

Clin d'œil

EXPRESSIONS / INFORMATIONS



N°134 - OCTOBRE 2017

Association Comité d'usagers du Centre Social Kaneveden de Bellevue

1, rue Pierre Trépos 29200 Brest

Tél. 02.98.03.08.69 - www.centresocialbellevuebrest.fr



ÉDITORIAL

Vous avez sûrement remarqué les feuilles qui frémissent, le soleil qui se raréfie et l'air glacial qui prend sa place... Autant de signes qui montrent que l'automne a fait sa rentrée à Brest. Tout comme le centre social !

Tout au long de ce numéro, vous découvrirez nos **activités inédites** et les animateurs qui s'occuperont de vous. Mais ces informations, vous les avez peut-être déjà si vous étiez des nôtres lors des **Portes Ouvertes**. Quelle joie de se retrouver le samedi 9 septembre dernier pour vous aiguiller dans votre choix d'activités, de revoir les habitués du centre et de rencontrer de nouvelles têtes. **Vous avez raté notre rentrée ?** La famille peut toujours s'agrandir, alors n'hésitez pas à consulter les activités pour lesquelles il nous reste des places p.2 !

Le mois de septembre est signe de **renouveau** et de nombreux changements ont eu lieu depuis que l'on s'est quittés avant l'été. Entre arrivées, départs et souffle neuf pour l'association, on est certain que cette année sera riche en émotions et en actions ! Bienvenue à Liliane, André, Mathilde et Céline qui ont rejoint le comité de rédaction. Merci à Céline pour le nouveau visage de notre journal !

Pour finir... Le comité de rédaction vous souhaite une excellente rentrée !

SOMMAIRE

PAGE 2-3 • LA RENTRÉE

PAGE 4-5 • TEMPS FORTS À VENIR - AGENDA

PAGE 6-7 • VIE ASSOCIATIVE

Kerbernier : on continue ! - Une bénévole nommée Françoise

Au revoir Mathilde

PAGE 8 • PAGE DÉTENTE

LA RENTRÉE

Nouvelles activités

DANSE ORIENTALE

Envie de faire vos premiers pas en danse orientale ? Alors n'attendez plus, lancez-vous...

Amina Bartal vous attend pour un essai, elle vous communiquera la passion de cet art dans une ambiance détendue et joyeuse.

Sur des musiques orientales, apprenez à écouter votre corps et laissez libre cours à vos mouvements. Entre déhanchés et danse du ventre, vous vous sentirez plus féminine que jamais !
Le vendredi, de 17h45 à 19h15. À partir de 12 ans.



Samedi parents enfants :

Nouvelle activité après les vacances d'automne. Samedi matin. Programmation en cours de création avec les personnes intéressées. Toutes vos idées d'animation sont les bienvenues.

L'Atelier : Voir ci-dessous

Danse Modern jazz :

- Mercredi de 16h à 17h pour les 5 à 7 ans : Eveil à la danse.
- Mercredi de 17h00 à 18h15 pour les 8 à 10 ans.
- Jeudi de 17h30 à 18h45, à partir de 12 ans et les adultes.

Éveil musical :

Démarrage de l'activité samedi 18 novembre sous réserve de 8 inscrits :

Enfants de 3-4 ans : 9h30 à 10h30
Enfants de 5-6 ans : 10h45 à 11h45

Cuisine partagée :

On connaît tous des recettes (salées ou sucrées) qu'on aime bien ! Venez les partager à tour de rôle avec les autres participants du groupe, le jeudi de 14h à 16h, une fois par mois.

Première date : jeudi 19 oct. 2017 de 14h à 16h. Si vous êtes intéressés, renseignez-vous auprès de l'accueil. Toutes les bonnes volontés sont les bienvenues.

A l'année

Chaque mardi de 10h à 16h30
Hors vacances scolaires

Venez participer à des activités créatives variées en groupe, tous les mardis. L'Atelier vous propose de la couture, des créations manuelles, de la décoration... selon vos envies !

Tarifs :
- 20 à 45€ par an selon votre quotient familial
- Participation de 3€ pour les stages

Stages

Mardi de 13h30 à 16h30

Octobre : Couture
Novembre : Art floral
Décembre : Création de bijoux
Décembre : Autour de Noël (art floral, cuisine...)

Tarifs (hors art floral) :
- 3 à 8€ pour les stages uniquement
Fournitures à votre charge

PLACES RESTANTES !!

IL RESTE ENCORE DES PLACES
DANS LES ACTIVITÉS SUIVANTES :

Danse modern jazz le jeudi
Danse orientale le vendredi
Théâtre dès 12 ans le samedi

Gym adulte :

Jeudi à 18h45
Vendredi à 16h15

LA RENTRÉE

Nouveaux visages

Mathilde propose des cours d'informatique

Nouveau service civique volontaire du Comité d'Usagers depuis le 28 août, Mathilde Grattepanche gère les outils de communication du centre social et anime les formations d'informatique dispensées aux adhérents. Les formations « débutants » ont lieu **les mardis et jeudis de 16h à 18h et de 14h à 16h**. Une permanence sur rendez-vous est ouverte le mercredi après-midi. Des formations

spécialement conçues pour les bénévoles seront bientôt disponibles !

Pour plus de renseignements :

02.98.03.83.40

mathildeg.csb@gmail.com

Mathilde G.



Le retour du chant Choral : « le chœur de Bellevue »

Après quelques mois de sommeil, faute de chef de chœur, le chant choral repart d'un bon pied avec sa trentaine de chanteurs. Nouveau « chef de chœur », nouveau répertoire : Céline Dion, Michel Sardou, Renaud, etc. Laissons Audrey se présenter :

« Je m'appelle Audrey Ségard, j'ai 25 ans. Depuis toute petite, je chante et je danse. J'ai effectué un BEPA et un bac service à la personne. J'ai également suivi une formation *Accompagnant éducatif et social*. Dans le cadre de

ma passion, j'ai aperçu l'annonce sur les réseaux sociaux et je me suis dit *pourquoi pas moi ?* J'ai postulé en mettant en avant mes passions et ce que j'ai fait dans mon parcours. J'ai commencé un premier contact le 19 septembre en proposant de la nouveauté. Je vous laisse, à vous citoyens, la possibilité de venir nous écouter ».

Bernadette C.

Tous les mardis de 18h30 à 20h00, au centre social de Bellevue.



Chloé Rosalie, animatrice multisports

Chloé Rosalie s'occupe d'animer l'activité Multisports pour les 6-12 ans.

Samedi de 10h30 à 12h.



Frédéric Lacoste, animateur de théâtre

Frédéric Lacoste, impliqué dans le festival de théâtre *Oups*, anime l'atelier de théâtre pour ados (à partir de 12 ans).

Samedi de 10h à 12h.



TEMPS FORTS À VENIR

Activités en famille aux vacances d'automne

Trois groupes du centre s'associent pour vous faire passer de belles vacances.

Les sorties familiales proposent d'écouter « les contes de sorcières » au château de Kergroadez le samedi 21 octobre et apprendre à créer un blason. Inscriptions le 18 octobre de 17h à 18h.

La Maison enchantée ouvre ses portes les lundis 23 et 30 octobre de 9h30 à 11h pour des activités libres.

Méli-Mélo (activités parents-enfants) propose aux petits et grands de frissonner avec Halloween.

* Pour les plus petits : « Histoires pour frissonner » à la médiathèque, atelier peinture et éveil musical.

* Pour les plus grands (dès 5 ans) : atelier peinture, théâtre d'ombre, jeux et cuisine.

Pour fêter la fin des vacances, tous sont invités à une « Kermesse d'Halloween ».



Inscriptions à l'accueil du centre social (voir plaquette détaillée).

Sylvie

vacances scolaires

NOËL CASSE...

... LA BARAQUE

Le collectif « Bellevue animation » renouvelle ce rendez-vous de fin d'année ! La date retenue est **samedi 16 décembre 2017** à La Baraque. Des informations plus complètes sont à venir !



Le Centre social de Bellevue s'associe à la recyclerie Un Peu d'R pour Repair'café !

REPAIR'CAFÉ : VENEZ APPRENDRE À RÉPARER AUTOUR D'UN CAFÉ

Que faire d'un ordinateur qui ne s'allume plus ? D'un grille-pain qui ne chauffe plus ? Les jeter ? Pas question ! La recyclerie *Un Peu d'R* vous donne rendez-vous au centre social de Bellevue le **samedi 2 décembre 2017**. L'entrée est libre et gratuite.

Que peut-on apporter au Repair'café ?

Des ordinateurs et du matériel électronique (petit électroménager, Hi-fi...) en plus ou moins bon état, qui ne s'allument plus ou qui fonctionnent mal, ceux qui ont besoin d'un nettoyage... Ils sont tous les bienvenus et auront peut-être la chance d'une seconde chance !

Le Repair'café veut surtout être une expérience ludique et gratifiante de la réparation, qui

s'avère souvent très simple. L'idée n'est pas de réparer pour l'autre mais « réparer avec l'autre et de donner les clés pour savoir le faire soi-même par la suite ». Un espace café permettra également d'échanger et de poser des questions sur l'informatique et l'électronique.

Surveillez les affiches à venir au Centre social pour les modalités de participation à ce grand rendez-vous !

Liliane C.

samedi 2 décembre

AGENDA

Braderie

Lundi de 14h à 17h30 :	Jeudi de 17h à 19h :
6 novembre 2017	23 novembre 2017
4 décembre 2017	21 décembre 2017
8 janvier 2018	25 janvier 2018

Les recettes récoltées de ces braderies servent, le lundi, aux actions du centre social et le jeudi, à l'association Solidarité Sabou.

Cabas des champs

Groupement d'achats de légumes

Novembre 2017

jeudi 16 : la commande - jeudi 23 : la livraison

Décembre 2017

jeudi 14 : la commande - jeudi 21 : la livraison

Ciné B2

Dimanche 22 octobre 2017 : « L'aigle et l'enfant »

Dimanche 26 novembre 2017 : « Chocolat »

Dimanche 17 décembre 2017 : « Peau de banane »

Séance cinéma un dimanche par mois à 15h salle outremer.

La Maison enchantée

Un lieu d'accueil parents enfants de 3 mois à 4 ans.

Horaires d'ouvertures : Lundi, mercredi et vendredi 9h30 à 11h

Les activités animées par des intervenants :

Éveil aux livres : Vendredi 17 novembre à 10h.
Éveil musical : Lundi 20 novembre et Lundi 18 décembre à 10h.

Les activités animées par les parents :

Eveil corporel les mercredis.
Arts plastiques ou activités libres les lundis et vendredis.

Des dépliants plus détaillés sont à votre disposition sur les présentoirs du centre et sur le site Internet. N'hésitez pas à vous renseigner à l'accueil ou auprès des référents d'activités. Toute l'équipe du centre est à votre écoute.

LES SORTIES

PERMANENCES INSCRIPTIONS :

- **Jeudi 14 décembre de 9h30 à 11h30** pour les spectacles au Quartz ou à la Maison du théâtre pour la période de janvier à mars.

- **Jeudi 9 novembre de 10h à 11h30** pour la visite de la cinémathèque de Bretagne prévue le mercredi 15 nov.

- Le nouveau programme des sorties familiales sera disponible fin octobre sur les présentoirs du centre. **Au programme :** festival du film court, spectacle de Noël à l'Arena, galette des rois, patinoire, etc.



hors vacances scolaires

RECONNAISSANCE D'INTÉRÊT GÉNÉRAL

L'association Comité d'Usagers du Centre social de Bellevue a été reconnue d'intérêt général par la Direction Générale Publique le 30 juin 2017.

Qu'est-ce qu'une reconnaissance d'intérêt général ?

Une association d'intérêt général est, en droit fiscal français, un organisme qui peut s'autoriser, au vu des critères de l'administration fiscale, à émettre des reçus fiscaux au bénéfice de ses donateurs, particuliers ou entreprises (articles 200 et 238 bis code général des impôts).

Le but :

Ceci va nous permettre de travailler avec des fondations et notamment celle du Fond de Dotation de la Mer (créé en 2015 par Océanopolis).

Les différents groupes du Comité d'Usagers pourront ainsi organiser des sorties à Océanopolis et sur Recouvrance, les frais étant totalement pris en charge par cette fondation.

Liliane C.

KERBERNIER : ON CONTINUE !

Après plusieurs mois d'attente, d'inquiétude et de nombreuses heures de travail, les financements demandés au contrat de ville ont enfin été obtenus.

Le travail commencé en 2012 (aide aux devoirs, découvertes de jeux, jardinage, cafés discut',...) sur ce secteur dans le-

quel les problèmes d'isolement social, de pauvreté, de chômage, d'échec scolaire sont particulièrement sensibles, va pouvoir être poursuivi.

Le recrutement d'un adulte relais vient d'être lancé à cet effet. Le travail de terrain engagé par Mathilde Orain va continuer, en

particulier grâce au développement du « pouvoir d'agir » et à la collecte de la parole des habitants pour mettre en place des projets qui leur conviennent. C'est l'objectif que nous nous sommes fixés dans le cadre du plan d'actions 2017.

Yannick L.

Échos du Conseil d'Administration du 18 septembre

Afin de vous informer le plus possible de la vie de l'association, et pour répondre à une demande exprimée lors de nos différentes rencontres, voici cette nouvelle rubrique :

- **Accompagnement scolaire** : au centre social et à Kerbennier. Les volontaires sont les bienvenus.

- **Situation financière** : les dépenses réalisées s'élèvent à 64% du budget prévisionnel de l'association.

- **Achats d'équipements** : Ustensiles de cuisine, tables pliantes, tabourets, etc. Les acquisitions réalisées se feront en fonction de nos capacités financières.

- **Mise en place des groupes de suivi du projet de centre social** : Si vous souhaitez participer à l'un des deux groupes : *Pouvoir d'agir* et *Accessibilité*, vous pouvez bien sûr le faire.

- **Formation des bénévoles** : les formations proposées par la fédération peuvent être consul-

tées sur le site ou au secrétariat. Vous pouvez aussi exprimer vos besoins spécifiques.

- **Prise en charge de la fonction secrétariat/administration** : Eлоdie Regnault prend en charge cette fonction.

La version complète est disponible au secrétariat du Comité. Les prochains Echos seront aussi visibles sur le site Internet, rubrique Documentation.

Yannick L.



En clair :

Une bénévole nommée « Françoise »

Elle est arrivée au centre social en 2015. Elle a trouvé rapidement une place parmi nous : au journal *Clin d'Œil*, au *Cabas des Champs*; elle était également active pour les rendez-vous conviviaux et les achats que cela nécessite. En tant qu'administratrice, elle assurait le secrétariat au sein du bureau et du Conseil d'Administration.

Il n'y avait pas que le centre social dans sa vie. Françoise assurait aussi des permanences téléphoniques à l'écoute des personnes en détresse. Elle offrait même le couvert le soir de Noël. Tout cela bien sûr sans oublier ses enfants et petits-enfants dont elle était proche.

Françoise, de par sa joie, son sourire, son humour, assurait une ambiance joyeuse autour d'elle. Tout en douceur, mais avec force et volonté, elle savait nous motiver et nous faire aller de l'avant.

Bien que très court, son passage parmi nous laisse un héritage que nous n'oublierons pas. Françoise nous disait souvent : « Ignore les mauvaises choses, n'y pense plus, oublie tout ça, crée une bulle autour de toi. »

Ton absence sera remplie de tout ce que tu nous as laissé. Merci Françoise pour tout et comme tu disais : « Au revoir copine ». Nous lui avons dit un dernier au-revoir le 24 août 2017.

Annie, Bernadette

« Avez-vous rencontré Françoise ? Si oui, eh bien vous avez rencontré la gentillesse, la convivialité et l'esprit du contact humain !

Pour ses voisins, elle était la joie de vivre, elle savait faire le lien entre nous : les rencontres, lors du nouvel an ou lors d'un emménagement, avec des pots de bienvenue... Elle savait organiser,



dans une ambiance chaleureuse, la fête des voisins, la galette des rois pour tous ceux qui le souhaitaient. Elle avait toujours un petit mot quand on la rencontrait. Avec notre reconnaissance, nous la remercions pour tout. »

Renée, bénévole et voisine de Françoise

Au revoir Mathilde !

Mathilde Orain, coordinatrice de développement social au sein de l'association, est partie pour un nouveau poste auprès de la CAF de Saint-Brieuc. Elle nous a laissé un petit mot :

« Ça a été un plaisir de tous vous rencontrer, de travailler et de me former à vos côtés ces deux dernières années ! J'ai découvert un métier que j'adore et des personnes formidables. Un service

civique et deux CDD plus tard, me voilà désormais en CDI à Saint-Brieuc ! Vous m'avez permis de me lancer dans le monde professionnel et je vous en remercie grandement ! Ne croyez pas que vous êtes débarrassés de moi définitivement, je viendrais aux nouvelles régulièrement ! ».

Mathilde G.

Nous lui souhaitons une bonne continuation dans sa nouvelle vie !



LES PERMANENCES DU CENTRE SOCIAL DE BELLEVUE

CRESUS Bretagne : Le mercredi de 9 h à 12 h sur rendez-vous au 06 17 83 22 79.

SPAB : Les lundis de 14h à 17h et vendredis de 9h à 12h sur rendez-vous au 06 05 51 63 07.

CITESLAB : Tous les mardis de 14h à 17h sur rendez-vous 02 98 42 33 01 ou 06 77 63 36 91.

PLIE (Plan local pour l'insertion et l'emploi) du pays de Brest : Le mardi 9h-12h

PAPI (Point Accès Public Internet) : Du lundi au samedi aux heures d'ouverture du centre.

UNIS'JOB : Le Jeudi de 9h30 à 11h30

E-SERVICES ET Caf.fr, Caisse d'Allocations Familiales du Finistère : Du lundi au samedi aux heures d'ouverture du centre.
LA CIMADE : En projet (soutien juridique et administratif aux personnes étrangères).

À cœur ouvert

Cette rubrique intitulée *À cœur ouvert* sera dédiée à ceux qui souhaitent partager les derniers coups de cœur pour un livre, une exposition, un film, un lieu, etc. Pour cette édition, nous vous présentons un poème d'André Lannuzel.

à vos plumes !

Virée sur les ponts de Brest
Avant d'être
Viré, sous les ponts de Brest

Du pont Robert Schuman
Si tu cabanes,
Tu canes !

Du pont Albert Louppe,
Seul l'Arloupe,
Se loupe !

Au pont de Recouvrance,
C'est pas Byzance,
Et on s'y prend des denses !

Au pont de l'Iroise
Où l'on se toise,
Où l'on se croise.

Au pont de l'Harteloire,
Y'a pas d'histoires,
Il y fait pourtant noir.

Au pont du Bouguen,
C'est pas vilain,
Et c'est pas rien !

Au pont de Pontanezen,
Je pique du zen
Et je suis zen !

Au pont de Terenez,
On y baise,
A l'aise !

Au pont du Forestou,
J'ai un coup de mou
Et je deviens fou !

André Lannuzel
D-D La Neige



L'affiche du festival de BD
au Capucin dessinée par Java

POINT INFO

L'association envoie régulièrement les **actualités** du centre social par e-mail. N'oubliez pas de vérifier le **plus souvent possible** votre messagerie et les différentes rubriques (spam, promotions, marketing).

Une **boîte à idées** est à votre disposition dans le hall d'accueil pour recevoir vos idées et suggestions.

Gâteau potiron-coco

* **Préchauffer** le four thermostat 200°C

* **Cuire** le potiron coupé en morceaux à la vapeur en **cocotte minute** 10 minutes sous pression ou au micro-ondes 10 minutes avec 2 cuillères à soupe d'eau. Vider l'eau ensuite s'il en reste.

* **Écraser** à la fourchette le potiron.

* **Battre** les œufs, **ajouter** le sucre puis la farine, la levure, le potiron et la noix de coco.

* **Beurrer** et **fariner** le moule. Verser la pâte et cuire 30 minutes.

Ingrédients (6/8 personnes) :

- 600 à 700g de potiron ou de potimarron
- 100g de farine
- 120g de sucre
- 3 ou 4 oeufs
- 50g de noix de coco
- ½ à 1 sachet de levure
- 10g de beurre pour le moule

Prochaine parution du journal Clin d'œil :
Janvier 2018

Comité de rédaction : Marie-Paule Abaléa, Judith Andrianjohary, Bernadette Calvez, Liliane Cren, Mathilde Grattepanche, André Lannuzel, Yannick Le Deun, Marie-Jo Treguer, Catherine Torres.

Logiciel utilisé : Indesign - **Impression :** CAF du Finistère

Mise en page : Céline Fontaine

Tirage : 250 exemplaires