

CLIN D'ŒIL

EXPRESSIONS • INFORMATIONS



n°159

MAI-JUIN 2024

ÉDITO

Le mois de mars nous a fait glisser progressivement vers ce mois d'avril, synonyme de la saison que l'on appelle le printemps.

Une certaine douceur dans les températures, des journées qui s'étirent un peu plus et qui donnent envie de flâner et de musarder à l'extérieur.

Comme dans la nature, le renouveau aura bien lieu aussi au Centre social et culturel de Bellevue.

Il est toujours présent pour favoriser cette évasion grâce à la variété de ses propositions, vagabondes et un peu campagnardes par la magie du jardin d'Armagnac, réactives et bondissantes avec Kergoat et Cie, familiales avec "Un jour en famille" dont il sera question dans ce numéro. Et une vie associative qui vient étoffer cette palette déjà bien colorée.

Avec toujours en toile de fond ce désir de mixité et de cohabitation prônées par les bénévoles et salariés.

"Le temps n'est jamais perdu s'il est donné aux autres" du poète Al-Mutanabbi.

DANS CE NUMÉRO

2-3 ACTUALITÉS

- Agenda
- Théâtre avec Couleurs café
- Compétition e-bowling
- Un jour en famille
- Temps fort place de Metz
- Au jardin d'Armagnac

4-7 VIE ASSOCIATIVE

- Le nouveau CA
- Le futur emplacement du CS
- Zoom sur l'accompagnement à la scolarité
- Initiation à la couture
- La Baraque mobile
- Clin d'œil du Centre de loisirs

8 PAGE RÉCRÉATIVE

Nos partenaires principaux



PROCHAINE PARUTION JUIN 2024

CENTRE SOCIAL ET CULTUREL DE BELLEVUE
1, rue Pierre Trépos -29200 Brest
TÉL : 02 57 52 99 95
<https://csbellevue.fr/>

Comité de rédaction :

Annie Gueguen, Gisèle Destan, Hélène Lericque,
Judith Andrianjohary, Liliane Cren,
Marie-Hélène Kermaïdic, Roselyne Le Berre,
Yannick Le Deun

Courriel : accueil@csbellevue.fr

Tirage : 200 exemplaires

Plaisir de Créer

L'association Plaisir de Créer propose une braderie de matériel de cartonnage, encadrement, livres, revues "idées de cadre".
Rendez-vous **le samedi 15 juin de 14h à 17h** au Centre social de Bellevue.

Atelier photos

L'association Film et Culture animera 4 séances d'ateliers de découverte de la photographie pour adultes et ados (à partir de 14 ans), **les samedis 18 mai, 1er, 15 et 29 juin**.

Inscriptions et renseignements à l'accueil.

Ciné B2

Un dimanche par mois à 15h, suivi d'un goûter.

- **Dimanche 5 mai** : "La tresse"
- **Dimanche 9 juin** : "Flo"

Le Cabas des champs

- **Jeudi 16 mai** : prise des commandes
Livraison le jeudi 23 mai
- **Jeudi 6 juin** : prise des commandes
Livraison le jeudi 13 juin

Braderies

- **Mardi 7 mai** : de 14h à 17h
- **Samedi 25 mai** : de 9h30 à 12h
- **Mardi 11 juin** : de 14h à 17h
- **Samedi 29 juin** : de 9h30 à 12h

Sorties pour tous

- **Jeudi 23 mai** : Visite guidée à St-Renan
Inscription le jeudi 16 mai
- **Jeudi 13 juin** : Visite guidée à Quimper
Inscription le jeudi 6 juin

Sorties familiales au Quartz

- **Vendredi 31 mai** : "Carnav(oc)al des animaux"
- **Mercredi 5 juin** : "Pirate Patate"

Inscription pour ces sorties :
le mercredi 29 mai de 17h à 18h

THEÂTRE avec Couleurs café

Monica Campo, comédienne, metteuse en scène a réussi à fidéliser pendant neuf mois, dix seniors adhérentes pour donner naissance à une pièce de théâtre. Ce projet voit le jour grâce au partenariat avec la compagnie Monaluna et le Centre.

Un sacré défi pour ces volontaires qui ne sont jamais montées sur des planches.

Chaque lundi après-midi, elles se retrouvaient sur la scène de la salle Outremer pour travailler assidûment et avec plaisir : échauffement du corps, de la voix, déplacement dans l'espace, chants, danses, saynètes...

Monica s'est servie des attentes, des portraits chinois et des nombreuses improvisations de chacune d'entre elles pour bâtir l'histoire de la pièce. Nanties d'un prénom et d'un accessoire, chacune a pu rentrer plus facilement dans son rôle. Alors les scènes se mettent en place. Elles sont parfois cruelles, drôles, joyeuses avec une pointe de dérision mais tellement vraies. Pour découvrir tout le spectacle, la troupe d'amateurs d'une saison vous invite à leur représentation **le vendredi 31 mai à 18h, salle outremer**. Cette dernière sera suivie d'un moment convivial.

Compétition e-bowling



Il y a un an, les séniors du Centre social ont découvert le e-bowling lors des cafés numériques. Certaines y ont pris goût ! Elles vont même participer cette saison à deux tournois réservés aux plus de 65 ans : l'un au niveau local et l'autre au niveau départemental.

Le tournoi local réunira diverses structures de Brest qui s'affronteront d'abord par quartier. À Bellevue, cette petite finale se déroulera à la Médiathèque, où le Centre présentera une équipe de 3 joueurs (2 titulaires et une remplaçante).

Les vainqueurs de chaque secteur se retrouveront aux Capucins pour une grande finale le 5 juin de 14h à 16h30.

La compétition au niveau départemental s'est déroulée le 24 avril au Centre social Jacolot du Relecq-Kerhuon et a réuni 15 équipes venant de tout le Finistère dans le cadre de la Silver Geek, une compétition nationale d'e-sport réservée aux plus de 60 ans. Elle mènera l'équipe vainqueur en régionale à Rennes au mois de juillet, avant d'être conduite vers la finale nationale en septembre !

Ces deux compétitions permettront aussi à tous les visiteurs de s'initier à des jeux de société et vidéo. Elles se terminent toujours par des moments conviviaux et une remise de prix qui récompensent tous les participants et leurs supporters.

Rendez-vous sur la Dalle de Kergoat

• Un jour en famille

Mercredi 12 juin 2024 - à partir de 10h à 19h

Cette action permet aux familles de bénéficier de loisirs communs avec leurs enfants.

C'est, pour certains, l'occasion de profiter d'un temps festif pour faire une pause dans le quotidien et profiter ensemble.

Au programme :

- le matin : un atelier cuisine suivi d'un repas partagé
- l'après-midi : ateliers (livres, jeux, houla-hoop, crêpes, etc), projection du film "Question de familles", un théâtre d'impro et un temps d'échanges compléteront cette journée.

Ces animations sont concoctées avec le concours de divers partenaires du quartier : le Centre social, l'IME Jean Perrin, la Médiathèque, la Maison de quartier, l'Épicerie solidaire, le PL Bergot, la Mairie de quartier, le collectif des Mamans 29 et le Théâtre Impro Infini.

• Kergoat et Cie

Vendredi 5 juillet 2024 - 15h30 à 19h

Ambiance fête foraine est prévue !

Fanfare, cirque.. et diverses autres animations pour fêter le début des vacances d'été.

Il y aura bien sûr un stand convivialité...

Gratuit et tout public.

Animation sur la place de Metz à Kerbernier

Samedi 8 juin 2024 - de 12h à 17h

Vous êtes les bienvenus pour ce temps fort organisé par les habitants.

A partir de 12h, le stand restauration proposera des sandwiches, des gâteaux... pour 3 € afin de financer un séjour.

Dès 13h30, des animations diverses seront proposées : Fest deiz, concert de musique du monde, pétanques, palets, jeux en bois et du monde, etc.

"Au-delà du mur" Rendez-vous au Jardin d'Armagnac

Comme à chaque 20 du mois, ne manquez pas les prochaines dates :

- **Lundi 20 mai** : Animations jeux, lecture... et BBQ ! De 10h30 à 17h30.
- **Jeudi 20 juin** : Fête de la musique ! Mais aussi diverses animations et la convivialité... De 15h à 21h.

Pour les mois de juillet, août et septembre, ce sera dans le prochain numéro !

SUITE À L'ASSEMBLÉE GÉNÉRALE

Notre assemblée générale s'est tenue le 17 avril. Une cinquantaine de présents a adopté quelques modifications statutaires, puis les différents rapports : moral, d'activité, financier, d'orientation. Ont également été élus les membres sortants du CA qui se représentaient et trois nouveaux candidats. Deux membres, Marie-Paule et Pierrette, ont décidé de ne pas renouveler leurs mandats. Qu'elles soient remerciées de leur engagement pendant plusieurs années.

Ce temps un peu formel a été suivi, comme il se doit, d'un sympathique pot convivial.

Il est difficile, en quelques lignes, de résumer le rapport annuel (1) tant les actions que nous avons menées en 2023 ont été nombreuses.

(1) Il peut être consulté à l'accueil et sur le site Internet du Centre social [ICI](#).

Le rapport d'orientation affirme notre volonté de poursuivre en 2024 sur notre lancée et de continuer à participer aux actions partenariales, à la vie associative et tout particulièrement à la mise en route du collectif des centres sociaux brestois. Et bien sûr, nous contribuerons autant que possible aux réflexions sur le devenir de notre quartier et sur le projet du nouveau Centre social.



Les membres du Conseil d'administration

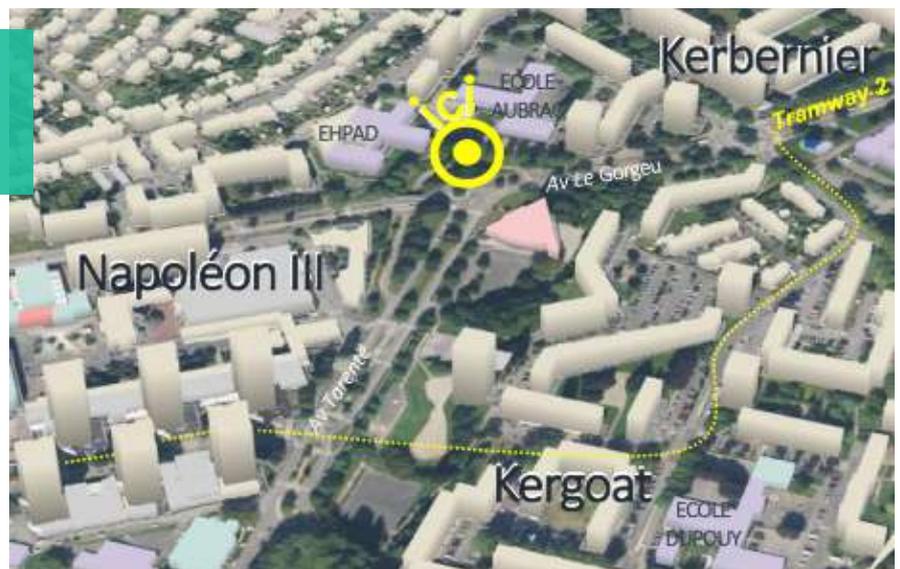
De gauche à droite : Annie Guéguen, Olivier Desormes, Gisèle Destan, Ayoub Maghouz, Audrey Le Gac, Lydia Moutaouakkil, Frédérique Lagathu, Hélène Floc'h, Marie-Hélène Kermaïdic, Erwan l'Hostis, Liliane Cren, Yannick Le Deun.

Absentes de la photo : Annie Bars, Christiane Melcus, Simone Pennec.

LE FUTUR EMPLACEMENT DU CENTRE SOCIAL

Dans le cadre du projet de renouvellement urbain, le projet du Pôle Social Culturel et Citoyen devait réunir le Centre social, la Halte-Garderie, la Médiathèque et la Mission Locale dans un même bâtiment, créé spécialement.

En 2023, le projet a été modifié du fait des contraintes foncières : le bâtiment ainsi dimensionné ne pouvait pas trouver sa place dans le quartier. Le projet a donc été revu : le nouveau bâtiment accueillera, comme c'est le cas actuellement, le Centre social et la Halte-Garderie.



Suite à un arbitrage de la Ville, nous connaissons depuis décembre 2023 son nouvel emplacement : **il sera construit sur la trémie qui sera comblée, entre l'EHPAD Kerlevenez et le Groupe scolaire Lucie et Raymond Aubrac.** Le travail de programmation du nouveau bâtiment en lien avec la Ville, le cabinet d'urbanisme Ville Ouverte, la participation de l'équipe du Centre et de la Halte-Garderie doit être formalisé au premier semestre 2024.

Le bâtiment devrait sortir de terre en 2028.

ZOOM SUR L'ACCOMPAGNEMENT À LA SCOLARITÉ



Depuis cette saison, l'accompagnement à la scolarité a lieu sur deux sites : au Centre social et au sein de l'école Dupouy à Kergoat, toujours deux fois par semaine, les lundis et jeudis de 16h30 à 18h.

“La réussite éducative” des enfants est le moteur des acteurs. Celle-ci passe par les leçons mais c'est aussi de pouvoir rendre les enfants fier d'eux, plus confiants, plus créatifs, plus autonomes et respectueux des autres.

Au Centre social, une dizaine de préadolescents ainsi que les bénévoles sont accueillis par Suzanne et Tristan pour un temps convivial autour d'un goûter. Ce moment créé des liens de confiance entre adultes et jeunes. Par la suite, un bénévole travaille avec un ou deux collégiens pour les aider à réaliser leurs devoirs.

Des supports servent à cet accompagnement : des jeux de société, des livres de la Médiathèque et des activités créatives qui contribuent à l'acquisition de compétences transversales (des rouleaux de fresques sur le thème de l'accompagnement à la scolarité, des marques page, des dessins géométriques propres au manga, etc). Avec les beaux jours, le jardinage et les plantations ont le vent en poupe. Grâce à l'installation des ordinateurs de la nouvelle salle informatique, des temps d'initiation informatique et de traitement de texte seront également proposés.

Une deuxième équipe de 7 bénévoles accompagnée par Diane, expérimentent l'accompagnement à la scolarité au sein de l'école Dupouy, à Kergoat.

On y trouve une trentaine d'élèves du CP au CM2, parfois en grandes difficultés. Ce site privilégie la proximité du domicile, doit faire apparaître l'école comme un lieu de vie une bulle de sécurité apportant du bien-être. Cette image positive de l'école facilitera les apprentissages et les contacts avec les familles. Chaque séance commence par un rappel autour des valeurs du bien vivre ensemble. Ensuite sous la tutelle des bénévoles, les enfants travaillent ensemble en groupe de 4 à 6. Un autre objectif est d'amener un groupe de 12 enfants de l'école Dupouy au Centre à un atelier de lectures ludiques ou sur d'autres projets spécifiques.

Pour développer toutes ces dimensions pour les deux sites, l'équipe des bénévoles a besoin d'être renforcée.

N'hésitez pas à vous renseigner à l'accueil du Centre social.



INITIATION À LA COUTURE

Apprendre les bases de la couture est le domaine de Véronique et de son binôme Chantal.

Suite à sa rencontre avec Aude, l'animatrice précédente, Chantal a pris place dans cet atelier en tant que bénévole. La couture fait partie de sa vie depuis un bon nombre d'années déjà.

Véronique, animatrice de l'atelier, a appris la couture avec sa maman, un apprentissage qui lui a permis de travailler comme retoucheuse dans un grand magasin.

Dans ce cours qui a lieu le jeudi de 18h à 20h, chacun vient avec son projet. Des choses simples pour commencer, bien sûr des vêtements mais aussi des petits accessoires (trousse, coussin, etc.). Et pour réaliser tout cela, apprendre à se servir d'une machine à coudre est indispensable.



Avant de pouvoir coudre, la préparation a aussi son importance, par exemple avec la compréhension du sens du tissu pour pouvoir découper, et aussi assimiler tous les autres travaux qui participent à une réalisation (marges pour les ourlets, mettre les épingles). Le groupe est constant, plutôt féminin, mais agrémenté de quelques messieurs et il y règne une bonne ambiance. Pour l'une comme pour l'autre, la couture : rien que du plaisir !

DES NOUVELLES DE LA BARAQUE MOBILE

Les travaux de transformation et d'aménagement du fourgon en "Baraque Mobile" avancent bien, grâce à une bonne dynamique de l'équipe sous la tutelle du maître d'œuvre Arnaud.

Toujours deux fois par semaine, les lundis et jeudis, qu'il vente ou qu'il pleuve, sous un hangar, la scie sauteuse ou les pinceaux sont en action par des mains expertes. Des mains qui parfois sont gelées et apprécient la chaleur d'un café. Que reste-t-il des finitions ? Citons la pose d'un store banne suite à l'installation de la porte latérale, l'application de la peinture ou du vernis sur certains éléments, et aussi la décoration et la signalétique.

L'attente d'un passage obligé du camion dans un garage ou d'une commande de matériel peut freiner les travaux. Mais l'équipe est motivée pour que la Baraque Mobile soit mise en route au plus vite.

Voici les témoignages des bénévoles bricoleurs :

Jean-Luc : *"J'apprécie de travailler au sein d'une équipe sympathique dans un lieu atypique : une grange avec des chevaux pour public"*.

Maryvonne : *"S'embarquer dans ce projet d'aménagement du nouveau fourgon du Centre social en baraque mobile était évident pour qui aime bricoler..."*

Avec Arnaud, Jean-Luc et Rémy (au tout début), nous formons une bonne équipe efficace, chacun(e) apportant ses astuces et sa bonne humeur.

Si nous savions que cela nous prendrait quelques mois, chaque semaine, nous nous étonnons de la transformation et sommes impatients de poursuivre le petit jeu de construction... Armés de notre pistolet à colle, de la visseuse ou du pinceau, combien de fois n'avons nous pas joué à la marchande, en sortant une tête espiègle à la grande fenêtre installée par nos soins : "Tu veux une crêpe ?". En tout cas, on l'aura bien méritée, cette super crêpe ! Vivement les beaux jours pour la partager tous ensemble !"



CLIN D'OEIL DU CENTRE DE LOISIRS

Les enfants du centre de loisirs ont participé au jardin d'Armagnac pour une intervention sur le thème de la nature. Ils ont pu jouer à un loto des légumes mais aussi à un grand jeu sur les recettes. Pour conclure la journée, les enfants ont pu prendre un goûter convivial. ➔



Le mercredi 13 mars, les enfants ont eu la possibilité d'aller au verger de Kergoat pour planter des arbres et des plants.

Ils ont aussi pu échanger avec les agents concernant le processus de l'arbre. Sans surprise, la journée s'est terminée par un temps convivial autour d'un jus de pomme.



Les enfants du centre de loisirs participent également à un atelier d'initiation à la percussions animé par Philippe Abalain. Ils pourront découvrir cet univers pour ensuite réaliser une représentation durant la fête de la fraternité qui aura lieu le dimanche 19 mai, aux Halles du marché de Kérinou à partir de 11h.



Base de loisirs été

Les grandes vacances approchent à grands pas ! Et les séjours également.

Cette année, **deux séjours sont organisés pour les 6-12 ans.**

Le séjour de juillet se déroulera **du 15 au 19 juillet au Centre nautique du four à chaux à Plougastel-Daoulas.** Au programme, activités nautiques et découverte de la biodiversité marine et du bord de "mer d'Iroise". Des activités d'interconnaissance entre les différents centres de loisirs seront privilégiées (repas, grands-jeux, activités et veillées).

Le séjour en août **du 19 au 23 août** se déroulera **au camping de Porsévigné à Plouarzel**, au bord de la mer et au calme.

Au programme : découverte du patrimoine et de la biodiversité, activités physiques, baignade, activités nautiques, visite du phare et grands jeux sur la plage seront au rendez-vous.

Les tarifs sont en fonction du quotient familial entre 50€ et 175€ pour la semaine.

Nous vous communiquerons l'ouverture des inscriptions !

ENIGMES ET DEVINETTES

Léon-Claude Duhamel m'a créé en 1965
 J'ai vu le jour à Harnes, Pas-de-Calais
 Je suis pratique et peu encombrant
 J'ai traumatisé Dany Boon
 Sophie Marceau me porte dans la Boum
 Je suis un célèbre coupe-vent
 Je suis...



Je détruis tout sur mon passage
 Mais boire de l'eau me tue,
 Je n'ai pas de poumons
 Mais manquer d'air me tue
 Qui suis-je ?

Je peux voyager autour du monde tout en restant dans mon coin.
 Qui suis-je ?

Quel est le comble pour un juge ?

Je suis noir, je deviens rouge et finis blanc. Qui suis-je ?

Hier je fus, demain je serai. Qui suis-je ?

Il nous voit vieillir sans rien dire car il est très poli. Qui est-il ?

Le miroir
 Aujourd'hui
 Le charbon
 Manger des avocats
 Un timbre
 Le feu
 Le K-Way

RECETTE

GÂTEAU BRETON À LA CONFITURE

Recette revisitée

par Nicole LM, une adhérente !

325 g de farine et 1 pincée de sel
 150 g de sucre en poudre
 150 g de beurre
 5 jaunes d'œufs + 1 pour dorer la pâte
 Confiture pas trop sucrée comme la rhubarbe
 5 cl de rhum ou kirch (facultatif)

Tamiser la farine, faire un puits y déposer le sel, le sucre, les jaunes d'œufs, le rhum ou le kirch (facultatif) et le beurre ramolli.

Travailler l'ensemble soigneusement plusieurs fois, en faire une boule et la laisser reposer 2 heures.

Séparer la boule en deux.

Étaler uniformément la 1ère boule dans le moule beurré.



La couvrir de confiture puis étaler la 2ème boule par-dessus, égaliser la pâte, la décorer avec une fourchette puis badigeonner avec le jaune d'œuf restant.

Enfourner à 210° pendant 10 mn puis baisser à 180° pendant 35 mn.

Démouler et laisser refroidir avant de servir.

Bonne dégustation !