

Clin d'œil

EXPRESSIONS / INFORMATIONS



N°139 - JANVIER 2019

Association Comité d'usagers
du Centre social Kaneveden de Bellevue
1, rue Pierre Trépos 29200 Brest

Tél. 02.98.03.08.69 - www.centresocialbellevuebrest.fr



ÉDITORIAL

2019 est là, bienvenue à bord !

L'année 2018 est terminée, avec son lot de chômage, d'accidents, de violence, de guerres et de misères...

Cette année 2019 sera-t-elle meilleure ? Nul ne le sait, elle sera ce que nous en ferons.

Janvier marque également le début d'une nouvelle page à écrire : de nouvelles personnes à rencontrer, de nouvelles aventures à vivre et de nouveaux souvenirs à créer. On vous souhaite plein de bonheurs pour toutes ces nouvelles choses à vivre.

Avec nous, bienvenue à bord de l'année 2019. Au programme, beaucoup de joies, de chances, de réussites et de santé. L'option sérénité, convivialité sont offerts par la maison. Vous aurez droit, si vous le souhaitez, à 365 jours de bonheur. Ayons la force de croire en nos rêves et en nos envies. Nous donnerons à nos projets un peu de nous-même pour construire un futur meilleur.

Toute l'équipe de la rédaction souhaite à chacun et chacune une très belle nouvelle année !

Bernadette C.

SOMMAIRE

Page 2-3 • Perspectives 2019 - Les cafés ambulants
Bourse aux vacances

Page 4-5 • Retour en images - Projet santé bien-être

Page 6-7 • Temps forts à venir - Agenda

Page 8 • Page détente

2019 : POURSUIVRE NOTRE PROJET DE CENTRE ET S'ADAPTER À UN CONTEXTE NOUVEAU

2019 sera, pour les salariés comme pour les bénévoles et les adhérents qui souhaitent participer d'une manière ou d'une autre, une année bien remplie.

Il s'agira, d'abord, de poursuivre la mise en œuvre des deux axes de notre projet de centre : favoriser l'accessibilité à tous et développer le pouvoir d'agir des habitants et favoriser le « mieux vivre ensemble », par le renforcement de ce qui a déjà été engagé, mais aussi par la mise en place de nouvelles actions. Votre journal *Clin d'œil* vous informe régulièrement sur ces sujets que nous n'avons pas la place de détailler dans le cadre de cet article.

D'actualité cette année, il y a aussi le projet de renouvellement du quartier de Bellevue (PNRU) qui fait l'objet de concertation en ce moment. Il nous faudra être vigilants dans la mesure où le Centre social actuel va être déplacé. Une réflexion a déjà été engagée pour définir ce que nous allons collectivement porter comme demandes pour que le nouveau Centre soit vraiment conçu pour répondre à sa vocation d'équipement au service des habitants.

Comme si cela ne suffisait pas, nous sommes confrontés à un risque de désengagement de la CAF de la gestion des Centres sociaux. Ce désengagement est déjà à l'œuvre à Kerourien. Le prochain départ de Pierre Delclef peut être aussi l'occasion pour la CAF de se retirer de la gestion du Centre social de Bellevue. Il va donc nous falloir réfléchir à notre devenir et nous poser la question de savoir si nous sommes en capacité de prendre seuls la gestion de notre Centre social ou si nous souhaitons y réfléchir avec les autres Centres brestois dans le cadre de l'UBACS (Union brestoise des associations des centres sociaux). Les enjeux financiers sont très importants.

Notre Assemblée générale, qui se tiendra le 24 avril prochain, sera l'occasion de débattre de tous ces sujets et de prendre des décisions qui, pour certaines, nous engageront pour l'avenir en choisissant l'optimisme plutôt que l'inquiétude.

Yannick L.D.

Les cafés ambulants

Quoi de mieux qu'un petit café pour entamer une discussion et faire connaissance ?

Depuis la rentrée, les salariés et les bénévoles du centre vont à la rencontre des habitants en organisant régulièrement des cafés ambulants au pied des immeubles de Kerbernier, sur le marché de Bellevue ou dans le hall de la galerie marchandée en fonction des semaines. Ces cafés ont pour but d'échanger et dialoguer avec tous : parents, jeunes, seniors, personnes isolées... sur les su-

jets traitant aussi bien de la vie du quartier, que du Centre social.

Sur ce lieu d'écoute chacun peut s'exprimer : les professionnels et les bénévoles peuvent éventuellement faire remonter vos paroles, vous orienter, voire aider à mettre en place vos envies d'initiatives... C'est un véritable point de rencontre pour échanger et dialoguer. Alors la prochaine fois, n'hésitez pas à venir leur dire bonjour, en plus le café est offert !

*Liliane C.
Marie-Paule A.*

Notre directeur Pierre Delclef nous quitte le 15 mars, nous lui souhaitons une bonne et paisible retraite.



Bourse aux vacances



Parce que les vacances sont essentielles, pourquoi ne pas déjà penser à l'été ?

Depuis l'an passé, le Comité des usagers, avec l'aide de l'Agence nationale des chèques-vacances (ANCV) a mis sur pied un projet qui permet aux adhérents du centre de pouvoir partir en vacances seul ou en famille quelle que soit la saison.

Ces départs sont possibles sous certaines conditions :

- Avoir un quotient familial compris entre 650 et 1000 €.
- Avoir moins de 60 ans.
- Les prix des séjours présentent une réduction de 30% à 80% par rapport aux prix publics.
- Possibilité d'échelonner les paiements.
- Être autonome.

Vous êtes intéressé ? Renseignez-vous à l'accueil du Centre social. Audrey, Liliane et Armelle, bénévoles toutes trois, sont disponibles pour vous renseigner et préparer avec vous vos vacances !

Liliane C.

Sorties pour tous



Depuis plusieurs années, les *Sorties pour Tous* programment tout au long des saisons des balades aux quatre coins de la ville, mais pas que...

En effet, cette année encore le programme élaboré par les adhérents ne manque pas d'intérêt : Musée National de la Marine à Brest, Centre d'arts de Landerneau, la ferme aux insectes à Guipavas, le Jardin exotique de Saint-Renan, sans oublier le traditionnel et incontournable bowling. Lire en page 7 les prochaines sorties.

Afin de permettre à un plus large public d'y participer, les *Sorties pour Tous* se déroulent dorénavant non seulement le mercredi mais aussi sur des mardis et des jeudis, avec des tarifs tenant compte du quotient familial.

N'hésitez pas à vous renseigner à l'accueil ou directement auprès de Marie-Jo et Jeannette, les bénévoles de ces animations conviviales qui se terminent toujours par un petit goûter partagé.

*Liliane C.
Marie-Paule A.*

Témoignages de deux familles parties cet été :



1^{re} famille :

L'été dernier, ma fille et moi avons profité du dispositif Bourse Solidarité Vacances (BSV). La location du chalet pour quatre personnes nous a coûté 300 euros la semaine, dans les Pays de la Loire. Sans BSV pour la période de mi-août, la location aurait été de 800€, c'était une belle économie ! Cela nous a permis pour une fois, de partir en chalet, au lieu de notre tente. De plus mon chien a été accepté contre une toute petite somme supplémentaire. De là, nous avons visité de nombreuses villes et châteaux qui ont marqué l'Histoire de France. Tous les jours des merveilles architecturales étaient devant nos yeux. Habitant au bord de la mer, ça nous a vraiment changé les idées. Cette année nous envisageons de renouveler l'expérience en Vendée et cette fois nous nous y prenons dès janvier, afin de pouvoir étaler le paiement sur plusieurs mois... Affaire à suivre.



2^{ème} famille :

Nous sommes ravis d'avoir pu partir une semaine avec les enfants, cela nous a fait un bien fou à tous les six. Le camping était sympa et en prime il faisait beau.

Retour en images

• REPAS SABOU



Dans une ambiance chaleureuse, une petite centaine de personnes ont participé au repas organisé par Solidarité Sabou.



• PAS SANS MOI



• REPAIR' CAFÉ



• NOËL CASSE LA BARAQUE



Projet santé bien-être



Le Centre social de Bellevue propose aux habitants un projet sur le thème de la santé et du bien-être, sous forme d'ateliers se déroulant un samedi matin par mois, de 9 h à 12 h, soit au local Parasol (2 rue de Penthièvre à Kerbernier), soit au Centre social, suivant les thèmes abordés.

Ces ateliers se déclinent sous cinq thématiques :

- **Confiance en soi** avec des ateliers sur l'image de soi, la coiffure...
- **Être bien dans son corps** avec des ateliers sur le sommeil, une ballade à thème...
- **Alimentation** avec un atelier sur la confection d'un menu équilibré.
- **Hygiène** avec un atelier sur la confection de produits d'entretien et cosmétique.
- **Prendre soin des autres** avec un atelier : « protéger, alerter, secourir ».

Ces ateliers s'adressent au public adulte du quartier de Bellevue.

Ce projet est en partenariat avec le service santé de la ville de Brest, la Caisse primaire d'assurance maladie et le dispositif d'insertion professionnelle ICEO.

Pratique : le nombre de places est limité, une inscription au préalable est requise.

Une participation de 1 € est demandée pour chaque atelier.

Contact : Arnaud Floc'h au 07 67 53 54 34 ou à l'accueil du Centre social au 02 03 08 69.

Marie-Paule A.
Catherine T.

Bricobus

En réponse au constat de vétusté de certains logements sur le quartier et à l'incapacité financière de certains habitants à entretenir leur logement, le Centre social de Bellevue s'est associé aux Compagnons bâtisseurs de Bretagne pour permettre aux habitants de maintenir leur logement en état et favoriser la rénovation en autonomie.

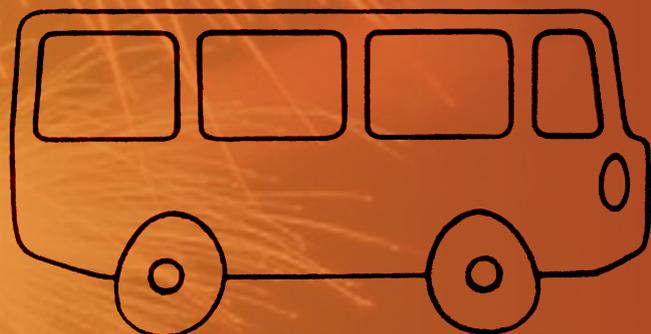
L'association des Compagnons bâtisseurs de Bretagne met à disposition des habitants bénévoles son « bricobus » et propose de les former dans divers domaines :

- **Électricité** (réparations de prises électriques défectueuses...).

- **Plomberie** (réparations des petites fuites d'eau, changement de robinetterie...).
- **Serrurerie** (réparations de volets roulants, de barillets de portes...).
- **Tapiserie**.
- **Réparations de meubles**.

Ce projet s'adresse aux locataires et propriétaires de logements et se raccroche au projet de Fonds européens « chaud devant ! » et a débuté le 17 janvier 2019.

Vous pouvez d'ores et déjà effectuer vos demandes d'intervention auprès de Arnaud Floc'h au 07.67.53.54.34 ou au 02.98.03.83.40.



Festival Oups !

Le **mercredi 6 février à 17h**, dans la salle Outremer, le Centre social de Bellevue accueille le spectacle « **La belle lisse poire du Prince de Motordu** » dans le cadre du Festival Oups !

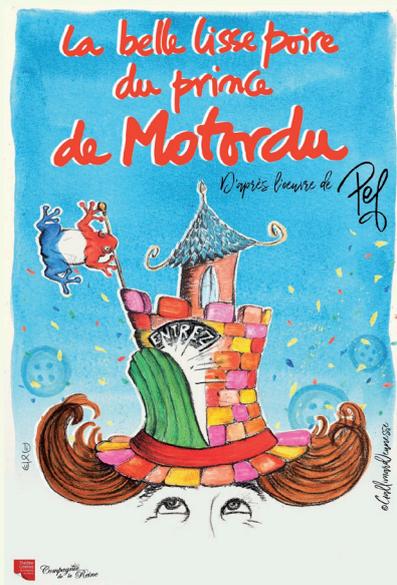
Le Prince de Motordu vit seul dans un grand chapeau, mais jamais il ne s'ennuie. Il fait des batailles de poules de neige, joue aux tartes, ... et rencontre la Princesse Dézécolle.

Inscription au 06.44.24.85.25 (dans la limite des places disponibles).

Le spectacle sera précédé d'un goûter.

Tarif : 6€ - durée 55 minutes - à partir de 5 ans

Interprétation : Maud Martel, Jules Cellier Waterman, Marey-semp Pauline, Diane Mottis, Julien Puginier



<http://www.demainexiste.com>

Exposition Patchwork

L'activité Patchwork du Comité d'usagers a le plaisir d'organiser une exposition, suite à un challenge qui s'est déroulé en 2017 et 2018.

L'activité Patchwork se déroule le mardi, jeudi et vendredi et existe depuis 26 ans.

A partir d'un tissu jaune et des mesures en commun, chacune des adhérentes a réalisé un panneau selon son imagination. Qu'elles soient débutantes ou confirmées, elles ont toutes joué le jeu. Vingt cinq personnes ont pris part à cette exposition. À cette occasion, un concours sera mis en place, le public pourra voter pour l'œuvre qu'il préfère. Les trois premiers seront récompensés.

Exposition visible du **4 au 28 février** à la mairie de quartier (25 place Napoléon III) aux heures d'ouverture. Le vernissage aura lieu le **mercredi 6 février à 18h**.



Concert : Brest Babel Orchestra (musiques d'ici et d'ailleurs)

Brest Babel Orchestra donnera un concert le **vendredi 8 février 2019 à 20h**, salle Outremer, participation au chapeau.

Chorale Arpège

Chorale Arpège du Patronage Laïque Sanquer de Brest se produira le **vendredi 1er février à 20h30**, salle Outremer du Centre social.

Une participation dite au « chapeau » sera proposée au profit d'enfants orphelins ou vulnérables de Sabou au Burkina Faso.

Assemblée
Générale du
Comité d'usagers du
Centre social

MERCREDI
24 AVRIL
18H

Janvier - février - Mars

SORTIES POUR TOUS

Mercredi 23 janvier : bowling. Inscription : jeudi 17 janvier

Jeudi 21 février : musée de la Marine avec animation parent/enfant. Inscription : jeudi 14 février

Mardi 19 mars : exposition Mitchell/Riopelle, Landerneau. Inscription : jeudi 14 mars

Mercredi 17 avril : ferme aux insectes, Guipavas. Inscription : jeudi 11 avril

Mardi 15 mai : jardin exotique de Saint-Renan, visite guidée. Inscription : jeudi 9 mai

SORTIES FAMILIALES

Dimanche 03 février : patinoire au Rinkla Stadium. Inscription : mercredi 30 janvier

Dimanche 24 février : cinéma Liberté. Inscription : mercredi 20 février

CINÉ B2

Dimanche 20 janvier :

Volontaire

Tous publics

Film réalisé par : Hélène Fillières

Avec : Lambert Wilson, Diane Rouxel

Genre : Comédie dramatique - 2018

Durée : 1h41



Dimanche 17 février :

Ma Vie de courgette

Tous publics

Film réalisé par : Claude Barras

Avec : Gaspard Schlatter, Sixtine Murat,

Paulin Jaccoud

Genre : Drame / Animation - 2016

Durée : 1h06



CABAS DES CHAMPS

Mars

Jeudi 07 : Commande

Jeudi 14 : Livraison

Avril

Jeudi 28 mars : Commande

Jeudi 04 avril : Livraison

Mai

Jeudi 09 : Commande

Jeudi 16 : Livraison

BRADERIES

Les recettes récoltées de ces braderies servent aux actions du Centre social et à l'association Solidarité Sabou.

Salle Jade

Lundi de 14h à 17h30 :

04 février

11 mars

1er avril

13 mai

17 juin

Jeudi de 17h à 19h :

31 janvier

28 février

28 mars

25 avril

23 mai

27 juin

Des dépliants plus détaillés sont à votre disposition à l'accueil du Centre et sur le site Internet. N'hésitez pas à vous renseigner à l'accueil ou auprès des référents d'activités. Toute l'équipe du centre est à votre écoute.

La recette du Clin d'Œil

Gâteau aux pommes et myrtilles

Pour 6 personnes

800g de pommes golden
250g de myrtilles
100g de farine
40g de sucre
40g de cassonade
50g de beurre + 15g.
2 oeufs
10 cl de lait entier
1 citron
1c. à soupe de sucre glace

Faire fondre 50g de beurre sur feu doux.

Battez les œufs avec le sucre, ajoutez le beurre fondu juste tiède puis incorporez la farine et le zeste râpé du citron. Délayez avec le lait.

Pelez les pommes, coupez-les en quatre et rtaillez chaque quartier en tranches bien fines. Au fur et à mesure de la découpe, incorporez-les dans la pâte pour éviter qu'elles ne brunissent.

Préchauffez le four à 180°C. Beurrez un moule à cake et tapissez-le de cassonade. Versez-y la moitié du mélange pommes-pâte, puis une couche de myrtilles avant de recouvrir du reste du mélange. Enfourez pour 50mn. Laissez refroidir.

Démoulez le gâteau, décortez-le de myrtilles, de zestes, de sucre glace et de mûres. Servez frais.



Proposée par Marie-Paule A.

Coup de cœur

Un membre du club de lecture du Centre social nous a fait parvenir un écho de ses lectures... écoutons-la.

Changer l'eau des fleurs de Valérie Perrin

Violette Toussaint est garde cimetière dans une petite ville de Bourgogne. Les gens de passages et les habitués viennent se réchauffer dans sa loge où rires et larmes se mélangent au café qu'elle leur offre. Son quotidien est rythmé par leurs confidences. Un jour, parce qu'un homme et une femme ont décidé de se reposer ensemble, tout bascule. Les liens qui unissent les vivants et les morts sont exhumés et certaines âmes que l'on croyait noires se révèlent lumineuses. Malgré les épreuves Violette croît obstinément au bonheur.

Une histoire émouvante, des rencontres attachantes, un hymne à la vie et au bonheur... Une lecture qui ne peut vous faire que du bien !

Danielle C.

VALÉRIE PERRIN
**CHANGER L'EAU
DES FLEURS**
roman

Le saviez-vous?

Vous pouvez alimenter le journal, partager vos impressions sur un livre, une exposition, un film ou bien un lieu. Envoyez-nous vos suggestions à : communication.csb@gmail.com

PROCHAINE PARUTION avril 2019

Diffusion : Le journal est disponible sur les présentoirs du Centre social et sur le site internet www.centresocialbellevuebrest.fr

Comité de rédaction : Marie-Paule Abaléa, Judith Andrianjohary, Bernadette Calvez, Liliane Cren, Yannick Le Deun, Catherine Torres, Marie-Jo Treguer

Impression : CAF du Finistère; Mise en page : Céline Fontaine; Tirage : 350 exemplaires