

CLIN D'ŒIL



EXPRESSIONS • INFORMATIONS

n°162

JANV-FEV-MARS 2025

EDITO

Cette année plus que jamais, au Centre social et culturel de Bellevue, on joue collectif.

Collégialement construisons en concertation comme une

Orchestration

Les liens nous unissant aux autres :

Lutins, lilliputiens, lunatiques, loufoques...

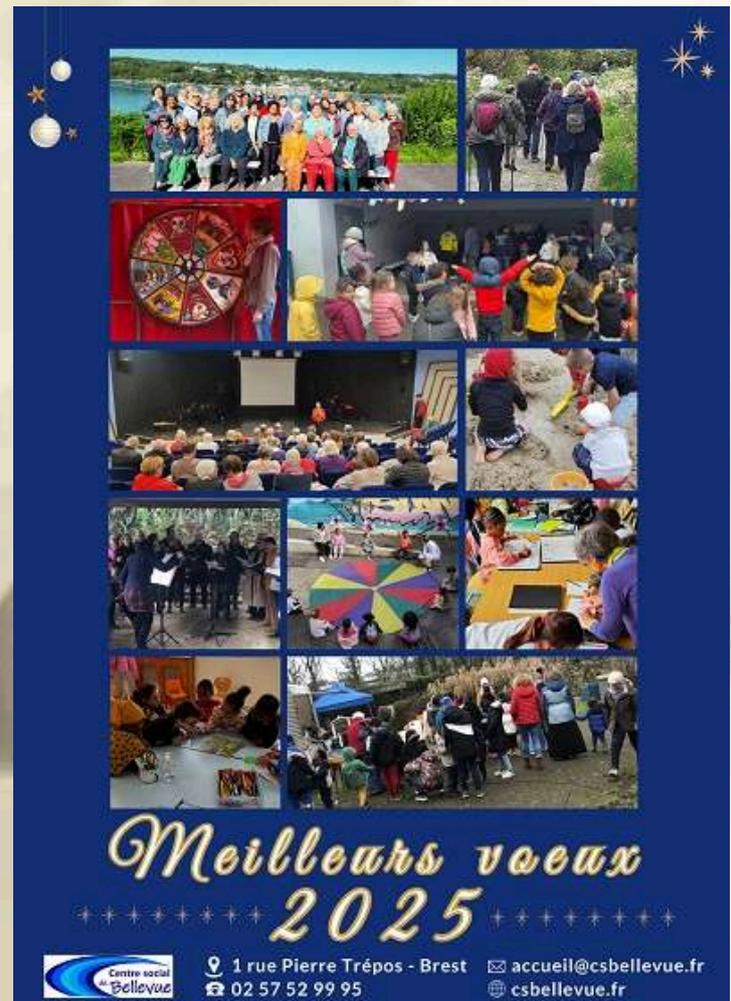
Ensemble évoluons

Car complémentaires nous sommes.

Trinquer est la meilleure façon !

Invitons les idées, initiatives, imprévus,

Fêtons d'une farandole cette fusion féconde !



SOMMAIRE

2-3 ACTUALITÉS

Agenda - Temps forts - Cafés ambulants

4-7 VIE ASSOCIATIVE

Engagement bénévole - Le Collectif des centres sociaux - Des livres à soi
Renouvellement du projet social - Maëva Guillotte - En images

8 PAGE RECREATIVE

Recette : courge butternut farcie - Charade et énigme

Nos partenaires principaux



PROCHAINE PARUTION

AVRIL 2025

CENTRE SOCIAL ET CULTUREL DE BELLEVUE

1, RUE PIERRE TRÉPOS - 29200 BREST

TÉL : 02 57 52 99 95

<https://csbellevue.fr/>

Comité de rédaction :

Annie Gueguen, Gisèle Destan, Héléne Lericque, Judith Andrianjohary, Liliane Cren, Marie-Hélène Kermaïdic, Nadine Vigouroux, Roselyne Le Berre, Yannick Le Deun,

Courriel : communication.csb@gmail.com

Tirage : 100 exemplaires

Actions solidaires et participatives.**Aller à la rencontre des autres, sortir de chez soi, temps privilégiés parents-enfants.****BRADERIES****Mardi de 9h à 11h30**

- 21 janvier
- 25 février
- 18 mars

Mardi de 14h à 18h

- 14 janvier
- 4 février
- 11 mars

Les recettes des
braderies de janvier
seront au profit de
Mayotte


**CAFÉ SENIORS
AUTOUR DU NUMÉRIQUE**

Avec la participation de divers intervenants et partenaires (Médiathèque, Maison de retraite de Kerlevenez, Les Savants Fous, UBO Open factory...)

Installation, réglages et conseils d'utilisation.

Activités physiques connectées (E-bowling).

Le jeudi de 14h à 16h30

- 9 janvier
- 23 janvier
- 30 janvier
- 6 février
- 13 février
- 27 février
- 6 mars
- 13 mars
- 20 mars
- 27 mars

CINE B2

Un dimanche
par mois à 15h



- 19 janvier : "Simone Veil, le voyage du siècle"
- 23 février : avec la Cinémathèque de Bretagne "La naissance du format Super 8 et du Single 8"
- 16 mars : "Sage-homme"
- 27 avril : "Back to black"
- 18 mai : "N'avoue jamais"

Des dépliants détaillés
sont disponibles
sur les présentoirs du
Centre social.
Renseignements à
l'accueil !

**LE CABAS
DES
CHAMPS****COMMANDE**

- Jeudi 9 janvier
- Jeudi 30 janvier
- Jeudi 6 mars
- Jeudi 27 mars

LIVRAISON

- Jeudi 16 janvier
- Jeudi 6 février
- Jeudi 13 février
- Jeudi 3 avril

**SORTIES FAMILIALES**

- **Vendredi 14 février : Mégaland**

Permanence d'inscription le mercredi 12 février

- **Samedi 15 mars : Visite guidée de la chocolaterie de St-Thonan**

Permanence d'inscription le mercredi 5 mars

LES SORTIES**SORTIES POUR TOUS**

- **Jeudi 27 février : Visite du chantier du Tram**

Permanence d'inscription le jeudi 13 février

- **Jeudi 13 mars : Visite du Musée de l'océan**

Permanence d'inscription le jeudi 6 mars

SORTIES CULTURELLES

Le programme du trimestre (Quartz, Maison du théâtre) est disponible à l'accueil. Les inscriptions sont mensuelles et enregistrées lors des permanences des sorties familiales et pour tous ci-dessus.



1 SCANNEZ LE QR CODE
2 RENSEIGNEZ LE FORMULAIRE
3 VALIDER
4 VOUS ÊTES INSCRIT

La lettre d'information

Inscrivez-vous et recevez l'actualité du Centre social :

- en scannant le QR code ci-contre
 - en utilisant le lien sur notre site web : <https://csbellevue.fr/>
- Vous pouvez à tout moment changer d'avis et vous désinscrire.



FESTIVAL OUPS !

Dimanche 2 février 2025 à 15h
Salle Outremer

Le festival Oups ! a pour vocation d'amener la culture au cœur des quartiers.

Cette année le Centre social accueillera la **pièce de théâtre intitulée "Ma parole" de Vincent Roca le dimanche 2 février.**

Vous pourrez également participer à la journée bus (le samedi 8 février) : 3 spectacles et un buffet dinatoire pour 15€.

Le nombre de places pour cette journée étant limité, nous effectuerons un tirage au sort des personnes préalablement inscrites à l'accueil.

LE CAFÉ AMBULANT

Le café ambulant a pour objectif d'aller-vers afin de :

- Diffuser l'information
- Recueillir la parole des habitants
- Mobiliser les habitants sur des actions et des projets

Venez échanger avec l'équipe du Centre social dans une ambiance conviviale, autour d'un café, thé ou un petit jus ! Notre fourgon d'animation coloré sera présent aux dates suivantes :

- **Vendredi 31 janvier, de 15h à 17h : rue du Vannetais (près du jardin partagé à Kerbernier)**
- **Jeudi 27 février, de 9h à 11h : sur le marché de Bellevue**
- **Mercredi 19 mars, de 14h30 à 17h : sur la dalle de Kergoat**
- **Mardi 22 avril, de 15h30 à 18h : à la sortie de l'école Quizac**
- **Samedi 24 mai de 15h à 18h : jeux en bois, jeux de société, pétanque sur les rives de Penfeld**
- **Mardi 17 juin, de 15h30 à 17h30 : à la sortie de l'école Aubrac**
- **Dimanche 29 juin, de 14h à 18h : au "Dimanche au bord de l'eau" sur les rives de Penfeld**



AU-DELÀ DU MUR

Rendez-vous au jardin d'Armagnac à chaque 20 du mois, proposés en partenariat avec l'association Vert le Jardin : des animations festives et culturelles, du jardinage, des jeux, des ateliers cuisine et repas partagés ... On y passe toujours un bon moment et c'est **ouvert à tous !**

Le programme définitif et les horaires sont connus en cours du mois, alors n'hésitez pas à surveiller les affiches au Centre social ou à vous renseigner à l'accueil.

L'ENGAGEMENT BENEVOLE

Ce qui fait la force du Centre social et culturel de Bellevue c'est sa capacité à fédérer les énergies autour de nombreux projets avec les salariés et l'aide combien précieuse des bénévoles qui apportent leurs savoir-faire. Et pour cette nouvelle rentrée, l'appel à ceux-ci a été entendu, que ce soit pour la braderie, le cabas des champs, l'accompagnement à la scolarité et le Clin d'œil, bien que les statistiques aient constaté un repli de l'engagement du bénévolat.

AU CABAS DES CHAMPS

Le cabas des champs, depuis cet automne, connaît un changement avec le passage de témoin d'Annie et Pierrette. Toutes deux ont participé à la création de ce rendez-vous mensuel il y a de nombreuses années avec trois bénévoles.

L'idée d'un groupement d'achats solidaire dans les centres sociaux a germé dans les années 2010. Bellevue se rallie à ce beau projet et s'intitulera "le potager de Kaneveden".

En 2015, les différents centres sociaux s'autonomisent. Chaque centre agit selon sa population et ses besoins.

Le potager de Kaneveden de Bellevue devient "Le cabas des champs".

Alors, Annie et Pierrette rencontrent nombre de fournisseurs, d'adhérents, vivent de bons moments de convivialité, de plaisirs, de rires et d'échanges fructueux en proposant des dégustations, des idées et recettes originales et innovantes.

Nous remercions chaleureusement Annie et Pierrette pour tout leur investissement, leur dynamisme et ce qu'elles ont apporté et offert !

Désormais l'équipe de bénévoles se compose de Béatrice, Cécile, Marie-Hélène et Gisèle à qui nous souhaitons une bonne continuation. Le café ou le thé sont toujours proposés à qui veut s'attarder et échanger sur les produits de saison, sur des idées de recettes ou proposer d'autres légumes qui pourraient amener plus de variété à la liste présentée.



Cet engagement doit relever d'une **démarche personnelle apportant bien-être et plaisir** sans devenir source de contrainte et de débordement sur la vie privée.

Au Centre social, le bénévolat peut être multiple ; une aide temporaire au moment des temps forts ou devenir référent d'une activité.

Le bénévolat : balance entre partage et satisfaction !

Bienvenus à tous les nouveaux bénévoles.

LE TAROT UN VÉRITABLE "ATOUT"



"Le tarot est un jeu de stratégie qui demande mémoire, patience et beaucoup de réflexion", tels sont les mots de Michel Bouroullec qui est référent bénévole de cette activité.

Fervent passionné des jeux de cartes, depuis son adolescence, c'est lors de son service militaire que s'affirmera cet intérêt particulier pour le tarot.

Michel a rejoint le Centre social et culturel de Bellevue il y a 4 ans, où André Bougaran avait mis en place cette activité. Ce dernier fut référent pour cette activité pendant de nombreuses années. Merci à André pour son dévouement. Michel lui succède depuis cette rentrée.

Une vingtaine d'inscrits se retrouve tous les vendredis de 14h à 17h pour 8 à 10 parties entrecoupées d'une bonne pause café nécessaire et appréciée.

Ils ont en commun le désir de jouer, de continuer à apprendre, *"les parties ne se ressemblent jamais mais on apprend toujours"*.

Bienvenue à Michel parmi tous les bénévoles référents d'activité.

Avis à vous mesdames et messieurs pour venir partager cet après-midi sympathique.

Des livres à soi



L'action "Des livres à soi" est portée en partenariat avec la Médiathèque.

C'est un dispositif :

- de démocratisation de la lecture
- de soutien à la parentalité
- d'inclusion sociale

Il vise à donner aux parents, quelle que soit leur compétence en lecture, les moyens et la confiance au partage du livre jeunesse avec leurs enfants de 0 à 6 ans.

Au Centre social de Bellevue, 6 ateliers entre parents et 2 sorties en famille (visite de la Médiathèque et d'une librairie) sont programmés.

Les ateliers ont lieu les mardis à 10h, salles Poussins/Marmottes :

- **Mardi 7 janv. : Découverte des livres en volume**
- **Mardi 21 janv. : Imagiers et abécédaires**
- **Mardi 4 février : Apprendre à raconter des histoires à l'aide de livres d'images**
- **Mardi 4 mars : Découverte des livres-jeux, une autre façon de s'amuser**
- **Mardi 25 mars : Partage d'histoires avec accompagnement musical**
- **Mardi 29 avril : Retour sur l'expérience**

N'hésitez pas à vous rapprocher d'Emmanuelle, référente famille, pour les renseignements et les inscriptions (le nombre de place est limité).



LES CENTRES SOCIAUX DE BREST TOUS UNIS !

Les centres sociaux brestois, après de longs mois de réflexion et d'échanges, se sont réunis le 9 octobre dernier pour acter la création du **Collectif brestois des centres sociaux** et signer ensemble une charte pour en préciser les objectifs et le fonctionnement.

Les représentants du Centre social et culturel de Bellevue ont participé activement à la mise en place de ce collectif qui devrait permettre de répondre à plusieurs objectifs notamment de développer le partenariat et de construire une parole collective. C'est nécessaire, et attendu par les élus de Brest. Ceci, bien sûr, dans le respect de l'identité de chaque centre.

Cette organisation permettra en effet de :

- travailler ensemble et d'agir en commun,
- de valoriser les centres sociaux brestois,
- d'échanger et avoir un espace de débat,
- de mutualiser et de mettre en commun des moyens et des ressources.

Faire vivre un tel collectif serait compliqué sans le soutien de la Fédération des centres sociaux de Bretagne. Aussi celle-ci met à notre disposition, pour son animation, Ronan Perot, délégué pour le Finistère, à raison d'une demi-journée par semaine.

Maintenant que le navire a été mis à l'eau, souhaitons lui bon vent et contribuons à sa navigation !

Petit complément à l'intention de celles et ceux qui ont suivi de plus près l'actualité des centres ces dernières années : l'Ubacs (Union brestoise des associations des centres sociaux) continue d'exister mais n'a plus qu'un rôle de gestion.



Maëva Guillotte

Maëva a effectué sa scolarité au collège/lycée de Kérichen à Brest. A partir de la classe de 1ère, elle y a suivi une formation nommée AGORA (Assistance à la gestion des organisations et de leurs activités).

Elle connaissait déjà le Centre social pour y avoir été stagiaire durant quatre semaines. En même temps que AGORA, elle préparait au Centre social de Kérourien le BAFA (Brevet d'aptitude aux fonctions d'animateur) qu'elle a obtenu.

Maëva a démarré au centre de loisirs du Centre social de Bellevue en septembre 2023. Elle a souscrit à une pré-qualification au CPJEPS (certificat professionnel de la jeunesse, de l'éducation populaire et du sport) pour savoir si le domaine de l'animation lui convenait bien.

Elle est qualifiée pour intégrer la formation afin de préparer ce diplôme. En alternance à Lorient, depuis fin octobre 2024, elle partage son temps de présence à Bellevue entre le centre de loisirs, l'accompagnement à la scolarité et l'accueil.



Cet apprentissage permet à Maëva d'acquérir une maturité déjà confortée par sa formation militaire initiale de réserviste et de trouver sa place ; son expérience de pratique du théâtre à l'école a aussi favorisé cette prise de conscience d'une attirance pour l'animation d'activités. Pour la suite, pourquoi pas, la prolongation par un BPJEPS (Brevet professionnel).



Renouvellement du projet social

Comme annoncé dans le dernier numéro, nous vous partageons la suite de la démarche de renouvellement du projet social.

Quelques notions à connaître :

- Label Centre social : agrément Caf
- Base : le projet social
- Projet social : programme d'actions liées à des objectifs
- Renouvellement : tous les 4 ans
- Prochain projet : 2026-2029

Les axes d'intervention du projet actuel (2022-2025)

- Axe 1 : Développer le lien social et familial
- Axe 2 : Promouvoir la solidarité et favoriser l'accès aux droits
- Axe 3 : Favoriser l'accès aux loisirs éducatifs et à la culture
- Axe 4 : Renforcer l'animation de proximité

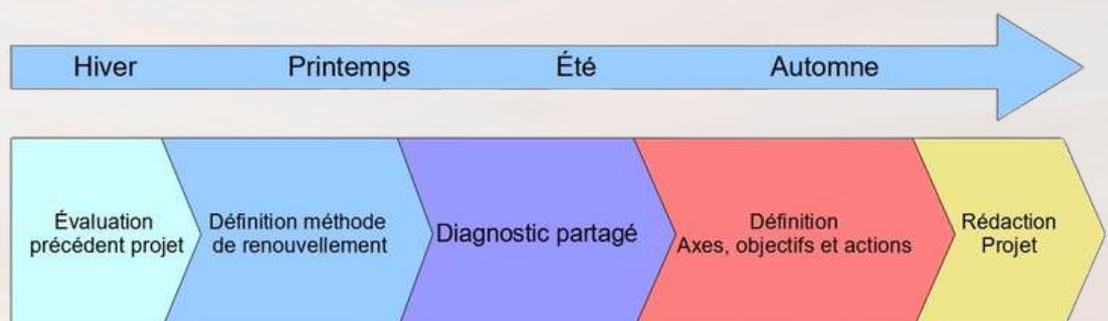
La période de renouvellement du projet : un moment privilégié pour l'ensemble de l'équipe du Centre social (salariés, administrateurs, bénévoles), les adhérents, les habitants, les acteurs locaux.

Elle permet de "se poser", de réfléchir au chemin parcouru, aux besoins, aux manques, mais aussi aux atouts, aux richesses du quartier et à ses évolutions.

Les partenaires associatifs, institutionnels sont également sollicités pour donner leur point de vue.

L'objectif de cette démarche est de donner du sens, une finalité commune au travail quotidien mené par l'ensemble des personnes intervenant dans et autour du Centre social.

Les prochaines étapes de novembre 2024 à novembre 2025



En images...

Noël voyage à la Baraque le samedi 14 décembre



Ce temps fort porté par les structures du quartier (Maison de quartier, Patronage laïque du Bergot, Mairie, Médiathèque et Centre social) a été un moment apprécié par petits et grands. Le voyage était magique car en un après-midi, le public a pu faire escale en Amérique du Sud, dans le Pacifique, en Asie et au Pôle Nord après avoir passé le contrôle des bagages. Différentes animations, jeux et convivialité ont ponctué ce moment sans oublier les séances photos avec le Père Noël. Les décors ont opéré pour cette évasion ! Un grand merci à tous ceux qui ont participé à cet événement.

Autres moments forts en décembre :

- le spectacle des enfants du centre de loisirs,
- une promenade animée, en bus impérial, pour un "Brest by night"
- et une animation "Nainportequoi" au jardin d'Armagnac.



Recette

Courge butternut farcie au veau et au parmesan

Préparation : 30 minutes

Cuisson : 1h30

Ingrédients pour 4 personnes :

2 petites courges butternut

800 g de veau haché

150 g de parmesan

8 tranches fines de bresaola (ou jambon)

1 oignon

4 brins de persil

2 tranches de pain de mie sans la croûte

5 cl de lait

10 cl d'huile d'olive

Sel, poivre.

On peut remplacer le veau haché par du bœuf haché ou un mélange des deux viandes.

Ou pour une version sans viande, des lentilles vertes.

Délicieux en cette période de l'année !



Charade et énigme

Mon premier est la première personne du pluriel
 Mon deuxième est le présent du verbe vêler à la première personne du singulier
 Mon troisième est une proposition
 Mon tout est la première fête de l'année
 Qui suis-je ?

En ceinture elle est portée
 De l'avoir on est joyeux
 On la forme dans les cheveux
 On la pèle pour la manger
 Qui est-elle ?

Trouvez le point commun entre ces 3 mots :
 Bois, Heure, Tube

Collé
 La banane
 Nous / vèle / an

1. Préchauffez le four à 160 °C. Lavez et séchez des courges, coupez-les en deux, retirez les graines et le cœur filandreux. Déposez les courges sur une plaque, peau dessous, assaisonnez-les, badigeonnez-les avec la moitié de l'huile. Mettez-les à cuire 45 minutes.
2. Émiettez le pain de mie dans un bol, versez le lait dessus.
3. Épluchez et hachez l'oignon, lavez et séchez le persil, émincez les tranches de bresaola. Gardez un quart du parmesan pour la fin de la recette, râpez le reste.
4. Sortez les courges butternut du four, laissez-les reposer 5 minutes puis videz-les délicatement de leur chair avec une cuillère en laissant un pourtour de 1 cm d'épaisseur environ. Écrasez la chair grossièrement avec une fourchette, dans un saladier. Réservez les demi-courges évidées.
5. Mélangez la chair avec la viande hachée, l'oignon, la moitié du persil, les tranches de bresaola, le parmesan râpé, le pain de mie imbibé de lait, le reste de l'huile d'olive, du sel et du poivre. Garnissez les demi-courges évidées avec ces préparations.
6. Augmentez la température du four à 180°C et placez-y les courges butternut pour 45 minutes.
7. Formez des copeaux avec le reste du parmesan à l'aide d'économe.
8. Sortez les courges du four, déposez une demie par assiette, parsemez de copeaux de parmesan et du reste de persil. Dégustez aussitôt.

Clin d'œil du jardin de Kerbernier



Geoffrey du jardin partagé de Kerbernier a eu le plaisir de récolter cette grosse courge de 43 kg. Le challenge est lancé pour la prochaine récolte : qui aura la plus grosse citrouille !