

Clin d'œil

EXPRESSIONS / INFORMATIONS



N°140 - AVRIL 2019

Association Comité d'usagers
du Centre social Kaneveden de Bellevue
1, rue Pierre Trépos 29200 Brest

Tél. 02.98.03.08.69 - www.centresocialbellevuebrest.fr

Assemblée Générale

24 avril à 18h

Venez nombreux !!

SOMMAIRE

Page 2-3 • Négociation pour la gestion des Centres sociaux
Nouveau directeur - Service civique

Page 4-5 • Retour en images - FCSB, UBACS, quesako ?

Page 6-7 • Temps forts à venir - Agenda

Page 8 • Page détente

ÉDITORIAL

Notre assemblée générale annuelle se tiendra le **24 avril prochain**.

Nous avons choisi, comme fil conducteur, l'environnement : celui sur lequel nous sommes appelés à agir pour contribuer à « sauver la planète », mais aussi notre environnement social : agir pour mieux vivre ensemble. Il y a beaucoup à faire dans chacun de ces deux domaines. Ce sera l'occasion d'un bilan, mais aussi et surtout de partager sur des projets réalistes et ambitieux.

Une autre question d'actualité rend aussi cette Assemblée Générale particulièrement importante : l'abandon prochain par la CAF de la gestion des centres sociaux brestois. Nous aurons ce jour là, du moins espérons le, des informations à vous donner. Et notre association n'existant que par et pour les adhérents, il nous appartiendra collectivement de fixer les objectifs à atteindre.

N'oublions pas, aussi, le projet de renouvellement urbain de notre quartier qui impactera le Centre social et sur lequel nous aurons des informations à vous donner.

Ce genre de réunion, souvent, n'attire pas les foules. Nous invitons celles et ceux qui le peuvent à faire un effort tout particulier cette année. Le devenir de notre centre social mérite qu'on s'y intéresse. Et nous vous promettons une réunion vivante et sans trop de discours !

Yannick L.D.

Négociation pour la gestion des Centres sociaux



Nos inquiétudes dans le Clin d'œil précédent, se sont révélées justes : le conseil d'administration de la CAF a voté la sortie de gestion directe des centres sociaux brestois.

Les Centres sociaux réunis au sein de l'UBACS (Union Brestoise des Associations des Centres Sociaux) devront donc assumer eux-mêmes

la gestion du personnel. Cela pourrait être possible avec un vrai accompagnement dans la durée et un maintien des engagements financiers de la CAF.

Rien n'est acquis à ce jour, la CAF, en effet, insiste beaucoup sur ses contraintes budgétaires et laisse assez clairement entendre une réduction

de sa contribution au financement des Centres sociaux.

Il revient à nos administrateurs de rester vigilant et de nous alerter à chaque fois qu'il sera nécessaire de se mobiliser comme lors des manifestations à Brest et Quimper du 26 février 2019.

Yannick L.D et Liliane C.

Fresque



Dans le cadre du réaménagement de la salle Aigue-Marine, le Centre social, en partenariat avec la Maison de quartier, a organisé un stage initiation « fresque murale » pour des enfants de 9 à 14 ans.

Le stage s'est déroulé durant la première semaine des vacances d'hiver sur cinq matinées. Le premier jour, le groupe d'enfants a fait des propositions de thème à un jury composé de trois administrateurs, trois enfants et deux bénévoles. Le jury a voté à l'unanimité pour une thématique Japon/zen. Les enfants, accompagnés de leurs animateurs Louis du Centre social et Séverine de la Maison de quartier, ont pu réaliser la fresque sur les quatre autres matinées.

Le 20 mars un vernissage a été réalisé afin de montrer le travail des enfants.

Bravo à Chris, Héléa, Laura, Lyna, Mountajab, Sobhi du Centre social et Laila, Luis, Maxence, Nino, Romane, Thomas, Ydriss de la Maison de Quartier, pour cette belle réalisation !

Anne M. et Catherine T.

Nouveau directeur au Centre social



Embauché depuis le 13 mars et jusqu'au 31 juillet, Cédric PERSON est le nouveau directeur du Centre, en remplacement de Pierre DELCLEF, parti à la retraite.

Salarié de la CAF, le directeur a pour mission de veiller à la bonne

marche du Centre social : gestion de l'équipement, management de l'équipe salariée, supervision des activités, soutien aux bénévoles et accompagnement du comité d'Usagers, représentation du Centre auprès des partenaires, etc.

Je suis un vrai breton pur beurre. J'ai quitté la Bretagne à 17 ans et j'y suis revenu à 32 ans. Entre temps, j'ai suivi une formation commerciale à Grenoble, puis repris des études à l'université Paris 13^e, pour finir un DESS Développement Social Urbain à Évry. J'ai travaillé plusieurs années dans le 19^e arrondissement de Paris en quartier "politique de la Ville". Mais la nostalgie du pays a fait que je suis revenu en Bretagne : d'abord six ans à Pont l'Abbé dans un Centre associatif puis deux ans à Châteaulin. C'est la première fois que je travaille pour la CAF (Caisse d'Allocations Familiales).

Toute l'équipe de Clin d'œil lui souhaite la bienvenue.

Marie Paule A.

Nouveau service civique au Centre social



Bérénice HONORE est en service civique volontaire au Centre Social de Bellevue depuis le 5 janvier 2019.

Elle est présente le mercredi, le jeudi après-midi, et un mardi après-midi sur deux à Kerbernier. Le reste du

temps, elle intervient au Centre des Amarres à Keredern.

Je suis titulaire d'un BAC ST25 (Santé sociale), d'un BTS (Économie sociale et familiale) ainsi que d'un D.E.C.E.S.F (Conseillère en économie Sociale et Familiale). Ma mission principale sur le centre est de faciliter l'accès aux droits des habitants. J'accompagne ainsi toute personne qui le souhaite dans l'utilisation du site www.Caf.fr (Caisse d'Allocations Familiales). Je réponds aux premières demandes : vérification de situation d'un allocataire, comment devenir allocataire, changement de situation (coordonnées...) et aide à réaliser des simulations : prime d'activité, RSA, aide au logement, allocations familiales..., et j'oriente si besoin vers les partenaires adaptés (assistantes sociales, associations...). J'interviens également dans l'utilisation du point P.A.P.I (Point d'Accès Public Internet), et réponds aux questions informatiques qui me sont soumises. Les vendredis de 14h à 15h30, j'anime des ateliers informatiques gratuits aux Amarres.

N'hésitez pas à venir lui demander conseil !

Marie Paule A.

Groupe Seniors

Des nouvelles du groupe Séniors : Ce petit nouveau œuvre à la mise en place de Cafés Seniors qui ont débuté le 4 avril par la présentation du séjour à Guitté (22) du 7 au 14 octobre en partenariat avec l'Ancv (voir encadré), suivront :

- Le 2 mai de 14h à 16h30 : « Comprendre

et apprivoiser un ordinateur », réservé aux adhérents et sur inscription.

- Le 3 mai et 20 mai de 10h à 13h30 : un atelier cuisine avec repas partagé, réservé aux adhérents et sur inscription.

- Le 23 mai de 14h à 16h30 : « Les bons réflexes pour prévenir les arnaques au quotidien » intervention de gardien de

la Paix spécialisé en malveillance (au quotidien) et « Internet et bonnes pratiques, précautions à prendre » intervention d'un brigadier chef investigateur en cybercriminalité. Ouvert à tous.

Passez à l'accueil pour plus d'information !

Liliane C.

Séjour - Vacances Seniors ANCV :

Du 7 au 14 octobre 2019

Village vacances (gîte de plain pied). Au programme des visites : Mont Saint-Michel, Saint-Malo, Cancale, Dinan.

Pour la détente et la convivialité : ateliers relaxation, massage, cuisine, balade contée.

Les tarifs de ce séjour sont en fonc-

tion des revenus de chacun et n'excèdent pas 430€. (Si vous êtes intéressés, passez à l'accueil pour plus d'information)

Expo-concours Patchwork



Les œuvres gagnantes

Retour en images



Oups !



Babel orchestra



Chorale du Centre social



Opération crêpes

Merci à tous les participants, bénévoles, salariés et adhérents !

On compte sur vous pour poursuivre l'aventure tous ensemble !

Que se passe-t-il sur Kerbernier ?

Remontons le temps : depuis quelques mois l'idée germait dans la tête d'un petit groupe d'habitants, (5 à la base depuis rejoints par d'autres), cela a mûri, fait son petit bonhomme de chemin et ça y est : un temps d'animation autour des jeux de société a vu le jour grâce à une subvention via le fond d'attribution aux initiatives citoyennes.

Le groupe se réunira tous les mardis de 14 h à 17h au local « parasol » au 2 rue Penthievre. Des après-midis à thème sont aussi prévus et des intervenants extérieurs seront sollicités pour informer les habitants sur divers sujets : Emergence sur la maîtrise d'énergie, la CLCV, etc.

Des projets d'habitants pourront naître de ces temps de rencontre conviviaux, comme par exemple une journée formation à l'auto-défense en partenariat avec l'association Difenn, le 12 avril de 9h à 17h ouverte aux femmes, gratuite, afin de lutter contre le sexisme, l'agression et s'autoriser une vie sociale après 18h.



Certains d'entre eux ont souhaité constituer un collectif d'habitants pour travailler ensemble sur l'amélioration des conditions de leur lieu de vie en prenant part notamment aux réunions de concertation du renouvellement urbain, et intégrer le conseil citoyen de Bellevue.

Si vous habitez le quartier, n'hésitez pas à aller les rencontrer au local « Parasol », vous y serez accueilli par une équipe d'habitants très dynamique et sympathique, mais aussi un bon café !

Arnaud F. et Liliane C.

La marche

Lors de la journée portes ouvertes en septembre, plusieurs personnes ont souhaité la mise en place d'une activité marche. Dès le 23 septembre nous avons démarré avec une dizaine de participants.

Nous nous retrouvons tous les vendredis à 14h au centre social pour un circuit de 5 à 7 km à Brest ou dans les environs. Notre objectif est d'avoir une petite activité physique, mais aussi de se rencontrer et de vivre un bon moment dans une bonne ambiance. « Cette activité nous permet de nous retrouver tous les vendredis », « le fait de marcher ensemble est motivant », « nous faisons des découvertes en allant parfois un peu à l'aventure » : ces quelques propos recueillis lors du temps convivial que l'on partage au retour de notre balade illustrent bien l'état d'esprit du groupe.

Nous vous attendons tous les vendredis. Vous verrez c'est sympathique !

Mado et Yannick L.D.

FCSB, UBACS, quesako ?

La Fédération des Centres Sociaux et socioculturels de Bretagne (FCSB) est l'union des 63 structures qui y adhèrent.

Elle porte les valeurs communes à ces structures : développer le pouvoir d'agir des habitants, contribuer aux transformations sociales. Elle développe des chantiers communs, des ressources, prône le travail associé entre bénévoles et salariés, la convivialité dans les actions, la reconnaissance de l'expertise

du citoyen sur son territoire, la co-construction avec tous les acteurs et partenaires locaux. Elle nous conseille et nous soutient, nous fait bénéficier de son expertise, tout particulièrement en ce moment où la gestion directe va basculer de la CAF vers les centres sociaux brestois regroupés dans l'UBACS.

L'UBACS (union brestoise des associations de centres sociaux) est, comme son nom l'indique, une union dans laquelle chacun des membres conserve son

autonomie. Elle existe depuis quelques années maintenant et tend à faciliter des chantiers communs tel que la paye des salariés associatifs, le partage de matériel, ... Elle va prendre de plus en plus d'importance au fur et à mesure de l'avancée du passage à la gestion directe dont on parle beaucoup en ce moment et dont on va beaucoup parler dans les mois qui viennent.

Yannick L.D.



Danse - Fête du centre



Brest Sports Tour



Dimanche au bord de l'eau

Brest Sport Tour le samedi 18 mai

Le Brest Sport Tour, événement organisé par la Ville de Brest, fait son retour dans les quartiers de Brest. Cette année il s'arrêtera sur Bellevue non pas en bordure de la Penfeld comme l'an passé mais au plateau sportif communément appe-

lé « le trou » (prolongement du parking de l'église du Bouguen).

Diverses activités récréatives et sportives y seront proposées aux habitants petits et grands, sans oublier le stand restauration.

Arc-en-Fête.

Fête du centre le samedi 25 mai

Le Centre social vous invite à faire la fête pour marquer la fin de la saison le 25 mai, en après-midi !

Au programme, des animations diverses : représentation de danses, ateliers, expos...

Il est prévu également, en partenariat avec la recyclerie « Un peu d'R », un Repair café. Vous pourrez profiter pour apporter des objets à réparer, ou à déposer dans la zone de

gratuité. Le tout dans une ambiance festive avec café, thé et petits gâteaux...

Il y en aura pour les grands et les petits ! Réservez déjà cette date !!!

Nous vous donnerons plus d'informations dans les prochaines semaines.

Si vous souhaitez donner un coup de main dans l'organisation de cette fête, venez à l'accueil pour donner vos suggestions.

Dimanche au bord de l'eau du 23 juin

La troisième édition du Dimanche au bord de l'eau aura lieu : le 23 Juin de 10h à 18h30 sur les rives de la Penfeld.

Nous nous retrouverons pour une journée festive et conviviale. Une programmation d'animation et d'activité tout public : activités nautiques et sportives, mais aussi des spectacles de rue, des concerts, un village parents / enfants / jeunes, possibilité de se restaurer, une buvette, des structures gonflables, et des jeux.

Toute la fête est organisée par des bénévoles et les associations du territoire, nous vous convions nombreux à y participer et si vous en avez le cœur à nous aider dans l'organisation. Nous recherchons des bénévoles pour la buvette, l'accueil des participants, le village enfance; toutes les bonnes volontés seront accueillies avec plaisir et pourront vivre cette grande fête de l'intérieur dans une bonne ambiance.

Avril. Mai. Juin

SORTIES FAMILIALES

Dimanche 5 mai 2019 : Fête du jeu à Kergroadez, inscription jeudi 25 avril

Dimanche 2 Juin 2019 : Armoripark, inscription mercredi 29 mai

Dimanche 7 Juillet 2019 : Zoo de Branféré, inscription mercredi 3 juillet

CABAS DES CHAMPS

Mai

Jeudi 09 : Commande

Jeudi 16 : Livraison

CINÉ B2

Dimanche 28 avril 2019

Patients

Film réalisé par : Grand Corps Malades, Mehdi Idir

Avec : Pablo Pauly, Soufiane Guerrab, Moussa Mansaly

Genre : drame, Comédie

Durée : 1h 52min

Dimanche 19 mai 2019

Normandie nue

Film réalisé par : Philippe Le Guay

Avec : François Cluzet, Toby Jones, François-Xavier Demaison

Genre : drame, Comédie

Durée : 1h 50min

BRADERIES

Les recettes récoltées de ces braderies servent aux actions du Centre social et à l'association Solidarité Sabou.

Salle Jade

Lundi de 14h à 17h30 :

13 mai 2019

17 juin 2019

Jeudi de 17h à 19h :

25 avril 2019

23 mai 2019

27 juin 2019

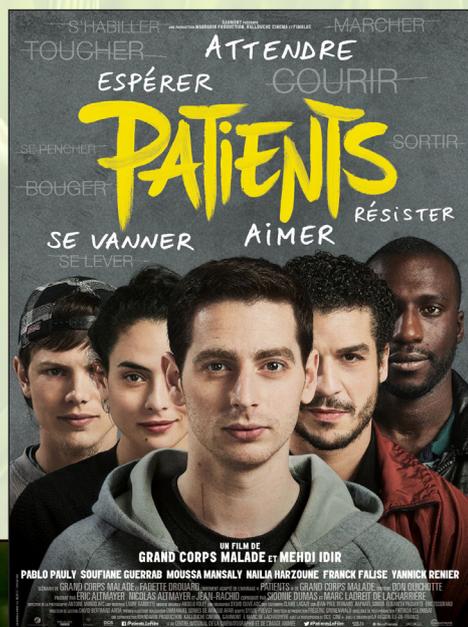
Des journées de braderies exceptionnelles sont prévues les jeudis 11 juillet et 22 août.

AUTRES DATES

Sport et quartier, animation sportives de rue :

Mercredis 22 et 29 mai

Mercredi 5 juin : En après-midi, au plateau sportif « le trou » à Kergoat (prolongement du parking de l'église du Bouguen)



Des dépliants plus détaillés sont à votre disposition à l'accueil du Centre et sur le site Internet. N'hésitez pas à vous renseigner à l'accueil ou auprès des référents d'activités. Toute l'équipe du centre est à votre écoute.

La recette du Clin d'Œil

Pour 4 personnes

*Mon Menu facile,
de Danielle C.*

Proposée par Danielle C.
(adhérente au club de lecture)

Entrée :

Salade d'endives, betteraves rouge, pommes, noix

Plat :

Rougail saucisses

Dessert :

Verrines de pommes poires



Rougail saucisses



Ingrédients:

8 saucisses de Toulouse
3 oignons
2 boîtes de tomates pelées et concassées
1 boîte de haricots rouges
Épices : cumin, curry, cannelle

Etape:

Enlevez la peau des saucisses, les couper en morceaux et les rouler dans le creux de la main pour former des boulettes.

Les faire revenir dans un peu d'huile, puis les égoutter.

Faire revenir les oignons dans un peu d'huile, ajouter les saucisses, les épices et les tomates.

Laissez mijoter à feu doux une petite heure. 10mn avant de cuisson, ajouter les haricots rouges.

Vérifiez l'assaisonnement et servir avec du riz. Pour un plat plus corsé, ajouter du piment.

Pommes poires à la mousse de chocolat blanc



Ingrédients:

2 pommes à cuire
2 poires conférences
1 demi tablette de chocolat blanc de cuisine
1 pot de 15cl de crème fraîche
1 carré de chocolat noir
2 cuillères à soupe de poudre d'amandes
2 cuillères à soupe de sucre roux

Etape:

Couper les fruits en morceaux, les mettre dans une poêle avec un peu de beurre.

Saupoudrer de sucre roux pour caraméliser légèrement.

Faire fondre le chocolat blanc et rajouter les 2 cuillères à soupe de poudre d'amandes

Monter la crème en chantilly. Ajouter ensuite le chocolat blanc fondu à la chantilly.

Dresser les fruits cuits dans les ramequins. Verser le mélange sur les fruits et saupoudrer le tout de chocolat noir. Garder au frais jusqu'au moment de servir.

Le saviez-vous?

Vous pouvez alimenter le journal, partager vos impressions sur un livre, une exposition, un film ou bien un lieu. Envoyez-nous vos suggestions à : communication.csb@gmail.com

PROCHAINE PARUTION juin 2019

Diffusion : Le journal est disponible sur les présentoirs du Centre social et sur le site internet www.centresocialbellevuebrest.fr

Comité de rédaction : Marie-Paule Abaléa, Judith Andrianjohary, Bernadette Calvez, Liliane Cren, Yannick Le Deun, Catherine Torres, Marie-Jo Treguer

Impression : CAF du Finistère; **Mise en page** : Céline Fontaine; **Tirage** : 350 exemplaires