

# CLIN D'ŒIL

EXPRESSIONS • INFORMATIONS



N° 153

SEPT-OCT-NOV 2022

## EDITO

Comme chaque année, les bénévoles et salariés du Centre social se sont réunis pour une journée de cohésion, le 10 septembre au Centre nautique Moulin-Mer de Logonna Daoulas. Cela nous a permis de mieux nous connaître, de discuter de nos objectifs communs, de prendre le temps de nous recentrer sur des valeurs que nous partageons et d'unir nos forces.

Nous avons partagé un repas et travaillé dans une ambiance d'amitié, de solidarité et de respect.

Nous sommes "reboostés" pour cette nouvelle saison afin d'accompagner les projets dans l'espoir de retrouver un fonctionnement moins impacté par le Covid.

Dans ce numéro, nous vous annonçons notamment le retour du Cabas des champs et un gros plan sur les activités autour de la parentalité...

Vous verrez aussi que plusieurs temps forts (Fenêtres ouvertes, les 50 ans du Centre social...) nous ont permis de nous recentrer sur l'essentiel, de protéger le lien qui nous unit, prendre le temps de mettre en commun nos attentes et avancer ensemble !



## LE SOMMAIRE

### 2-5 ACTUALITÉS

- Animations à venir
- Le Cabas des champs
- Les nouvelles intervenantes et activités

### 6-15 VIE ASSOCIATIVE

- Des départs
- Gros plan sur les activités familles
- Clin d'œil des enfants
- Retour en images des temps forts

### 16 PAGE RÉCRÉATIVE



Le comité de rédaction remercie Anne, Annie B., Benoît, Diane, Emmanuelle, Suzanne et Thomas qui ont contribué à ce numéro.

Nos partenaires principaux



PROCHAINE PARUTION  
FEVRIER 2023

CENTRE SOCIAL ET CULTUREL DE BELLEVUE  
1, RUE PIERRE TRÉPOS - 29200 BREST  
TÉL : 02 57 52 99 95  
www.centresocialbellevuebrest.fr

Comité de rédaction :

Judith Andrianjohary, Bernadette Calvez,  
Liliane Cren, Gisèle Destan, Annie Gueguen,  
Marie-Hélène Kermañdic, Roselyne Le Berre,  
Yannick Le Deun, Sandrine Lannuzel

Courriel : [communication.csb@gmail.com](mailto:communication.csb@gmail.com)

Tirage : 150 exemplaires - L'imprimerie Guivarch

## » LES ANIMATIONS AU JARDIN D'ARMAGNAC

C'est un rendez-vous à ne pas manquer le 20 de chaque mois : les animations au jardin d'Armagnac en partenariat avec l'association Vert le jardin.

**Au programme du dimanche 20 novembre, de 14h à 17h :**

- chasse aux trésors pour petits et grands
- concerts de Lisa Mauzole (de la PEpSE) et de Mickaël Guerrand
- une bourse aux plantes et animations autour des graines

**Et pour le mardi 20 décembre, de 14h à 16h30 :**

- 2 interventions de la conteuse Céline Gumuchian
- Marrons chauds et braséro

Ci-contre une rétrospective en dessin, réalisée par Suzanne Le Franc, à chaque rendez-vous au jardin d'Armagnac qui reflète l'ambiance conviviale et détendue de ces moments. N'hésitez pas à venir, c'est gratuit !

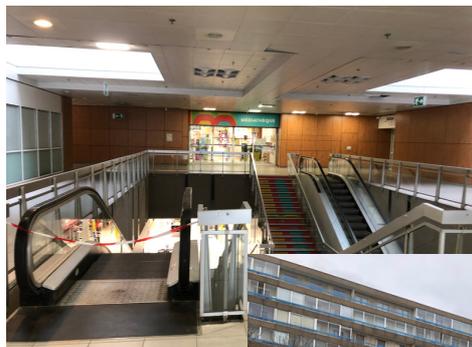


## » NOËL A BELLEVUE

Cette année, Noël à Bellevue ne cassera pas la baraque, il disrupte\* la médiathèque qui fête ses 20 ans. En effet, ce temps fort de fin d'année va se dérouler, **le samedi 10 décembre de 14h à 18h30**, à l'étage du centre commercial dans la salle du Disrupt Campus (licence art de l'UBO), devant la médiathèque et sur la place du cèdre.

Vous pourrez passer un bon après-midi et découvrir des activités (créatives, bricolage, photos, maquillage, jeux en bois...), de la musique avec concerts (classiques, musiques du monde et "Le bal Floch" dès 17h), un chouette coin de convivialité avec de la restauration !

\* **Disrupter** : Apporter un changement complet à un produit ou un marché sur le plan économique ou technique, de manière à ce que ses standards d'utilisation soient redéfinis



Place du cèdre



## TEMPS CONVIVIAUX



Après plusieurs échanges entre les bénévoles et les salariés, nous aimerions **organiser des temps d'animations la première semaine des vacances de fin d'année.**

Cette période ayant peu de propositions pour les adhérents, nous vous proposons de venir y réfléchir avec nous : un goûter, un ciné, un jeu ... De la simplicité et de la convivialité !

**Rendez-vous le lundi 28 novembre à 9h30 salle Jade.**

Toutes les idées sont bonnes, A très vite !

## CAFÉ SENIORS AUTOUR DU NUMÉRIQUE



Parce que les smartphones ce n'est pas que galère ! Venez vous amuser en découvrant que le numérique est à la portée de tous !

- Installation
- Réglages
- Conseils d'utilisation
- Activités physiques connectées

**Rendez-vous le jeudi 1er décembre à 14h salle Jade.**

Gratuit - Ouvert à tous

## » LE CABAS DES CHAMPS



Après un arrêt de quelques mois, le Cabas des champs reprend du service avec quelques changements :

- nouveaux producteurs
- changement de fonctionnement lors de la livraison
- changement de salle de livraison : cela se passe dans la salle Garance

mais toujours dans une même dynamique avec un accueil convivial (café, thé).

Nous appliquerons aussi un barème de prix décroissant, suivant le quotient familial pour que les familles puissent acheter des bons produits à moindre coût. Cette baisse sera compensée par les recettes de la Braderie.

Si vous souhaitez rejoindre le groupe pour donner un coup de main, vous êtes les bienvenus !

Toutes les dates du Cabas des champs jusqu'en juin 2023 sont déjà disponibles à l'accueil du Centre social. Les bons de commande des produits sont édités mensuellement.

### Noter déjà dans vos agendas les prochains Cabas des champs

#### Commande

- **jeudi 1er déc.**
- **jeudi 12 janv.**
- **jeudi 2 fév.**
- **jeudi 9 mars**

#### Livraison

- **jeudi 8 déc.**
- **jeudi 19 janv.**
- **jeudi 9 fév.**
- **jeudi 16 mars**

## AGENDA

### • LES BRADERIES

Deux rendez-vous par mois

**MARDI**  
(14h/17h30)

**JEUDI**  
(17h/19h)

**6 décembre**

**15 décembre**

**10 janvier**

**26 janvier**

**7 février (jusqu'à 19h)**

**23 mars**

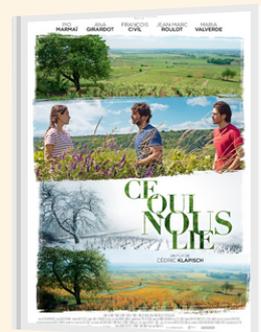
**7 mars**

### • CINE B2

**Séance cinéma, suivi d'un goûter, un dimanche par mois à 15h, ouvert aux adhérents (salle Outremer).**

**27 novembre : "Compagnons"**

**18 décembre : "Ce qui nous lie"**



### • LES SORTIES FAMILIALES

**En décembre : Spectacle de Noël à l'Arena**

**En janvier : Bowling**

### • LES SORTIES POUR TOUS

**15 décembre : Noël à Landerneau**

Le programme à partir de janvier est en cours d'élaboration.

Des dépliants détaillés  
sont disponibles à l'accueil !

# LES NOUVELLES INTERVENANTES ET NOUVELLES ACTIVITÉS

Cinq nouvelles animatrices viennent de rejoindre l'équipe pour cette nouvelle saison. Nous souhaitons la bienvenue à Aurélie, Géraldine, Aude, Marie-Anne et Amélie.

## SOPHROLOGIE



Aurélie Canadas anime les séances de Sophrologie du mardi de 12h30 à 13h30 (salle Garance) et le jeudi de 18h30 à 19h30 (salle Outremer).

Les inscriptions sont encore ouvertes.

En parallèle de son métier d'infirmière, elle intègre une formation à l'école de sophrologie existentielle. En complémentarité de la sophrologie et de la thérapie individuelle (cabinet) et collective (balade, structure), Aurélie propose des ateliers de philosophie qu'elle anime au sein de divers lieux (collèges, librairies).

La sophrologie existentielle est une méthode conçue pour permettre d'apprécier le moment présent, de prendre conscience de ses aptitudes et de renforcer son potentiel personnel (physique, psychique, intellectuel, affectif et créatif). De plus, Aurélie précise : "C'est comme un rendez-vous avec soi-même, en dehors du rythme et des occupations quotidiennes".

C'est également rendre accessible cette méthode au plus grand nombre et être garante d'un cadre propice à cette pratique (écoute, partage, respect, confidentialité).

La séance se pratique debout ou assis, en chaussettes et à travers des instants de mouvements de tensions et de relâchements doux, de respiration et de pauses intégratives.

## CHANT CHORAL



Le Centre social accueille cette année Géraldine Le Cocq pour animer le chant choral "Chœur de Bellevue". Elle remplace Laure Kérouanton partie vers d'autres aventures.

Harpiste de formation, elle anime plusieurs ateliers à Brest et dans la périphérie, dont "Échappée Belle" à Plouzané et le Centre breton d'art populaire (La Luciole). Elle fait également partie d'un groupe de rock et de pop rock. Elle connaît bien la musique, utilise divers instruments.

Le "Chœur de Bellevue" répète le mercredi de 16h à 17h15 dans la salle Outremer.

Nous travaillons surtout la chanson française, mais elle se permet quelques musiques du monde.

La préparation à la séance est énergique et ludique. Nous allons nous appliquer afin de pouvoir vous offrir un petit récital en fin de saison. A suivre...



# TOUT NOUVEAU, TOUT CHAUD !

## LEURS ACTIVITÉS ONT DÉBUTÉ EN OCTOBRE.

### COUTURE



**L'atelier de Couture intergénérationnelle avec Aude Buttafuoco est ouvert à tous, de 10 ans à 120 ans le mardi de 19h30 à 21h.**

Elle initie les participant(e)s aux bases de couture à la réalisation de retouches...

Aude a suivi une formation complète de styliste et de couture. Elle est actuellement animatrice périscolaire à St-Marc et vient avec grand plaisir transmettre sa passion aux adhérent.e.s

*Il reste des places dans ces 3 animations, n'hésitez pas à vous renseigner !*

### DESSIN

**Marie-Anne Sobierajski propose actuellement un atelier de dessin aux enfants de 6 à 12 ans le mardi de 17h à 18h15.**

Marie-Anne a suivi sa formation aux beaux-arts. Elle permet aux enfants et jeunes de découvrir et de pratiquer des techniques mais également de développer l'imaginaire et le processus de création.

**Si vous avez plus de 12 ans et moins de 120, vous pouvez également vous inscrire à cette activité.**



### ARTS PLASTIQUES



**Amélie Le Bras anime l'atelier d'arts plastiques destiné aux enfants de 6 à 12 ans le vendredi de 17h à 18h15.**

Amélie est formatrice à l'IFAC (Institut de formation par alternance). Elle adore créer et veut partager cette envie avec les enfants.

Elle a pour objectifs :

- de récupérer et créer
- de fabriquer selon les envies des enfants
- de découvrir de multiples façons d'exprimer son imaginaire (sculpture, peinture, maquette en 2D ou 3D, ...).



## DES DEPARTS

Toute l'équipe du Centre social remercie Benoît et Thomas pour leur investissement et leur engagement. Nous leur souhaitons bonne continuation et plein de réussite dans leurs projets !

### BENOÎT



Après presque un an de stage au Centre social de Bellevue dans le cadre d'une formation BPJEPS en "Éducation à l'Environnement vers un Développement Durable" et grâce à tout ce que j'ai pu apprendre au contact des personnes que j'y ai rencontrées, me voici aujourd'hui animateur Nature.

Pour vous en dire un peu plus, tout a commencé quand j'étais petit et déjà passionné par les animaux, puis un peu plus tard par la photographie. Amoureux de la Nature sous toutes ses formes, j'ai donc décidé, il y a plus de trois ans, de m'engager pleinement à son service. C'est avec l'envie de transmettre et de raconter à travers des images que j'ai choisi dans un premier temps de devenir photographe animalier afin de communiquer et de sensibiliser par le "Beau" à cette biodiversité si essentielle à notre environnement. C'est tout naturellement, avec cette même envie, que je me suis tourné dans le deuxième temps de ma reconversion professionnelle vers l'animation Nature.

### THOMAS

Me voici sur le départ. Alors j'écris ces quelques phrases pour vous dire au-revoir. Ces années passées ici m'ont appris de nombreuses choses. Pour sûr, je n'oublierais pas Bellevue, ni le quartier, ni le Centre social. Et que dire de ses habitants ? Bénévoles, adhérents, enfants, jeunes et moins jeunes, quel épanouissement que ce fut d'apprendre à vos côtés, de grandir et d'avoir trouvé ma voie. Attentionnés, à l'écoute, aimants et joyeux, les adjectifs manquent pour qualifier ce que vous m'avez donné et pour cela, je vous en suis très reconnaissant.

Mais assez parlé de ce que j'ai pu ressentir à vos côtés, je tenais surtout à vous remercier.

Vous remercier d'être là. Vous remercier pour l'investissement flagrant que nombre d'entre vous apportent à l'association. Ces structures sont les vôtres et vous savez les faire vivre. Merci d'apporter votre soutien, d'aider ceux qui en ont besoin et de permettre à tous de s'épanouir.

Il est certain que je vous regretterai mais c'est avec énormément de souvenirs et des bagages pleins à craquer que je m'en vais vers d'autres horizons.

Durant ce stage, nous avons pu mettre en place un cycle d'animation "Avec les oiseaux" au sein du groupe Couleurs Café. Il a permis d'aborder différentes thématiques en lien avec ces animaux (les chants, les plumes, l'alimentation...).

Au delà des thèmes abordés, ce sont surtout les échanges avec et entre les participantes, ainsi que les nombreux souvenirs exprimés, qui ont fait de ce cycle une expérience riche et apprenante.

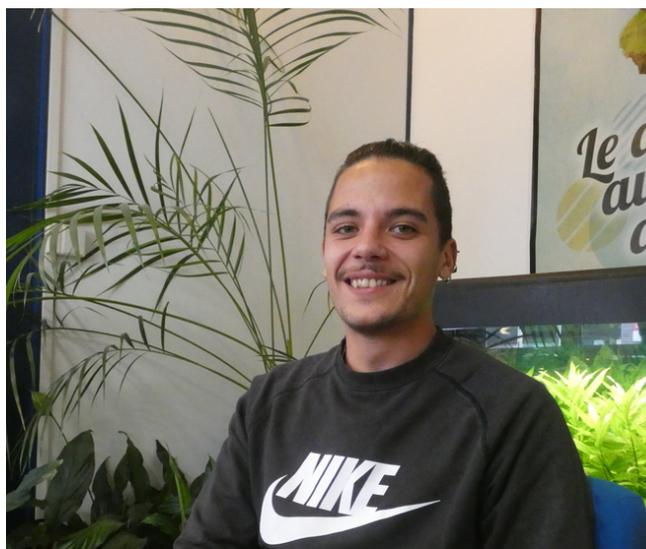


Un recueil de témoignages a pu ainsi être réalisé afin de conserver une trace de ce cycle. Si les oiseaux y ont été au cœur, cela a surtout été un beau prétexte pour créer des liens.

Je tiens à remercier chaleureusement Liliane et chaque participante pour leur accueil, leur disponibilité tout au long de ce cycle.

Merci également à Arnaud, tuteur de ce stage, ainsi qu'aux bénévoles, adhérents et salariés pour leur accompagnement et leurs précieux conseils durant cette année au Centre social.

Si l'envie de voir des photos d'oiseaux et d'autres animaux vous en dit, je vous invite à aller sur mon site : <https://benoithuck.com/>



Une des choses que je retiendrai de ce parcours est que l'aide que l'on offre se doit de permettre à celui qui la reçoit de s'en départir. Vous m'avez aidé. Et aujourd'hui je m'en vais, sans remords et avec un petit pincement au cœur. Alors à bientôt. Bon vent à tous.

# GROS PLAN SUR LES ACTIVITÉS EN FAMILLE

Après la rencontre avec Emmanuelle, la référente famille, nous parlons des familles dans son appellation la plus élargie (parents, grands-parents ou autres adultes ayant un lien de parenté avec l'enfant).

**Les activités parents-enfants animées notamment par Rozenn et Nathalie se veulent être un espace d'expression, de partage, de ressentis et d'expériences entre parents pour les aider à sortir du quotidien et les orienter le mieux possible vers des relais complémentaires.**

Pour cela, différents ateliers sont proposés par des animateurs impliqués aux enfants afin d'éveiller leur imaginaire :

- Ateliers d'éveil
- Yoga parents-enfants
- Ateliers de temps libre pour les 0- 4 ans
- Ateliers créatifs 3 - 10 ans
- Ateliers de massage 0 - 9 mois pour faciliter le partage entre jeunes mamans.
- Initiation aux arts plastiques et au dessin.

Tous ces ateliers ont pour but de développer, la motricité, le toucher, afin de favoriser l'éveil des enfants.

## POUR LES FAMILLES

**Des actions autour de l'alimentation durable** seront également proposées avec apprentissage d'une cuisine simple, pas chère et équilibrée. La reprise du Cabas des champs est lancée depuis novembre avec la participation de nouveaux producteurs, toujours avec des tarifs abordables (Cf page 3).

Sans oublier :

- les sorties familiales tous les mois
- les rendez-vous des parents du vendredi
- les sorties pour tous

**En conclusion, après 6 mois de présence au Centre social, Emmanuelle partage déjà le constat que de nombreuses activités sont proposées autour de la famille et des parents-enfants qui peuvent se réaliser grâce à la collaboration dynamique des bénévoles et des professionnels. Les maîtres-mots sont rencontre, partage et convivialité !**



## ASSOCIATION PARENTEL

A noter que le Centre social accueille une permanence de Parentel.

Un temps individuel d'échange avec une psychologue pour chaque parent. Un moment pour parler de soi, de ses questionnements, de ses difficultés...

Prochaine présence au Centre social le **lundi 12 décembre de 13h30 à 16h30.**

Sur rendez-vous au 02 57 52 99 95.

# CLIN D'ŒIL DES ENFANTS

**4 séjours ont eu lieu cet été pour les enfants du centre de loisirs.**

Célène nous partage ses ressentis : *"Nous sommes partis à Trouzilit, comme l'année dernière sauf que l'année dernière il y avait moins de toilettes.*

*Le 1er jour, on est parti en forêt faire des jeux, on a pique-niqué dans la forêt.*

*Je me rappelle, le 3ème ou 4ème jour, on avait des groupes et on devait aller chercher des fleurs, de la mousse... Ils sont tous partis en forêt, sauf nous vu qu'en forêt, il n'y avait pas de fleurs ! Nous on en avait des fleurs.*

*Aussi, on a vu un spectacle ; on a fait de l'équitation et mon poney s'appelait Indien.*

*Pendant la chasse aux insectes, nous sommes partis à la plage et on a trouvé un autre groupe. Célyanne avait trouvé un crabe et on a tous cherché un crabe. L'année prochaine, je retournerai à Trouzilit !".*

Romy voulait nous dire un mot sur le centre de loisirs : *"Ce que j'aime bien au centre de loisirs c'est qu'on peut choisir les activités !".*



## COUP DE CŒUR DE LUCIE

### "CHANSON D'AUTOMNE" DE PAUL VERLAINE

Les sanglots longs des violons de l'automne  
Blessent mon cœur d'une langueur monotone  
Tout suffoquant et blême  
Quand sonne l'heure  
Je me souviens des jours anciens  
Et je pleure  
Et je m'en vais au vent mauvais  
Qui m'emporte, de ça de là  
Pareil à la feuille morte.

*"J'aime bien ce poème car j'aime bien la nature. La nature est calme et ce poème se récite doucement du coup c'est calme. Je préfère le calme mais parfois j'aime bien un peu de son quand même !"*

Comme tous les ans, aux vacances de Noël, les centres de loisirs du Centre social et du PLBergot ferment une semaine en alternance.

**Le centre de loisirs du Centre social sera fermé la 1ère semaine des vacances (du 19 au 23 déc.) et le lundi 2 janvier 2023.**

## RETOUR EN IMAGES DES TEMPS FORTS

“ Nous faisons un petit retour sur l'été avec ces photos. Différentes animations ont été proposées. En famille ou avec d'autres adhérents, nous avons pu partager des moments riche en découvertes !

Des sorties diverses et variées avec des visites guidées !  
L'occasion de profiter d'un cadre reposant et de sortir du quotidien.



Sortie à la Vallée des Saints à Carnoët



Au parc aquatique du lac de Ty-Colo à St Renan



Le samedi 6 août, à Kerbernier, le spectacle "La sirène de salle de bain" a ravi petits et grands sous un soleil radieux.



*Clin d'œil pour les 90 ans  
de Jeanine Le Roux*

90 ans fêtés au mois d'août avec quelques adhérents présents à l'activité de l'été. Jeanine continue à prendre plaisir à participer aux activités Tricot et Couleurs café !



“

**Pour cette nouvelle saison, l'équipe des bénévoles et salariés du Centre social reste mobilisée pour mettre en avant des moments qui nous rassemblent en s'appuyant sur les propositions de divers partenaires.**

- L'art était au plus près des habitants avec la troupe du Théâtre du Grain qui a organisé "Fenêtres ouvertes" sur Brest. Le vendredi 2 septembre, sur la dalle de Kergoat, ils ont régalié le public par des prestations acrobatiques et musicales.



- Le samedi 1er octobre, avec la Médiathèque, nous avons accueilli Valentin Gendrot, journaliste auteur de "Flic, un journaliste infiltré dans la police". Une trentaine de personnes étaient présentes pour débattre avec lui (un samedi matin, qui plus est). Un très bel échange !

- La Cinémathèque de Bretagne a proposé un ciné concert "Mémoires de Femmes" avec Arnaud Le Gouëfflec et John Trap à la musique, le mardi 4 octobre, dans le cadre de la Semaine Bleue. Une bonne quarantaine de personnes ont assisté à cette séance de cinéma documentaire agrémentée de musique électro. Captivant !



# RETOUR SUR LES 50 ANS DU CENTRE SOCIAL

## 66 50 ans

C'est le cap qu'a franchi le Centre social cette année.

De nombreuses animations ont été proposées pour fêter dignement l'évènement.

Le Centre social et culturel de Bellevue tient à remercier l'ensemble des bénévoles, salariés, artistes, associations, partenaires... pour avoir contribué à la réussite de cet anniversaire ! Merci à tous !



Voici quelques photos souvenirs de ces 3 jours de festivités, du jeudi 20 au dimanche 23 octobre. Pour clôturer cet évènement, la séance cinéma du dimanche a eu une très bonne participation. Vous êtes prêts ? Regardez !

**Des ateliers pour petits et grands : cuisine, loisirs créatifs, parcours de motricité...**



**Animation autour du futur Centre social. A quoi il ressemblerait dans 50 ans !**

Des moments de pur plaisir et de jeux : défilé de mode, maquillage, roue de la fortune, tournoi Mario kart, pêche à la ligne,...



Le public était présent pour les concerts et pause musicale dans la salle Outremer.



## POÈME RÉCITÉ LORS DU CONCERT DE BREST BABEL COLLECTIF

### PEAU SOMBRE de Aomar Belaid

Je viens d'une peau sombre  
Le complément de ce que je suis  
Ma peau foncée, d'autres  
L'ont portée depuis la nuit des temps

Alors l'honneur de te porter sur mon visage  
Me revient dans un bonheur de tous les instants  
Alors si tu permets, laisse-moi coller  
Mes mains sur toi pour t'aimer

Peau d'amour dans une immensité  
Je t'offre le ciel bleu aux couleurs de l'été  
Je te promets que face à toutes les haines  
Le genou à terre n'aura jamais lieu

D'où je viens, ma peau mon identité  
J'ai envie de vivre dans le bonheur de mon Âme  
Personne ne pourra nous gâcher  
Nous sommes l'éternité

Ma peau bronzée mon besoin d'exister  
Le fruit de ma richesse sans faiblesse  
D'un amour qui vient de l'intérieur  
Je m'offre à toi dans un bonheur  
Qui atteindra la fin des temps

Je porte un visage de couleur  
Couleur d'espoir aux couleurs de l'amour  
Elle s'est posée sur moi  
Depuis que je suis venu au monde  
Dans les sentiments partagés  
Pour témoin le regard de la divinité

Ma peau sombre, mon origine... je t'aime  
Tu ne seras jamais un problème  
Mais toujours une solution  
Ma peau noire blessée  
Les plaies se fermeront à jamais  
Loin de tous les loups aux aguets  
Nous serons les frères de l'humanité

Les frères Jacquard



Brest Babel collectif



Guzheng cithare chinoise



Des repas partagés, des dégustations, concours de gâteaux...  
Tous les ingrédients étaient là pour la convivialité !



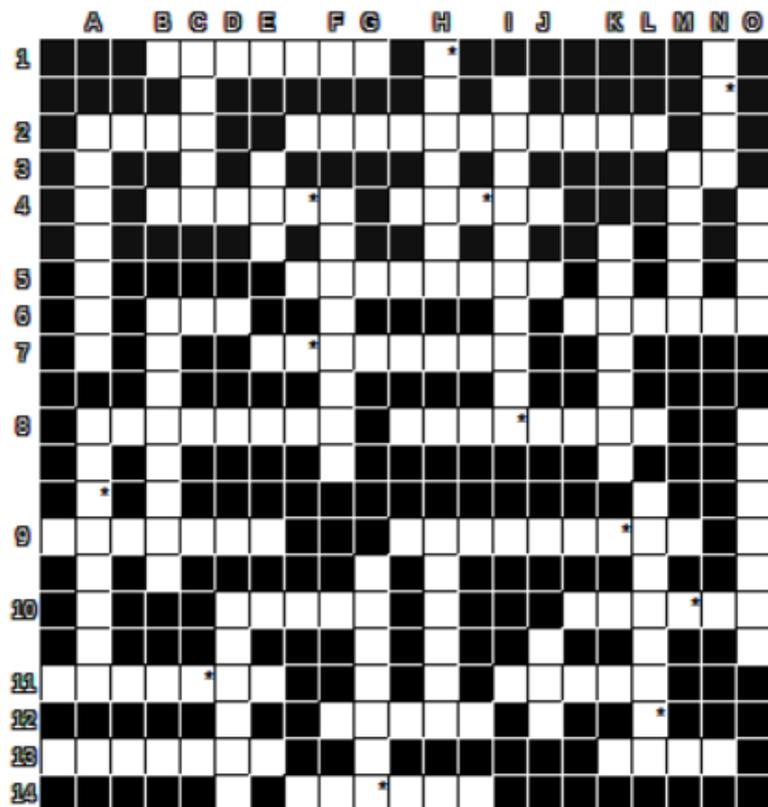
## ASSEMBLÉE GÉNÉRALE EXTRAORDINAIRE CHANGEMENT DE STATUTS ET DE NOM

Un autre évènement de cet anniversaire, notre assemblée générale extraordinaire. L'association a modifié ses statuts afin d'ajuster son fonctionnement dans le cadre de la gestion associative.

Il a été également adopté une nouvelle appellation du Centre social, **désormais c'est Centre social et culturel de Bellevue.**

Dans le prochain numéro de Clin d'œil, nous ferons un gros plan sur ce qui a changé depuis que le Centre social n'est plus en gestion directe par la CAF.

## MOTS CROISÉS LORS DES 50 ANS



En reportant ci-dessus, les lettres avec une étoile sur la grille, vous formerez le mot à trouver. Sa définition clé : "On la trouve au Centre et pas qu'à Couleurs café".



## HORIZONTALEMENT

1. Partagés ou collectifs
2. Les 50 ans une bonne occasion pour ça. Un espace pour enfants-parents.
3. Il se réunit tous les mois.
4. L'un est directeur l'autre joueur d'échecs au CS de B. Ancien Dimanche au bord de l'eau (fête des).
5. Couleur d'un bleu intense du socio-haut.
6. Toujours partenaire. Folkloriques avec Mme Berlivet, référente ALCS.
7. Ce n'était pas que pour les enfants mais aussi pour les animaux.
8. Ni la bourse ni la brocante mais ça lui ressemble. Diversité, abondance des activités dès 1972.
9. Ils existent en mini. Générale ou extraordinaire.
10. Il est de toutes les manifestations. La jeune retraitée des familles aurait pu être troubadousse.
11. Nouveau fonctionnement depuis janvier 22. Lombric en breton ou petit journal des ados d'Antirouille.
12. Michel Deville y a signé des autographes.
13. De 88 à 93, manifestation de Bellevue qui en a fait courir plus d'un. De société ou en bois.
14. Aux commandes entre Annie et Cédric.

## VERTICALEMENT

- A) En cours de transformation pour aller au plus près des habitants. Important dans la vie du centre.
- B) Art, culture, multi sports la développent.
- C) Genèse des CS ou anagramme d'âgées.
- D) Tous les 4 ans il lui faut une validation.
- E) Ce n'était pas un simple atelier de ferronnerie (d').
- F) Un échange intergénérationnel mis en boîte.
- G) Dinsaurette de l'accueil du Centre social.
- H) Atelier gourmand, gourmet et parfois itinérant. Activité de relaxation avec visualisation.
- I) Les associations des CS le firent en 2009 ou homophone d'un tennisman.
- J) Fin des années 50, Brest II en court.
- K) Mme Decor à la tête d'un certain Comité (des).
- L) Elle a sensibilisé les jeunes aux minéraux.
- M) Des champs.
- N) Activité de relaxation aux différentes postures.
- O) Un festival de théâtre. Familiales ou pour tous.

# REBUS



Réponse : Le vent souffle au loin la chanson de l'automne.

# RECETTE D'AUTOMNE

## SOUPE DE COURGE ET CÉLERI-BRANCHE

(La cuisine itinérante)

Ingrédients (pour 4 pers.)

- 1 kg de courge
- 1 oignon
- 2 pommes de terre
- 1 Céleri-branche
- 1 bouquet garni
- Crème fraîche (optionnel)
- Huile d'olive
- Sel, poivre

### Préparation

- 1- Éplucher la courge, l'égrainer et couper tous les légumes en morceaux.
  - 2- Dans une cocotte-minute, faites revenir les oignons dans du beurre, puis ajouter les autres légumes.
  - 3- Couvrir d'eau à hauteur, puis ajouter le bouquet garni et du gros sel. Laisser cuire 45 min à 1 h.
  - 4- Mixer le tout, saler et poivrer si besoin.
  - 5- Servir bien chaud avec du pain et une noix de crème fraîche si besoin.
- Bon appétit !



# SOLUTION DES MOTS CROISÉS

CONVIVIALITE



**Merci à tous ceux qui ont bien voulu jouer le jeu !!**

