

Clin d'Œil

EXPRESSIONS / INFORMATIONS



N° 141 - ETE / RENTREE 2019

Association Comité d'usagers
du Centre social Kaneveden de Bellevue
1, rue Pierre Trépos - 29200 BREST

Tél : 02 98 03 08 69 - www.centresocialbellevuebrest.fr

Tout
voyage est un retour
vers l'essentiel

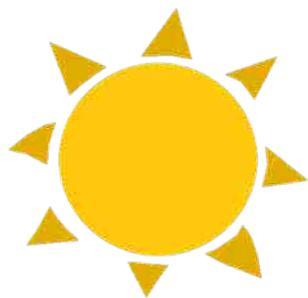


Toute l'équipe du journal Clin d'Œil
vous souhaite un bel été et de bonnes vacances !

"Etre en vacances c'est n'avoir rien à faire et avoir
toute la journée pour le faire". Robert Orben

Etre en vacances, c'est profiter d'une parenthèse
durant laquelle il est possible de se reposer, se
ressourcer, se promener, prendre du temps pour
soi et pour ceux que l'on aime.

"Accepter les caprices du temps, accepter
l'imprévu, le silence et les temps morts.
Savoir s'ennuyer, ces petits renoncements
trament l'étoffe des vacances". F. Martinez



Ne
rien faire est un
métier très difficile, il y a
très peu de gens qui
sauraient bien le faire.

Les vacances sont un moment de repos
mais pas pour les parents !

Un été idéal serait la capacité donnée à
tout le monde de s'évader du quotidien.



"J'aimerais pouvoir chaque jour me réjouir
que le soleil se lève, scruter la nuit cousue
d'étoiles et, pétri de gratitude, prendre place
parmi les vivants, passer ma vie comme en
vacances". F. Martinez

Les vacances c'est la période qui permet
aux employés de se souvenir que les
affaires peuvent continuer sans eux.



Pas
de violence, c'est les
vacances !

SOMMAIRE

- PAGE 2-3** • Retour sur l'Assemblée générale
Ecran d'informations - Café des adhérents
- PAGE 4-5** • ALSH - Recherche de bénévoles pour l'Atelier
- PAGE 6-7** • Agenda d'activités - Portes ouvertes
- PAGE 8** • Page détente

Retour sur l'Assemblée générale



Les membres du Conseil d'Administration élus.

L'Assemblée générale annuelle s'est tenue le 24 avril.

Est-ce le contexte actuelle, le choix de jour, qu'importe nous étions plus de 100 à avoir fait le déplacement pour assister à cet événement déterminant dans la vie d'une association.

Nous avons pu entendre de la part des différents administrateurs, commissaire aux comptes que notre centre jusqu'à présent se porte plutôt bien financièrement.

Il est à noter aussi, une augmentation des adhérents, signe que notre action sur le quartier porte ses fruits. Seul nuage et de taille à l'horizon : le passage à la gestion directe annoncé par la CAF sans plus de détail.

Yannick L.D. et Liliane C.

Café des adhérents

Depuis le mois d'avril vous avez pris l'habitude de voir circuler des binômes salarié/bénévole dans vos groupes afin d'y annoncer les temps forts et actualités du Centre.

Ces temps d'information aux adhérents, qui semblent un plus pour tous, seront renouvelés à la rentrée mais sous une forme différente : ils se dérouleront lors de pause café entre salariés, bénévoles et adhérents. Car le Centre c'est aussi un lieu d'échange d'idées, de savoir entre les différents acteurs : nous avons tous quelques choses à dire sur notre activité, une envie de connaître les autres groupes, le fonctionnement du centre, des améliorations que nous souhaiterions pour un meilleur fonctionnement en interne, mais aussi sur le quartier...



La parole de tous y sera entendue. Ces cafés des adhérents se dérouleront

(environ 1 tous les 6 semaines) à des jours et heures qui restent encore à définir.

Cette initiative est née de la journée salariés bénévoles du 11 septembre 2018 qui souhaitent une plus grande cohésion non seulement entre les différents groupes mais aussi avec les salariés du Centre. Cette démarche s'inscrit tout à fait dans notre projet de centre qui prévoit de favoriser des temps et des lieux d'échanges, de rencontres et d'accueil.

*Liliane C.
Marie-Paule A.*

Ecran d'informations

Le samedi 25 mai 2019, dans le cadre du temps fort "Arc-en-Fête", notre nouvel écran plat a été inauguré.

Acquis grâce à un appel à projet du service Internet et expression multimédia, ce nouvel écran permet de diffuser en continu :

- l'éphéméride de la journée (déroulé des activités, réunions prévues dans le Centre),
- l'actualité du centre pour les jours à venir,
- les temps forts,
- les photos et vidéos des différents événements qui se sont déroulés...

C'est un outil vivant et attractif qui permet, en tout cas, pour le hall principal d'informer le public, les bénévoles. Vous avez des événements à annoncer, alors n'hésitez plus, transmettez les nous pour les diffuser. Si vous le l'avez pas encore vu, venez le découvrir.

Danièle B.



Les cafés ambulants soufflent leur première bougie, petit bilan.



Le premier café ambulant voyait le jour il y a un an sur Kerbernier, dans le cadre des missions d'Arnaud, animateur de proximité. Depuis ces actions se sont multipliées non seulement à Kerbernier mais aussi sur le marché de Bellevue, à l'intérieur du centre commercial place Napoléon III. Ils se déroulent à la cadence d'une fois par semaine pour Kerbernier et une fois par mois sur les autres secteurs.

Ces cafés permettent d'aller vers les habitants, recueillir leur parole, créer du lien social, d'informer sur les actions du Centre, orienter vers des structures ou les partenaires plus adaptés. Sur Kerbernier, c'est même devenu un lieu de rencontre entre habitants, ce qui a permis d'étoffer le groupe d'animation se réunissant les mardis et jeudis, insufflant une certaine dynamique dans ce secteur.

A la rentrée des cafés à thème (renouvellement urbain, transport, emplois, droits sociaux...) seront mis place avec l'intervention de partenaires spécialisés.

Si vous passez devant le barnum du café ambulants, n'hésitez pas à venir échanger avec les salariés, bénévoles qui non seulement vous écouteront, mais en plus vous offriront un café !



*Liliane C.
Arnaud F.*

Le groupe Seniors



Que font les Seniors au Centre social ? Et bien tout d'abord toutes les activités du centre sans restriction évidemment ! Mais depuis avril, des activités leurs sont tout particulièrement réservées (lire notre dernier numéro).

En effet, après le 1er Café senior Numérique animé par des professionnelles (Henrienne du Centre social Les Amarres et Bérénice en service civique CAF), ils ont mis sur pieds des rencontres par petits groupes de 5 personnes, afin de mieux maîtriser leur propre ordinateur, tablette ou smartphone.

Ils étaient aussi nombreux à être venus écouter les policiers spécialisés dans les arnaques et malveillances au quotidien et sur le net. Sans oublier l'atelier cuisine animé par Claire Vaugeois, diététicienne, du service Santé de la Ville de Brest. Les participants ont confectionné des repas gourmands et équilibrés, qu'ils ont partagés dans la bonne humeur. Et pour info, une vingtaine de personnes participeront en séjours sur Guitté (22) du 7 au 14 octobre 2019.

Nous vous donnons rendez-vous à la rentrée, n'hésitez pas à nous contacter si vous souhaitez qu'un sujet soit plus particulièrement traité lors de ces rencontres seniors. En attendant soyons actif, soyons l'acteur de notre vie !

*Liliane C.
Marie-Paule A.*

Retour en images

Arc-en-fête et Repair'café du 25 mai



Brest Sports Tours du 18 mai



Dimanche au bord de l'eau du 23 juin



Cet été, interdit de s'ennuyer avec l'ALSH

Grande transhumance à l'ALSH !

A partir de ce mois de juillet l'ALSH (Accueil de Loisirs Sans Hébergement) quitte le Centre social pour prendre ses quartiers d'été dans les locaux de l'école Langevin (rue du Professeur Langevin à Kerbernier). Plus d'espaces pour les jeux, la restauration, etc.

En effet, pour cause des travaux énergétiques à l'école Aubrac pendant un an, les enfants seront accueillis à l'école Langevin et y resteront manger sur place durant chaque vacance (été et petites vacances scolaires).

Les mercredis, en période scolaire, ils seront présents sur le Centre social mais iront se restaurer sur l'école Langevin (des navettes seront mises en place).

Les animations prévues, elles aussi, ne seront pas en reste.

Base de loisirs :

Une base de loisirs est mise en place à Commana – Lac du Drennec dans les monts d'arrée, en partenariat avec le Centre social Les Amarres, la Maison pour tous du Valy-Hir et Planète Loisirs. Cette base accueille des mini-camps du :

- 15 au 19 juillet pour les 6/8 ans,
- 22 au 26 juillet pour 9/14 ans,

Au programme découverte de la nature, jeux d'orientation, baignade, vie au grand air, etc. Dépaysement assuré !

Préparation du Festival Invisible :

En août, le centre de loisirs préparera sa participation au « Festival Invisible » en partenariat avec le PLB (Patronage Laïque du Bergot) et la Maison de quartier. Une scénographie sur le thème du bivouac sera créée pour être exposée en novembre au Centre d'art « La Passerelle » puis à « La Carène ». Nous espérons qu'elle sera être exposée sur le quartier de Bellevue par la suite.

Si ce programme tente vos enfants, passez voir Anne ou Diane au plus vite car le nombre de place est limité... (Les tarifs sont en fonction du quotient familial).

Catherine T.

Recherche de bénévoles pour L'Atelier



Une fois par semaine, le mardi à partir de 10h et jusqu'à 16h30, L'Atelier propose de loisirs créatif très divers.

Ces ateliers sont animés bénévolement par Annie Bars depuis une quinzaine d'années. Aujourd'hui, Annie souhaite laisser la main à une autre personne (voir deux) tout en assurant l'accompagnement de la passation.

Les activités de L'Atelier sont très variées :

- confections d'objets divers,
- peinture,
- petits travaux de couture, feutrine,
- travail sur des thématiques (Pâques, Noël, Halloween, etc.)
- carton-mousse.

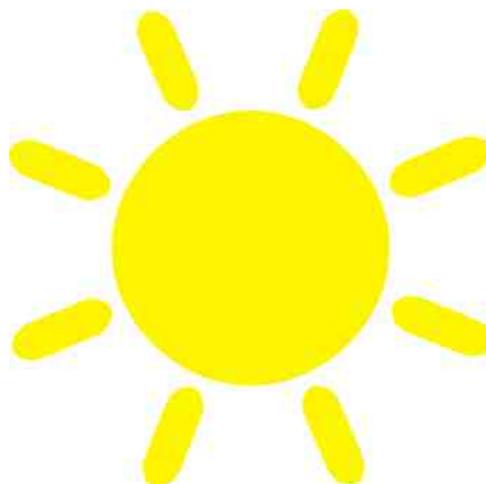
Elles se déroulent dans une ambiance conviviale et détendue mais sérieuse.

Si vous sentez créatif(ve), vous êtes le ou la bienvenu(e).

Nous sommes ouverts à toutes propositions pour un éventuel changement dans l'activité et pourquoi pas une nouvelle orientation ?

Contactez l'accueil du Centre social pour de plus ample renseignement.

Annie B.



Juillet - Août - Septembre

SORTIES POUR TOUS

Exceptionnellement les inscriptions, en juillet et août, auront lieu le mercredi de 9h30 à 11h.

Judi 25 juillet : Le Conquet, visite libre. Inscrp. le mercredi 17 juillet.

Judi 1er août : Douarnenez, visite guidée de l'île Tristan et après-midi libre à Douarnenez. Inscrp. le mercredi 24 juillet.

Judi 29 août : Plouguerneau, visite guidée du site médiéval d'Illiz-koz. Inscrp. le mercredi 21 août.

Judi 19 septembre : pique-nique annuel au bois de Kéroual. Inscrp. le jeudi 12 septembre.

L'Office des retraités de Brest (ORB) propose aussi des sorties aux retraités :

Judi 18 juillet : Châteauneuf du Faou

Judi 8 août : Tregor finistérien

Judi 22 août : Douarnenez

Renseignements sur le site de l'ORB, rubriques infos mensuelles ou au 02 98 80 30 03.

SORTIES FAMILIALES

Dimanche 22 septembre : Funpark de Plougastel. Inscrp. le mercredi 11 sept. de 17h à 18h

BRADERIES EXCEPTIONNELLES
Salle Jade (bâtiment socioculturel haut)

JEUDI 11 JUILLET 2019
JEUDI 22 AOÛT 2019
de 10h à 12h
et de 13h30 à 17h30

VÊTEMENTS À - 50 %

La carte d'adhésion au Comité est obligatoire (validité du 17 septembre 2018 au 31 août 2019)
6€ pour une personne | 12€ pour une famille

Des bénévoles adhérents du Comité d'usagers organisent deux fois par mois des broderies de vêtements, chaussures, livres, jouets, ...

Centre social KANEVEDEN Bellevue
Association Comité d'usagers du Centre social Kaneveden de Bellevue
1 rue Pierre Trépos - 29200 Brest - 02 98 03 83 48
www.centresocialbellevuebrest.fr

La Halte Garderie sera fermée du 12 au 31 août 2019.
Réouverture le lundi 2 septembre.
La Halte garderie du Centre social Les Amarres à Kéréderm prend le relais pour l'accueil des enfants.

FONCTIONNEMENT DURANT L'ETE

Si les activités du Centre social sont limitées durant l'été pour permettre l'entretien des locaux, notamment, le Centre social n'est pas fermé (excepté le vendredi 16 août), cela afin de garder le lien social sur le quartier.

Voici les activités de quelques groupes qui sont accueillis du lundi 8 juillet au vendredi 30 août 2019 :

Lundi après-midi 14h/17h : Trominos / Pyramide

Mardi après-midi 14h/17h : Tricot / Travaux manuels / Club des Bruyères (dominos, cartes)

Mercredi après-midi 14h/17h : Tarot Belote

Mais vous pourrez également passer de temps autour d'un café dans le hall d'accueil, prendre des livres, gratuitement, dans la bibliothèque du Centre.

Des dépliants plus détaillés sont à votre disposition à l'accueil du Centre et en ligne sur : www.centresocialbellevuebrest.fr. N'hésitez pas à vous renseigner à l'accueil.

Toute l'équipe du centre est à votre écoute.

Horaires d'été du Centre Social : du lundi au vendredi de 8h30 à 12h et de 13h30 à 18h.

Portes ouvertes du Centre social : samedi 7 septembre 2019, de 9h30 à 13h

A noter quelques nouveautés et changements :

Changements :

- **Théâtre ados** : changement de jour et d'heure.
Le mardi de 18h à 20h au lieu du samedi matin
- **Multisports** : la séance sera séparée en deux temps
Samedi de 9h45 à 10h45 pour les 6-8 ans
et de 11h à 12h15 pour les 9-12 ans
- **Arrêt du Modern Jazz**
- **Yoga Nidra** : changement d'horaire, le mardi de 15h à 16h
au lieu de 14h

Nouveautés :

- **Yoga pour adulte** : jeudi de 18h à 19h30
- **Gym tout en douceur** spécial public Senior : mardi de 14h
à 14h45
- **Atelier parents-enfants (2 à 5 ans)** : mardi à 18h (lire
l'encadré ci-contre).
- **Danses tahitiennes** pour enfants et adultes avec
l'association "Ori Tahiti Dream"
Mercredi de 14h à 16h pour les 5 à 12 ans
Samedi de 14h à 16h pour les adultes
- **Relais Accueil Petite Enfance** : informations et
accompagnement des parents, futurs parents et assistant-es
maternel-les : 1er mercredi du mois de 13h30 à 16h30, sans
RDV.
- **Bidouillage/dépannage informatique** : jeudi de 14h à 15h

Les activités nouvelles seront maintenues s'il y a un nombre
suffisant d'inscrits.

Informations et
renseignements : à l'accueil du
Centre social et lors de la matinée
portes ouvertes le
samedi 7 septembre.



Nouvel atelier parents-enfants (2 à 5 ans), le mardi après l'école !

Cet atelier permettra aux enfants avec leurs parents de participer à des activités d'éveil : sensoriel, corporel, musical, jeux de coopération, ateliers de création, etc.

C'est aussi un temps de rencontre et d'échange entre parents.

Les ateliers seront animés par Rozenn Guennoc, animatrice de l'atelier d'éveil corporel sensoriel et musical, proposé le vendredi matin à l'espace parents-enfants (3 mois/4 ans) du Centre social.

Coup de coeur

Et si nos lectures de l'été s'éloignaient des livres si faciles et aimables qu'ils ne nous laissent aucune trace.

Allons respirer les parfums et les mots de nos régions, assis dans notre salon, en plongeant par exemple dans :

- *Les Lettres de mon moulin* d'Alphonse DAUDET
- *Joseph* de Marie-Hélène LAFON
- *Aux marches de Bretagne* d'Yvon LE MEN.

A vous, quel est votre hymne à la Provence, au pays basque, au Perche ?

Merci de le partager, dans le prochain numéro de la rentrée de notre Clin d'oeil.

Geneviève M.
Club de Lecture



Faites vos jeux !



Le saviez-vous?

Vous pouvez alimenter le journal interne du Centre social.
Envoyez-nous vos suggestions à :
communication.csb@gmail.com ou à l'accueil.



Mots fléchés Force 3 (Notre Temps - libre)

RAVAUDE	À REM-PLACER	GARDIEN-NES EN PERMANENCE	PAS POUR TOUT LE MONDE	BIEN CONS-TRUITS
JEU SOLI-TAIRES	BLOC ÉCLATÉ	CROUPIR	JOSIP BROZ	
GRECQUE				
DONNANT UNE COR-RECTION				LOUÉE POUR UNE TRA-VERSEE
CONVEN-TIONS COLLEC-TIVES		ILS VALENT LE COUP		
UN DISQUE		HÉRE-TIQUES		
	CULOTTE DE BOSCO		AXE SUR CARTE	
	PASSAGE À NIVEAU BAS		ANTIQUE NOURRICE	
IMMERGER LES TIGES DU LIN	PRÉCI-PITATIONS			
	FAÇON DE SE MOULLER			
			MOT QUI PRÉPARE L'EXCLU-SION	PROCÈDE PAR ÉLI-MINATION
FIGURE COLMA-RIENNE			VIA	
GRUPE D'ETATS		MESSAGE D'INTER-NAUTE		
		LOCUTION LATINE		
	NE SE MONTRA PAS POSITIF		COMMUNE DE SEINE-MARITIME	
GARDÉE POUR LA BONNE BOUCHE				

PROCHAINE PARUTION OCTOBRE 2019

Trimestriel du Centre social de Bellevue

Diffusion : Le journal est disponible sur les présentoirs du Centre social et sur le site www.centresocialbellevuebrest.fr

Comité de rédaction : Marie-Paule Abaléa, Judith Andrianjohary, Bernadette Calvez, Liliane Cren, Yannick Le Deun, Catherine Torres, Marie-Jo Treguer

Impression : CAF du Finistère ; Mise en page : Céline Fontaine ; Tirage : 200 exemplaires