

Clin d'œil

EXPRESSIONS / INFORMATIONS

N°136 - AVRIL 2018



Association Comité d'usagers
du Centre Social Kaneveden de Bellevue

1, rue Pierre Trépos 29200 Brest

Tél. 02.98.03.08.69 - www.centresocialbellevuebrest.fr

Désolé ! Vous allez aussi devoir recruter de nouveaux poissons, les bons soins de Philippe ont fait qu'Océanopolis nous a signé un contrat en tant que poissons-clowns.
Liliane C.



Merci à Philippe PLANQUE, bénévole depuis de nombreuses années, pour le soin apporté à notre aquarium.

ÉDITORIAL

“ Le printemps est arrivé, sors de ta maison.

Cette invitation nous vient de Michel Fugain. Mais d'autres chanteurs, tels que Claude François, nous invitent aussi à venir à la maison, car « Y'a le printemps qui chante ». Léo Ferré, Édith Piaf, Jacques Brel, pour ne citer qu'eux, ont célébré le printemps à leur façon, sans oublier Les Quatre Saisons célèbres de Vivaldi.

Selon nous, qu'est-ce que le printemps ?
Pouvoir sortir ? Se bouger ? Profiter du soleil et des autres ? Faire des choses que l'hiver nous empêchait de faire ?

Et si cela était tout simplement de sortir de sa maison ou de son appartement pour se rendre utile auprès des autres et de soi-même ?

Dans les pages suivantes, on lance un appel pour de nouveaux bénévoles, on demande votre avis sur le journal et comment vous envisageriez de l'améliorer.

C'est aussi un partage :

Partage et convivialité dans nos différentes activités,

Partage et richesse par le dialogue dans les instances du comité.

Du conseil d'administration, aux Rencontres bénévoles-salariés (Conseil de maison) jusqu'aux deux commissions issues du projet de centre.

Chacun doit se sentir membre légitime d'un débat qui est toujours à repenser et à réinventer.

N'ayons pas peur de paraître bête, car selon un proverbe chinois : « Celui qui pose une question risque cinq minutes d'avoir l'air bête, celui qui ne pose pas de question restera bête toute sa vie ».

Dépêche-toi, dépêche-toi, ne perds pas de temps ”

On compte sur toi.

Bernadette C.

SOMMAIRE

PAGE 2-3 • Zoom sur

Départs de Valérie CHOPIN et Sonia TREGUER

PAGE 4-5 • Vie associative

Assemblée générale - Rencontres bénévoles-salariés

PAGE 6-7 • Temps forts - Agenda

PAGE 8 • Page détente

Retours sur Clin d'Œil

Un questionnaire a été soumis début septembre lors des portes ouvertes pour recueillir l'avis des adhérents sur le journal, ainsi qu'en début d'année aux différents groupes d'activités. L'objectif de cette démarche était de s'assurer que le journal plaisait à la majorité des adhérents, et de recevoir des suggestions pour l'améliorer.

Dans l'ensemble, le journal *Clin d'Œil* est lu par les adhérents, et globalement apprécié. La nouvelle mise en page a plu aux adhérents, elle est jolie et rend les informations plus lisibles. L'éditorial du journal est à conserver, car optimiste et agréable à lire. La rubrique « Agenda » est utile à tous pour informer des différents événements et activités en complément des autres supports. Dans la page « Détente », ce sont les recettes de cuisine qui ont le plus de succès !

Pour certains adhérents, il faudrait plus d'articles sur les nouveaux ateliers : la couture, la cuisine partagée,

les stages de l'Atelier, etc. Les *Sorties pour tous*, qui comptent de nombreux participants, devraient également être mises en avant, en donnant des informations sur les sorties et illustrées par des photos. Ils notent un manque d'articles sur les seniors et les activités adultes, par rapport au secteur enfance/famille.

Ces informations sont prises en compte par le comité de rédaction, qui s'évertuera à améliorer le contenu du *Clin d'Œil* pour les prochains numéros.

À noter : chaque adhérent peut participer à la vie du journal, que ce soit en rejoignant le comité de rédaction ou en nous fournissant des textes, des photos, des idées d'articles... C'est grâce à vous que le *Clin d'Œil* vit !

Contact : communication.csb@gmail.com

*Mathilde G.
Marie-Paule A.*

Votre nouveau site web

Le site du Centre Social s'est refait une beauté en début du mois grâce aux compétences de Mathilde, en service civique chargée de communication ! Tapez l'adresse www.centresocialbellevuebrest.fr, et venez découvrir son nouveau design, plus agréable

et facile d'utilisation. N'hésitez pas à aller le voir et à nous donner votre avis. Voici quelques captures d'écran pour vous faire une idée... Rejoignez également notre groupe Facebook *Les habitants de Bellevue - Brest* afin de partager et d'échanger entre voisins, dans la joie et la bonne humeur !

Départs. Valérie CHOPIN et Sonia TREGUER



Valérie CHOPIN, en poste depuis 2009 au Centre Social de Bellevue, est partie début avril pour un poste d'adjointe au directeur du Centre Social de Kérangoff. Retour sur son expérience auprès de nous.

En quoi consistait ton poste ?

J'étais secrétaire accueil à mi-temps, tous les lundis et mardis et un mercredi sur deux. Je m'occupais de l'accueil physique et téléphonique, de l'accompagnement sur le site caf.fr, de la gestion des salles en l'absence de l'adjointe, de la création d'affiches, de dépliants, de la préparation d'événements et de divers travaux de secrétariat.

Pourquoi rejoindre le Centre Social de Kérangoff ?

À l'époque, je préférais un mi-temps pour accorder du temps à mes enfants. Maintenant qu'ils ont grandi, je désirais prendre un poste à temps plein. Depuis novembre, je travaillais à mi-temps sur la fin de semaine en tant que secrétaire au Centre Social de Kérangoff, et le poste d'adjointe s'est libéré : j'ai donc profité de cette opportunité. Ce poste m'offre de nouveaux challenges et un avancement dans ma carrière.

Que retiens-tu de ton expérience au Centre Social de Bellevue ?

Je me suis beaucoup plu à Bellevue, je n'ai pas vu les neuf ans passer. L'ambiance est agréable, les habitants aussi, c'était comme une deuxième maison pour moi. Mon passage à Bellevue m'a permis d'acquérir une bonne expérience dans le milieu des centres sociaux, milieu qui m'était totalement étranger avant d'arriver en 2009.

*Mathilde G.
Marie-Paule A.*



Sonia TREGUER, l'enfant du quartier de Bellevue qui œuvre depuis 28 ans dont 20 ans dans le Centre Social, a saisi l'opportunité de voguer vers de nouvelles contrées.

Au cours de ces nombreuses années, Sonia a toujours fait preuve de créativité et d'autonomie. Très à l'écoute des autres, elle n'a jamais douté de l'importance de sa mission au sein du centre. L'aide aux devoirs est de loin l'activité dont elle gardera les meilleurs souvenirs.

Elle n'a pas vu le temps passer, tissant des liens, des partenariats, de travail mais aussi et surtout d'amitié. Souhaitons-lui autant de belles rencontres pour les 20 années à venir au Centre Social Les Amarres à Keredern.

SEPTEMBRE 1997 : Entrée au centre social en tant que Directrice du centre de loisirs (80 à 90 enfants). Mise en place de l'accompagnement scolaire.

2000 : Elle devient salariée du Comité d'Usagers et reste directrice du centre de loisirs tout en continuant de développer l'accompagnement scolaire.

2001 : Elle célèbre la naissance de sa fille Nina et celle de son fils Malo en 2005.

2006 : Intégration des salariés associatifs dans le projet de centre, Sonia met en place 8 ateliers dans les domaines du sport, de la culture et de la musique pour enfants / préadolescents.

2008 : Afin de mieux gérer le secteur, Sonia est nommée Coordinatrice des activités enfant/ados.

2012 : Les activités se développent. Elle est secondée par un adjoint (Anne MASSOT actuellement).

2018: Sonia nous large pour Les Amarres.

*Liliane C.
Catherine T.*

Assemblée générale annuelle du 21 avril 2018

Comme chaque année à la même époque, tous les adhérents sont invités à l'assemblée générale de notre association. L'objectif : faire le point sur l'année écoulée et fixer les orientations pour l'année à venir. Nous serons amenés à nous exprimer et à voter sur différents rapports : d'activités, moral, financier, orientation.

Le fil conducteur, cette année, sera le pouvoir d'agir. Une animation y sera consacrée qui permettra à chacun·e de voir de quoi il s'agit vraiment et pourquoi c'est important.

Et, bien sûr, nous voterons pour élire de nouveaux membres au conseil d'administration. Chaque bénévole, chaque adhérent·e est invité à réfléchir à sa candidature.

Enfin, information importante : vous êtes conviés à un pot tout de suite après l'assemblée générale !

Faites entendre votre voix le 21 avril ! On vous attend à 9h30 au Centre Social. Merci d'avance de votre implication.

Yannick L.D

Témoignage d'Audrey LE GAC, administratrice :

“ Je suis arrivée au conseil d'administration il y a un an. Je trouve intéressant d'y participer, car on en apprend davantage sur le fonctionnement de l'association, la vie du Centre Social et les activités qui y sont proposées. ”

Échos du conseil d'administration
directement accessible sur notre site internet :
www.centresocialbellevuebrest.fr
ou en version intégrale au secrétariat.

Cours de couture avec Joëlle FERREC

Joëlle FERREC est une nouvelle intervenante au Centre Social de Bellevue, tous les lundis de 9h30 à 11h30 en tant que bénévole sur un atelier couture.

L'inscription à l'activité se fait au trimestre au tarif de 10€ + une adhésion au Comité d'usagers (6€ individuelle).

Pour les ateliers, elle demande, dans la mesure du possible, aux personnes d'apporter leur machine. Elle aide les participantes à se servir d'une machine à coudre de façon individuelle.

La première réalisation est la confection d'un petit panier. Pour les futures réalisations, il a été décidé en commun, de créer des pochettes, un tablier ou un sac... Les autres créations se feront en fonction de la demande.

Joëlle a toujours aimé le travail de la couture. Elle a commencé par prendre des cours à la Maison Pour Tous de St Pierre de 2010 à sa retraite. Sa

fierté est d'avoir pu réaliser la robe de mariée de sa fille et confectionner des vêtements pour ses petits enfants.

Elle a commencé à venir au Centre Social de Bellevue suite à l'animation d'un cours de couture pour le groupe l'Atelier en novembre 2017. Elle connaît Annie BARS depuis longtemps.

Cette expérience lui a donné envie de se lancer dans la prise en charge de groupe débutant en couture. Joëlle est attachée à la création et trouve ses inspirations sur Internet, notamment avec un groupe Facebook de couture dont elle fait partie (*). Joëlle recycle également des vêtements qu'elle achète à la braderie du centre, les transforme en robe, en sac, etc.

Judith A.



(*) Vous pouvez découvrir ses créations sur son blog : mamikou.over-blog.com



RECHERCHE BÉNÉVOLES

Vous êtes passionnés de musique ?

Le chant Choral « Chœur de Bellevue » est à la recherche d'un guitariste et d'un pianiste bénévoles pour les répétitions du mardi soir de 18h15 à 20h.

Intéressé ? Merci de vous adresser à l'accueil du Centre Social ou au 02.98.03.08.69.

Un dimanche par mois à 15h, Ciné B2 projette un film.

L'équipe de bénévoles est composée de quatre personnes actuellement.

Des rencontres sont organisées, environ trois fois dans l'année, pour faire le point des séances et faire le choix des films au trimestre.

Le jour de la séance, Marie-Claire et Catherine viennent à 14h30 pour préparer la projection du film. Ginette et Elisabeth assurent l'accueil des adhérents et notent les présences.

Un goûter est proposé après la séance et pour cela, l'équipe à tour de rôle, prépare les tables, café, aidée par Yvonne également très souvent. Pour le rangement, chaque participant donne un coup de main dans une ambiance chaleureuse !

Une moyenne de 20 à 25 personnes viennent aux séances.

Nous recherchons des bénévoles pour assurer la continuité de Ciné B2. Les bénévoles actuelles aideront les nouveaux bénévoles qui souhaitent s'y investir.

N'hésitez pas à venir nous rencontrer !

Conseil de maison. Rencontres bénévoles-salariés

Le 16 mars, les bénévoles et les salariés du Centre Social étaient invités à se retrouver pour un temps d'échanges autour de sujets importants de la vie et du bon fonctionnement du Centre Social, à savoir :

- L'accueil des nouveaux
- Le partage entre les groupes
- Le projet de l'association
- L'aménagement de l'espace convivial
- La formation
- La communication
- La fête du centre

Nous étions une vingtaine à avoir répondu présents. Nous avons échangé

par petits groupes, ce qui a permis à chacun de s'exprimer librement dans une ambiance agréable et détendue.

Les bénévoles et salariés ont décidé de se retrouver début mai pour débriefer et synthétiser ces échanges qui vous seront communiqués dans la prochaine édition du *Clin d'Œil*.

En attendant, n'oubliez pas que vous aussi êtes acteur de votre Centre Social et que vous pouvez vous exprimer via l'adresse mail : **communication.csb@gmail.com**; ou directement par le biais de la boîte à idées qui se trouve dans le hall du centre.

Liliane C.



**Ciné
B2**

Arc-en-Fête. Semaine du 16 au 23 juin

Oyez, oyez, il se prépare une semaine riche en découvertes et en échanges au Centre Social de Bellevue mais aussi dans le secteur Kerbernier !

Au programme : des expositions, des spectacles et des ateliers ouverts à tous avec de nombreuses activités, une grande tombola, un Repair Café, une braderie, etc.

Petits et grands, seul ou à plusieurs, réservez votre semaine pour venir participer et vous amuser en découvrant ou redécouvrant toutes les facettes Arc-En-Ciel du Centre Social.

Liliane C.

Bref une semaine de folie

VENEZ VOIR DES EXPOSITIONS PHOTOS, ARTISTIQUES ET CRÉATIVES, DES CHORÉGRAPHIES, DU THÉÂTRE, DU CINÉMA...

ENTENDRE DES CHANTEURS, DES MUSICIENS...

ESSAYER DES ACTIVITÉS SPORTIVES, RÉCRÉATIVES...

Pendant cette semaine, nous fêterons également les **20 ans de la Maison Enchantée** qui a vu grandir bon nombre d'enfants du quartier. Alors, si en tant que parent, enfant, animateur, bénévole, vous avez pris part à un moment ou un autre à cette belle aventure, n'hésitez pas à venir partager et échanger pendant ces moments de convivialité.



Retour en images. Oups !

Le festival Oups ! a posé ses valises au Centre Social de Bellevue le mercredi 21 février pour une représentation du « Monde de Léo » en fin d'après-midi.

Avant le spectacle, Oups ! et le Centre Social avaient prévu un goûter composé de produits laitiers de la ferme Traon Bihan. Pas moins de 135 spectateurs sont venus accompagner Léo dans sa quête pour retrouver la lune. Avec la compagnie Numéro Dix nous avons, pendant 45 minutes, traversé le monde entier, découvrant ainsi des

pays, des musiques, des danses, des rêves captivants pour petits et grands. Un bon moment d'évasion pour tous !

Bravo Oups ! de faire venir des spectacles de théâtre dans les quartiers et bravo à la compagnie Numéro Dix d'avoir mis un peu de poésie et d'imaginaire dans nos cœurs d'enfants. **Merci aux bénévoles du Centre Social de Bellevue qui se sont investis pour préparer le repas des techniciens, le goûter et pour tenir la billetterie.**

Liliane C.



2^e trimestre 2018 Avril - Mai - Juin

Sorties familiales

Mardi 15 avril : film
Pierre Lapin, inscription le
11 avril à 17h.

Dimanche 20 mai :
Randonnée « Rêves de
Dragon », inscription le
16 mai à 17h.

Repair Café

Arrêtez de jeter, venez réparer !
Faites réparer gratuitement vos
objets et appareils cassés, re-
coudre vos vêtements déchirés...
et profitez de notre zone de gra-

tuité : emportez ce qui vous plaît !

Samedi, 14h-17h
7 avril au Centre Social
23 juin à Kerbernier

Sorties pour tous

Mercredi 18 avril : Visite des serres
de Stangalard, inscription le 12 avril
à 10h.

Mercredi 23 mai : Visite du musée
des Géomoniers, inscription le 17
mai à 10h.

Mercredi 13 juin : Sortie sur la
Recouvrance, inscription le 24 mai à
10h.

La Maison Enchantée

La Maison Enchantée permet aux enfants
de 3 mois à 4 ans de s'épanouir socialement
en rencontrant d'autres enfants, en
jouant ensemble et en développant leurs
apprentissages.

Éveil musical :
Lundi 16 avril, 10h
Lundi 28 mai, 10h

Éveil corporel : Psychomotricité du
jeune enfant
Les mercredis, 10h

Éveil aux livres / lectures animées :
Vendredi 18 mai, 10h

Ateliers Montessori :
Lundi 9 avril, 10h

Les Mercredis et samedis Parents-Enfants

Samedi 7 avril, 10h : Visite de la ferme de Gwen

Cabas des champs (GROUPEMENT D'ACHATS DE LÉGUMES)

AVRIL
jeudi 12 : la commande
jeudi 19 : la livraison

MAI
jeudi 24 : la commande
jeudi 31 : la livraison

JUIN
Jeudi 21 : la commande
jeudi 28 : la livraison

Braderies

Les recettes récoltées de ces braderies
servent, le lundi, aux actions du Centre
Social et le jeudi, à l'association Solidarité
Sabou.

Lundi de 14h à 17h30 :
14 mai
11 juin

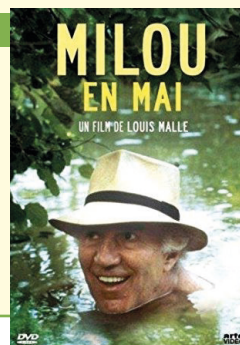
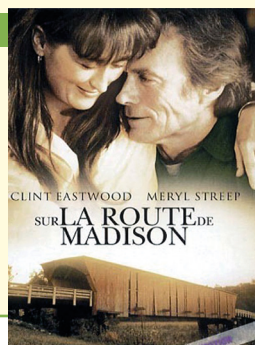
Jeudi de 17h à 19h :
19 avril
31 mai
28 juin

Ciné B2

Dimanche 22 avril 2018 :
Sur la route de Madison

Dimanche 20 mai 2018 :
Milou en Mai

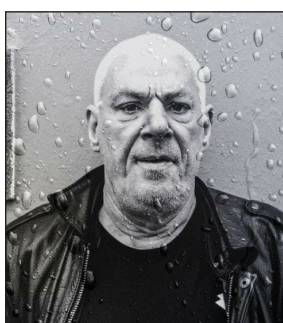
Dimanche 17 juin 2018 :
Le Promeneur d'oiseau



Décès. Ils nous manqueront



Anne-Marie LUCAS,
a été membre du
Conseil d'adminis-
tration du Comité
d'Usagers de 2003
à 2009, active au
sein du Club des
Bruyères.



André LANNUZEL,
bénévole membre
du comité de ré-
daction du journal
Clin d'Œil depuis
septembre 2017,
passionné d'écri-
ture, poète.



Scarlett DUPLAN,
bénévole à l'acti-
vité *Couleur café*
pendant 4 ans, ac-
tive aux parcelles
du Jardin partagé
de Kerbernier.

Coup de cœur

Si vous souhaitez nous faire partager vos impressions sur un livre, une exposition, un film ou bien un lieu, cette rubrique est faite pour vous. N'hésitez pas, vous serez peut-être dans notre prochain numéro ! Contactez-nous : communication.csb@gmail.com

Pour cette édition, Sophie Gire nous présente la BD coup de cœur du club de lecture du Centre Social :

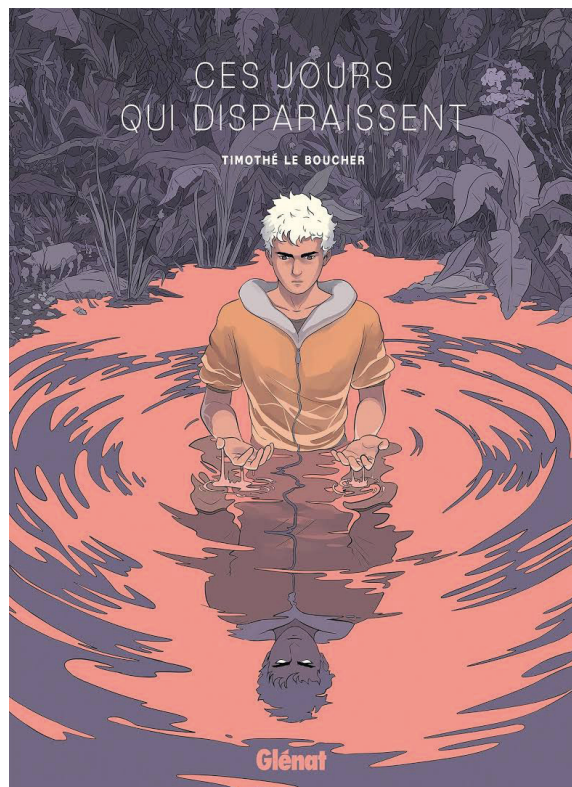
Ces jours qui disparaissent de Timothé Le Boucher.

Lubin, un jeune acrobate, tombe lors d'une répétition d'un spectacle. Mais il semble ne pas avoir de séquelle. Le lendemain il se réveille comme d'habitude et va rejoindre son ami à la supérette où il gagne sa vie. C'est là qu'il se rend compte qu'on est en fait le surlendemain, et que toute une journée est passée sans qu'il s'en rende compte. Le jour d'après ça recommence ! Il a encore manqué une journée de vie. Et ce qu'il découvre est terrible : un jour sur deux, un autre Lubin prend possession de son corps, et cet autre n'a rien à voir avec lui, autre caractère, autres envies, autres choix de vie. Au début la cohabitation ne se passe pas trop

mal, les deux Lubin communiquent par caméra interposée. Puis petit à petit, Lubin s'aperçoit que l'autre prend des décisions qui changent profondément sa vie à lui, et aussi qu'il ne vit plus qu'un jour sur trois. Puis un seul jour par semaine. Combien de temps lui restera-t-il à vivre avant de totalement disparaître au profit de l'autre ? Et quelle vie peut-on avoir dans ces conditions ?

Le dessin est assez plat, mais l'histoire est plus que prenante. Lubin disparaîtra-t-il ? Est-il schizophrène ? Ou devient-il adulte en chassant l'enfant qui est en lui ?

À chacun de se faire sa propre idée...



Faites vos jeux !

SUDOKU : En partant des chiffres déjà placés, complétez les grilles de manière à ce que chaque ligne, chaque colonne et chaque carré de trois cases par trois cases contiennent une seule fois tous les chiffres de 1 à 9.

MOTS CROISÉS : Solution du numéro 135

	A	B	C	D	E	F	G
I	C	P		C	A		
II		A	V	A	N	T	
III	S	P	E	R	N	O	T
IV	A	I	R		E	P	R
V	T	E	R	R	E		I
VI	I	R	E		S	T	E
VII	N		S	U		U	S

			9	3			6	4
3		5	6	2		1	8	
9	4			5				
		3	8		1			6
	6			9			2	
1			4		2	3		
				8			5	3
	8	7		1	5	9		2
5	3			4	9			

Proposé par Marie-Jo T.

PROCHAINE PARUTION juin 2018

Diffusion : Le journal est disponible sur les présentoirs du Centre Social et sur le site internet : www.centresocialbellevuebreast.fr - **Comité de rédaction :** Marie-Paule Abaléa, Judith Andrianjohary, Bernadette Calvez, Liliane Cren, Mathilde Grattepanche, Yannick Le Deun, Catherine Torres, Marie-Jo Treguer - **Impression :** CAF du Finistère - **Mise en page :** Céline Fontaine - **Tirage :** 350 exemplaires