

Clin d'œil

EXPRESSIONS / INFORMATIONS

N°138 - OCTOBRE 2018



Association Comité d'usagers
du Centre social Kaneveden de Bellevue
1, rue Pierre Trépos 29200 Brest

Tél. 02.98.03.08.69 - www.centresocialbellevuebrest.fr

ÉDITORIAL

VIVRE ENSEMBLE, C'EST FAIRE ENSEMBLE.

Vivre ensemble, qu'est-ce que ça veut dire ?

À l'heure actuelle où le chacun pour soi, le « moi d'abord » prime, où les migrants, les étrangers dérangent et font peur, où quand à une station-service, un homme appelle à l'aide et que les gens passent à côté dans une indifférence totale... On peut se demander dans quel monde on vit !...

Ce n'est pas ça vivre ensemble. **Vivre ensemble**, c'est pouvoir se retrouver entre amis, en famille pour faire la fête et partager. Se retrouver à plusieurs pour une activité, que ce soit au Scrabble, au tricot, aux jeux de cartes, aux travaux manuels ou toute autre activité qui existe au Centre social.

Se retrouver, c'est déjà vivre ensemble. On se respecte, on accepte nos différences, même si ce n'est pas toujours facile. C'est un premier pas. Pourquoi ne pas oser faire un pas de plus et essayer le « Faire ensemble », pour plus de convivialité, plus de solidarité, de fraternité dans le quartier, dans nos immeubles ou à l'intérieur du centre ?

« Vouloir donner le plus possible la parole aux adhérents et aux bénévoles, s'écouter davantage entre activités, entre générations, entre bénévoles et salariés, et développer les relations entre les différentes composantes du Centre social. Afin d'être tous constructeurs de cette maison commune qu'est notre Centre social. »

*Rapport d'orientation, 2018,
Assemblée générale*

« On ne peut pas peindre du blanc sur du blanc, du noir sur du noir. Chacun a besoin de l'autre pour se révéler. » MANU DIBANGO

Bernadette C.

SOMMAIRE

Page 2-3 • Actualité - De nouveaux visages

Page 4-5 • Retour en images

Vie associative : Vie Libre

Page 6-7 • Temps forts - Agenda

Page 8 • Page détente

Nouveautés :



Un nouveau lieu d'accueil Parents Enfants de 3 mois à 4 ans.

De nouveaux créneaux :

Modern jazz, 11/12 ans, le jeudi, 17h30/18h30.

Yoga, le jeudi, 14h/15h30.

Yoga-Méditation, adulte, le mardi, 14h/15h.

Nouvelle activité :

Calligraphie avec Confucius à partir de 8 ans :
Lundi 10h/12h ou vendredi 18h/20h ou samedi 10h/12h.

Contact : 0298018071.



Au programme :

Le mercredi : Activité libre ou parcours de motricité de 9h30 à 11h.

Vous y serez accueilli par des parents bénévoles.

Un vendredi sur deux : Éveil corporel, sensoriel et musical animé par Rozenn, une professionnelle, de 10h à 11h. Inscription au trimestre auprès des accueillants du mercredi.

Adhésion familiale annuelle : 12€.

MARCHE ET PÉTANQUE :

L'intérêt pour ces activités s'est fait sentir ces derniers mois.

Afin de lancer concrètement les choses, nous avons disposé un tableau dans le hall de l'accueil sur lequel vous pourrez laisser vos coordonnées. Une rencontre sera proposée pour organiser avec vous la mise en place de ces activités !

PLUS QUE QUELQUES PLACES DANS CERTAINES ACTIVITÉS!

Côté travaux manuels, découvrez-vous un don pour le Point de croix, le Patchwork ou le Tricot mercredi après-midi.

Côté activités physiques adulte, prenez de bonnes résolutions et inscrivez-vous en gym adaptée, gym adultes, méditation ou yoga...

Côté Enfants/Ados : Pour découvrir de nouveaux copains, pourquoi ne pas s'inscrire en multisports ou en modern jazz ?

Par ailleurs, n'oubliez pas qu'il existe beaucoup de groupes de convivialité tels que les Sorties pour tous et familiales, Ciné B2, des jeux de cartes où vous serez toujours les bienvenus (voir agenda Page 7).

À La Capucine, il reste des places !

L'association propose aux enfants, accueillis chez des assistantes maternelles, diverses activités d'éveil, adaptées à leur âge.

Au programme : psychomotricité, éveil musical, travaux manuels, bibliothèque...

Ces activités sont assurées dans les locaux du Centre social par des intervenants qualifiés : mardi, jeudi et vendredi, de 9h15 à 11h15.

CONTACT : lacap2002@outlook.com



De nouveaux visages. Services civiques



Carine LEMAITRE

Carine, 22 ans, a occupé un poste d'animatrice en Accueil de loisirs et périscolaire pendant 3 ans.

Elle souhaitait découvrir ce qu'est un Centre social, sachant que par la suite son projet serait de devenir assistante sociale.

En service civique au Centre social depuis septembre, Carine contribuera à l'accompagnement des ados de 10-14 ans dans la mise en place de leurs projets et elle participera aux temps conviviaux avec les usagers et habitants afin de favoriser les liens.

Elle sera en soutien pour l'équipe, et notamment le secteur enfance/jeunesse, dans la démarche du projet de centre.



Loëann LUCAS

Loëann, 21 ans, a une expérience en tant qu'animateur en périscolaire. Arrivé en septembre, il apportera sa contribution, avec Arnaud, autour des projets des habitants sur le secteur de Kerbernier. Il aime le contact, le partage et l'entraide. C'est pourquoi, les missions en service civique que le Centre social propose, lui correspondent bien et lui permettra d'affiner son projet professionnel par la suite.

Carine et Loëann sont avec nous pour 1 an, nous leur souhaitons la bienvenue !

Marie-Paule A.

Secteur enfance jeunesse

Bienvenue à Diane !!

Diane L'HERONDELLE est arrivée le 14 juin 2018 dans la fonction de coordination enfance/jeunesse et est diplômée d'un BEATEP et d'un DEJEPS depuis 2014.

Diane a travaillé dans différentes associations brestoises : Foyer laïque de St Marc, Patronage laïque Cavale blanche, puis Patronage laïque Recouvrance.

Par la suite, elle est partie vivre en Polynésie et a occupé le poste de Directrice territoriale des CEMEA de Polynésie où elle a enrichie son expérience interculturelle et pu expérimenter des projets avec des publics de la petite enfance à l'âge adulte.

De retour sur la métropole, elle a travaillé en collectivité, à Plabennec, pour assurer la direction du service enfance municipal avec une gestion du personnel très importante.

Elle a souhaité venir au Centre social pour retrouver les valeurs d'éducation populaire et ainsi développer des projets en lien avec le territoire d'intervention.

Marie-Paule A.



Retour en images. De l'été vers la rentrée

ACCUEIL DE LOISIRS



BRADERIE



SORTIES POUR TOUS



C'est par une belle journée de septembre que salariés et bénévoles du Centre s'étaient donné rendez-vous au centre nautique du Moulin Blanc pour une journée conviviale et sérieuse afin d'apprendre à mieux se connaître et d'échanger sur les valeurs qui les unient.

Au sortir, les participants étaient unanimes sur le fait de vouloir avancer sur les projets en binôme. Par ailleurs, les salariés et les bénévoles pourraient passer dans les différentes activités pour des temps d'échanges, lors de la pause café. **Qu'en pensez-vous ?**

11 SEPTEMBRE





Vie Libre. BREST-BELLEVUE

La section Vie Libre de Bellevue est présente sur le Centre social depuis 1980. Elle vient en aide aux malades alcooliques et à leur famille ainsi qu'aux personnes toxicomanes, par un accompagnement avant, pendant et après les soins et cela dans une très grande discrétion.

Nos réunions ont lieu les vendredis des semaines impaires à 20h30 dans la salle Jade au centre social.

Nous intervenons aussi dans les centres de soins et dans les écoles pour des infos.

Qui sommes-nous ? Simple- ment des anciens malades qui une fois sortie de l'enfer de l'alcoolisme avec l'aide de vie libre, à notre tous nous avons décidé de tendre la main à d'autres pour les aider à sortir de la dépendance.

Pour nous contacter, appelez Mme MARCHAND Martine, responsable de la section Vie Libre Bellevue, au 06.59.90.33.51.

La mise en œuvre de notre projet de Centre

La mise en œuvre de notre projet de Centre se poursuit. De nombreuses actions ont été engagées et sont à poursuivre et à développer, notre journal *Clin d'Œil* s'en fait régulièrement l'écho.

D'autres sont à concrétiser en 2018-2019. Citons-en quelques-unes :

Soutenir les initiatives des pré-ados et mettre en place des stages pour les 10-14 ans aux vacances d'été 2019.

Créer un espace rencontre-café-téria dans deux secteurs du Centre.

Créer une instance d'expression ouverte à tous, temps de rencontre entre bénévoles et salariés. Une première expérience jugées très positive par les participants a eu lieu au printemps. Il convient maintenant de faire en sorte que davantage de personnes puissent y participer..

Changer le nom du centre à l'assemblée générale de 2019 et mettre en place ra-

pidement ensuite une signalétique adaptée.

Renforcer le pouvoir d'agir des habitants en recueillant leur parole sur l'espace public : les « cafés ambulants » permettront l'échange et l'émergence d'initiatives qui pourront être accompagnées par des professionnels.

Ils se déroulent actuellement tous les jeudis matins de 10h à 12h sur le secteur de Kerbernier. Cette action se développera dans d'autres lieux du quartier (sur le marché, dans le centre commercial...) à partir de novembre.

Cette liste est incomplète bien sûr ! Nous y reviendrons régulièrement.

Toute personne qui souhaite s'investir avec nous dans ces actions sont les bienvenues ! Prenez contact avec l'équipe du Centre social.

Yannick L.D.

Vous trouverez le projet global sur <https://centresocialbellevuebrest.fr/qui-sommes-nous/documents-associatifs/>



Méli Mélo. Du 20 octobre au 04 novembre

Venez partager des activités en famille lors des vacances d'automne.

Activités pour les tout-petits : parcours de motricité, histoires et comptines, atelier d'éveil corporel, sensoriel et musical.

Activités pour les plus grands : ateliers créatifs, cuisine.

Un programme détaillé précisant les animations, les tranches d'âges, les tarifs et modalités d'inscription, est disponible à l'accueil.

Méli Mélo ANIMATIONS PARENTS ENFANTS
VACANCES D'AUTOMNE
 20 octobre - 4 novembre 2018
 SE DÉTENDRE, DÉCOUVRIR, JOUER

- MONTER À CHEVAL AU QUESTEL
- PARCOURS DE MOTRICITÉ
- DÉCORATIONS D'HALLOWEEN
- HISTOIRES ET COMPTINES
- CRÉATION DE MASQUE ET CHAPEAU
- ÉVEIL CORPOREL
- TISSAGE
- RÉALISATION DE GÂTEAUX

SOIRÉE JEUX "SPECIAL HALLOWEEN"

Programme détaillé sur les dépliants disponibles au centre social et sur notre site.

Centre social de Bellevue
 1, rue Pierre Trépo - 29200 BREST
 02.98.03.08.69
 www.centresocialbellevuebrest.fr

Le Centre social de demain...

Vendredi 9 novembre à 14h, salle Saphir

Rencontre autour du thème du Centre social de demain. Temps de réflexion en interne avec les usagers du Centre social dont l'objectif est d'aborder ensemble les travaux et les changements de demain.

Théâtre. Pas sans moi

Mardi 13 novembre à 16h, salle Outremer

Venez assister à une pièce de théâtre sur le vieillissement, sans tabou et avec humour. Il y sera question de famille, d'amis, de liens intergénérationnels, de maladie, de mort, d'amour, de sexe, de jeux... car vieillir c'est être en vie.

Après la représentation, vous pourrez prendre part à un échange/débat sur le sujet « Vieillir ».



Noël casse la Baraque



Samedi 15 décembre, dans l'après-midi

Sur le thème des « sports d'hiver » plein de surprises et de sensations... Mais chhuuuuut, on n'en dit pas plus.

Surveillez les affiches pour avoir + de renseignements et obtenir le programme.

Repair Café

Samedi 17 novembre de 14h à 17h, au Centre social, salle Garance

Arrêtez de jeter, venez réparer ! Faites réparer gratuitement vos objets et appareils cassés, recoudre vos vêtements déchirés... et profitez de notre zone de gratuité : emportez ce qui vous plaît !

REPAIR CAFE Brest communs

Samedi 17 novembre de 14h à 17h

UN ORDINATEUR EN PANNE,
 UN BOUTON DÉCOUSU ?
 UN OBJET QUI NE VOUS SERT PLUS ?

INFORMATIQUE
 ÉLECTROMÉNAGER
 TEXTILE
 USAGE NUMÉRIQUE
 ZONE DE GRATUITÉ

ARRÊTEZ DE JETER, VEZ RÉPARER ET ÉCHANGER !

Accès libre et gratuit. Salle Garance - Centre social Bellevue
 1 rue Pierre Trépo - 29200 BREST
 02.98.03.08.69

Organisé par :



Novembre - Décembre

SORTIES FAMILIALES

Du 06 au 11 novembre : Festival du Film court, inscription le 31 octobre de 17h à 18h.

Dimanche 25 novembre : Games Park Indoor, inscription le 21 novembre de 17h à 18h.

Décembre : Spectacle de Noël à l'Aréna, inscription le 12 décembre de 17h à 18h.

Samedi 12 janvier 2019: Galette des Rois au Centre social, inscription le 21 novembre de 17h à 18h.

Dimanche 03 février 2019 : Patinoire Rinkla Stadium, inscription le 30 janvier 2019 de 17h à 18h.

Dimanche 24 février 2019 : Cinéma Liberté, inscription le 20 février 2019 de 17h à 18h.

SORTIES POUR TOUS :

Au programme : Marché de Noël à Trevezz ou à Concarneau, bowling, Musée de la Marine, Tour Tanguy et bien d'autres. Les dépliants détaillés seront disponibles début novembre sur les présentoirs.

BRADERIES

Les recettes récoltées de ces braderies servent, le lundi, aux actions du Centre social et le jeudi, à l'association Solidarité Sabou. Salle Jade.

Lundi de 14h à 17h30 :
12 novembre
10 décembre
14 janvier 2019

Jeudi de 17h à 19h :
29 novembre
31 janvier 2019

L'Accueil de loisirs
sera fermé du 24 au 28
décembre 2018

Dates de fermeture
du Centre social
Vendredi 2 novembre
Lundi 24 décembre
Lundi 31 décembre

CABAS DES CHAMPS

NOVEMBRE

Jeudi 15 : la commande
Jeudi 22 : la livraison

DÉCEMBRE

Jeudi 06 : la commande
Jeudi 13 : la livraison

CINÉ B2

Dimanche 28 octobre 2018 :
Max et les Ferrailleurs, Avec Michel Piccoli et Romy Schneider

Dimanche 25 novembre 2018 :
Petit paysan, Avec Swann Arlaud et Sara Giraudeau



La Halte
garderie

sera fermée du 31
décembre 2018 au 04
janvier 2019.

Des dépliants plus détaillés sont à votre disposition à l'accueil du Centre et sur le site Internet. N'hésitez pas à vous renseigner à l'accueil ou auprès des référents d'activités. Toute l'équipe du centre est à votre écoute.

La recette du Clin d'Œil

Flan aux asperges et parmesan

600g d'asperges vertes
60g de parmesan
4 œufs
20 cl de crème liquide
Sel et poivre

Préchauffer le four à 150°C.

Faire cuire les asperges dans l'eau bouillante salée durant 8 minutes. Conserver les pointes pour la décoration et mixer le reste des asperges.

Mélanger les œufs avec la crème, ajouter le parmesan, la purée d'asperges, le sel et le poivre.

Remplir les 6 ramequins et les placer dans le four au bain-marie pendant 40 minutes.

Les sortir du four, les démouler et les présenter avec quelques pointes d'asperges.



Proposée par Marie-Paule A.

Faites vos jeux !

RONDE DES MOTS : Inscrivez vingt mots dans le sens des aiguilles d'une montre autour des cases de définition correspondantes. La première lettre de chaque mot est indiquée par le triangle rouge.

Solution du numéro 137

2	7	4	3	6	9	8	5	1
1	8	5	4	2	7	9	6	3
9	3	6	1	5	8	4	2	7
8	1	7	5	3	2	6	4	9
3	6	2	9	4	1	7	8	5
5	4	9	8	7	6	3	1	2
7	9	8	2	1	4	5	3	6
4	2	3	6	9	5	1	7	8
6	5	1	7	8	3	2	9	4

Le saviez-vous?

Vous pouvez alimenter le journal, partager vos impressions sur un livre, une exposition, un film ou bien un lieu. Envoyez-nous vos suggestions à : communication.csb@gmail.com

PROCHAINE PARUTION janvier 2019

Diffusion : Le journal est disponible sur les présentoirs du Centre social et sur le site internet www.centresocialbellevuebrest.fr

Comité de rédaction : Marie-Paule Abaléa, Judith Andrianjohary, Bernadette Calvez, Liliane Cren, Yannick Le Deun, Catherine Torres, Marie-Jo Treguer

Impression : CAF du Finistère; **Mise en page** : Céline Fontaine; **Tirage** : 350 exemplaires