

CLIN D'ŒIL



EXPRESSIONS • INFORMATIONS

n°161

OCT-NOV-DEC. 2024

EDITO

Savourons l'automne !

Il va nous faire passer des couleurs chaudes estivales à celles jaunes, rouges et or qui transcendent la nature.

L'heure a sonné de démarrer une nouvelle saison pleine de promesses que nous espérons aussi fructueuse que solidaire.

Malgré la trêve estivale des deux mois d'été, le Centre Social et Culturel de Bellevue est resté ouvert en proposant un programme diversifié et surprenant : les sorties et les cafés de l'été mêlant la pratique de la pêche à pied, la découverte de château, sans oublier les aprem'pétanque... Ce qui a permis une fois de plus de maintenir le lien et une certaine dynamique dans la convivialité !

La rentrée n'est pas synonyme de langueur au Centre, un lieu accueillant, bienveillant et vivant.

Certes les actualités ne sont pas des plus réjouissantes mais la reprise de toutes les activités favorisent une nouvelle énergie qui a été initiée par la semaine de ré-inscriptions et la porte ouverte.

Mention spéciale aux bénévoles aux côtés des salariés durant l'été et pour le début de saison !

S'investir en tant que bénévole est aussi une forme d'épanouissement car sans les uns et les autres on ne peut fonctionner.

Et notre attention sera requise sur l'évaluation du projet social réalisée lors de la journée bénévoles/salariés dont il sera question dans ce numéro.

Une belle saison 2024-2025 à toutes et à tous !

DANS CE NUMÉRO

2-3 ACTUALITÉS

- Agenda
- Places restantes après la rentrée
- Temps forts à venir

4-8 VIE ASSOCIATIVE

- Retour en images
- La journée bénévoles/salariés
- Les permanences accueillies

Nos partenaires principaux



PROCHAINE PARUTION

JANVIER 2025

CENTRE SOCIAL ET CULTUREL DE BELLEVUE

1, RUE PIERRE TRÉPOS -29200 BREST

TÉL : 02 57 52 99 95

<https://csbellevue.fr/>

Comité de rédaction :

Annie Gueguen, Gisèle Destan, Hélène Lericque,
Judith Andrianjohary, Liliane Cren,
Marie-Hélène Kermaïdic, Nadine Vigouroux,
Roselyne Le Berre, Yannick Le Deun,

Courriel : communication.csb@gmail.com

Tirage : 150 exemplaires

Actions solidaires et participatives.**Aller à la rencontre des autres, sortir de chez soi, temps privilégiés parents-enfants.** **BRADERIES**

Pour cette nouvelle saison : **la braderie se tient désormais le mardi une fois par mois, de 9h30 à 12h et de 13h30 à 17h30.**

Prochaines dates :

12 novembre

10 décembre

 **LE CABAS DES CHAMPS**

Une fois par mois, les commandes sont enregistrées le jeudi matin de 9h30 à 11h. La livraison se fait le jeudi suivant à partir de 14h30 jusqu'à 17h30, salle Garance. Le paiement se fait à la prise de la commande. Une tarification selon le quotient familial est appliquée.

Prochaines dates :

• **NOVEMBRE**

Jeudi 7 : Commande / Jeudi 14 : Livraison

• **DÉCEMBRE**

Jeudi 5 : Commande / Jeudi 12 : Livraison

 **SORTIES FAMILIALES**

Mercredi 30 octobre de 17h à 18h

Inscriptions pour une sortie à la Patinoire le dimanche 3 novembre et pour un concert à la Carène le 13 novembre.

Mercredi 4 décembre de 17h à 18h

Inscription pour un Spectacle de Noël à l'Arena (du 7 au 18 décembre). Dates en fonction du nombre de places disponibles.

Lors de ces permanences, vous pouvez vous inscrire également pour les sorties culturelles au Quartz ou à la Maison du théâtre.

 **LES COCCINELLES**

Espace parents/enfants de 0 à 4 ans

Le vendredi de 10h à 11h

Plusieurs activités sont proposées tout au long de l'année : jeux, musique, lecture...

 **CINE B2**

Séance cinéma un dimanche par mois à 15h, suivi d'un goûter.

Prochaines dates :

• **Dimanche 17 novembre**

Projection des films **"L'usine rouge"** et **"Les filles de la sardine"**, en partenariat avec la Cinémathèque de Bretagne, dans le cadre des 100 ans de la révolte des sardinières de Douarnenez.

• **Dimanche 8 décembre**

Projection du film **"Des mains en or"**

 **PARENTHÈSE PARENTS**

Vendredi de 18h à 19h

Une heure pour vous relaxer, évacuer les tensions du corps, retrouver de l'énergie ! Possibilité d'accueil de votre enfant par une animatrice pendant cette heure.

Prochaines dates :

8 novembre

15 novembre

22 novembre

13 décembre

 **LES CAFÉS DES PARENTS**

Un vendredi par mois de 18h à 19h

C'est un espace de paroles convivial autour de thématiques sur la parentalité et le partage d'astuces.

Possibilité d'accueil de votre enfant par une animatrice pendant cette heure.

Prochaines dates :

29 novembre

6 décembre

Des dépliants détaillés sont disponibles sur les présentoirs du Centre social.

N'hésitez pas à demander des renseignements à l'accueil.

IL RESTE ENCORE DES PLACES POUR CES ACTIVITÉS



Omnisports 4-7 ans Samedi de 10h30 à 12h

Bouger, découvrir ses capacités, s'améliorer, se mesurer aux autres, être bien dans son corps et dans sa tête.



Breakdance 9-12 ans Mercredi de 14h30 à 15h45

Discipline sportive et artistique, elle permet de développer ses capacités physiques et rythmiques, sa motricité, sa créativité et sa confiance en soi.



Initiation à la couture Jeudi de 18h à 20h

Atelier intergénérationnel à partir de 11 ans pour apprendre les bases de couture, la réalisation de retouches...



Dessin Samedi de 11h à 13h

Aux crayons, au fusain, à l'encre et sanguine, aux crayons de couleur, cette activité sera source d'apprentissage de plusieurs techniques.

LES TEMPS FORTS À VENIR

SURVEILLEZ LES AFFICHES AU CENTRE POUR CES ANIMATIONS !

Kergoat et Cie

Sur la dalle de Kergoat
(rue du Duc d'Aumale)
de 16h30 à 18h30

- **Vendredi 18 octobre**
- **Vendredi 20 décembre**

Animations festives et spectacles,
jeux, goûter...

Fais ton Kerbernier

Place de Metz
Mercredi 6 novembre
de 15h à 19h

Dans le cadre du projet "Mémoires
de quartier"
Animations musicales, dégustation
de soupes, jeux...

Au-delà du mur

Au jardin d'Armagnac
En partenariat avec Vert le Jardin

- **Dimanche 20 octobre**
- **Mercredi 20 novembre**
- **Vendredi 20 décembre**

Ces rendez-vous proposent des
animations diverses : du jardinage,
des dégustations, des jeux...

*Gratuit
Tout public*

Noël à la Baraque

Samedi 14 décembre
de 14h30 à 17h30

(salle du quartier "La Baraque",
près de la Mairie de Bellevue)

Dans le cadre de Bellevue Animation, en
partenariat avec les équipements du quartier
Animations diverses autour du Noël du
monde, spectacle, restauration
multiculturelle...

En images... des animations de proximité et des sorties de l'été !



Divers temps forts ont été proposés sur la dalle de Kergoat. En commençant par une ambiance fanfare et jeux, le 5 juillet, veille des vacances scolaires.



Fenêtres Ouvertes le 2 août organisées en partenariat avec le Théâtre du Grain. Les rendez-vous incontournables d'été. Chaque quartier propose des spectacles différents. A Bellevue, sur la dalle de Kergoat : des contes, des chants avec le duo La Mala Pata, des jeux en bois, collation avec la buvette le Soft ki pleut.



Animations le 31 août. Spectacle de la Fierté des Nôtres autour de l'histoire du Breakdance. Démonstration du chant traditionnel Mbiwi et défilé en costume traditionnel.



- 1) A Armagnac le 20 août, animations avec La Plus Petite Fête Foraine où grands et petits à l'unisson pour une journée magique !
- 2) Une bénévole aux commandes pour une pêche à la ligne d'anthologie ou remarquable !
- 3) C'est aussi un rendez-vous nature. Légumes et fruits à l'honneur : vente, cuisine simple, conseils de jardinage.



Grâce au fourgon d'animation aménagé, le confort est assuré pour les Aprem'pétanque, chaque mercredi : convivialité autour des jeux de boules, détente, café, jeux de société sous le soleil estival !



Diverses sorties ont été proposées : seniors, familiales. Une belle découverte ! Le château de Kervéatoux à Plouarzel. Un beau spectacle lors d'une sortie pour tous à Ménéham ou encore une journée de divertissement en famille au parc Expéria à Bénodet.

En images... des séjours et activités



Le centre de loisirs a connu une belle fréquentation ! Les enfants ont profité de diverses activités culturelles, sportives, créatives.

Deux séjours ont été organisés (en juillet à Plougastel et en août à Plouarzel)



Un groupe d'utilisateurs du local Kerbernier a organisé un séjour à la Forêt-Fouesnant.

Les participants ont apprécié cette bouffée d'air !



Un séjour agréable, varié et convivial pour les seniors à Damvix, dans le Marais Poitevin !



LA JOURNÉE BÉNÉVOLES/SALARIÉS

La journée de cohésion a lieu tous les 2 ans, a rassemblé une quarantaine de bénévoles et salariés au centre nautique du Four à Chaux à Plougastel-Daoulas, le samedi 14 septembre sous un temps radieux.

Le matin, après un temps de convivialité, un travail en salle, pendant une petite heure, a été proposé à 7 groupes de 4 à 5 personnes, pour débiter l'évaluation du projet social 2022-2025.



Chacun des **4 axes** a suscité l'attention d'un groupe avec la consigne de citer des actions correspondantes :

1- Le développement du lien social et familial :

Les sorties : familiales, pour tous et culturelles

Les activités socioculturelles : belote, chorale, gym...

L'espace "les Coccinelles", parenthèse parents...

Les temps forts : Semaine petite enfance, Dimanche au bord de l'eau sur les rives de la Penfeld, Semaine bleue...

2- Promouvoir les solidarités et favoriser l'accès aux droits :

Cabas des champs, braderie, les actions en direction des seniors, la tarification selon le QF...

Les permanences : Plume numérique, Pimm's, ICEO...

3- Favoriser l'accès aux loisirs éducatifs et à la culture :

Accueil de loisirs, accompagnement à la scolarité, vacances apprenantes, les sorties collectives,

Ciné B2, les séjours adultes et enfants...

Divers partenariats : la Cinémathèque, Festival Oups...

4- Renforcer l'animation de proximité :

Les activités sur Kerbernier (local, jardin)

L'aménagement d'un fourgon d'animation

Les temps forts : à Armagnac, sur la dalle de Kergoat, Fenêtres ouvertes, Place de Metz...

Les cafés ambulants...



Les 3 autres groupes ont relevé les réponses qui sont ressorties du questionnaire adressé en amont de cette journée :

1- Quelles nouvelles actions souhaitez-vous voir développer par le Centre social ?

2- Avez-vous perçus des changements dans le quartier ou besoins publics ?

3- Quels sont les enjeux auxquels le Centre social sera confronté dans les années à venir ?

Un bon début pour poursuivre la préparation du nouveau projet qui devrait être renouvelé en 2026. Nous continuerons à vous tenir au courant de cette démarche dans les prochains numéros de Clin d'œil.

Après le travail, le réconfort ! De nombreux jeux réalisés en extérieur ont permis de mieux se connaître dans une ambiance détendue. Des parties de fous rires ont jailli, tout comme ces fusées à eau en bouteille que l'on a essayé de propulser le plus haut possible. Un repas exotique très apprécié qui a été pris dehors face à la mer.

Une belle journée positive et constructive !



DES PERMANENCES ACCUEILLIES AU CENTRE SOCIAL

CIDFF DU FINISTERE

Le 1er mardi du mois
de 14h à 17h

CIDFF (Centre d'Informations sur les droits des Femmes et des Familles) intervient sur les domaines du droit de la famille et de l'information juridique tout public.

Sur rendez-vous au **02.98.44.97.47**

Cités lab

Un lundi sur deux
de 13h30 à 17h

Le dispositif CitésLab reçoit et accompagne toute personne ayant une envie, une idée ou un projet de création d'entreprise, d'activité.

Sur rendez-vous au
02.98.42.08.24 ou 06.77.63.36.91

Crésus de Bretagne

(Chambre Régionale de Surendettement
Social de Bretagne)

Mercredi de 14h à 17h

Il s'adresse aux personnes surendettées ou en situation d'impayés.

Les entretiens sont confidentiels et anonymes.

Sur rendez-vous au **06.15.04.40.60**

ICEO

Informé, accompagné vers
l'Emploi

- Temps d'accueil en individuel, lundi et vendredi de 9h à 12h
- Temps collectif Unisjob, jeudi de 9h30 à 11h30 (sauf vacances scolaires)

Sur rendez-vous au **02.98.02.98.95**
ou au **06.25.50.35.01**

La Plume numérique

Vendredi de 9h30 à 11h30
sans rendez-vous

Les bénévoles de l'association AGIRabcd vous aident à :

- comprendre un courrier
- rédiger une réponse
- formuler une réclamation
- compléter un imprimé

Vie libre

- Réunion le vendredi à 19h30, toutes les deux semaines
- Réunion Femmes, un jeudi tous les deux mois, à 19h30

Vie libre aide les malades alcooliques dans leur guérison, tout en soutenant et conseillant les familles. Elle mène aussi une action de prévention et accueille les personnes sujettes à toutes autres formes d'addiction.

Les réunions sont ouvertes à tout public.

Contact : **02.98.44.44.53** ou
06.15.91.25.01

Pimm's Médiation

Lundi de 14h à 17h

Lors de ces permanences France Services, les médiateurs du Pimm's font le lien entre vous et les administrations. Ils sauront vous guider pour faciliter l'accès à vos droits sociaux.

Sur rendez-vous au **07.66.33.16.30**

PLIE

Le PLIE (Plan local pour l'Insertion et l'Emploi) du Pays de Brest facilite le retour à l'emploi des personnes à la recherche d'un emploi depuis plus d'un an et bénéficiaire du RSA.

- Atelier collectif : mardi de 9h30 à 11h30
- Entretien individuel : mercredi matin

Sur rendez-vous au **02.98.42.08.24**

Coin récréation

Enigmes

Je fus conçue à Lyon par Louis Lafont en 1844
J'ai la taille haute et de nombreuses poches
Je protège un peu plus grâce à ma bavette
Les métayers, les pêcheurs ou les ouvriers
m'adoptent
Oshkosh en fait sa marque Phare et la rend plus
glamour
Coluche en a fait son costume de scène.



Appelées bouches de dénonciation, de vérité ou de lion

Notre usage est considéré public dès le 15ème siècle en Italie

Nous apparaissions à Paris en 1753

Mr de Chamoussel développe ce service payant en 1760

Louis XVI le récupère à son profit

Nous devenons indissociables de l'habitat urbain au 19ème siècle.