

CLIN D'ŒIL

EXPRESSIONS • INFORMATIONS



N° 151

AVRIL-MAI-JUIN 2022

EDITO

Les événements de ces derniers mois n'empêchent pas l'arrivée du printemps, synonyme de renaissance. Quant au Centre social de Bellevue, contre vents et marées, un afflux d'énergie au sein de l'équipe a permis le basculement en douceur vers le changement pour de nouveaux défis.

Premièrement, le transfert de la gestion Caf du Centre social vers une gestion associative est en application depuis janvier.

Deuxièmement, le nouveau projet social qui servira de feuille de route du Centre est validé depuis fin mars (page 4).

Sans oublier l'autre événement marquant, le départ de Sylvie, référente familles, auquel le comité de rédaction de Clin d'œil a voulu s'associer (page 10/11).

Des nouveaux visages ont rejoint l'équipe des salariés. Après un temps d'adaptation, promis, au prochain numéro nous ferons les présentations.

Les portes sont ouvertes à toutes sortes d'art : le "Centre d'art Passerelle" est venu avec du matériel pendant les vacances scolaires de février pour faciliter l'esprit créatif, lors d'ateliers. Un large public s'est prêté au jeu. En retour, des témoignages et des photos à l'appui ! (page 7). Des suites sont prévues, voire plus si affinités.

Dans les nouveautés également (page 2), une boîte aux lettres a été mise en place pour faciliter les échanges intergénérationnels. Le numérique à portée de tous est un des objectifs que s'est donné le Centre social ; grâce à un partenariat avec la Ville, des ateliers ont eu lieu au Centre.

Un peu d'évasion ! Lors du comptage international des oiseaux de jardin, Benoît, Arnaud et des volontaires ont distingué une vingtaine d'espèces d'oiseaux au jardin partagé de Kerbernier.

Ne manquez pas les informations à venir sur la reprise des mini-séjours ouvert à tous.

Bonne lecture !

LE SOMMAIRE

2-3 ACTUALITES

- Boîte aux lettres
- Ateliers numériques
- Commission seniors
- Agenda

4-11 VIE ASSOCIATIVE

- Le nouveau projet social
- Clin d'œil des enfants
- Le bénévolat au Centre social
- Retour sur des actions réalisées
- Départ en retraite

12 PAGE RÉCRÉATIVE

« Si le problème a une solution, il ne sert à rien de s'inquiéter. S'il n'en a pas, s'inquiéter ne change rien ! »

Proverbe tibétain

Le comité de rédaction remercie Anne, Arnaud, Diane, Isabelle, Sylvie et Thomas qui ont contribué à ce numéro ainsi qu'à celles et ceux qui nous ont confiés leurs témoignages.

PROCHAINE PARUTION
JUIN 2022

Nos partenaires principaux



ASSOCIATION COMITÉ D'USAGERS
DU CENTRE SOCIAL KANEVEDEN (*) DE BELLEVUE
1, RUE PIERRE TRÉPOS
29200 BREST
TÉL : 02 98 03 08 69
www.centresocialbellevuebrest.fr
(* arc en ciel en breton)

Comité de rédaction :
Judith Andrianjohary, Bernadette Calvez,
Liliane Cren, Gisèle Destan, Annie Gueguen,
Marie-Hélène Kermañdic, Yannick Le Deun,
Sandrine Lannuzel, Catherine Torres, Marie-Jo Treguer

Courriel : communication.csb@gmail.com

Tirage : 200 exemplaires
L'imprimerie Guivarch

BOÎTE AUX LETTRES

Le lien social ayant été perdu suite aux nombreuses mesures sanitaires, Anne et Thomas ont eu l'idée de créer une activité "correspondance" pour et avec les enfants participant aux activités du centre de loisirs.

Au cours des vacances de fin d'année, une quinzaine de cartes de vœux ont été réalisées, entraînant une dizaine de réponses de la part des adultes, à la grande joie des enfants.

Afin de pérenniser ce lien intergénérationnel, une grande boîte aux lettres magnifiquement réalisée par les mains habiles de Danièle est installée près de la salle Outremer (bâtiment socio-haut). L'objectif est de faire découvrir le plaisir de l'écriture ailleurs qu'à l'école et celui de recevoir une réponse.

Les enfants y déposeront les messages que Anne et Thomas feront suivre aux adhérents.es des nombreuses activités du Centre social. Ainsi les échanges seront maintenus tout au long de l'année pour ravir petits et grands. Cette belle idée ne demande qu'à évoluer !



ATELIERS NUMERIQUES

Renaud Le Goff a animé trois ateliers numériques gratuits au Centre social. Nous étions quatre adhérents à y participer. Avec des mots simples, il nous a appris les bases pour s'inscrire aux différents organismes (Caf, Impôts, Ameli, etc.)

Il essaie de répondre à toutes les questions concernant nos appareils numériques, et/ou nous oriente, afin d'essayer de résoudre nos lacunes.

Renaud est embauché en tant que conseiller numérique par la Mairie de Brest pour deux ans. Il reçoit gratuitement sur rendez-vous.

Mairie de Bellevue :
lundi / mardi / jeudi après-midi
Mairie de Lambézellec :
mardi / jeudi / vendredi matin.

Tél : 07 85 98 78 36

N'hésitez pas à l'appeler.

D'autres ateliers seront organisés au Centre social.

CÔTÉ SENIORS, QUOI DE NEUF ?

La crise sanitaire, dont on pensait être sortis, a énormément affecté la vie des seniors.

Et maintenant la crise ukrainienne ... Tout cela n'est pas sans rappeler de tristes souvenirs aux plus anciens. Aussi, nous avons décidé de mettre en place des cafés/rencontres/ateliers pour libérer la parole, car quand on est tout seul chez soi face à cette actualité angoissante, on ne sait trop à qui faire part de ce mal-être qui nous prend.

Au sein du groupe Couleur café, nous proposons déjà, bien-sûr, les après-midis jeux, de la cuisine partagée, des sorties restaurant, cinéma mais aussi des interventions de la part de Benoît (tous les 15 jours) sur la biodiversité urbaine, l'observation et la (re)connaissance des oiseaux.

Dans les projets à venir en mai/juin nous pouvons déjà parler de séances d'initiation au kayak sur le site de la Penfeld. Ici pas d'esprit de compétition, juste écouter et ressentir la nature, se dépayser à deux pas de chez soi. Également pour la même période et dans le même esprit, de mini-séjours à Trouzilit dont le but est de se ressourcer, s'accorder un temps de répit.

En octobre un séjour en partenariat avec l'ANCV pourrait se mettre en place, pour l'instant le lieu reste encore à définir.

Et si vous vous demandez comment se servir des vélos orange de la Ville, n'hésitez pas à vous manifester à l'accueil nous pourrions organiser une découverte en groupe toujours plus motivante et plus sympa.

Notre assemblée générale

En tant qu'adhérent au Centre social, nous vous invitons toutes et tous le **mercredi 27 avril 2022 à 18h, salle Outremer** pour participer à l'Assemblée Générale.

C'est l'occasion pour le Conseil d'administration de vous faire le bilan de l'année écoulée et de vous présenter les orientations 2022.

Nous espérons vous voir nombreux !

Pour l'élection des membres du Conseil d'administration lors de l'assemblée générale, vous pouvez candidater dès maintenant en tant qu'adhérent. Venez prendre votre place au sein de cette instance, vous avez certainement des compétences, un savoir-faire et de la bonne volonté.

Un temps vous sera consacré pour échanger sur le fonctionnement de la gestion du Centre social et faire part de leur expérience.

Si le contexte sanitaire le permet, un pot convivial sera proposé pour clôturer notre assemblée générale.

AUTRES DATES

REPAIR CAFÉ

Samedi 23 avril vers 14h, salle Garance.

Au Repair Café, vous trouverez divers stands de réparations de petit électroménager, informatique... ainsi qu'une zone de gratuité (dons, échanges).

THÉÂTRE

Samedi 30 avril à 17h, salle Outremer.

La troupe du Théâtre du Moulin de Bohars donnera une représentation avec au programme 2 comédies : "La ferme des Lebellec" de Michel Vivier et "Vendredi 13" de Jean-Pierre Martinez

Temps fort avec la PepSE



En partenariat avec la PepSE (Pépi nière des Solidarités Etudiantes), le Centre social souhaite organiser un temps fort le **samedi 21 mai 2022 de 10h à 16h sur le campus de l'UBO.**

Save the Date !!

Ce moment nous permettra de rencontrer et partager des animations avec des étudiants. Ainsi vous pourrez aussi découvrir le campus qui est ouvert à tous les habitants de Bellevue.

Nous allons d'ailleurs avoir besoin de bénévoles, n'hésitez pas à vous manifester.

Naturellement vous pourrez également venir participer aux activités (Clean-walk, activité physique douce, parcours sensoriel, cuisine partagée...), il y en aura pour tous les âges !!!

SORTIES POUR TOUS

Sorties un jeudi par mois

En mai : Musée des algues à Plouguerneau
En juin : Sortie sur La Recouvrance

SORTIES FAMILIALES

En mai : The Roof (escalade)
En juin : Parc animalier La Pommeraie

Les dépliants détaillés (dates, tarifs...) des programmes des sorties sont en cours de préparation et seront disponibles sur les présentoirs.

LE CABAS DES CHAMPS

Le groupe de bénévoles souhaite réorganiser l'action du Cabas des champs pour de meilleures propositions à la rentrée de septembre.



BRADERIES

DÉPÔT DE VETEMENTS

- mercredis 9h30/11h
- vendredis 17h/18h

MARDI

(14h/17h30)

5 avril

3 mai

7 juin

JEUDI

(17h/19h)

28 avril

19 mai

23 juin

CINE B2

Un dimanche par mois (salle Outremer)

15 mai

"Kaamelott"

12 juin

"Une femme d'exception"

NOTRE PROJET SOCIAL EST VALIDÉ !

Comme tous les quatre ans, nous avons élaboré collectivement, pendant plusieurs mois, avec la participation de nombre d'entre vous, le projet social de notre Centre.

Ce projet a été validé par nos principaux financeurs, la Caf et la Ville de Brest. Il constitue donc **notre feuille de route jusqu'en 2025**.

Les quatre axes d'interventions décrits dans les encadrés ci-dessous sont liés aux trois nouvelles orientations : le numérique pour tous, le développement durable, la promotion de la santé et du bien-être.

En espérant que la pandémie nous laissera au moins un peu de répit, nous souhaitons pouvoir vous présenter tout cela à l'occasion d'un temps convivial. Dès que la date sera fixée, nous vous en informerons.



Lors des temps de recueil de paroles des habitants sur le marché, et auprès des enfants du centre de loisirs

Axe 1 Renforcer le lien social et familial

- Poursuivre la mission d'accueil généraliste et faciliter la mise en relation des habitants par des activités régulières en encourageant le bénévolat au sein de nos actions.
- Conforter les actions développées par le Centre social dans le domaine de la petite enfance et du soutien à la parentalité, en lien avec les partenaires du territoire (Lieu d'accueil, Semaines Petite Enfance...).
- Développer des actions et animations à destination des familles en complémentarité avec les partenaires (ateliers parents-enfants, sorties familiales, loisirs collectifs en famille, projets de départ en vacances, groupes d'échanges...).

Axe 3 Favoriser l'accès aux loisirs éducatifs et à la culture

- Poursuivre le projet global à destination des enfants du quartier (accueil de loisirs, accompagnement à la scolarité, activités et sorties...) afin de favoriser l'apprentissage et les découvertes, dans une perspective de continuité éducative et de complémentarité avec les propositions des équipements de quartier de Bellevue.
- Renouveler et réécrire le projet éducatif enfance-jeunesse.
- Développer les liens parents-enfants et le travail autour de la parentalité dans le cadre du centre de loisirs et de l'accompagnement à la scolarité.

Axe 2 Promouvoir la solidarité et favoriser l'accès aux droits

- Conforter les actions et propositions à destination des seniors afin de lutter contre l'isolement et participer au réseau Voisin'âge.
- Favoriser l'accès des habitants aux manifestations culturelles et aux activités de loisirs par une tarification adaptée et un accompagnement renforcé.
- Faciliter l'accès aux droits, l'insertion sociale et professionnelle et l'accompagnement des personnes en situation de précarité en lien avec les acteurs référents du territoire.

Axe 4 Développer l'animation de proximité

- Accompagner, aux côtés des partenaires, les habitants dans le renouvellement urbain du quartier et contribuer à la construction du projet du Pôle social, culturel et citoyen de Bellevue.
- Développer l'animation de proximité sur le secteur de Kergoat en lien avec celle déjà développée à Kerbernier.
- Mettre en service un véhicule itinérant d'animation et de convivialité sur le quartier de Bellevue.

Clin d'œil des enfants

Au Chant scénique

Tous les vendredis, avant la chorale des adultes, Laure Kerouanton (cheffe de chœur) anime un atelier "chants scéniques".

Cinq fillettes y participent : Chloé 11 ans, Marine 10 ans, Anouck 9 ans, Loïssa 9 ans et Wided 5 ans.

Elles adorent se retrouver afin de pouvoir chanter et danser entre copines. La séance est très animée et il faut parfois les modérer.



Au Multisports

Tous ensemble :

"On apprend à respecter les règles"

"Ecouter les consignes"

"Jouer avec les copains"

Pauline 6 ans

"J'aime le multisport car on s'amuse, j'aime tous les jeux. On a même fait une chasse au trésor et on a eu des bonbons !"

Agathe 5 ans

"J'aime sauter à cloche-pied et à pieds joints. Y a beaucoup de monde, c'est pour ça que j'aime bien. Heureusement on ne fait plus les galipettes avant et arrière, car je n'y arrive pas".

Brian 6 ans

"Moi j'ai hâte de faire du foot".

Sevan 5 ans et demi

"J'aime faire du sport".

Maëna 10 ans

"On fait du roller, du basket, le lancer de wortex (fusée)".

Sara 10 ans

"En général j'aime tous les jeux de ballon comme le basket. J'ai aimé aussi le jeu du parachute et j'ai hâte de faire du foot".

Liahm 6 ans et demi

"J'aime plein de choses... Le rugby, le lancer de wortex, le basket... On joue au "loup dans la bergerie" avec les trottinettes et les rollers".

Assya 5 ans et demi

"J'aime courir".

Eden 9 ans et demi

"Je fais du roller et j'ai appris à faire du skate !"



Le bénévolat au Centre social

Episode 3

DES BENEVOLES A LA BRADERIE

Comprendre, partager, dire, sourire, échanger, faire, écouter, apprendre, exister, solidarité.

Ces mots résument ce que bénévolat veut dire pour toutes celles et ceux qui le pratiquent. En particulier pour les deux groupes de bradeuses (une quinzaine environ). Un groupe est présent pour la vente le mardi en début de chaque mois, l'autre le jeudi en fin de mois. A cela, il faut ajouter le tri des vêtements déposés par les habitants, il a lieu le mercredi matin.

Laissons la parole aux bénévoles.

Christine : "Quand je suis arrivée à la retraite, j'ai voulu me rendre utile. J'ai trouvé l'association qui répondait à ce que je souhaitais, j'aime beaucoup le contact avec les gens.

Cela m'a permis de me rendre compte de la difficulté de certaines familles."

Sandrine : "Je connais la braderie depuis quelques années. Déjà en tant que bénéficiaire, lorsque j'étais en congé parental, j'étais ravie de pouvoir habiller ma grande pour sa première année en maternelle ! Par la suite, j'ai à plusieurs reprises fait des dépôts de vêtements et d'accessoires, surtout pour les enfants.

Aujourd'hui, je donne un coup de main sur place. Au-delà des prix mini, il y a la notion écologique du recyclage. On y trouve parfois de belles pièces de qualité et vintage."



Les bénévoles des braderies

Michelle : "J'avais besoin de me sentir utile et partager avec les autres. Depuis la crise sanitaire, pas de pause café et c'est dommage, car les personnes qui venaient à la braderie prenaient le temps de discuter, il y avait un échange."

Joelle, Annick, Germaine pour elles c'est : "Etre utile à quelque chose, avoir un lien social et rencontrer du monde. Rendre service et être solidaire avec les bénéficiaires.

C'est important pour l'anti-gaspi et le recyclage permet une deuxième vie aux vêtements.

Etre bénévoles à la braderie c'est aussi le plaisir de se retrouver et de partager un moment convivial."



LA SEMAINE DE L'ART

"Durant la semaine de l'Art organisée au Centre social en partenariat avec le Centre d'art Passerelle, j'ai participé à plusieurs ateliers aussi différents et variés les uns des autres. Pendant cette semaine, j'ai pu laisser libre court à ma créativité : couture, dessins... Mon imagination s'est mise en route sur certaines œuvres. Dans ma tête, je pensais faire des choses basiques, mais au final non. Grâce à la dynamique du groupe intergénérationnel, j'ai repris goût à tout ce qui touche la création. On est tous des artistes. On crée des choses et chacun voit ce qu'il veut. J'ai trouvé très intéressant la présentation du Centre d'art Passerelle, lieu que je connaissais de nom, mais que je n'ai pas encore visité. Si dans l'avenir, le Centre social propose encore des activités de ce genre, je me réinscrirai. J'ai passé de très bons moments, j'ai créé des choses sans être jugée. J'ai collaboré avec les autres.



Seul bémol, le mauvais temps qui nous a empêché de faire la déambule pour montrer notre travail. Un dernier mot aux personnes qui n'ont pas osé venir : laissez parler votre fibre créative, on est tous des artistes dans l'âme !" Corine.

”



"Nous avons apprécié de prendre le temps de regarder et de dessiner en plein air les plantes, arbres, fleurs et insectes grâce aux loupes grossissantes et aux kaléidoscopes. La nature est perçue d'une toute autre manière. Merci de nous avoir fait découvrir le matériel prêté par le Centre d'art Passerelle.

N'importe qui peut être artiste finalement. Un peu d'imagination, un peu d'amusement et le tour est joué pour de belles créations uniques. Les enfants ont pris beaucoup de plaisir ! Et les adultes aussi !" Cécile.

"Avec mes filles (6 ans), nous avons bien aimé la sortie du jeudi 17 février matin. Nous avons découvert l'existence du jardin partagé à Kerbernier. C'était agréable de voir le jardin et de le dessiner après. Elles ont bien aimé la présence du chat aussi, qui n'était pas prévu au programme !" Catherine.

"Mon fils et moi avons aimé passé du temps ensemble pour réaliser des activités sur l'art, faire des dessins, faire de la couture en forme d'animaux, agrandir ou déformer des objets avec un instrument." Lydia.

EXPO "DROIT DE L'ENFANCE"

Dans le cadre d'un projet autour des Droits de l'Enfant, un livre illustré a pu voir le jour à l'automne dernier, réalisé avec les enfants du centre de loisirs. S'appuyant sur la Convention Internationale des Droits de l'Enfant (CIDE), adoptée par l'ONU en 1989, il a été pensé puis écrit et dessiné lors de différents ateliers. Cela a permis aux enfants de découvrir et de mettre en pratique différentes formes d'illustrations et de textes (calligrammes, poèmes...) que l'on retrouve dans le livre. A la suite de la réalisation de cet ouvrage, un temps de valorisation, sous forme d'une exposition, auprès de leurs familles s'est déroulé le 20 novembre, Journée Internationale des Droits des Enfants.

Elles ont pu apprécier l'implication des enfants dans ce projet : leurs illustrations accompagnées d'explications, leur interprétation du travail qu'ils ont pu fournir.

De plus, le délégué du défenseur des droits, M. L'Hostis, est intervenu afin d'expliquer son engagement et les moyens de le saisir en cas de besoin.



Cette exposition sera présentée, **du 5 au 28 mai, à la médiathèque de Bellevue accessible à tous durant les horaires d'ouverture.**

Le but est de permettre à tout un chacun de profiter des réflexions des enfants sur ce sujet et de découvrir l'ouvrage.

Elle a pour vocation de continuer à être diffusée auprès de différentes structures éducatives du quartier et, pourquoi pas, à celles de la ville.



LA CUISINE ITINERANTE

Se retrouver, cuisiner et partager

Le principe de la Cuisine itinérante est de cuisiner des légumes de saison sur l'espace public. Et pour finir en beauté, on déroule la nappe pour partager le repas avec quelques invités sur inscriptions.

8 personnes cuisinent pour une quinzaine de repas.

Samedi 26 mars au 1 rue d'Armagnac, le Centre social s'est associé à cette action portée par l'association Vert le jardin lors d'une animation proposée dans le cadre du renouvellement urbain de Bellevue.

Les participants ont apprécié ce moment de partage et de préparation collective sous un soleil radieux !



Prochaines dates de
Cuisine itinérante sur
Bellevue :

- 29 avril
- 20 mai
- 24 juin

Inscriptions et renseignements au :
02 98 46 06 92
(Vert le jardin)

LE LOCAL ASSOCIATIF RUE DU TREGOR



Différentes animations ont été proposées lors de la porte ouverte, le 6 avril, du nouveau local associatif à Kerbernier, situé au 4 rue du Trégor. Avec l'Atelier SPOUM, les habitants ont notamment réalisé des pochoirs à peindre sur les murs pour donner de la couleur !

Diverses activités sont organisées tous les après-midis au local, n'hésitez pas à pousser la porte pour y participer et proposer vos idées.

LA NOUVELLE MASCOTTE DES 3-4 ANS DU CENTRE DE LOISIRS !

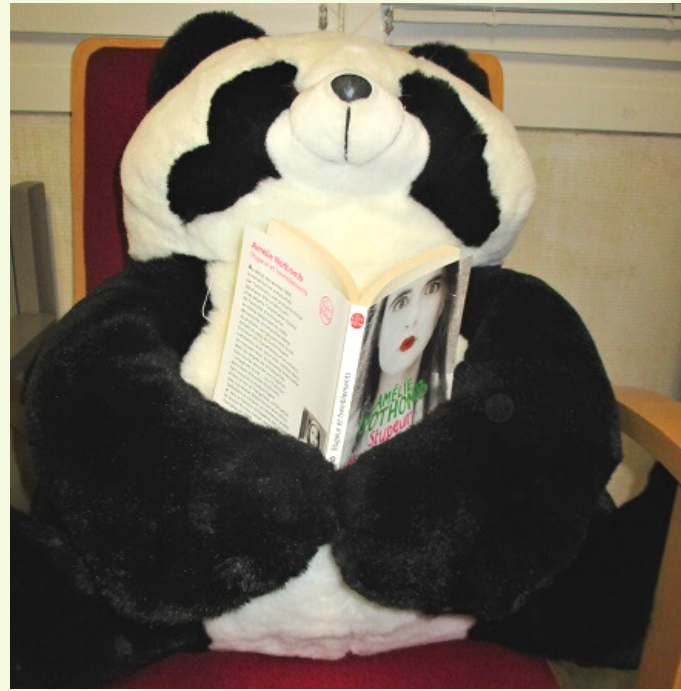
Chaque mercredi après la sieste, nous raconterons aux enfants les aventures de Panda de la semaine et du week-end.

Les enfants ont choisi de l'appeler DADA.

Ils pourront lui faire des dessins et des câlins...

Lui parler s'ils ont du chagrin ou envie de lui dire un secret, mais aussi dormir à côté de lui à la sieste !!!

Dada a découvert pour la première fois de sa petite vie, un spectacle pour les animaux et les enfants de son âge. Le spectacle lui a beaucoup plu car il a écouté, chanté et dansé ! Les artistes ont bien voulu l'accueillir pour être pris en photo et ainsi garder un super souvenir de ce spectacle.



“

Si à l'occasion, et si vous en avez envie, vous faites quelque chose de spécial (prendre le train, aller à la plage, au cinéma, faire du bricolage, du jardinage...), n'hésitez pas à réserver Dada pour venir avec vous et le prendre en photo dans des situations que nous raconterons aux enfants les mercredis. Il est possible de passer un week-end entier ou même des vacances avec lui, mais il ne faut pas le laisser trop longtemps seul ... Bien sûr, il peut venir découvrir les activités que vous animez au Centre social (tricot, chorale, jardinage...). Voici son adresse mail pour le réserver : dada.panda.csbellevue@gmail.com



CLAP DE FIN

Clap de fin pour Sylvie, qui prend sa retraite cette année, après vingt-cinq ans d'intervention au Centre social auprès des familles et des habitants du quartier de Bellevue.

Son parcours...

Sylvie a débuté sa carrière à la CAF en 1981 aux services prestations. En 1987, après une formation de Conseillère en économie sociale et familiale, elle rejoint les centres sociaux brestois.

En 1997, après une formation organisée par la Caf pour ses travailleurs sociaux, elle devient Agent de développement social. Cette nouvelle forme d'intervention correspond à son envie de travailler "main dans la main" avec les habitants par l'écoute, l'échange et l'accompagnement de leurs projets. Elle rejoint cette même année le Centre social de Bellevue, d'abord à mi-temps puis en 2000 à temps plein pour mettre en place avec les habitants et les partenaires le nouveau projet familles qui vient compléter le projet de centre. Elle devient alors Référente familles.

Tous mobilisés

L'implication des usagers est la base du projet familles afin de répondre aux besoins identifiés en amont grâce à l'écoute et l'échange avec les habitants.

Sylvie nous explique "*Je ne sais pas faire sans les habitants*", c'est dire à quel point le travail des bénévoles est important ainsi que l'implication de tous.

"Le travail avec les bénévoles est une richesse, ça ne m'intéresse pas de travailler seule sur un projet, c'est le groupe qui décide et je l'accompagne dans son projet".

Toutes les activités sont discutées en groupe, ce qui permet l'émergence des idées et la construction du projet.

Sans l'implication des bénévoles et des habitants du quartier, de nombreux projets n'auraient pas vu le jour, tant au niveau des idées que de la logistique. Le bénévolat est une dynamique qui se renouvelle sans cesse.

Quelques projets marquants

Le premier a été, en 1998, la création de l'espace parents enfants "La maison enchantée". Il a émané d'une demande faite par le CDAS (Centre Départemental d'Action Sociale) à la responsable de centre, Annie Tréguer, de mettre en place des activités pour les parents de jeunes enfants.



Après un questionnaire auprès des parents qui fréquentaient les structures petite enfance de Bellevue puis après plusieurs réunions avec eux, le choix s'est porté sur la mise en place d'un lieu d'accueil parents enfants "La maison enchantée" dans lequel les parents étaient pleinement acteurs dans la définition du projet, l'accueil et la gestion du lieu. Cette action a sans cesse évolué grâce à l'implication des parents pour devenir depuis deux ans "Les Coccinelles".

"Aujourd'hui il faut continuer à mobiliser les parents, afin que ce projet puisse se renouveler et s'enrichir".



De la même manière grâce à la richesse du travail avec les bénévoles et les habitants, une multitude de projets ont vu le jour comme : Plein feux sur la famille, les sorties familiales, les sorties pour tous, Méli mélo, les mercredis et samedis parents enfants, les week-ends familiaux, la cuisine simple et pas chère... Certains existent toujours, d'autres se sont arrêtés pour être remplacés par d'autres projets.

De nouveaux projets naissent aussi grâce au travail avec les partenaires (crèches, halte-garderie, maison des parents, médiathèque, mairie, relais des parents et assistantes maternelles...) comme les Semaines de la Petite Enfance à Bellevue organisées par les partenaires du quartier dans le cadre du PEC (projet éducatif et citoyen) petite enfance de Bellevue.



Toute l'équipe
te souhaite une très
belle retraite !

Anecdote

Pourquoi Sylvie n'était pas présente en janvier et février ? Une chute et une fracture du scaphoïde (un os du poignet) ont éloigné Sylvie pendant presque deux mois et demi du Centre social. Elle a été heureuse de pouvoir revenir deux semaines pour préparer son relais, revoir les familles, les bénévoles et ses collègues avant de partir en retraite.

Et maintenant ?

"Je vais déjà me poser. Je fais partie d'une chorale et je fais du yoga du rire. J'ai hâte de pouvoir reprendre la rando que je n'ai pas pu pratiquer ces trois derniers mois. Je me laisse un peu de temps pour me mettre à l'aquagym et à la danse bretonne qui me plaisent beaucoup".

A partir de la mi-avril une nouvelle référente famille, Emmanuelle Maguet, va prendre le relais de Sylvie. La nouvelle référente familles ne sera plus salariée Caf, mais sera directement embauchée par le Comité d'usagers du fait du passage du Centre social en gestion associative depuis le 1er janvier 2022.

Extraits de nombreux messages laisser à Sylvie

Sylvie, il y a des rencontres qu'on n'oublie pas. Tu fais partie de ces personnes-là. Je me rappelle, tu es la première à nous avoir fait découvrir le Centre social ! Merci pour ton dévouement, ton humeur toujours égale et ta patience. Profite bien de ta retraite ! Cécile et Lily

Coucou Sylvie, 8 ans que je fréquente le Centre social, j'ai passé de belles années à travailler avec toi sur divers projets. J'ai beaucoup apprécié les échanges lors des réunions et surtout le temps passé pour les sorties familiales. Je te souhaite une belle retraite ! Profite bien, elle est méritée. Audrey et ses enfants

Chère Sylvie,
Tu as été ma "référence" de conseillère à la Caf et je garderai en souvenir de riches moments de collaboration et de partage ! Le printemps est une belle saison pour un changement de vie et un renouveau. Je te souhaite de belles années à venir sereines et enrichissantes de nouveaux projets, de beaux voyages et belles découvertes. Profite bien de cette nouvelle saison de la vie et au plaisir de se revoir. Maryvonne

Bienvenue au club des retraités ! C'est une nouvelle aventure qui commence ! Profites-en bien. Je te remercie pour m'avoir accompagnée durant ces années dans diverses activités (Méli Mélo, Cabas des champs, Cuisine pas chère, Sorties familiales, divers ateliers déco...) Gros bisous. Annie

Recettes

BAGUETTE FOURRÉE AU ST MÔRET ET AU JAMBON



Ingrédients

1 barquette de St Môret familiale
100 g de beurre
2 œufs durs
200 g de dés de jambon
130 g de gruyères
10 cornichons
1 baguette

Préparation : à faire la veille

- 1- Mettre les œufs dans une casserole d'eau bouillante pendant 20 min.
 - 2- Préchauffer le four à 180°C (thermostat 6)
 - 3- Couper en petits morceaux tous les ingrédients, le beurre, les cornichons, les œufs, et mélanger.
 - 4- Couper la baguette dans le sens de la longueur, retirer la mie et fourrer avec le mélange.
 - 5- Emballer la baguette dans du papier aluminium (serré fort).
- Mettre au four pendant 20 min à 180 °C.
- 6- Laisser refroidir 30 min puis mettre au réfrigérateur jusqu'au lendemain
 - 7- Couper la baguette en petite tranches et servir.

PETITS NIDS DE PÂQUES



Ingrédients

Pour 10 personnes :
150 gr de chocolat à cuire
100 gr de corn flakes
100 gr de beurre
Petits œufs pour la garniture

Préparation :

- 1- Casser le chocolat en gros morceaux.
- 2- Couper le beurre en dés et le faire fondre avec le chocolat au bain-marie en remuant constamment. Laisser tiédir le chocolat.
- 3- Dans un saladier, verser les corn flakes puis doucement le chocolat en mélangeant délicatement pour bien les enrober.
- 4- Déposer des petits tas du mélange sur du papier sulfurisé ou une plaque. Creuser le centre pour former les nids.
- 5- Laisser 3 h au réfrigérateur puis garnir de petits œufs.

Coup de cœur de Isabelle H.

Isabelle est allée écouter Grand Corps Malade lors de sa venue en concert à Brest. Voici son ressenti au sujet de deux chansons.

Grand Corps malade est un excellent parolier. Il a une plume, poétique, juste et subtile. J'adore ces voix féminines qui viennent se mêler à sa façon de s'exprimer en qualité de slameur.

Lors de ses spectacles, il a beaucoup d'humour.

Mes deux chansons préférées de son dernier album sont :

"Derrière le brouillard", Grand Corps Malade et Louane racontent comment la musique leur a permis de sortir des tristes moments qu'ils ont vécus. Ils expliquent comment la musique les a aidés à surmonter les épreuves de la vie ainsi qu'à rebondir. Cette chanson évoque le réconfort que peut apporter la musique dans les moments difficiles, "tenir dans l'orage".

"Mais je t'aime", Grand Corps Malade et Camille Lellouche incarnent un couple amoureux, qui vit une histoire d'amour déchue. Aimer n'est pas toujours joyeux, la vie en rose est plus un mythe qu'une réalité. Il fait ressembler l'amour au feu qui réchauffe mais qui risque de brûler les deux amoureux.

Le refrain de cette chanson est une déclaration d'amour. Mais, il y a le "Mais" qui exprime l'opposition, le couple s'oppose aux problèmes. Ils décident de continuer à s'aimer, peu importe le prix à payer. Il s'agit d'un amour inconditionnel, passionnel et charnel.