

CLIN D'ŒIL

EXPRESSIONS • INFORMATIONS



№ 154
FEV - MARS - AVRIL 2023

EDITO

Avancer ensemble

Une nouvelle année a vu le jour au Centre Social et Culturel de Bellevue. Qu'elle nous donne de l'allant, de l'énergie pour bâtir de nouveaux projets.

En 2022, le Centre a réussi à s'adapter aux différents changements depuis un an, de part sa nouvelle gestion et surmonter une crise sanitaire.

Les adhérents sont toujours aussi nombreux à le fréquenter puisqu'ils s'approchent du millier.

C'est la cohésion de l'équipe des bénévoles et salariés qui permet de rendre le Centre dynamique et attractif afin d'aller de l'avant. C'est une chance que la présence des bénévoles se maintienne avec un renouvellement permanent.

Les nombreux espaces conviviaux du Centre, comme les jardins partagés ou collectifs de Kerbernier, rendent possible non seulement aux habitants, de rompre l'isolement, mais aussi de réfléchir ensemble sur des actions communes à la vie du quartier.

Etre acteur d'un projet est possible au Centre social et culturel de Bellevue. Et cadeau ! Des projets intergénérationnels vont voir le jour. Les jeux de société ont le vent en poupe et renforcent le lien social. A chaque numéro de Clin d'œil, les enfants comme les adultes participant aux activités du Centre social sont sollicités pour nous donner leurs coups de cœur.

Le Centre social et culturel avec sa gestion autonome, continue d'acquérir une meilleure reconnaissance et de développer encore plus son pouvoir d'agir en s'associant à d'autres centres sociaux brestois. Explication à lire dans cette revue.

Formons des vœux pour que l'Union fasse la Force.

LE SOMMAIRE

2-3 ACTUALITÉS

- Animations à Kergoat
- Café numérique
- Agenda

4-11 VIE ASSOCIATIVE

- Association Solidarité Sabou
- Jardins partagés
- Des départs, des changements
- Les cafés des parents
- Gros plan sur le Centre social

12 PAGE RÉCRÉATIVE

*Saluons ensemble
cette nouvelle année qui
vieillit notre amitié
sans vieillir notre cœur.*

Victor Hugo

Le comité de rédaction remercie Anne, Arnaud, Cédric, Diane, Emmanuelle et Suzanne qui ont contribué à ce numéro.

Nos partenaires principaux



PROCHAINE PARUTION

AVRIL 2023

CENTRE SOCIAL ET CULTUREL DE BELLEVUE

1, RUE PIERRE TRÉPOS - 29200 BREST

TÉL : 02 57 52 99 95

<https://csbellevue.fr/>

Comité de rédaction :

Annie Gueguen, Bernadette Calvez, Gisèle Destan,
Hélène Lericque, Judith Andrianjohary,
Liliane Cren, Marie-Hélène Kermañdic,
Roselyne Le Berre, Yannick Le Deun

Courriel : communication.csb@gmail.com

Tirage : 250 exemplaires - L'imprimerie Guivarch

ANIMATIONS À KERGOAT

En 2023, à chaque veille de vacances scolaires, nous investirons la dalle de Kergoat, rue Duc d'Aumale.

Durant ces vendredis (après-midi et soirée en fonction de la saison), nous proposerons des animations et spectacles culturels divers et variés : arts, théâtre, cirque, musique... avec des artistes locaux et/ou bien des compagnies nationales, et bien sûr les partenaires du quartier ! Toujours accompagnés d'un espace convivialité avec un goûter, une buvette le "Soft ki Pleut" et des jeux en bois. Ces moments, ensemble, seront pour tous les publics et gratuits.

N'hésitez pas à nous dire ce que vous voulez voir sur cet espace pour les prochains temps forts !

Premier rendez-vous donc le vendredi 10 février de 15h30 à 17h30 (goûter et buvette, musique dj set, animations artistiques et jeux en bois).

Contact : Suzanne Le Franc - animatrice de proximité à Kergoat - 07 67 29 67 98



LES CAFÉS SENIORS NUMÉRIQUES, E-SPORT

Après un temps d'absence, les cafés seniors reviennent un jeudi par mois, et en plus ils sont devenus numériques et ludiques !

Chacun amène son smartphone, sa tablette ou son ordinateur et partant du principe qu'il n'y a pas de question absurde, des professionnels et des bénévoles prennent le temps de répondre et d'expliquer les "comment" et les "pourquoi". Et qui sait peut-être qu'à leur tour, un jour, les aidés pourront devenir les aidants ?

Mais où est le ludique là-dedans, me direz-vous ?

Le Centre a fait l'acquisition d'une console de jeux vidéos et propose lors de ces temps des parties de E-bowling qui demandent concentration et synchronisation. Ambiance garantie !

Une douzaine d'adhérentes se sont vraiment prises au jeu. Et déjà on se prend à imaginer la création d'une équipe d'étoiles (les Sterenn ! coachées par Liliane et Suzanne) qui rencontrerait les seniors des autres structures brestoises et par la suite participerait aux compétitions de la "Silver geek"* ?

*Association qui organise les compétitions de jeux vidéos E-sports.



UN JEUDI par mois
de 14h à 16h30

2 mars

6 avril

4 mai

8 juin

● LES RENDEZ-VOUS AU JARDIN D'ARMAGNAC

Les animations au jardin rue d'Armagnac en partenariat avec l'association "Vert le jardin" sont des moments de détente et de découvertes à ne pas manquer. Notez les prochaines dates !

Lundi 20 février de 10h à 16h

"Taille & crayons"

Taille d'arbres fruitiers, dessin...

Lundi 20 mars de 10h à 17h

"Fleurs et compagne"

Fête du printemps, concerts, confection de bouquets...

Judi 20 avril de 18h à 22h

"Ciné-concert"

Ciné-concert, apéro-repas...

● OUPS ! FESTIVAL DE THÉÂTRE

Théâtre sur la ville du 1er février au 9 mars.

Vous avez toute la programmation de cette édition dans les dépliants sur nos présentoirs.



Le Centre social et culturel de Bellevue accueillera le **dimanche 12 février 2023 à 15h, salle Outremer**, le spectacle, tout public, intitulé : **"Le thé sur la banquise"**.

Nous avons réservé des places au tarif de 2,50€/personne pour les adhérents du Centre social. Vous pouvez vous inscrire dès maintenant à l'accueil.

● LES BRADERIES

Deux rendez-vous par mois

MARDI

de 14h à 17h30

7 mars

13 juin

*2 demi-journées exceptionnelles !
de 14h à 19h*

Le mardi 7 février

Le mardi 11 avril

JEUDI

de 17h à 19h

23 mars

25 mai

29 juin



● CINE B2

Séance cinéma, suivie d'un goûter, un dimanche par mois à 15h, ouvert aux adhérents (salle Outremer).

19 février : "Mission E-ty"

Mission E-TY est un concentré de Bretagne composé d'images inédites tirées de la collection de la Cinémathèque de Bretagne. La séance se terminera par un échange avec Marie Hélie, la réalisatrice du film.

12 mars : "Homme au bord de la crise de nerf"

16 avril : "Elles ont filmé la Bretagne"

● LES SORTIES POUR TOUS

Mercredi 15 février : Musée de la Marine

Judi 16 mars : Abri Sadi Carnot

Judi 20 avril : Cimetière de Kerfautras et Centre d'art passerelle

Les permanences d'inscriptions ont lieu le jeudi une semaine avant la date de la sortie.

*Des dépliants détaillés
sont disponibles à l'accueil !*

●●● SOLIDARITÉ SABOU : UNE MOBILISATION = DES RÉSULTATS

La dissolution de Solidarité Sabou a été décidée lors de l'Assemblée générale extraordinaire le 1er décembre dernier.

Créée en 2009 à l'initiative d'un groupe de bénévoles du Centre social, l'association avait pour objet "d'apporter un soutien aux enfants orphelins et/ou vulnérables de Sabou au Burkina Faso, en partenariat notamment avec l'association Faag Taaba". Cette dernière assure aujourd'hui la prise en charge de 50 enfants.

Tout au long de ces 13 années, la mobilisation des adhérents, sympathisants et partenaires a permis :

- la création d'un centre d'accueil
- l'accès à l'eau et à l'énergie en partenariat avec Electriciens Sans Frontière (ESF)
- la création de 4 activités lucratives : atelier couture, élevage, maraîchage et savonnerie.

56 683 € : c'est le montant des aides versées à Faag Taaba, essentiellement pour :

- La construction et l'aménagement de locaux,
- Les aides aux enfants : alimentaire, scolarité, formation professionnelle,
- L'aide pour la création des activités lucratives...

Pour cela, de nombreuses actions d'autofinancement très diversifiées ont été menées : ventes d'artisanat africain, braderies, repas, loteries ..., participation également à diverses manifestations et organisations de spectacles (chorales, théâtre).



LE BILAN

1. **Pour les enfants de Faag Taaba** : des conditions de vie décentes, un avenir par le biais de la scolarité et de la formation professionnelle.
2. **Pour Faag Taaba** : un centre d'accueil composé de 8 bâtiments, deux emplois créés (gardien, responsable de l'atelier couture), des bénévoles formées (savonnerie et agro écologie), quatre activités génératrices de bénéfices.
3. **Pour le village** : la possibilité pour les villageois de s'approvisionner en eau au puits du centre et l'implication de ceux-ci dans le comité de gestion du centre.
4. **Pour le Burkina Faso** : des jeunes éduqués, un impact économique pour les entreprises locales.
5. **Pour Solidarité Sabou** : la fierté et la satisfaction d'avoir mené ce projet de développement, le sentiment d'avoir été utile aux enfants, d'excellents souvenirs et la création de liens voire d'amitié.

31 décembre 2022. Une page se tourne. Les adhérents ont décidé cette dissolution aux motifs suivants :

- Faag Taaba dispose aujourd'hui des 4 activités lucratives, facteurs d'autonomie. Elle a démontré sa capacité à gérer le centre et entretenir les installations réalisées, à se mobiliser et mobiliser les villageois et partenaires au bénéfice des enfants.

Un grand merci à tous ceux, adhérents, sympathisants et partenaires, qui ont contribué à la réussite de ce projet.

●●● JARDIN PARTAGÉ, PARCELLE COLLECTIVE

Petit historique : Le Centre social et culturel de Bellevue propose des parcelles de jardin aux particuliers contre adhésion annuelle, ainsi qu'une parcelle collective, occupée il y a quelques années par les "Incroyables Comestibles", actuellement travaillée par un petit groupe d'habitants du quartier accompagné par Arnaud Floc'h et Marie-Pierre Fourn.

L'association "Vert le jardin" apporte également un soutien technique et logistique tous les 15 jours : des graines, des plants et une mine de bons conseils.

Avant tout c'est le plaisir de jardiner et de récolter ensemble qui anime les habitants, mais aussi d'agrémenter son quotidien de légumes frais. Lorsque la récolte est surabondante, elle peut être distribuée à l'épicerie solidaire située rue de Gascogne (Quizac).

Aucun apport chimique n'est utilisé au jardin, rien n'est jeté, tout est réutilisé, transformé dans les composteurs, ou des "lasagnes" sont réalisées suivant les principes de la permaculture.



Cette parcelle comporte plusieurs arbres fruitiers (pêchers, pommiers, prunier, poirier et figuier) et ainsi que des framboisiers et groseilliers.

Des légumes et plantes aromatiques sont cultivés toute l'année.

Malgré quelques vols et dégradations, la bonne humeur et la motivation restent de mise.

C'est également un endroit où ont lieu la découverte d'activités de bien-être aux beaux jours comme la sophrologie, du tai-chi, mais aussi des activités manuelles comme le tressage de l'osier pour faire du plessis, bricoler des jardinières hors-sol...

Les idées ne manquent pas : construire une tonnelle pour un espace convivial, une serre, créer un fleurissement annuel, compter les oiseaux des jardins...

Marie-Pierre et Arnaud remercient l'association "Au fil de l'arbre" pour la livraison de broyat protégeant et embellissant le jardin, les services techniques de la Ville pour leur adaptation dans les travaux afin d'épargner la parcelle.

Alors, si vous êtes motivés pour une activité de plein-air qui, outre le jardinage, propose de partager, échanger les connaissances en oubliant l'arthrose et les rhumatismes, rendez-vous donc tous les vendredis après-midi dès 13 h 30 pour un café au n° 7 rue de Cornouaille pour ensuite œuvrer ensemble jusqu'à 16 h.

La consécration sera de préparer tout un repas avec la production du jardin.

DES DEPARTS, DES ARRIVÉES ET DES ÉVOLUTIONS

La vie d'une structure comme le Centre social est ponctuée régulièrement par des départs ou des arrivées et connaît aussi des évolutions.

Dans l'équipe des salariés ou des bénévoles, il y a du mouvement !



SOLENE BILCOT
STAGIAIRE EN CPJEPS

Nous l'accueillons depuis le mois de décembre 2022 pour 13 mois en tant qu'animatrice au centre de loisirs.

Inscrite au départ, durant trois mois, sur la préformation BPJEPS (Brevet professionnel de la jeunesse, de l'éducation populaire et du sport) à la suite d'une sélection écrite et orale Solène a été dirigée vers le CPJEPS (Certificat professionnel de la jeunesse, de l'éducation populaire et du sport).

Ayant pratiqué l'animation durant environ cinq ans dans plusieurs centres de loisirs enfance, à l'issue de ce CPJEPS et l'obtention de son diplôme, Solène envisage de reprendre la formation qu'elle a déjà tenté, le BPJEPS, pour acquérir une plus grande expérience et aussi valoriser son apprentissage humainement et matériellement.

Passionnée par les voyages, Solène envisage, à plus longue échéance, dans d'autres associations une vie professionnelle à l'étranger. Un projet qui lui tient vraiment à cœur.

Bienvenue à Solène !



JOSEPHINE ARAÏ

Joséphine a terminé sa formation de CPJEPS en janvier, avec l'obtention de son diplôme !

Elle a acquis expérience et assurance durant son stage au centre de loisirs du Centre social en s'occupant des enfants de 3 à 14 ans.

"Toute l'équipe a été géniale. Un remerciement spécial à mon tuteur Thomas".

Bonne route à elle vers de nouveaux horizons !

AU SEIN DE L'ÉQUIPE "CLIN D'ŒIL"

De nouveaux bénévoles sont venus enrichir le comité de rédaction de ce petit journal. Récemment Roselyne et Hélène nous ont rejoints et depuis quelque mois déjà aussi Gisèle et Annie. L'équipe s'est bien étoffée !

Nous sommes donc maintenant neuf (bénévoles et salariée) qui prenons plaisir à chaque numéro à vous partager l'actualité du centre, ses projets et les expressions des adhérents, enfants comme adultes.

Merci à vous d'apporter votre contribution et de continuer à lire le Clin d'œil.

Les bénévoles au Centre ont souvent plusieurs "casquettes". Parmi eux, certains font le choix de lever le pied pour mieux garder le plaisir. Nous avons demandé leurs ressentis sur leurs expériences. C'est l'occasion également de leur dire MERCI pour toutes les années de coopération au sein du Centre social et culturel de Bellevue.



MARIE-PAULE ABALEA

Marie-Paule a intégré le Centre social en 2003 après une longue et riche carrière commerciale.

Le temps de retraitée approchant Marie-Paule s'est intéressée aux activités du Centre social et a souhaité participer à l'atelier de loisirs créatifs et ce pendant 18 ans compilant des réalisations magnifiques et de très bons souvenirs.

Dans le même temps, Marie-Paule s'est investie pendant plus de 10 ans au sein du comité de rédaction du journal Clin d'œil, et a intégré le Conseil d'administration en 2015 avec par la suite une délégation au bureau pour la trésorerie durant 7 ans.

Marie-Paule a ainsi fait de nombreux nouveaux apprentissages faisant d'elle une bénévole accomplie.

"J'ai appris beaucoup de choses et cela me fait du bien ! Je garde de bons souvenirs l'ambiance des repas annuels des bénévoles, les expos de l'activité Loisirs créatifs... "

Pour Marie-Paule, le relationnel est capital, le contact avec les autres personnes fréquentant les diverses activités et l'ouverture offerte sur des centres d'intérêts variés lui sont indispensables.

Marie-Paule, même si elle a réduit légèrement le temps de bénévolat, poursuit en tant qu'administratrice, et donne toujours son temps à la convivialité du Centre avec tous ces temps forts : cuisine, spectacles, anniversaires... Elle garde le contact avec nous toutes et tous.



SANDRINE LANNUZEL

"Je côtoyais le Centre social en tant qu'habitante du quartier, mes filles ont

fréquenté la halte-garderie, la maison enchantée et le centre aéré.

J'y ai pratiqué le yoga, ai fait quelques achats à la braderie, ainsi qu'au cabas des champs... Mais l'heure était venue pour moi de m'impliquer davantage, mes enfants ayant grandi et mon emploi du temps me le permettait.

J'ai pu donner un coup de main à la braderie et écrire dans le journal. Une chose entraînant une autre je me retrouve aujourd'hui rédactrice pour le journal de quartier, qui a failli disparaître... Je n'aurais jamais osé le faire avant ma participation au Clin d'œil.

Malheureusement un tournant dans ma vie professionnelle m'empêche de continuer... Pourtant, être bénévole est une expérience gratifiante et surtout vous coupe de la routine tram/boulot/dodo... Tout le monde se connaît, se parle toujours avec beaucoup de bienveillance".





PIERRETTE GAUTRAIN

C'est en qualité d'assistante maternelle que Pierrette fréquente "la Maison enchantée" et s'investit dans le

bénévolat en 1995 avec Sylvie. Quinze ans plus tard, la retraite amène Pierrette à participer aux Sorties familiales, à entrer au Conseil d'administration et dans le cercle de la convivialité.

Dans le même temps, ce sont le tricot, la braderie, le cabas des champs qui intéressent Pierrette.

Désormais, Pierrette laisse sa place aux Sorties familiales, un trio de jeunes femmes a pris le relais.

Pour Pierrette, l'ambiance générale est des plus agréables, il lui est primordial de sortir, d'être en contact avec les autres, d'échanger et de partager.

L'esprit de famille et le grand soutien de toute l'équipe du Centre social lui sont précieux et d'une grande richesse.



MARIE-JO TREGUER

Habitant le quartier depuis 1970, Marie Jo a vu le Centre social se construire.

C'est après une carrière en restauration, lors de sa retraite en 2006, qu'elle est devenue adhérente au triominos.

Puis en 2012, Marie Jo s'investit en tant que bénévole, elle devient référente de cette activité et de ce fait prend part au Conseil d'administration.

Par la suite elle intègre le journal Clin d'œil. Elle prend également en charge l'organisation des Sorties Pour Tous accompagnée de Sylvie et actuellement d'Emmanuelle, tissant ainsi des liens amicaux avec non seulement les participants du Centre mais aussi ceux de Pen ar Creach.



CATHERINE TORRES

Catherine est fraîchement retraitée lorsqu'elle devient grand-mère et s'occupe de son petit-fils.

Avec lui, Catherine découvre l'espace parents-enfants "la Maison enchantée" devenue plus tard "les Coccinelles". Oui les grands-parents sont les bienvenus aux activités de l'espace parents-enfants !

Les petits-enfants grandissant, Catherine dispose de plus de temps et fréquente la chorale, le tricot et les loisirs créatifs.

Suivent les engagements de bénévolat au Conseil d'administration, l'accompagnement scolaire, Ciné B2, au journal Clin d'œil et toutes les animations liées à la convivialité.

Vivre les expériences du bénévolat, apporter son aide, ses propres savoirs, sortir de chez soi, ne pas être solitaire, faire des rencontres, des connaissances, telles sont les motivations de l'engagement de Catherine depuis 10 ans.

"Toutes ces années d'investissement ont été très enrichissantes" nous dit-elle.

Un déménagement hors de Brest amène Catherine à diminuer son temps de présence au Centre. Cependant, elle continue à fréquenter les ateliers de loisirs créatifs et de tricot.

Marie Jo affirme : *"Être bénévole est une expérience qui m'a permis de faire de belle rencontre sur le quartier et en dehors. Après toutes ces années j'y viens toujours avec plaisir !"* Si Marie Jo a décidé de faire une pause au niveau du journal, elle reste toujours très impliquée dans la vie du Centre. En dehors de ses activités elle intervient aussi sur de nombreuses actions tel que les rendez-vous d'Armagnac, les Après-midi jeux, le Ciné B2... Marie Jo est une battante !

● ● ● LES CAFES DES PARENTS

A l'origine, suite aux ateliers de l'espace parents-enfants et des confinements, des parents, notamment de l'accompagnement à la scolarité, ont eu le désir de créer **un groupe d'échanges et de discussions, à partir de sujets qu'ils choisissent et qui les animent dans leur parentalité.**

En 2021, trois professionnelles ont suivi une formation pour animer ce type de groupe. Une première séance a été menée en novembre de la même année, sur le thème du jeu.

Par exemple, le thème du Café des Parents du vendredi 16 décembre 2022 s'intitulait "**La transmission des peurs**".

Un moment pour les parents de se retrouver, en dehors de la présence des enfants, pour échanger entre eux et partager leurs vécus. Pendant ce temps, une animatrice propose des activités ludiques pour les enfants venus avec leurs parents. Pour illustrer le thème proposé, il y a eu la présentation d'un jeu de cartes prétexte à la discussion intitulé "Même pas peur".

Les trois mamans présentes ont chacune à tour de rôle tiré une carte du jeu. A travers les intitulés de ces cartes, les mamans ont parlé des peurs qui peuvent être ressenties dans certaines circonstances telles que la claustrophobie, la peur du noir.

De même, au regard de leur enfance, un ressenti parfois douloureux à travers les comportements autoritaires de maîtres et maîtresses à l'école.

Pourtant, toutes les trois ont su faire en sorte que ces peurs et blocages ne soient pas perceptibles par leurs enfants. Elles continuent à presque l'unanimité à tenter des choses sans crainte de l'échec ni de se faire juger.

Dernièrement le thème choisi était "Savoir prendre du temps pour soi".

Ce sont des rencontres bien intéressantes à tous points de vue. Renseignez-vous auprès de Anne ou Emmanuelle si vous êtes intéressés pour y participer.



LES CAFES DES PARENTS

au Centre Social et Culturel de Bellevue

UN VENDREDI par mois

de 17h30 à 18h30

17 mars

14 avril

26 mai

30 juin

Temps convivial de clôture
pour la saison

association
parentel 

ASSOCIATION PARENTEL

Un temps individuel d'échange avec une psychologue pour chaque parent. Un moment pour parler de soi, de ses questionnements, de ses difficultés...

Les lundis de 13h30 à 16h30, sur rendez-vous.

Prochaines dates :

13 mars

22 mai

12 juin

10 juillet

Contact : accueil du Centre social
Tél. 02 57 52 99 95

● ● ● UNE PREMIÈRE ANNÉE EN TANT QUE CENTRE SOCIAL ET CULTUREL DE BELLEVUE

L'année 2022 a été une année de grands changements pour notre centre social. **Nous ne sommes plus un centre social CAF mais un centre social associatif.** Nous avons, en conséquence, adoptés de nouveaux statuts.

DE NOUVEAUX STATUTS

2023 va être la première année pleine dans la nouvelle configuration. Les nouveaux statuts, qui ont été adoptés le 21 octobre dernier, comportent quelques changements importants.

Désormais nous ne nous appelons plus Comité d'usagers du Centre social Kaneveden de Bellevue mais Centre social et culturel de Bellevue. La différence ne paraît pas énorme, mais en réalité abandonner le nom Kaneveden qu'on n'a jamais beaucoup utilisé et rajouter "culturel" constitue **une bien meilleure définition de ce que nous sommes.**

Deuxième changement notable, le passage à 20 membres du Conseil d'administration dont 15 adhérents directs et 5 représentants des associations adhérentes. Il s'agit là d'enrichir le Conseil d'administration de nouveaux membres chargés de gérer, diriger et administrer notre association. L'équipe actuelle est composée de membres très impliqués dans la vie de notre Centre social et culturel, mais la montée en puissance de nos activités et les ambitions de notre projet justifient que l'on soit plus nombreux. Nous invitons chacune et chacun d'entre vous à se poser la question de sa candidature sachant qu'aucune compétence particulière n'est requise et que les nouveaux élus sont accompagnés dans leur prise de fonction.

DES CHANGEMENTS HUMAINS ET FINANCIERS

Le transfert de gestion a également eu un impact sur les ressources humaines et financières de l'association. Tout d'abord, les salariés Caf ont été mis à disposition de l'association via une convention, faisant passer l'équipe de 8 à 12 équivalents temps plein (ETP).

De la même manière, le budget global de l'association a quant à lui été doublé, passant de moins de 300 000€ à plus de 600 000€ par an. En effet, beaucoup de dépenses, qui étaient auparavant prises en charge par la Caf, le sont aujourd'hui par l'association : entretien des locaux, équipement informatique, téléphonie, fournitures administratives, reprographie, ... Le budget de l'association est ainsi assuré jusqu'en 2027.

UNE ASSEMBLEE GENERALE POUR PREPARER L'AVENIR

Notre assemblée générale se réunira **le 3 mai prochain.** Elle sera l'occasion d'un bilan et aura à se prononcer sur les orientations.

C'est toujours un moment fort car c'est à cette occasion que chaque année les adhérents peuvent s'exprimer directement et montrer leur intérêt pour la vie de notre Centre social et culturel.

C'est aussi, pour les élus au Conseil d'administration et pour les salariés un encouragement à s'investir toujours davantage.

**RENDEZ-VOUS, DONC,
LE MERCREDI 3 MAI
à 18h en salle Outremer**

**POUR UNE ASSEMBLÉE
GÉNÉRALE DYNAMIQUE,
SYMPATHIQUE ET PLEINE
D'IDÉES POUR NOTRE
QUARTIER DE BELLEVUE ET
SES HABITANTS !**

●●● RETOUR EN IMAGES

SEMAINE CONVIVIALE

Des animations diverses et intergénérationnelles ont été proposées aux adhérents pendant une semaine aux vacances de Noël : ateliers créatifs, culinaires, jeux vidéos, spectacle, sans oublier la distribution de cadeaux.

Merci à tous ceux qui ont participé à la création des cadeaux et aux animations. L'ambiance chaleureuse et conviviale a fait le plaisir des petits et grands.



LES SORTIES POUR TOUS

La participation des adhérents aux Sorties pour tous ne flanche pas ! Il y a de quoi car elles sont souvent ludiques et permettent de passer des moments agréables.

En décembre, les participants ont pu apprécier les illuminations à Landerneau, en janvier une sortie au bowling suivie de la traditionnelle "galette des rois". Ce n'est que du plaisir !



JARDIN RUE D'ARMAGNAC

On vous l'a déjà dit, non ? Il se passe des choses au jardin d'Armagnac ! Des concerts, des contes, des repas..., même en plein hiver ! C'est toujours une occasion de passer du bon temps.

Vous avez maintenant les prochaines dates (page 3).



TARTE AUX POMMES RÂPÉES ET CITRON

Préparation

- 1- Dans un récipient, râper les pommes, puis ajouter le jus de citron ainsi que son zeste que vous aurez pris soin de râper.
- 2- Après cette opération, ajouter les 2 œufs entiers que vous mélangez aux pommes.
- 3- Ajouter le sucre, le beurre fondu et mélanger le tout.
- 4- Verser ce mélange sur le fond de tarte.
- 5- Mettre au four, à 200°, pendant 30 à 45 mn.



Ingrédients (pour 6 à 8 pers.)

- 1 pâte brisée ou sablée au choix
- 1 citron non traité ou bio
- 2 œufs
- 100 g de sucre
- 4-5 pommes
- 80 à 100 g de beurre

Source image Cooking chef

MOTS MÉLANGÉS

Rayer dans la grille tous les mots de la liste. Ils peuvent se croiser et se lire en tout sens : de haut en bas et vice versa, de droite à gauche et inversement, ainsi qu'en diagonale. Enfin, avec les lettres restantes, trouvez le mystérieux répondant à la définition suivante : **trois p'tits tours et puis s'en va.**

AÉRER	CURAÇO	MAGNAT	REPROCHE
AGILE	DÉLOYAL	MÉANDRE	SCHÉMA
ALERTER	FONDERIE	NAÏVETÉ	SILEX
ALTIER	GRAFFITI	ORDURE	TILLAC
ANORMAL	GREFFER	ORNE	TIMORÉ
BARZOÏ	GRINCEMENT	PIERRAILLE	TUTOYER
BEURRÉ	HARGNEUX	PROFITER	VERRE
CALE-PIED	HOCKEY	PROVERBE	VICE VERSA
CANTATRICE	IRRÉELLE	REDAN	VROMBIR



A	S	R	E	V	E	C	I	V	N	A	D	E	R
D	E	I	P	E	L	A	C	Y	E	K	C	O	H
T	C	A	L	L	I	T	R	R	E	I	T	L	A
N	X	E	L	I	S	I	E	E	R	A	R	A	P
E	R	R	U	E	B	R	T	T	G	E	E	Y	T
M	P	I	A	M	R	U	A	I	F	S	L	O	I
E	R	R	O	E	T	T	L	F	F	A	L	L	M
C	O	R	M	O	N	E	E	O	M	F	I	E	O
N	V	E	Y	A	S	R	N	R	A	O	A	D	R
I	E	E	C	C	G	D	O	P	Z	N	R	R	E
R	R	L	R	A	E	N	O	R	D	U	R	E	G
G	B	L	D	R	A	H	A	R	G	N	E	U	X
E	E	E	I	U	E	B	E	T	E	V	I	A	N
A	M	E	H	C	S	E	H	C	O	R	P	E	R