouet. Ajouter ensuite le jus de cuisson des moules et laisser épaissir quelques minutes.

Mélanger dans un bol, les jaunes d'œufs, la crème, le jus de citron et les fines herbes hachées.

Verser dans la sauce en fouettant et faire chauffer quelques instants sans bouillir. Napper les moules de cette sauce avant de servir.

Vous pouvez, pour varier les plaisirs, remplacer la sauce à la crème par du curry. Dans ce cas, pour la préparation de la sauce, vous supprimez comme ingrédients le citron et les fines herbes.

Préparation :

Battez les jaunes d'œufs et le sucre vanillé jusqu'à ce que le mélange blanchisse. Ajoutez alors le mascarpone en fouettant énergiquement.

Incorporez les blancs en neige bien ferme. Ajoutez les fraises coupées en morceaux.

Faites infuser la verveine dans 25 cl d'eau bouillante. Faites tremper les biscuits dans la verveine. Disposez-les en une première couche au fond de 6 verres. Versez une couche de crème au mascarpone. Alternez une couche de biscuits et une couche de crème en terminant par la crème.

Mettez au frais une nuit, au moment de servir, saupoudrez avec du cacao amer.