

Clin d'Œil

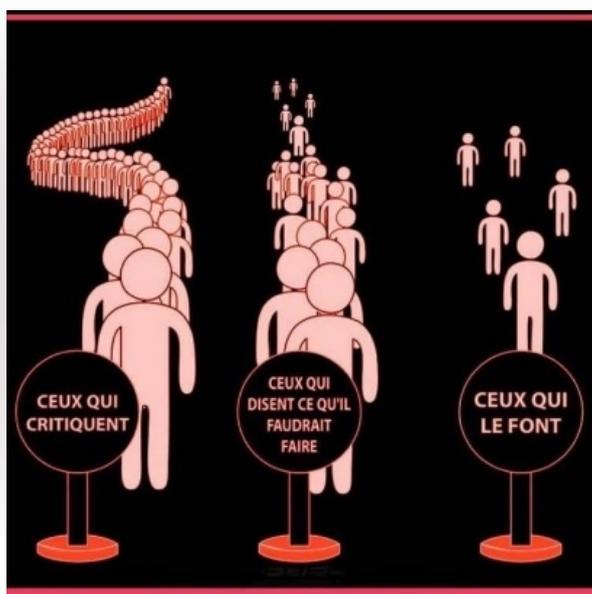
EXPRESSIONS / INFORMATIONS



N° 142 - NOVEMBRE 2019

Association Comité d'usagers
du Centre social Kaneveden de Bellevue
1, rue Pierre Trépos - 29200 BREST

Tél : 02 98 03 08 69 - www.centresocialbellevuebrest.fr



Et moi, je me situe où ?

Toute l'équipe du journal remercie
Céline Fontaine qui a assuré la mise en
valeur de notre journal pendant 3 ans.
Nous lui souhaitons bonne
continuation dans ses projets.

SOMMAIRE

Actus à Kerbernier - Renovation urbaine ... P2

Nolwenn en Service civique - Actus des activités ... P3

Carnet de voyage à Guitté ... P4

Une journée sympa - Des hommes au Centre ... P5

Agenda et Temps forts à venir... P6/P7

Page détente - Coup de coeur... P8

Editorial

La rentrée est belle et bien faite

Beaucoup d'entre nous ont repris le chemin du Centre. Nous avons retrouvé nos copains, nos copines avec plaisir, fait aussi de nouvelles connaissances. Tous les ingrédients sont là pour passer de bons moments !

Avec la rentrée arrivent aussi les jours plus courts et plus souvent gris. Les feuilles frémissent et tombent. Autant de signes qui montrent que l'automne a fait lui aussi sa rentrée. Ne nous laissons pas abattre. On positive et pour aider voici quelques clés.

Si au lieu de dire :

- La vie est un combat
- Devant une erreur
- Devant un obstacle
- Devant une difficulté
- Je suis trop vieux, vieille
- Je vais encore échouer
- Je suis incapable de faire ça
- Je vais essayer
- C'est trop difficile

On s'exprimerait ainsi :

- La vie est une aventure
- C'est une leçon
- C'est un défi
- Une opportunité
- J'ai de l'expérience
- Je me donne une autre chance
- Comment puis-je réussir ?
- Je vais réussir
- C'est formateur

Si c'était possible de s'exprimer ainsi on aurait peut-être meilleur moral !

En conclusion : « Si vous avez l'impression d'être trop petit pour pouvoir changer quelque chose, essayer de dormir avec un moustique et vous verrez lequel des deux empêche l'autre de dormir » Dalai Lama.

Bernadette C.

Ça bouge à Kerbernier

C'est aussi la rentrée avec les 25 habitants qui passent régulièrement aux locaux de Kerbernier !

- Les lundis après-midis : ateliers bricolage, fabrication de meubles en palette, rénovation de meubles...

- Les mardis : "Un café un jeu" : après-midi jeux de société et goûter.

- Les mercredis après-midis : sorties, soit sur le quartier, soit aux alentours de Brest, balades décidées collectivement.

- Les jeudis après-midis : "Initiatives café" : réflexion autour de projets d'amélioration du cadre de vie.



Les cafés ambulants ont repris mais suivant les conditions météo, bien sûr.

Le 26 septembre, s'est déroulée une braderie au local, 18 personnes sont passées.

Contact : Arnaud au 07 67 53 54 34

Marie-Paule A.

Les cafés ambulants

Comme annoncé lors du passage des binômes salarié/bénévole dans les différents groupes et activités, nous vous rappelons qu'un **café adhérents se tiendra le 12 novembre à 16h30, sale Jade**. C'est l'occasion d'un temps convivial entre les adhérents et de pouvoir échanger sur les actualités, les envies...

Nous vous communiquons également les dates des différents cafés ambulants qui se tiendront hors les murs du centre :



Cafés au marché de Bellevue 6 fois par an, une seule date d'ici fin décembre : Jeudi 14 novembre de 10h à 12h

Cafés au centre commercial : 1 fois par mois : mercredi 27 novembre de 16h30 à 18h

Cafés à l'entrée de la Halte-garderie : 1 fois par semaine.

N'hésitez pas à vous arrêter lors de ces temps !

Vers un nouveau bâtiment pour le centre social

Le quartier de Bellevue va subir d'importantes transformations dans les années à venir. Un budget important, 185 millions d'euros, va y être consacré.

Sur cette somme, 15 millions d'euros vont être affectés aux « lieux de service » (centre social, médiathèque, mission locale) qui vont constituer, pour l'essentiel, un « pôle social, culturel et citoyen ». Les travaux ne devraient pas démarrer avant 2024.

A quoi ressemblera le nouveau centre social ? Où sera-t-il implanté ? Pourra-t-il, mieux encore qu'aujourd'hui, être au service des habitants, de leurs envies voire de leurs revendications ? Pourra-t-il être présent sur l'ensemble du quartier, au plus proche des habitants, des différents publics (enfants, adolescents, adultes, seniors) ?

C'est, en tout cas, les attentes que l'on porte dans les instances de concertation.

Un comité de pilotage en charge du travail autour du pôle sera composé de techniciens de la Mairie de Brest, de la Mairie de quartier, du Centre social, de la Mission Locale, de la Médiathèque, du PLB et de la Maison de quartier.

Des groupes de travail thématiques vont être constitués en tant que de besoin.

Vous serez très certainement invités à vous y associer ainsi qu'aux réunions de concertation qui ne manqueront pas d'être mises en place. Si la vigilance est de mise, il ne faut pas s'inquiéter outre mesure. On sait avec certitude que le bâtiment actuel va être démoli, mais la suite n'est pas écrite.

Pour plus d'informations sur le projet urbain, vous pouvez lire le dernier numéro du journal de quartier Belle Vue, consulter le site brest-bellevue.net ou celui de la mairie brest.fr.



Yannick L.D.

Service civique volontaire

Ça y est, notre nouvelle service civique est arrivée. Elle s'appelle Nolwenn et a bien voulu répondre à nos questions.

Nolwen, pourquoi as-tu choisi, à 20 ans, d'être service civique volontaire sur le centre sociale de Bellevue ?

"Je suis au centre depuis le début octobre 2019 et jusqu'à fin juillet 2020.

J'ai obtenu un BTS en Économie sociale et familial en juin dernier.

Cette année, j'ai décidé de faire un service civique afin de mettre en pratique ce que j'ai appris lors de ma formation en accompagnant Arnaud sur le terrain dans ses diverses missions (Kerbernier, café ambulante, aide au devoirs...). Cela me préparera pour la suite de mes études."

En effet, l'an prochain, Nolwenn envisage d'entamer un Diplôme d'État en Conseillère Économique Sociale et Familiale (DECESF).



Bienvenue à Nolwenn !

Propos recueillis par Marie-Paule A.

Points sur les activités

Atelier d'éveil 2 - 5 ans (enfants/parents)

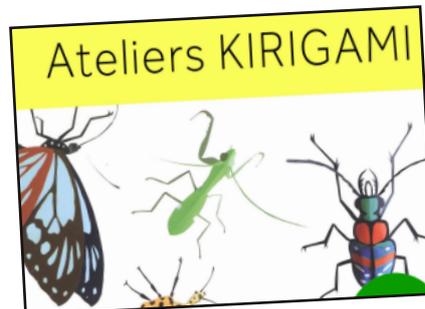


Ce nouvel atelier d'éveil propose des temps de yoga enfants-parents, d'éveil corporel et musical.

Mardi de 17h30 à 18h30, salle Garance.

N'hésitez pas à faire une séance d'essai !

Atelier KIRIGAMI à partir de 8 ans



Mardi de
17h30 à
18h30

L'atelier Kirigami, art japonais du coupage de papier, propose aux enfants dès 8 ans, de créer des insectes avec une paire de ciseaux, de la colle et de l'imagination.

Cet atelier pourrait voir le jour sous forme d'expérimentation après les vacances d'automne, le mardi soir sous réserve d'un minimum de 8 enfants.

Le Kirigami permet de développer l'attention, la concentration, la dextérité, la création et l'imagination ainsi que la sensibilisation à l'environnement où vivent les insectes et quelle est leur fonction dans la nature...

Contact : à l'accueil ou auprès de Diane, coordonnatrice du secteur enfance.



Il reste quelques places dans les activités suivantes :

Théâtre/Impro adultes et à partir de 15 ans : le mardi de 18h à 20h

Gym seniors : de mardi de 14h à 14h45

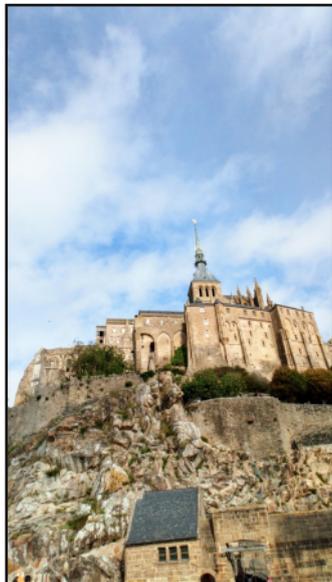
Multisports : samedi matin

- 6-8 ans : de 9h45 à 10h45, 10 places à pourvoir
- 9-12 ans : de 11h à 12h15, il reste 3 ou 4 places

Carnet de voyage à Guitté

Nous sommes 17 à monter dans le car sous une pluie battante, pour un séjour à Guitté.

Après avoir quitté la nationale et traversé des champs et des prés et encore des champs, nous arrivons à destination sous la pluie (flute !) au milieu d'un bois, partout des châtaigniers, et des petites maisons disséminées ici et là... ! Jules est le premier à venir à notre rencontre, un âne... ! Il nous



a tout de suite adopté, il est un peu devenu notre mascotte !.

L'hôtesse, Irène, nous accueille, aimable, dynamique, disponible et qui se révélera efficace en tout point. Météo inattendue toute la semaine : du soleil, un ciel bleu, ou bien métallique, bref de la lumière !

Ophélie, notre joyeuse guide, nous a accompagnés avec disponibilité,

simplicité, et amabilité. Elle nous a fait visiter et (re)découvrir des lieux pittoresques et fabuleux : le Mont St Michel, Dinan, les remparts de St Malo, la pointe du Grouin, la Maison mère des Petites Sœurs des pauvres à St Pern, Cancale....

Retour à Brest, après une semaine de découvertes non seulement de lieux mais aussi de personnes que nous croisions parfois au centre sans prendre le temps de connaître et avec qui nous avons passé des moments

formidables de détente et d'échanges.

Alors prêts pour un prochain voyage ?!?

Nous y réfléchissons déjà !

Annie B. et Angèle G.



Prochain rendez-vous du groupe seniors, avec l'association Ener'gence, sur les économies d'énergie **le jeudi 21 novembre 2019 à 14h, salle Garance**. Inscription à l'accueil.

Des hommes actifs au Centre social

Aujourd'hui nous avons décidé de tuer un mythe : il n'y pas que la gent féminine qui fréquente le centre social, non, les Zhoms aussi occupent une place non négligeable au sein du centre ! Qui sont-ils ? Où sont-ils ? Nous sommes allés à leur rencontre.

Tout d'abord il y a **Claude**, 80 ans, un tout nouvel adhérent, ancien instituteur du quartier : « J'ai été très investi dans le milieu associatif à la naissance du quartier. Maintenant je me retrouve seul et mes journées sont bien longues. Je suis venu cette année au centre social, sur les conseils d'une voisine adhérente, elle aussi très active dans les milieux associatifs, (Jacqueline Berlivet). Elle m'a entraîné avec elle au Triominos, jeu que je découvre. Cela me permet de passer un après-midi agréable, de discuter avec des personnes sympathiques, et de me changer les idées ! »

Nous avons aussi rencontré **André**, référent d'une activité qui « cartonne » et qui à le plus fort pourcentage d'hommes inscrits :

" Je jouais aux cartes dans une association d'un autre quartier de Brest avec cinq personnes de Bellevue. Je leur ai demandé si cela les intéresserait de venir jouer au centre social si je créais une activité tarot-belote. La réponse a été positive. Nous avons démarré en septembre 2012 au sein de l'association « Plaisir de Créer ». Tous les vendredis après-midi, nous nous réunissons pour jouer au tarot et à la belote, dans une ambiance conviviale. Les joueurs sont de tous niveaux. Le but n'est pas de faire des concours mais de jouer pour le plaisir.

En milieu d'après midi, nous prenons un goûter « détente ». Actuellement nous affichons complet avec 36 personnes (14 femmes, 25 hommes)."

Retour sur une journée sympa !

23 personnes ont répondu présents pour la 2ème édition de la rencontre bénévoles / salariés. Elle a eu lieu à l'Auberge de jeunesse du Moulin Blanc. Malgré un temps maussade, voire très humide en fin de matinée. Nous avons passé une journée agréable et enrichissante grâce à l'apport de chacun d'entre nous.

En guise d'introduction, Arnaud nous invite à un jeu : nous situer par rapport aux autres sur une ligne imaginaire faisant office d'échelle graduée, et conditionnée par différents critères.

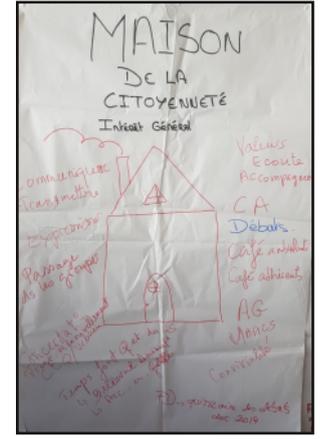
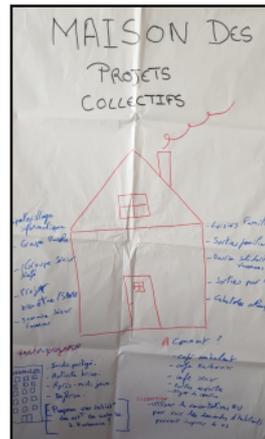
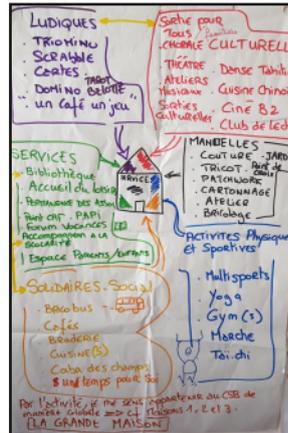
Ce jeu a été l'occasion d'échanges et de commentaires parfois savoureux et prouve que jeunes ou moins jeunes, petits ou grands... On a tous une place au Centre social.

Des ateliers pour trouver sa place.

Cédric nous présente le concept des « maisons » développé par la Fédération des centres sociaux. En effet **les centres sociaux développent plusieurs dimensions :**

- **Maison des services et des activités**, pour répondre à l'intérêt particulier.
- **Maison des projets**, qui crée une dynamique à partir d'intérêts collectifs.
- **Maison de la citoyenneté**, qui travaille sur les questions d'intérêts général.

A partir de ce concept Anne anime un débat mouvant.



Nous sommes invités à nous positionner sur un des trois espaces.

Suite aux échanges, on s'aperçoit, qu'une large majorité des bénévoles est venue au Centre en raison des activités ou des services.

Ils demeurent adhérents pour d'autres raisons.

Certains participants ne se sont pas positionnés, car pour eux, les différentes dimensions sont indissociables.

Un apéro réconfortant et instructif.

Il a eu lieu sous forme de Quiz autour d'acronymes (sigles) incompréhensibles comme, ALSH, URSSAF, CDAS... Certains sigles nous étaient familiers, mais d'autres non, ou avec quelques erreurs.

De l'avis de tous, un effort devra être réalisé par les professionnels et bénévoles pour traduire ce jargon pour une meilleure compréhension de tous.

L'après-midi, jeux de rôle.

Des volontaires se sont désignés pour jouer deux différentes saynètes ayant trait à la vie du centre.

Les commentaires : Il est important que les bénévoles viennent défendre les projets dans les différentes instances. Les décisions doivent être transparentes et expliquées. Faciliter les échanges d'information et les débats et oser prendre la parole.

La plupart des administrateurs qui débutent au Centre social sont perdus au début : entre le fonctionnement, le concept, les finances, comprendre le jargon... ça fait beaucoup d'éléments à intégrer et à digérer. Un parrainage entre d'anciens et de nouveaux administrateurs, pourrait être proposé.

La journée s'est clôturée par un goûter où chacun était invité à écrire son ressenti.

A quand la prochaine ?

Bernadette C. et Cédric P.

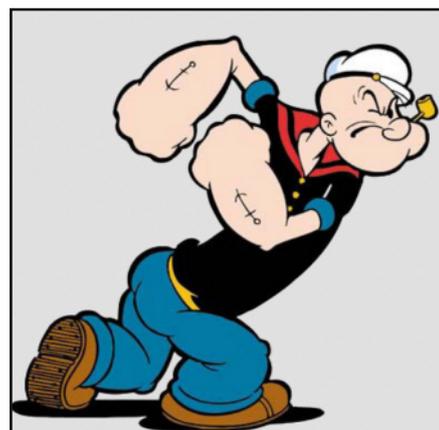
On les retrouve aussi au pilotage, au sein des organes de décisions du centre, comme **Erwan**, qui siège au Conseil d'administration :

" Au départ, j'ai connu le centre social par ses activités pour les enfants. Il y a 2 ans, j'ai décidé de m'y investir dans le cadre du développement du pouvoir d'agir des habitants. L'investissement en tant que bénévole sur ce thème est rapidement limité, j'ai donc intégré le conseil d'administration pour pouvoir pleinement être actif dans les décisions concernant l'accompagnement et la mise en place des initiatives d'habitants."

Alors n'hésitez pas comme Jacqueline à proposer à vos voisins, amis, compagnons de pousser la porte du centre et venir rejoindre ceux déjà inscrits à la gym avec Angèle, au cours de yoga d'Amina, à la marche avec Yannick ou comme Claude les jeux de société... Et

pourquoi ne pas, comme André, créer votre activité (bricolage ou autre) ? N'hésitez pas à venir nous rencontrer à nous faire part de vos projets.... Il y a une place pour tous au centre !

Liliane C.



Novembre à Janvier

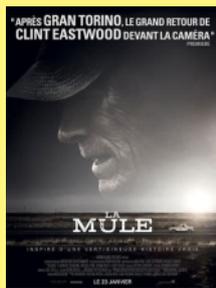
→ CINE B2

Un Dimanche par mois à 15h, salle Outremer, projection de films sélectionnés par un groupe de bénévoles. Séance gratuite (sous réserve d'adhésion), suivie d'un goûter facultatif (2€).

Dimanche 24 novembre : "Pupille"

Dimanche 15 décembre : "Les invisibles"

Dimanche 19 janvier : "La mule"



→ BRADERIE

Les lundis de 14h à 17h30

18 novembre 2019

9 décembre 2019

13 janvier 2020

Les jeudis de 17h à 19h

28 novembre 2019

19 décembre 2019

23 janvier 2020



→ CABAS DES CHAMPS

Novembre :

Commande le Jeudi 7

Livraison le Jeudi 14

Décembre :

Commande le Jeudi 5

Livraison le Jeudi 12



L'ACCUEIL DE LOISIRS

sera fermé durant la 2ème semaine

des vacances d'hiver :

du 30 décembre 2019 au 3 janvier 2020

Des dépliants plus détaillés sont disponibles sur les présentoirs du Centre et sur : www.centresocialbellevuebrest.fr. N'hésitez pas à vous renseigner à l'accueil. Toute l'équipe, bénévoles et salariés, est à votre écoute.

→ SORTIES CULTURELLES

Jeudi 12 décembre de 9h30 à 11h : Permanence d'inscriptions aux spectacles de janvier à mars (Quartz, Maison du Théâtre)

→ SORTIES FAMILIALES

Dimanche 17 novembre : Games park indoor

Inscrip. le mercredi 13 nov. de 17h à 18h

Décembre : Spectacle de Noël à l'Arena

Inscrip. le mercredi 4 déc. de 17h à 18h

Priorité aux familles ayant fait au moins une sortie depuis sept 2019.

Dimanche 22 déc. : Cinéma "La reine des Neiges 2"

(à partir de 3 ans)

Inscrip. le mercredi 18 déc. de 17h à 18h

Samedi 11 janvier : Galette des rois au Centre social dès 16h, venez avec vos idées et vos envies de sorties pour le programme printemps été 2020.

Inscription : lors des permanences de décembre

Dimanche 26 janvier : Cinéma, en fonction des sorties cinématographiques, une séance sera programmée. Surveillez vos messageries.

Inscrip. le mercredi 22 janvier de 17h à 18h

→ SORTIES POUR TOUS

Jeudi 28 nov. : Visite du pôle de valorisation des déchets du Spennot.

Inscrip. le jeudi 21 nov. de 9h30 à 11h

Samedi 21 déc. : 12h Repas (CS de Pen ar Créach) puis 15h30 Marché de Noël à Locronan (en car).

Inscrip. le jeudi 12 déc. de 9h30 à 11h

Priorité aux personnes ayant participé à au moins 2 sorties depuis septembre.

Jeudi 23 janvier : Bowling le Master suivi d'un goûter galette des rois au CS Pen ar Créach.

Inscrip. le jeudi 16 janv. de 9h30 à 11h

Temps forts à venir

Soirée Solidarité SABOU

Laissez-vous surprendre !

Vous avez aimé "La vie parisienne" et "La Belle Hélène" interprétées par la compagnie de « La plage au jardin » sous la direction de Viviane Marc.

Les comédiens reviennent avec un nouveau spectacle : "Witch !"

le Samedi 16 novembre à 20h salle Outremer

Réservation à l'accueil du centre social

Tarif unique : 10 €

Witch est une comédie musicale librement inspirée de Macbeth. Les chœurs de Verdi côtoient le Bohémien Rhapsodie de Queen, le Stabat Mater de Pergolèse... Les sorcières et les acteurs s'en donnent à cœur joie, nous entraînant avec eux dans leur délire. Cette soirée est organisée par l'association « Solidarité Sabou » au profit d'enfants Burkinabé.

Nous espérons vous voir aussi nombreux que les années précédentes pour ce moment de Solidarité.



Semaine de la santé

Dans le cadre de la semaine de la santé, organisée par la Ville de Brest et Défi santé nutrition, le Centre social propose deux rendez-vous autour de la thématique "Santé et environnement : quelle alimentation privilégier ?" :

Judi 28 Novembre de 14h30 à 16h, salle Garance : **Café discut'** animé par une diététicienne de Défi santé nutrition, vous permettra d'échanger sur votre alimentation pour protéger votre santé tout en prenant en compte la planète.

Vendredi 29 Novembre de 10h00 à 13h30 : **Atelier cuisine.** Vous pourrez préparer un repas équilibré permettant de mettre en avant les différents axes abordés lors du café discut'.

Participation gratuite.

Nombre de place limité.

Inscription au préalable à l'accueil et au 02 98 03 08 69



Un temps pour soi



Ateliers de 9h à 12h

1 € par personne - Sur inscription, à partir de 18 ans

Vendredi 15 novembre

Atelier faire soi-même (au local Parasol à Kerbernier)

Judi 28 novembre

Atelier coiffure (salle Jade, Centre social - 9h30/11h30)

Vendredi 20 décembre

Atelier esthétique (au local Parasol à Kerbernier)

Mercredi 15 Janvier 2020

Atelier yoga-méditation (salle Garance, Centre social)

Contact : Arnaud au 07 67 53 54 34 ou 02 98 03 83 40

Festival Intergalactique

Vendredi 6 décembre 2019 à 20h, salle Outremer

Dans le cadre du Festival intergalactique de l'image alternative, organisé par le Canal Ti Zef, le Centre social de Bellevue accueillera la diffusion du documentaire "Boy saloum". Boy Saloum, c'est l'histoire de quelques jeunes Sénégalais : Thiat et Kilifeu sont parmi les rappeurs les plus populaires du Sénégal, ils forment le groupe Keurgui. Denise, informaticienne, est branchée...

Prix libre. + d'infos : www.canaltizef.infini.fr

Concert Ensemble Matheus

"Le Noël de Matheus à Brest"

Vendredi 13 décembre 2019 à 20h30, salle Outremer

Pour le plaisir du plus grand nombre, la ville de Brest et Matheus poursuivent leur partenariat pour continuer à faire connaître le répertoire classique. En plus des spectacles proposés au Quartz, c'est dans des équipements de quartiers que l'Ensemble se produira juste avant Noël. Cette année, c'est une sélection des 4 Saisons de Vivaldi, qu'ils nous interpréteront de la manière la plus vivante et interactive possible.

Tarif de 5 € à 7 €. + d'infos à l'accueil du centre social.

Noël casse La Baraque

Samedi 14 décembre 2019 à partir de 14h

Le Collectif Bellevue Animation prépare cet événement qui se tiendra principalement à la Baraque. Comme tous les ans, vous y trouverez divers jeux, animations et de quoi à vous restaurer. Surveillez les affiches, le programme sera bientôt dévoilé



Coup de coeur



Je venais pour la première fois à une projection de Ciné B2, accompagner ma maman... On y projetait "L'école Buissonnière" de Nicolas Vannier, réalisé en Sologne, sorti en 2017.

On y retrouve en acteur principal François Cluzet, mais aussi Valérie Karsenti, François Berleand, et surtout le jeune Jean Scandel, qui incarne à merveille le jeune orphelin citadin qui découvre le monde rural.

L'action se déroule en 1930. Un petit orphelin de guerre est recueilli par Célestine et son mari, garde chasse d'un vaste domaine du comte

de la Fresnay. L'enfant frondeur est en quête de son passé.

Il découvre un monde mystérieux et sauvage à ses yeux. Aux cotés de Totoche, le braconnier au grand cœur, il apprend la vie, la nature et ses secrets...

J'ai été emportée par ce récit familiale qui dégage une grande sensibilité. Il ressemble à un conte avec paysages somptueux et grandioses. Un clin d'œil à l'intérêt de la protection de l'environnement : la nature est féérique et les personnages attachants ! Il m'a fait voir le monde de la chasse différemment.

J'ai vraiment passé un bon moment de détente, ce film a illuminé un dimanche pluvieux !

Annie G.

Recette

Cabillaud ½ sel à l'ail confit

Ingrédients : (4 personnes)

4 pavés de cabillaud (env. 150 g chacun)

800 g de pommes de terre (à chair tendre)

8 gousses d'ail, 50 g de beurre

500 g de gros sel, Huile d'olive, sel, poivre

Réalisation :

- Recouvrir le cabillaud de gros sel et le conserver ainsi à température ambiante durant ½ heure

- Faire tiédir 10 cl d'huile d'olive dans une casserole et y faire confire l'ail en chemise (l'ail avec la peau durant env. 20 min)

- Peler les pommes de terre, les mettre dans une casserole, recouvrir d'eau, ajouter le beurre, du sel et faire cuire à frémissement pendant 30 min (l'eau doit être évaporée au terme de la cuisson).



- Écraser les pommes de terre cuites en incorporant l'huile parfumée à l'ail, ainsi que du poivre et du sel si nécessaire, réserver au chaud.

- Au terme des 30 min (pas plus, après le poisson serait trop salé), rincer le cabillaud, l'éponger et le poivrer.

- Saisir les pavés sur les 2 faces dans une poêle chaude avec un peu d'huile, et poursuivre la cuisson 5 min sur feu doux.

- Servir aussitôt le cabillaud accompagné de sa purée parfumée et de l'ail confit.

Proposée par Marie-Paule A.

Atelier créatif

Boules à neiges sapins

Fournitures :

Bocaux,
Sapins ou Pomme de pins,
Peinture or en bombe,
Feutre blanc résistant à l'eau
Vernis mat, Ruban adhésif
Colle, sucre en poudre



Réalisation :

- Peindre en doré l'extérieur des couvercles et les laisser sécher.

- Coller les sapins ou la pomme de pins à l'intérieur des couvercles.

- Dessiner des motifs sur une feuille et la fixer à l'intérieur du bocal.

- A l'extérieur du bocal, tracer les motifs au feutre blanc (par transparence).

Passer une couche de vernis mat.

- Verser un peu de sucre dans le bocal et visser le couvercle.

- Retourner le bocal. Ajouter une étiquette.



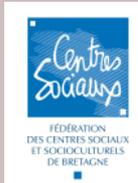
Proposée par Catherine T.

Le savez-vous ?

Ce petit journal est à vous ! Vous pouvez contribuer à son enrichissement. N'hésitez pas à nous faire des suggestions ou vous renseigner à l'accueil du Centre social.

Envoyez-nous vos idées à "communication.csb@gmail.com"

Mieux encore, rejoignez-nous au comité de rédaction.



PROCHAINE PARUTION JANVIER 2020

Trimestriel du Centre social de Bellevue

Disponibles : Sur les présentoirs du Centre social et www.centresocialbellevuebrest.fr

Comité de rédaction : Marie-Paule Abaléa, Judith Andrianjohary, Bernadette Calvez, Liliane Cren, Yannick Le Deun, Catherine Torres, Marie-Jo Treguer

Impression : CAF du Finistère - Tirage : 200 exemplaires