

CLIN D'ŒIL

EXPRESSIONS • INFORMATIONS



N° 149

NOV-DEC. 2021

JANV. 2022

Edito

Depuis un bon mois, la vie a repris au Centre social. Chacun, chacune avons repris nos activités. Nous avons retrouvé nos amis-es, avons fait de nouvelles connaissances.

Et si nous faisons un pas de plus pour construire et évoluer ensemble ?

H. Ford nous dit "*se réunir est un début, rester ensemble est un progrès, travailler ensemble est la réussite*".

Qu'en pensez-vous ?

Allons nous rester dans notre activité ou répondre aux différentes sollicitations qui ne manqueront pas durant cette année ?

- En effet, l'an prochain le Centre social sera géré entièrement par l'association.
- En construction également le nouveau projet social. Dans ce numéro, un point d'étape est proposé. Vous avez été nombreux à répondre aux questionnaires que salariés et bénévoles vous présentaient afin de mieux connaître les attentes de chacun.
- Des temps forts à venir dont la quinzaine des débats.

Avec les bénévoles, saisissons toutes les occasions qui nous permettrons d'évoluer ensemble en donnant du temps pour une activité, élaborer ce journal, les braderies etc.

Laissons le mot de la fin à Grey's Anatomy : "*Soyons extraordinaires ensemble plutôt qu'ordinaire séparément*".

Bonne lecture.



Le comité de rédaction remercie Anne, Diane, Justine qui ont contribué à ce numéro ainsi que celles et ceux qui nous ont confiés leurs témoignages.



Le Centre social adresse régulièrement ses actualités par mail aux adhérents. Si vous ne les recevez pas, pensez à vérifier dans vos spams/indésirables ou promotions. Faites passer le message !

LE SOMMAIRE

2-4 ACTUALITES

- Places restantes dans les activités
- Agenda
- Des nouveaux visages

5-7 VIE ASSOCIATIVE

- Retour en images été/rentrée
- Retour d'expériences de Thomas et Amandine
- Expressions d'enfants
- Point d'étape du renouvellement du projet social
- Le bénévolat au Centre social

1er épisode : des nouvelles référentes d'activités

8 PAGE RÉCRÉATIVE

Le journal Clin d'Œil est un trimestriel qui relate l'actualité du Centre et met en lumière les projets portés. Ce journal est aussi à vous, n'hésitez pas à nous transmettre vos propositions, à l'accueil ou par mail communication.csb@gmail.com

PROCHAINE PARUTION
JANVIER 2022



ASSOCIATION COMITÉ D'USAGERS
DU CENTRE SOCIAL KANEVEDEN*
DE BELLEVUE
1, RUE PIERRE TRÉPOS
29200 BREST
TÉL : 02 98 03 08 69

www.centresocialbellevuebrest.fr

* "Arc en ciel" en breton

Comité de rédaction :
Marie-Paule Abaléa, Judith
Andrianjohary, Bernadette Calvez,
Liliane Cren, Gisèle Destan, Annie
Gueguen, Marie-Hélène Kermaïdic,
Yannick Le Deun, Sandrine Lannuzel,
Catherine Torres, Marie-Jo Treguer

Impression : CAF du Finistère
Tirage : 200 exemplaires

Il reste quelques places dans certaines activités

● JEUX D'ECHECS

Mardis et Jeudis
de 18h à 21h

L'activité s'adresse aux enfants
dès le CP et aux adultes.

● CHANT SCENIQUE 6-12 ANS

Vendredi de 17h15 à 18h15
Cours de chants chorégraphiés

● ARTS PLASTIQUES 6-12 ANS

Mercredi de 14h à 15h30

● PARENTHÈSE PARENTS

Lundis de 14h à 15h

6 décembre
17 janvier

Vendredis de 18h à 19h

26 novembre
7 janvier

● EVEIL 2 À 5 ANS ENFANTS PARENTS

Mardi de 16h45 à 17h45

Eveil corporel et musical, jeux
coopératifs, du yoga...

● RELAXATION, ACCUEIL DES EMOTIONS

Parents/enfants et enfants dès 6 ans

13 novembre
27 novembre
11 décembre
8 janvier
22 janvier

● LES COCCINELLES

Parents/enfants 0-4 ans

Accueil toute au long de l'année

- Lundis et jeudis de 9h30 à 11h30
- Atelier d'éveil de 10h à 11h
- Tous les vendredis
- Samedis 2 fois/mois

AGENDA

CINEMA

Un dimanche par mois
à 15h suivi d'un goûter

21 novembre : Roxanne
19 décembre : Stan et Ollie
23 janvier : La fine fleur

SORTIES CULTURELLES

Inscriptions (9h30/11h30)

Jeudi 16 décembre

Pour les spectacles de
janvier à mai

SORTIES POUR TOUS

Inscriptions (9h30/11h)

2 décembre
13 janvier
17 février

Sorties

Trevarez le 18 décembre
Bowling/Galette le 20 janvier
Expo Pétrovitch le 24 février

SORTIES FAMILIALES

Inscriptions (17h/18h)

17 novembre
1 décembre
15 décembre
5 janvier

Sorties

Games park indoor le 21 novembre
Spectacle de Noël à l'Arena : date à venir
Cinéma "Tous en scène" le 22 décembre
Bowling le 12 janvier

CABAS DES CHAMPS

Commande

10 novembre
9 décembre

Livraison

18 novembre
16 décembre

BRADERIES

MARDI

(14h/17h30h)

9 novembre
7 décembre
11 janvier

JEUDI

(17h/19h)

25 novembre
16 décembre
27 janvier

DÉPÔT DE VETEMENTS

- mardis 17h/18h
- mercredis 9h30/11h
- vendredis 17h/18h30
(au local des Braderies)

N'hésitez pas à demander
plus de détails
à l'accueil du Centre social !

QUINZAINE DES DEBATS

Dans le cadre de la quinzaine des débats organisée chaque année par la fédération des centres sociaux de Bretagne, nous avons retenu cette année un échange sur le thème de l'exclusion numérique.

L'informatique permet beaucoup de choses utiles, mais nous ne sommes pas tous égaux devant les nouvelles technologies. Le Centre social joue-t-il son rôle d'écoute, d'information, de formation ? Sinon, que doit-il faire ? Quelle place doit occuper ce sujet dans notre projet ?

Pour en discuter, **vous êtes conviés à une réunion le 10 décembre à 18 h.**

Ceux qui ont rejoint l'équipe

C'est une nouvelle saison qui démarre et nous vous présentons les nouveaux visages et leurs premières impressions.

Bienvenue et bonne saison parmi nous !

Laure KEROUANTON



Mes ressentis lors de mon arrivée au Centre social de Bellevue : un peu d'appréhension, surtout pour l'activité chorale que je n'avais jamais pratiqué avant. Je me suis demandée tout simplement si j'allais réussir et si les chanteurs m'accepteraient. J'ai été impressionnée par leur nombre, je n'avais jamais eu autant de personnes dans un cours.

Mais finalement, la rencontre s'est très bien faite et l'alchimie semble être passée. Ils m'ont très bien accueillie, ainsi que tous les membres du personnel. Je trouve l'ambiance très chaleureuse et très humaine, on se sent bien dans les locaux du centre. Les cours des arts de la scène auprès des enfants se passent très bien aussi. Les enfants que j'accueille sont adorables. On ne voit pas l'heure de cours passer ! Je me suis vite attachée aux enfants de ce cours et je crois bien que c'est réciproque ! Ils sont très motivés, gentils et plein d'énergie. Nous passons un très bon moment.

Marie-Mad L'HELGUEN



Marie-Mad' est sportive : maître-nageur certifiée, elle accompagne les amateurs de longe-côte. Son intérêt pour le bien-être l'a dirigée vers le Yoga, dont elle est diplômée depuis 2018.

Son goût de l'enseignement, de l'échange, du partage de parole l'a conduite à animer les séances de Yoga au Centre social les mardis et jeudis mais aussi à pratiquer le coaching à domicile.

"Le Yoga ne demande pas que l'on croie en quelque chose mais te demande de marcher pas à pas dans ton espace intérieur. Tu chemines à travers ton corps, ton souffle et ton esprit vers une certaine forme de libération intérieure.

Au fur et à mesure des séances, tu réussis à ouvrir les verrous internes comme des portes.

Certains nombres de maux vont s'atténuer et n'auront plus d'importance, le Yoga aide ceux qui souffrent.

Le Yoga c'est se retrouver soi" nous confie-t-elle.

Benoît HUCK



Nouvellement arrivé sur Brest, je viens de rejoindre le Centre social Kaneveden de Bellevue pour un an comme stagiaire dans le cadre de mon BPJEPS*

"Éducation à l'Environnement vers un Développement Durable" avec le CEMEA* Bretagne.

En pleine reconversion professionnelle, je m'oriente davantage dans le domaine de la préservation et de la protection de la biodiversité.

Après avoir travaillé plusieurs années dans le domaine de journalisme, j'exerce aujourd'hui le métier de photographe animalier après avoir suivi une formation à l'INA* en 2019.

Passionné par les animaux depuis mon plus jeune âge et amoureux de la nature sous toutes ses formes, j'ai décidé, il y a plus de deux ans maintenant, de m'engager pleinement à son service. C'est avec l'envie de transmettre, d'échanger et de raconter à travers des images que j'ai choisi de devenir photographe animalier et animateur nature. J'utilise la photographie comme un outil afin de communiquer et sensibiliser le public à cette biodiversité si essentielle à notre environnement.

Mon accueil au Centre social de Bellevue s'est très bien passé et ma première semaine de stage a été riche en rencontres et en enseignements. Je mesure l'importance de cette structure dans le quartier, le rôle qu'elle y joue avec ses habitants et je suis très heureux d'avoir intégré l'équipe.

*Brevet Professionnel de la Jeunesse de l'Éducation Populaire et du Sport

*Centres d'Entraînement Aux Méthodes d'Éducation Actives

*Institut National de l'Audiovisuel

Retour en images de cet été vers la rentrée

Centre de loisirs



Temps calme à la médiathèque animé par les 10-14 ans



Initiation Kayak à Penfeld avec sport et quartier



Bricolage et jardinage

Mini séjours



Sortie baignade au lac du Drenec

Des sorties



Les sorties familiales au parc naturel Océ'ânes à Lanvéoc



Les sorties pour tous embarquent pour les grottes du Morgat



Spectacles à Penfeld et à Kerbernier



Journée bénévoles/salariés



Une journée riche en travail, échanges et convivialité



Disco soupe



L'arrivée de l'automne a été bien fêtée avec le succès du disco soupe sur la place de Metz

Point d'étape du renouvellement du projet social



A la rencontre des habitants sur le marché cet été

CONCOURS D'IDÉES !

Après Kaneveden, quel nom donner au nouveau Centre social ? Vous avez une idée ? N'hésitez pas à la soumettre. Vous avez jusqu'au 17 décembre pour le faire. Une boîte est à disposition à l'accueil.

Clin d'œil des enfants

"Que ma famille soit en sécurité et bien protégée.

Des cadeaux pour que tout le monde soit heureux.

De la pluie dans les pays qui n'en ont pas." Roybia 8 ans

"Très important le "Trou", car il y a mes copains et mes copines." Serad 5 ans

"Créer un espace avec limite d'âge pour que chacun ait une place dans le quartier. Plus d'amis pour les gens seuls. Changer la mauvaise politique : plus de taxe pour les riches et aider les pauvres." Ilef 11 ans

Dans quelques semaines, officiellement le 1er janvier 2022, le Comité d'usagers du Centre social Kaneveden de Bellevue n'existera plus sous cette forme et sous ce nom. Nous ne serons plus un Centre social géré par la CAF mais une association à part entière.

Les lecteurs de Clin d'œil suivent ce feuillet du transfert de gestion de la CAF à l'association depuis un moment déjà. Après une longue période d'incertitudes, d'incompréhensions voire de conflits, nous allons donc passer à autre chose.

Bien sûr, nous allons continuer à bénéficier de financements, tant de la CAF que de la Ville de Brest. Nous sommes d'ailleurs en train de travailler à notre projet social à présenter à nos financeurs au début de l'année.

Quelles seront nos priorités pour les 4 ou 6 ans à venir ?

C'est à nous tous, adhérents du Centre social d'en décider. Nous pouvons en parler dans le cadre de nos activités, **nous pouvons participer aux réunions organisées sur ce sujet, et en particulier à la restitution publique de l'enquête auprès des habitants le :**

**Lundi 15 novembre à 18h30
salle Outremer.**

Dans le cadre du renouvellement de projet social, les enfants aussi ont leur mot à dire !

A l'aide d'un jeu, de smileys et de baguettes magiques, l'équipe enfance/jeunesse a créé un questionnaire adapté aux enfants. Et voici quelques extraits.

"J'aime bien le cinéma, les sièges confortables, les bonbons mais je n'aime pas les moments tristes. Au magasin : je n'aime pas le bruit, les bébés qui pleurent, le monsieur qui fait peur et maman qui ne veut pas acheter de bonbon pour économiser." Anaëlle 10 ans



"J'aime faire du sport ça donne des muscles. Je voudrais une baguette magique pour faire grandir mes parents pour tout savoir et voir mieux le monde, pour que les gens soient plus gentils avec nous, qu'ils arrêtent de polluer et de faire mal aux animaux." Caleb 8 ans

Retour d'expériences

Voilà déjà un an que nous accueillons des jeunes en contrat d'apprentissage. Sur les trois contrats, deux arrivent à leur terme et nous avons voulu savoir comment ils ont vécu cette expérience.



**THOMAS
PAUVERT**

Ces mois d'apprentissage auprès des enfants de Bellevue m'ont permis de découvrir la vie du centre social.

J'ai pu prendre part à la préparation jusqu'à la réalisation des actions menées au sein d'une équipe pluridisciplinaire de salariés-es et de bénévoles.

L'accompagnement de mes tutrices, Anne et Diane, a été un levier à mon épanouissement professionnel me permettant de pousser au mieux mes réflexions sur les animations.

L'implication des bénévoles au

sein de l'association me restera en mémoire, leur hospitalité m'a tout de suite mis à l'aise. Ce sont eux qui permettent à la structure de vivre et d'évoluer. Je n'ai aucun regret de mon année, bien que des actions n'ont pas pu aboutir faute au contexte sanitaire : "Dimanche à Bellevue", "Brest sport tour", etc.

De nombreuses autres activités ont pu voir le jour m'apportant d'autres connaissances.

La période de direction du centre de loisirs durant l'été m'a offert de pousser mes réflexions et d'envisager clairement mon avenir.

C'est donc avec hâte que j'espère bientôt trouver un poste de direction ou d'animation dans un accueil collectif de mineurs.



**AMANDINE
MÜHL**

J'ai commencé ma formation pour un BPJEPS. Début janvier j'ai participé à la mise en place d'un projet autour de l'environnement durable avec Anne, Diane et les enfants. Nous avons créé un jardin au Centre social et grâce à l'association "Vert le Jardin", installé 2 composteurs à l'usage des bénévoles et salariés du centre.

Pendant l'été, j'ai réalisé une animation avec les enfants autour du livre et de la lecture.

J'ai découvert le monde associatif à travers la coopération des différents acteurs du Centre social.

Cette expérience est très enrichissante, je suis ravie des rencontres que j'ai pu faire et j'ai beaucoup appris auprès des enfants.

“ Thomas et Amandine ont apporté leur contribution au projet du centre de loisirs mais aussi au travail de renouvellement du projet social. Toute l'équipe salariés et bénévoles a participé à leur accompagnement. Accueillir des apprentis au Centre social de Bellevue permet à la fois d'enrichir les propositions d'action mais également à des jeunes de se professionnaliser. Nous sommes prêts à renouveler l'expérience avec de nouveaux apprentis en 2022. ”

Expression corporelle au Maquis

Qu'est-ce que le Maquis ? "Le Maquis est un lieu de création, un collectif d'artistes et une zone de partage artistique et politique.

Gisèle, Pierrette, Huguette, Annie, 4 seniors adhérentes du Centre social de Bellevue ont répondu à l'invitation des étudiants de l'ITES (Institut de formation au travail éducatif et social) au Maquis pour une approche de danse contemporaine à travers l'expression corporelle. Pas déçues ! Un accueil chaleureux. Et que de surprises. D'abord massage auditif. Et c'est parti pour des exercices corporels d'improvisation : les corps se déchaînent, transpirent, deviennent marionnettes feuilles de papier miroir...

... De la sueur, des rires à volonté et pour finir ouah ! des massages corporels. Que pour nous... Hum ! Délice ! Et en cadeau : démonstration des talents de la chorégraphe Caroline Denos sur des bruitages. Quel bel échange intergénérationnel. Encore un après-midi bien rempli. Impatientes de les revoir en juin aux Capucins.



Venez Danser !

Le bénévolat au Centre social

EPISODE 1

DES NOUVELLES REFERENTES D'ACTIVITES

De nombreux bénévoles, près de 70, sont actifs au Centre social de manière régulière ou ponctuelle. Par exemple, sur la trentaine d'activités proposée, une vingtaine est portée par des référents bénévoles. Partage et plaisir les animent. Nous les remercions pour leur investissement important !



GINETTE

YVONNE

Après 20 ans de référente du scrabble, je cède la place.

Durant cette période, un lien d'amitié s'est établi avec les adhérents-es et souvent les grandes joies et les petites misères ont été partagées

Le vendredi, nous nous réunissons avec un plaisir évident.

Je remercie tous les adhérents-es qui m'ont épaulée durant toute cette période.

Yvonne MARTIN a repris le "flambeau".

Je la remercie sincèrement et lui souhaite de longues années de référente. Gentillesse et compétences sont là !

Yvonne est une pratiquante assidue et affûtée du scrabble.

En effet, les nombreuses années d'entraînement ont apporté à Yvonne la maîtrise tant dans la préparation que dans l'organisation et le déroulement des parties proposées aux adhérents-es.

Yvonne offre ainsi à la suite de Ginette la chance de continuer à s'amuser et progresser pour toutes et tous les fidèles passionnés-es du scrabble dans les meilleures conditions possibles visuelles et auditives.



NICOLE

Je suis nouvelle référente du Club de lecture, à la suite de Michèle, Geneviève et Régine. Il existait bien avant que j'arrive ainsi que la majorité des adhérentes du groupe dont certaines sont là depuis le début avec leur sourire et leur bonne humeur.

Après avoir été quatre années adhérente, c'est toujours un plaisir de se retrouver quand on partage les valeurs de la lecture qui nous permet de voyager sans se déplacer et découvrir d'autres horizons.

Le club de lecture se retrouve une fois par mois pour échanger, résumer les livres du moment que chacun a lu (de la B.D, roman, thriller, etc.) ou sur des thèmes (classique, auteurs, pays, etc.) et de pouvoir discuter dans un cadre accueillant et chaleureux.

Recettes

BLANQUETTE DE "SOT-L'Y-LAISSE" DE DINDE



Pour 4 pers
500 g de "sot l'y laisse"
2 carottes coupées en cube
1 oignon haché
10 cl de vin blanc
2 c. à soupe de farine
Bouillon de volaille
Sel, poivre, thym et laurier

Faire revenir la viande dans un peu d'huile d'olive, ajouter les carottes, puis l'oignon ; puis verser la farine, puis le vin blanc et le bouillon de volaille ; couvrir, porter à ébullition.

Faire cuire à petit feu durant 40 min.
Servir avec des frites ou du riz.
Bon appétit.

FLAN AU POTIMARRON

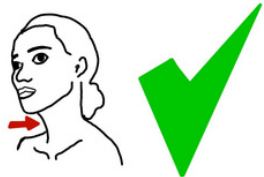
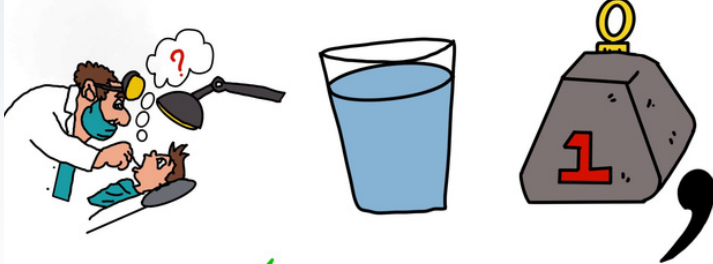


500 gr de potimarron cuit et égoutté
120 gr de sucre
70 gr de farine
40 gr de beurre
25 cl de lait
3 œufs
1 pincée de sel

Préchauffer le four à 210°
Écraser le potimarron en purée, vous pouvez le mixer avec sa peau qui est comestible.
Ajouter le sucre, les œufs, la farine, le sel et incorporer le lait jusqu'à l'obtention d'une purée lisse.
Beurrer un moule, enfourner pendant 45 min.
Bonne dégustation !

Jeux

REBUS



Vous
?...
ils/elles

Réponse : à l'automne, couvrez vous

LES PETITS MOTS

Citai _ _ mm _ _
Public _ _ mm _ _
Apprenti _ _ mm _ _
Suites _ _ mm _ _
Change _ _ mm _ _
Cime _ _ mm _ _

Réponse : normal-commun-commiss-gammes-commes-sommet

Coup de cœur de Benoît

LE FAUCON
CRÉCERELLE
(FALCO
TINNUNCULUS)



La Bretagne est une magnifique région riche en belles rencontres animalières. En voici une justement, avec ce faucon crécerelle (Falco tinnunculus) observé sur la presqu'île de Crozon en toute fin de journée.

Ce rapace diurne est plutôt solitaire et sédentaire, s'adaptant à une grande variété de paysages comme ici en bord de falaise au dessus d'une plage.

Que ce soit pour nicher ou pour chasser, qu'il soit juste de passage ou pour hiverner, cet oiseau fréquente aussi bien les milieux naturels comme la montagne, le bord de mer que la ville.

Grand consommateur de petits rongeurs comme des campagnols et des souris, il joue un rôle précieux pour l'agriculture en régulant leurs populations.