

PARENTHÈSE PARENTS

Une heure pour vous

Pour vous **relaxer**, vous **ressourcer**,
retrouver de l'énergie,
évacuer les tensions du corps.

**Un vendredi de 18h à 19h
toutes les trois semaines**

**SUR INSCRIPTION
à l'accueil
du Centre social**

En 2023

**22 septembre
13 octobre
10 novembre
1 décembre
22 décembre**

**Garde
d'enfant
possible
par un
animateur**

Gratuit
Adhésion
au Comité
demandée