

CLIN D'ŒIL

EXPRESSIONS • INFORMATIONS

n°156

ÉTÉ 2023



EDITO

Et voici venir l'été, une période d'évasion, de soleil, de vacances, et une envie de prendre son temps loin de la pression quotidienne.

Une période qui aide à puiser dans ses ressources personnelles comme pour mettre un voile sur les moments un peu difficiles de l'existence.

Avec entrain, allons pousser les portes du Centre social et culturel de Bellevue qui va proposer cet été une palette d'activités où chacun peut trouver une place.

L'équipe du journal Clin d'œil vous souhaite un très bel été !

LE SOMMAIRE

2-3 ACTUALITÉS

- L'été en chansons
- Agenda de l'été
- Dates à retenir pour la rentrée

4-7 VIE ASSOCIATIVE

- Retour de l'AG
- Congrès de Lille
- Séjour familial à Ouessant
- Clin d'œil de Bernadette
- Clin d'œil des enfants
- Club de lecture : livres coups de cœur

8 PAGE RÉCRÉATIVE

*Tant qu'y a de la lutte y a de l'espoir
Tant qu'y a de la vie y a du combat
Tant qu'on se bat c'est qu'on est debout
Tant qu'on est debout on lâchera pas
La rage de vaincre coule dans nos veines
Maintenant tu sais pourquoi on se bat
Notre idéal bien plus qu'un rêve
Un autre monde on n'a pas l'choix
On lâche rien
On lâche rien
On lâche rien
On lâche rien*

Extrait de la chanson de HK (rappeur de Roubaix)
"On lâche rien"

Le comité de rédaction remercie Annie B, Diane, Emmanuelle et Suzanne qui ont contribué à ce numéro.

Nos partenaires principaux



PROCHAINE PARUTION

OCTOBRE 2023

CENTRE SOCIAL ET CULTUREL DE BELLEVUE

1, RUE PIERRE TRÉPOS - 29200 BREST

TÉL : 02 57 52 99 95

<https://csbellevue.fr/>

Comité de rédaction :

Annie Gueguen, Bernadette Calvez, Gisèle Destan,
Hélène Lericque, Judith Andrianjohary,
Liliane Cren, Marie-Hélène Kermaïdic,
Roselyne Le Berre, Yannick Le Deun

Courriel : communication.csb@gmail.com

Tirage : 250 exemplaires - L'imprimerie Guivarch

L'été en chansons

"Voilà l'été, enfin l'été, toujours l'été..." (Les Négresses Vertes).

Le temps des bilans est arrivé. Un résumé de l'Assemblée Générale du 3 mai vous sera présenté en page 4.

Au Centre social et culturel de Bellevue l'été rime comme toujours avec **proximité, solidarité et convivialité**.

Même à la belle saison, l'équipe du centre met tout en œuvre pour maintenir les actions de **proximité**.

Ce n'est pas qu'en septembre que les portes sont ouvertes, elles le sont aussi tout l'été avec une équipe à l'écoute et un agenda bien fourni.

"C'est une maison bleue.

On ne frappe pas.

Ceux qui vivent là. Ont jeté la clé" (Maxime Le Forestier).

Pouvoir danser ou écouter un concert et satisfaire bien d'autres envies. "Quand la musique est bonne ... donne...sonne... Quand elle ne triche pas...Quand la musique guide mes pas..." (Jean-Jacques Goldman).

Un des objectifs du Centre est de rompre l'isolement sur le quartier. Avec la volonté de créer du lien, des animations au pied des immeubles auront lieu.

"Toi plus moi plus eux plus tous ceux qui le veulent, Plus lui, plus elle et tout ceux qui sont seuls Allez venez et entrez dans la danse." (Grégoire).

Le retour du soleil incite à de moult pérégrinations.

La saison étant propice aux sorties et aux séjours, le souhait de l'équipe est qu'un large public en profite.

"On vous souhaite tout le bonheur du monde. Pour aujourd'hui, comme pour demain." (Sinsemilia).

La solidarité n'est pas un vain mot au Centre social avec le Cabas des champs, la braderie, la cuisine pas chère... Pour le séjour seniors de septembre, l'autofinancement continue de mobiliser les participants sur plusieurs actions cet été.

"Tout seul je vais vite

Ensemble on va loin

L'esprit d'équipe comme un besoin" (Grand Corps Malade).

Gages de **convivialité**, le soleil d'été aidant !

"Y'a d'la joie Bonjour bonjour les hirondelles ...

Et du soleil dans les ruelles, Y'a d'la joie

Partout y'a d'la joie" (Charles Trenet). Celle-ci

se confirme au retour par des photos sur divers rassemblements festifs passés.

Souvent on pourrait chanter au Centre social et culturel de Bellevue :

"C'est la fête, la fête

Jeunes et vieux, grands et petits

On est tous amis

C'est la fête, la fête." (Michel Fugain)

Rendez-vous à la rentrée !

SEMAINE DE RE-INSCRIPTION AUX ACTIVITÉS

Du lundi 4 au vendredi 8 septembre
Renseignements à l'accueil.

PORTES OUVERTES

Samedi 9 septembre
de 9h à 12h30

Les activités hebdomadaires
reprendront le 18 sept.

La plaquette des activités de la
saison 2023-2024 sera disponible à
partir du mois d'août.

Vos agendas de l'été!

ACTIVITÉS AU CENTRE SOCIAL

De 14 h à 17h
Des rendez-vous pour maintenir le lien.

- **Lundi**
Couleurs café
Tricot
Triominos
- **Mardi**
Belote
- **Mercredi**
Tarot
- **Jeudi**
Pyramide
- **Vendredi**
Scrabble

LES PERMANENCES DURANT L'ÉTÉ

- **La Plume numérique**
Vendredi de 9h30 à 11h30
- **CRESUS** (sur juillet)
Mercredi de 9h à 12h
- **ICEO** (sur juillet)
Lundi/Vendredi
de 9h à 12h

FENÊTRES OUVERTES

Vendredi 7 juillet
de 18h à 21h

*Spectacles
Concerts*

Soirée artistique et festive !
Sur la dalle de Kergoat
Dès de 15h30,
des animations seront
proposées !

LES SORTIES FAMILIALES

- **Dimanche 9 juillet**
Village gaulois et planétarium
Inscription le merc. 28/06
- **Dimanche 27 août**
Karaezh adrénaline
(parc de loisirs à Carhaix)
Inscription le merc. 16/08



APRÈS-MIDI PÉTANQUE

Tous les mercredis
de 14h à 17h
au "trou"

BRADERIE EXCEPTIONNELLE

Samedi 1er juillet
de 9h30 à 12h30
salle Garance

AU JARDIN D'ARMAGNAC

- **Jeudi 20 juillet**
à partir de 15h
*Marché de créateurs
Marché de légumes
Apéro dinatoire*
- **Dimanche 20 août**
de 11h à 17h
*Repas Mechoui
(sur inscription)
Atelier laine-tricot
Jeux*

LES SORTIES POUR TOUS

- **Jeudi 13 juillet**
Le Conquet
Inscription le jeudi 06/07
- **Mercredi 26 juillet**
L'Aber Wrac'h/L'Aber Benoît
Inscription le jeudi 20/07
- **Jeudi 10 août**
Roscoff
Inscription le jeudi 03/08
- **Jeudi 24 août**
Pontrieux
Inscription le jeudi 17/08

LES SORTIES SENIORS

- **Lundi 3 juillet**
Au Moulin Blanc
- **Mardi 1er août**
Trouzilit
- **Mardi 8 août**
Jardin exotique de St-Renan

Vous trouverez sur les présentoirs
les programmes détaillés des sorties et autres rendez-vous.
N'hésitez pas à vous renseigner à l'accueil.

NOTRE ASSEMBLEE GENERALE

Nous étions 70 à la dernière assemblée générale. C'est une participation plutôt bonne si on compare avec les années précédentes.

Nous avons, à cette occasion, écouté le rapport moral qui rappelait que désormais nous sommes autonomes, que nous nous appelons Centre social et culturel de Bellevue, que l'équipe salariée a été renforcée... Le rapport d'activité, dont le contenu très riche a été salué par nos principaux partenaires, a été approuvé ainsi que le rapport financier.

C'est donc confiants et déterminés que nous sommes entrés dans l'année 2023. Nous continuerons de mettre en œuvre les objectifs que nous avons décidé collectivement de suivre. Et, comme l'affirmait le rapport d'orientation : "Ensemble, adhérents et salariés, nous nous sommes donnés un beau projet. Ensemble, continuons à le mener à bien."

Vous pouvez demander à l'accueil un exemplaire du rapport d'activité. Il est également accessible sur notre site web.



Les membres du Conseil d'administration élus à l'Assemblée générale : ABALEA Marie-Paule, BARS Annie, CREN Liliane, DESTAN Gisèle, FLOC'H Hélène, GAUTRAIN Pierrette, KERMAÏDIC Marie-Hélène, LAFFARGUE Corine, LAGATHU Frédérique, LE DEUN Yannick, LE GAC Audrey, L'HOSTIS Erwan, MELCUS Christiane, MOUTAOUAKKIL Lydia, PENNEC Simone.

CONGRÈS DE LILLE



Nous, Emmanuelle, Marie-Hélène, Liliane et Yannick, avons eu la chance de participer au congrès de Lille du 12 au 14 mai dernier. Nous étions 4000 participants bénévoles, professionnels, administrateurs, jeunes, seniors des centres sociaux, mais aussi des élus, des partenaires sociaux, tous venus non seulement des quatre coins de France mais aussi du monde entier pour ce **Banquet final marquant les 100 ans des Centres sociaux.**

Il y avait bien sûr la partie historique rappelant tout le chemin parcouru depuis la fondation de la fédération des centres sociaux de France jusqu'au nouveau projet fédéral des 10 prochaines années.

Nous avons beaucoup discuté avec les uns et les autres, confrontant nos différents points de vue, nos différentes façons de faire, échangeant sur nos petits grains de sables ou nos petits cailloux qui jonchent notre quotidien mais qui jamais ne nous empêchent d'aller de l'avant et d'essayer d'agir pour que chacun puisse trouver sa place dans notre société !

Nous avons participé à de nombreux ateliers et à des plénières reboostant notre âme de militants, mais aussi il y a eu le banquet à 4000, le carnaval traditionnel avec 300 bretons arborant fièrement une tête de sardine, les frites, les fricadelles, le merveilleux et la bière... Côté des festivités c'est surtout le concert de l'artiste HK qui a vraiment fait l'unanimité, un chanteur simple et chaleureux, issu des cités de Roubaix. Ce rallumeur d'étoiles hisse haut nos idéaux, "ne lâche rien" comme il le dit dans sa célèbre chanson. Et, nous retiendrons également que *"l'abus du 'je' est dangereux pour la santé pouvant provoquer des crises d'égo surdimensionné"* et que *"l'on avance, que c'est inexorable, croisant nos différences, ... que l'on sème et que ça nous fait du bien..."*

Pour revivre les temps forts, n'hésitez pas à cliquer sur le lien ci-dessous :

[EN LIVE ! | Congrès FCSF 2020-2022 "Pour une société plus juste" \(centres-sociaux.fr\)](https://centres-sociaux.fr)

SEJOUR FAMILIAL

Un séjour familial à Ouessant en partenariat avec les centres sociaux de Bellevue et de Kéréderm et les équipes du DRE (Dispositif de Réussite Éducative), a eu lieu du vendredi 19 au dimanche 21 mai 2023. Huit familles dont 11 adultes et 19 enfants (entre 7 mois et 20 ans) en ont bénéficié, accompagnées par deux référentes familles, Emmanuelle et Sonia. Cette parenthèse de détente a pu se faire grâce au label "Les Cités éducatives" qui a soutenu ce projet de répit familial et de l'accès aux vacances.

Le départ en bateau s'est fait de Brest par une mer calme. C'était pour beaucoup une première expérience.

L'installation a eu lieu à l'Auberge de jeunesse. Parmi les adultes, seulement des mamans, qui ne se connaissaient pas entre elles, et qui ont su faire preuve de concertation pour l'organisation de la vie collective avec la préparation des repas (parfois préparés avec des recettes propres à leur culture).

Les activités se sont faites par petits groupes en fonction des envies.

Pour tout le monde, des balades dans les dunes et les hameaux de l'île où la vision des moutons en liberté en a émerveillés quelques-uns. La chasse au trésor a également eu un grand succès.

Les sorties plage ont été appréciées par tous les jeunes, ils ne se lassaient pas !

La visite de l'Ecomusée avec son habitat traditionnel et la façon de vivre sur l'île avant, leur a fait découvrir un autre mode de vie que le leur.

Les enfants comme les mamans ont fait preuve d'une grande curiosité.

Le retour s'est effectué de façon festive avec à bord une chorale qui revenait de l'île de Molène.

Ce séjour a permis de développer un vrai esprit de groupe avec tous ces partages et découvertes, comme une réunion de famille avec une grande maisonnée.

Tous sont prêts à repartir, éventuellement, sur une plus longue période avec des animateurs pour les enfants.

Les familles et les deux référentes familles sont revenues enchantées.



Clin d'œil de Bernadette

JE NE PARS PAS, JE LAISSE LA PLACE

C'est par l'intermédiaire des parents d'élèves du collège de Kerhallet que pour la 1ère fois, je mettais les pieds au Centre social.

Ainsi, je le fréquente depuis de nombreuses décennies au cours desquelles des liens se sont créés me permettant d'avancer dans les responsabilités. Au début comme utilisatrice de salles pour des rencontres organisées par les parents d'élèves du collège.

Puis petit à petit, mon engagement s'est amplifié : tout d'abord avec l'alphabétisation avec le CRIF devenu l'ABAAFE auprès de personnes ne maîtrisant pas la langue française et ce fut un véritable partage et la découverte de leurs vies, traditions et réciproquement.

Tout naturellement et parce que je crois que l'action du Centre est importante, je suis entrée au Conseil d'Administration et cela m'a permis d'élargir mon regard sur d'autres centres de Brest et sa région.

Il est important de dire et de faire savoir toutes les actions du Centre d'où mon engagement dans le journal Clin d'œil qui n'était qu'une feuille de chou et qui, comme un nouveau-né a grandi, s'est amélioré d'année en année, vous en avez la preuve.

Et comme un enfant, on ne le fait pas pour soi, d'où mon souhait de passer le relais à d'autres personnes qui sauront le faire évoluer encore et encore pour que Clin d'œil soit aussi le vôtre, l'instrument valorisant les actions avec tous les habitants, élargissant les regards vers d'autres horizons et être persuadé de ne pas être seul.

Pour finir, j'emprunte les mots d'Edith Piaf : *Non, rien de rien, je ne regrette rien.*



CLIN D'ŒIL DES ENFANTS

L'expérience menée par le Centre social avec l'école Aubrac, en partenariat avec la Cité Éducative, a permis à 122 enfants de 5 à 12 ans de sortir de leur environnement habituel. Les plus jeunes se sont retrouvés pour une nuit sous les étoiles à Armagnac les 15 et 16 mai. Pour la plupart cela était une première de dormir sous une tente loin (mais pas trop) de sa famille.

Les plus grands ont pris la direction de Plougasnou afin de découvrir le milieu marin et la vie en collectivité, 5 jours, du 22 au 26 mai hors du cadre familial.

A lire les commentaires des uns et des autres, les étoiles étaient aussi dans les yeux des enfants et pas seulement dans le ciel ou le fond de l'océan.

Les activités qui ont ravi les enfants : "A la recherche des insectes et des oiseaux" au bois de Kéroual, le rallye photo au Fort du Dellec et surtout dormir ensemble sous la tente, manger à l'extérieur en profitant du barbecue ! Toutes ces animations ont été menées par Benoît et les Francas.



Paroles d'enfants : "Je ne veux pas rentrer", "c'est quand qu'on repart", "j'ai hâte de voir mes parents, mais j'ai pas hâte..."

Paroles d'enseignants : " Nous avons redécouvert X durant la semaine, il s'est comporté comme un enfant... ", " c'est génial, on repart l'année prochaine et on trouvera de l'argent coûte que coûte !"



L'école Langevin-Freinet nous a sollicité pour proposer ensemble un temps d'animation pour le séjour nature des élèves de CP-CE1 à Gorre Menez. Durant une après-midi, nous avons pu, avec les 42 enfants, observer les oiseaux grâce à Benoît et faire un travail artistique avec Suzanne. Corine, bénévole du Centre et Aaysha, stagiaire de 4ème à Kerhallet, nous ont bien accompagnés sur cette animation. Les enfants ont créé leurs oiseaux imaginaires à la fin de cette chouette après-midi. Pour clôturer ce travail d'artistes, leurs créations ont été présentées en salle Garance comme au musée ! 24 familles sont venues voir les œuvres des enfants. Un beau projet porté par la Cité Éducative qui a pu renforcer les liens avec les écoles et les habitants du quartier de Bellevue !



● RETOUR EN IMAGES DES EVENEMENTS PASSÉS

Kergoat & Cie Animations du 5 mai



L'équipe du Centre social est toujours mobilisée pour les animations sur le quartier avec différents partenaires. Ne les ratez pas cet été. Vous avez les dates en page 3 !



Au jardin d'Armagnac Fête de la nature le 28 mai



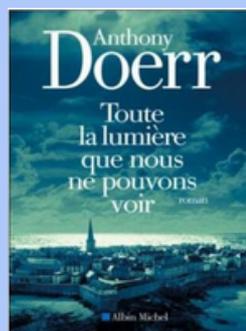
Club de lecture Livres coups de cœur pour l'été !

Toute la lumière que nous pouvons voir

Élisabeth a retenu ce roman qui n'est pas qu'un roman sur la guerre mais bien plus.

Ce roman nous entraîne du Paris de l'Occupation à l'effervescence de la Libération, dans le

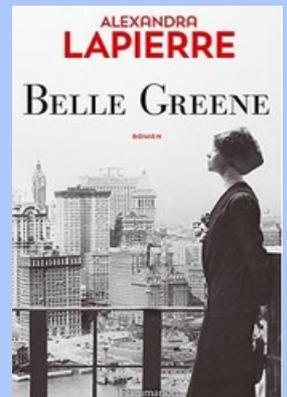
sillage de deux héros dont la guerre va bouleverser l'existence : Marie-Laure, une jeune aveugle, réfugiée à Saint-Malo, et Werner, un orphelin, véritable génie des transmissions électromagnétiques, dont les talents sont exploités par la Wehrmacht pour briser la Résistance.



Belle Greene

Ce livre vous est chaudement recommandée par Danielle et Chantal qui l'ont adoré.

Nous sommes vers 1900 à New York, dans une Amérique violemment raciste, une jeune fille nommée Belle GREENE, bien qu'elle paraisse blanche, est en réalité afro-américaine.



Entre fauves

Cette année, Christine a beaucoup aimé ce livre pas que polar.



Martin est garde au parc national des Pyrénées. Il travaille notamment au suivi des ours. Il est chaque jour plus convaincu que les chasseurs auront la peau de l'animal. Alors, lorsqu'il tombe sur un cliché montrant une jeune femme devant la dépouille d'un lion, il est déterminé à la livrer en pâture à l'opinion publique sur les réseaux sociaux.

Jeu

Après avoir complété dans les grilles ci-contre les mots à trouver, vous reporterez ci-dessous les lettres des cases grisées.



Solution :
Centre Social et Culturel
de Bellevue

Mots à trouver

- 1 - Le plus grand quartier de Brest
- 2 - Lien fort entre deux personnes
- 3 - Notre force
- 4 - Relatif aux arts
- 5 - Reçois et redistribue
- 6 - La dynamique des associations
- 7 - Un soutien désintéressé
- 8 - Au cœur du quartier
- 9 - Elle peut être bonne ou mauvaise
- 10 - Envie de se divertir
- 11 - Le Centre crée le lien

Réponse :
1 Bellevue
2 Amitié
3 Ensemble
4 Culturel
5 Partage
6 Bénévoles
7 Entraide
8 Centre
9 Ambiance
10 Loisirs
11 Social

Recette

Pickles de radis roses et oignons rouges



Pour 2 bocaux de 250 g
Préparation : 35 min

Ingrédients :

- 1 botte de radis roses ronds
- 2 oignons rouges
- 250 g de sucre
- 1 feuille de laurier
- 1 c.à café de poivre de Timut
- 20 cl de vinaigre blanc

- Pelez les oignons et émincez-les. Lavez et essuyez les radis, équeutez-les, puis coupez-les en quartier.
- Portez à ébullition 40 cl d'eau avec le sucre, le vinaigre blanc, le poivre et la feuille de laurier.

- Remplissez les bocaux aux deux tiers de radis et d'oignons. Versez doucement le liquide bouillant par-dessus, afin de les recouvrir.
- Laissez refroidir complètement, puis fermez bien les bocaux. Placez au réfrigérateur une semaine avant de les déguster.
- Proposer avec un poisson ou une assiette de charcuterie.