

# Clin d'œil

## EXPRESSIONS / INFORMATIONS



N°137 - JUIN 2018

Association Comité d'usagers  
du Centre social Kaneveden de Bellevue  
1, rue Pierre Trépos 29200 Brest

Tél. 02.98.03.08.69 - [www.centresocialbellevuebrest.fr](http://www.centresocialbellevuebrest.fr)

*Toute l'équipe  
du Centre social  
de Bellevue vous  
souhaite de bonnes  
vacances !*

### ÉDITORIAL

**Juin, la fin des activités est programmée au Centre social. Le temps des vacances est pour bientôt.**

Chacun pendant ces deux mois va vivre différemment. Certains auront besoin de répit, d'autres vont partir pour vivre autre chose et d'autres encore resteront chez eux car seuls ou peu de moyens pour partir.

**Où que nous soyons, cultivons nos neurones.** Non, nos neurones ne se font pas la malle avec les années. Oui, nous pouvons en fabriquer des neufs même en devenant vieux, grâce à un truc tout simple : « le cerveau social ».

**Le saviez vous?** Nos neurones sont en libre service chez les autres. Plus nous cultivons notre relation à l'autre, plus nous fuyons l'isolement, plus notre cerveau sera enclin à créer de nouveaux neurones.

Notre cerveau est une chambre d'écho de l'autre. Par le contact avec notre famille, nos amis, nos voisins, que ce soit par le regard, le toucher, le langage, on produit une hormone : « l'ocytocine ». Elle favorise notre capacité à l'empathie, à s'identifier aux autres et ça fait du bien.

Alors si nous voulons nous fabriquer de nouveaux neurones, on sait ce qu'il nous reste à faire. Pendant l'été, même si le Centre social tourne au ralenti, on peut s'y retrouver. Une fois par semaine pour tricoter, bricoler, ou passer un bon moment autour d'un café. Les enfants pourront s'épanouir à travers les différentes activités dans le cadre de l'ALSH.

Si on le veut bien, il y a mille choses à faire. Soyons des explorateurs. La ville, le quartier, l'univers sont remplis d'émerveillement et de choses magiques. À nous de les découvrir, afin de cultiver nos neurones.

**Bonnes vacances et rendez-vous lors de la porte ouverte !**

*Bernadette C.*

### SOMMAIRE

- page 2-3 • Zoom sur  
*Nouvelles salariées - Les chœurs de Bellevue - Départ de Mathilde*
- page 4-5 • Vie associative  
*Assemblée générale - Point de croix et Repair Café*
- page 6-7 • Temps forts - Agenda
- page 8 • Page détente



## Nouvelles salariées

### ► Secrétaire-accueil, Florence LANGLAIS



**N**ous avons accueilli une nouvelle secrétaire-accueil, salariée CAF.

“ Je suis rentrée dans les centres sociaux il y a 8 ans, en débutant au Centre social de Kerangoff que j'ai récemment quitté. Actuellement, je fais deux mi-temps : au Centre social de Pen Ar Créac'h et au Centre social de Bellevue depuis le 22 mai. Je suis à Bellevue les lundi, mardi et un mercredi sur deux; et à Pen Ar Créac'h un mercredi sur deux, le jeudi et le vendredi. J'occupe le poste de

secrétaire accueil, physique et téléphonique. Au Centre social de Bellevue, je vais m'occuper en plus des travaux de secrétariat classique, de la communication. Pour ma première journée, j'ai reçu un accueil chaleureux et très agréable de toute l'équipe. ”

**Nous lui souhaitons une bonne route parmi nous !**

*Marie-Paule A.  
Catherine T.*

### ► Coordinatrice secteur enfance jeunesse, Diane L'HERONDELLE



+ d'infos dans le prochain numéro du *Clin d'Œil* avec en exclusivité son interview !!



## Les chœurs de Bellevue. Une chorale où il fait bon chanter



**V**ous aimez chanter sans vous prendre la tête et sans crainte du « qu'en dira-t-on », alors n'hésitez plus et venez nous rejoindre à la chorale « les chœurs de Bellevue » !

Audrey, la plus sympathique chef de chœur que le Centre social ait connu, vous accueillera avec son sourire permanent et sa bonne humeur communicative. Cette jeune femme au contact humain hors du commun vous intégrera dans son équipe avec une gentillesse qui n'a d'égale que son envie de faire progresser son groupe.

Celui-ci est composé d'une trentaine d'adultes dispersés en trois voix : Les alti sont nombreux ainsi que les hommes ténor et basses. Mais les sopranes aimeraient trouver quelque renfort pour montrer la puissance de leur voix.

La bonne humeur est de mise durant toute la séance, mais la progression que montre le groupe tout au long de la saison prouve bien que l'envie de chanter fait également partie intégrante de la séance d'1h30 du mardi en fin d'après-midi...

*Hubert S.*



# Départ. Mathilde GRATTEPANCHE

**R**efonte du site internet, envoi de newsletters, animation de la page Facebook, réalisations d'affiches et de dépliants, création d'une plateforme pour l'Ubacs, cours informatiques... que de travail accompli par Mathilde durant son Service Civique ! Arrivée au terme de son contrat, nous avons recueilli ses impressions sur cette période.

## Quand as-tu commencé ton Service Civique ?

J'ai débuté le 28 août 2017, quelques jours avant la matinée portes ouvertes. Cela m'a permis de découvrir le Centre social, de préparer quelques documents de communication et de prendre mes marques avant le début des activités.

## Comment s'est passée ton année ?

Je ne connaissais pas du tout les centres sociaux auparavant, et découvrir ce milieu fut très intéressant. La façon de communiquer ici est très différente de ce qui se fait dans d'autres secteurs, ce n'est pas « agressif ». Au Centre social, on ne vend pas d'activités, on communique pour partager.

## Quels sont les points positifs que tu en as retirés ?

Les missions dont j'étais chargée m'ont permis d'apporter mes compétences au Centre social. J'ai pu m'affirmer, en étant force de proposition pour renouveler les outils de communication. J'ai également mis en place des permanences informatiques en rendez-vous individuel, durant lesquelles j'ai établi un contact privilégié avec les adhérents.

## Quels sont tes projets à venir ?

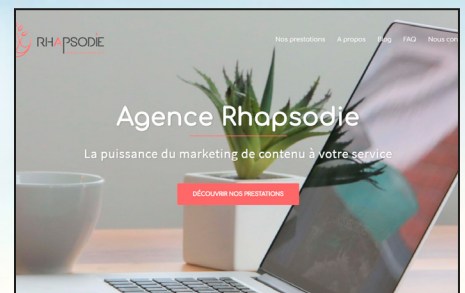
Après mon Service Civique, je vais me consacrer à mon agence de rédaction, que je développe depuis juillet dernier : mon travail consiste à rédiger des textes pour des entreprises, sur le web ou pour des magazines. Vous pouvez me retrouver sur mon site : <http://agence-rhapsodie.fr> !

**Il ne nous reste plus qu'à poursuivre le travail engagé par Mathilde. Nous sommes ravis de sa compagnie pendant ces quelques mois et nous la remercions pour son investissement. Un grand merci pour tout cela Mathilde, et bonne continuation dans tes projets !**

Judith A.  
Yannick L.D.



Mathilde GRATTEPANCHE  
Chargée de communication  
et multimédia



**@** *Politique de confidentialité*

Vous avez reçu jeudi 17 mai un e-mail vous demandant de confirmer votre intérêt pour nos e-mails, dans le cadre de la nouvelle loi sur la protection des données (RGPD).

Si vous ne l'avez pas encore fait, merci de **cliquer sur le bouton de votre choix** (continuer de recevoir nos e-mails ou vous désinscrire) afin de nous informer de votre décision !

Vous n'y arrivez pas ? Appelez-nous au 02.98.03.83.40 et demandez Mathilde pour que l'on vous aide.

**RECHERCHE BÉNÉVOLES**

Avis à tous les bricoleurs : réaménagement de la salle « Aigue marine ». Transformez cette salle en un lieu de convivialité.

Manifestez-vous à l'accueil.  
Merci !



## Retour de l'Assemblée générale



participants dans leur envie de, non seulement faire vivre le Centre social, mais aussi dynamiser le quartier.

Le rapport d'orientation, lui aussi approuvé à l'unanimité a présenté brièvement les priorités pour l'année à venir. Le plan d'actions qui en découle a été adopté par le Conseil d'administration du 4 juin. Des groupes de suivi du projet ouverts à tous sont de nouveau mis en place :

**Accessibilité : 3 juillet, 14h**  
**Pouvoir d'agir : 4 juillet, 9h30**

Pour conclure ce bref aperçu de l'Assemblée générale, rappelons la dernière phrase du rapport d'orientation : **soyons tous constructeurs de cette maison commune qu'est notre Centre social !**

*Yannick L.D  
Liliane C.*

**N**otre Assemblée générale s'est tenue le 21 avril en salle Outremer. Malgré une large diffusion de cet important événement dans la vie d'une association, peu d'adhérents se sont sentis concernés ou n'ont pu venir ! En effet, seules 55 personnes avaient répondu présent.

Le bilan de l'année 2017 présenté par les administrateurs (approuvé

à l'unanimité) a mis en valeur tout ce qui a été réalisé dans le cadre de la mise en œuvre du projet de Centre et quelques nouveautés (dont le *Repair café* qui a rencontré un vrai succès).

Une intervention de Jean Davoust de la *Fédération des centres sociaux de Bretagne* sur le pouvoir d'agir des habitants fut très appréciée et a, s'il en était besoin, remobilisé les

## Échos du Conseil d'administration

**L**e premier Conseil d'administration après l'Assemblée générale a, comme chaque année, précédé au renouvellement du bureau composé désormais comme suit :

- ▶ Secrétariat : Yannick Le Deun
- ▶ Gestion du personnel : Martine Meheut et Annie Bars
- ▶ Gestion des finances : Annie Bars et Marie-Paule Abalea
- ▶ Suivi du secteur enfance – jeunesse – famille : Catherine Torres, Liliane Cren et Audrey Le Gac
- ▶ Communication : Marie-Paule Abalea, Liliane Cren

### Représentation de l'association :

- ▶ Bellevue animation : Annie Bars et Pierrette Gautrain
- ▶ UBACS : Martine Meheut et Yannick Le Deun
- ▶ Commission de quartier et interquartiers /conseil citoyen : Yannick Le Deun
- ▶ Projet éducatif et citoyen : Catherine Torres, Liliane Cren et Audrey Le Gac
- ▶ Fédération de centres sociaux : Yannick Le Deun

Pour rappel, le bureau gère les dossiers courants de l'association et prépare les Conseils d'administration.

Les prochains Conseils d'administration (2 juillet et 3 septembre) feront l'objet d'une information par mail et sur le site internet. Mais votre *Clin d'Œil* préféré y reviendra comme c'est désormais la coutume.

*Yannick L.D*

*Le compte rendu de l'Assemblée générale est consultable à l'accueil du Centre et sur notre site :*

*[www.centresocial-bellevuebrest.fr](http://www.centresocial-bellevuebrest.fr)*

## Randonnée

*Randonner, ça vous dit ?*

*Quelques adhérents ont exprimé le souhait de remettre en place un groupe randonnée. Pour cela il faudrait savoir si on est assez nombreux à adhérer à ce projet. Si vous êtes intéressés, manifestez vous auprès du secrétariat par téléphone, par mail, ou en passant au centre (c'est très sympa aussi !)*



# Retour en images. Point de Croix et Repair Café

Crédits : Télégramme



**L'**association Point de Croix est au centre depuis 25 ans. Il s'y pratique le point compté, c'est-à-dire un point de croix sur une toile vierge. Cette année, il y a 39 adhérentes.

Pas de cours, les anciennes aident les nouvelles. Ce sont des rencontres conviviales. Nous prenons un temps pour un goûter, à tour de rôle, chacune apporte un gâteau. Il y a aussi des moments festifs :

- ▶ « Pique-nique » de Noël et sa tombola.
- ▶ Repas de Printemps.
- ▶ Repas de fin d'année avec un échange de cadeaux brodés !!

*Judi après-midi : 13h30 - 17h*

*Judi soir : 20h - 22h30*

*Samedi : 14h - 17h*

Venez nous rencontrer lors de la porte ouverte de septembre.

*Propos de Dominique M.,  
recueilli par Marie-Paule A.*



**N**otre deuxième *Repair Café* a eu lieu le samedi 7 avril, dans les locaux du Centre social.

Nous étions accompagnés de la Recyclerie *Un peu d'R*, chargée de la réparation d'appareils électroménagers et informatiques, et d'un grand nombre de bénévoles ! Les stands *Couture* et *Usage numérique* étaient présents pour accompagner les visiteurs. Notre zone de gratuité a encore eu un franc succès, composée d'objets, de livres, de DVD ou encore de vêtements gratuits. Nous vous attendons nombreux pour le troisième, qui se déroulera le samedi 23 juin à Kerbernier !

*Mathilde G.*



*La halte-garderie  
de Bellevue sera  
fermée du 6 au  
24 août inclus*



# Arc-en-fête. Centre social de Bellevue

**P**our fêter la fin de l'année scolaire, le Centre social de Bellevue organise une semaine festive, ponctuée par de nombreux temps forts : Arc-en-fête !

*Au programme :* spectacles, braderie, repair café, repas partagés, découverte des activités... C'est le moment idéal pour découvrir tout ce qui se passe au Centre social, que vous soyez bénévole, adhérent ou simple curieux !

Recherche bénévoles pour Arc-en-fête les samedis 16 et 23 juin !  
N'hésitez pas à vous faire connaître auprès de l'accueil au 02.98.03.08.69 !



## Repas Solidarité Sabou

*Samedi 20 octobre à La Baraque*

*Une loterie panier garni et d'autres lots. Billets en vente dès juin. Plus de renseignements auprès de l'accueil du Centre social.*

Programme disponible sur le site et le flyer !

## Portes ouvertes samedi 8 septembre **9h30 - 13h**



### DES NOUVEAUTÉS

**L**es animateurs d'activités seront présents pour vous donner plus de détails sur leurs activités et prendre vos inscriptions.

#### ► Yoga avec Amina Bartal

Yoga débutant : *jeudi de 14h à 15h30*

Yoga/méditation adultes : *mardi de 14h à 15h*



#### ► Modern jazz avec Françoise Buisson

Modern jazz adultes : *mardi de 19h15 à 20h30*

Modern jazz 11-12 ans : *jeudi de 17h30 à 18h30*

\*\* Un minimum obligatoire de 8 inscrits. Tarifs : de 70 € à 110 € selon le quotient familial.

Pour information, la plaquette des activités 2018-2019 sera disponible sur les présentoirs du Centre en août.



# Agenda de l'été

## Sorties familiales

**Samedi 28 juillet** : Visite de Concarneau, inscription le 25 juillet à 17h.

## Repair Café

Arrêtez de jeter, venez réparer ! Faites réparer gratuitement vos objets et appareils cassés, recoudre vos vêtements déchirés... et profitez de notre zone de gratuité : emportez ce qui vous plaît !

**Samedi 23 juin, 14h-17h**  
à Kerbernier

## Sorties pour tous

**Mercredi 27 juin** : Pique nique à Kéroual

**Mercredi 25 juillet** : Île de Batz

**Mercredi 8 août** : Argol

**Mercredi 22 août** : Vallée des saints

**Mercredi 19 septembre** : jardin de Saint Renan

La permanence d'inscription a lieu les jeudis la semaine précédant la sortie.

## La Maison Enchantée

La Maison Enchantée permet aux enfants de 3 mois à 4 ans de s'épanouir socialement en rencontrant d'autres enfants, en jouant ensemble et en développant leurs apprentissages.

**Éveil musical :**

Lundi 18 juin, 10h

**Éveil corporel : Psychomotricité du jeune enfant**

Mercredi 20 juin, 9h30

## Ciné B2

LE PROMENEUR D'OISEAU



**Dimanche 17 juin 2018, 15h :**  
Goûter : 2€

## Les Mercredis et samedis Parents-Enfants

**Mercredi 20 juin, 13h45** : Sortie Poney à Trouzilit.

**Samedi 23 juin, 10h** : Jeux sur les rives de Penfeld et pique-nique à Kerbernier.

## Cabas des champs (GROUPEMENT D'ACHATS DE LÉGUMES)

**JUIN**

jeudi 21, 9h30 : la commande

jeudi 28, 9h30 : la livraison

## Braderies

**Samedi de 10h à 17h :**  
16 juin

Dans le cadre d'Arc-en-fête

**Jeu de 17h à 19h :**  
28 juin

**Jeu de 10h à 17h :**  
5 juillet  
30 août

**EXCEPTIONNELLES !!**

## Les activités de l'Été

Le Centre social sera fermé aux activités socioculturelles du 2 au 7 juillet afin de permettre la réalisation de l'inventaire du matériel et l'installation de l'Accueil de loisirs. Comme l'année dernière, les salles du bâtiment Accueil pourront être mises à disposi-

tion pour permettre aux personnes seules de se retrouver ensemble autour de différentes activités.

Des dépliants plus détaillés sont à votre disposition à l'accueil du Centre et sur le site Internet. N'hésitez pas à vous renseigner à l'accueil ou auprès des référents d'activités. Toute l'équipe du centre est à votre écoute.

# Mini-camps

CAMPING BLANCS SABLONS AU CONQUET

6-8 ANS DU 16 AU 20 JUILLET  
9-14 ANS DU 23 AU 27 JUILLET

DE 70 à 130 € suivant QF  
Activités de bord de mer, découverte du littoral...

Inscription/renseignement : Anne MASSOT  
cish.cu@gmail.com 02-98-03-83-41

Centre social Kaneveden de Bellevue - 1 rue Pierre Trépos 29200 BREST  
02-98-03-08-69 <http://www.centresocialbellevuebrest.fr>



Si vous souhaitez nous faire partager vos impressions sur un livre, une exposition, un film ou bien un lieu, cette rubrique est faite pour vous. N'hésitez pas, vous serez peut-être dans notre prochain numéro ! Contactez-nous : [communication.csb@gmail.com](mailto:communication.csb@gmail.com)

## La recette du Clin d'Œil

### Crème brûlée aux tomates confites et parmesan

5 tomates séchées  
4 cuillères à soupe de  
parmesan en copeaux  
20 cl de crème liquide  
1 jaune d'oeuf  
Sel et poivre

Préchauffer le four à 110°C.

Couper les tomates séchées en morceaux et les répartir dans 4 plats à gratin individuels (pour une entrée) ou dans 6 plats (pour des amuse-bouches). Répartir par-dessus le parmesan.

Mélanger le jaune d'oeuf avec la crème, saler et poivre. Répartir cet appareil dans les plats et enfourner pour 10 à 15 minutes (la crème doit juste être prise, sans gratiner).

Mettre au frais avant de servir.



Proposée par Marie-Paule A.



## Faites vos jeux !

**SUDOKU** : En partant des chiffres déjà placés, complétez les grilles de manière à ce que chaque ligne, chaque colonne et chaque carré de trois cases par trois cases contiennent une seule fois tous les chiffres de 1 à 9.

Solution du numéro 136

8	2	1	9	3	7	5	6	4
3	7	5	6	2	4	1	8	9
9	4	6	1	5	8	2	3	7
2	5	3	8	7	1	4	9	6
7	6	4	5	9	3	8	2	1
1	9	8	4	6	2	3	7	5
4	1	9	2	8	6	7	5	3
6	8	7	3	1	5	9	4	2
5	3	2	7	4	9	6	1	8

2	7						5	1
			4		7			
	3			5	8		2	
8	1		5		2		4	9
		2		4		7		
5	4		8		6		1	2
	9		2	1			3	
			6		5			
6	5						9	4

Proposé par Marie-Jo T.

## PROCHAINE PARUTION octobre 2018

**Diffusion** : Le journal est disponible sur les présentoirs du centre social et sur le site internet : [www.centresocialbellevuebrest.fr](http://www.centresocialbellevuebrest.fr) - **Comité de rédaction** : Marie-Paule Abaléa, Judith Andrianjohary, Bernadette Calvez, Liliane Cren, Mathilde Grattepanche, Yannick Le Deun, Catherine Torres, Marie-Jo Treguer - **Impression** : CAF du Finistère - **Mise en page** : Céline Fontaine - **Tirage** : 350 exemplaires