

CENTRE SOCIAL ET CULTUREL
DE BELLEVUE

RAPPORT ANNUEL

2022

ASSEMBLÉE GÉNÉRALE
DU 3 MAI 2023



📍 1 rue Pierre Trépos - 29200 BREST

☎ 02 57 52 99 95

✉ accueil@csbellevue.fr

🌐 <https://csbellevue.fr/>

SOMMAIRE

01

Rapport moral

02

Vie associative

Le Conseil d'administration

L'équipe salariée

Les bénévoles

Les formations suivies

Les adhérents

La communication

Activités et actions

10

Développer le lien social et familial

Les activités régulières

Les actions en direction des familles

Activités et actions

20

Promouvoir les solidarités et favoriser l'accès aux droits

L'accueil et les permanences

Les activités solidaires

Activités et actions

28

Favoriser l'accès aux loisirs éducatifs et à la culture

Le Centre de loisirs

L'accompagnement à la scolarité

Les activités enfance

La culture pour tous

La salle Outremer

Activités et actions

39

Renforcer l'animation de proximité

Kerbernier

Kergoat

Le projet de fourgon d'animation

Les temps forts

Activités et actions

47

Nos orientations

Développement durable et éducation à l'environnement

Numérique pour tous

Promotion de la santé et du bien-être

52

Rapport financier

56

Rapport d'orientation



RAPPORT MORAL

L'année 2022 a été marquée par les cinquante ans du Centre social de Bellevue ! L'aventure a commencé en novembre 1972 avec un bâtiment provisoire au 1 rue Pierre Trépos. Ce bâtiment existe encore et on lui en a même ajouté un autre pour faire le centre tel qu'on le connaît aujourd'hui.

En 50 ans, les activités et les envies des adhérents ont changé mais l'esprit de partage, de solidarité et de proximité reste toujours présent grâce à vous les adhérents.

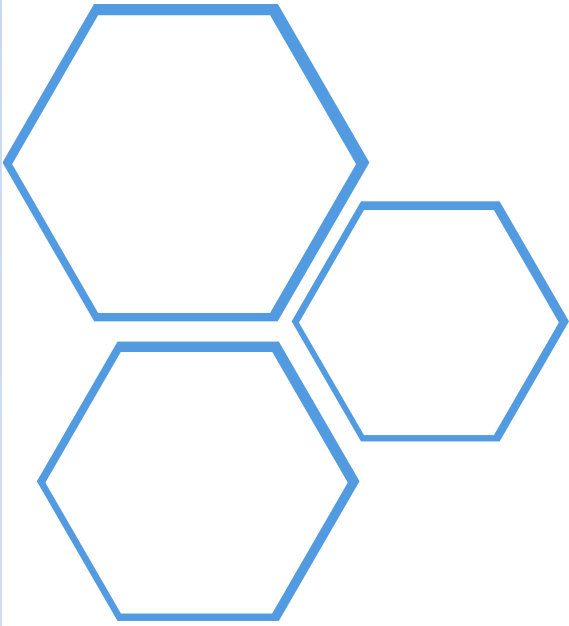
Hasard du calendrier, l'année 2022 a été la première année d'autonomie de gestion du Centre social ! Alors, la "Caf, c'est fini ?" pas du tout : elle reste présente au Conseil d'administration et met à disposition de notre association trois salariés. Elle reste aussi en partie propriétaire des bâtiments et l'un de nos principaux financeurs avec la Ville.

Ce changement de gestion a été l'occasion de dépoussiérer les statuts de l'association ! Et on en a profité pour changer le nom du Centre social ... Adieu à l'arc-en-ciel breton (kaneveden) et bienvenue au "Centre social et culturel de Bellevue".

2022 a vu aussi évoluer l'équipe salariée. Une nouvelle adulte-relais, Suzanne, est arrivée pour travailler en proximité sur Kergoat. Sylvie, la référente famille, a pris sa retraite, et , depuis avril, Emmanuelle a repris le flambeau des animations en direction des familles et de la petite enfance.

Enfin, l'année 2022 a vu l'acquisition d'un fourgon qui va nous permettre de proposer des animations et de développer le lien social au plus près des habitants, notamment sur Kergoat. L'aménagement de ce fourgon engendrera un chantier conséquent. Il fera l'objet d'un travail participatif avec tous les adhérents volontaires.

Le Centre social est aussi allé hors les murs, et même "Au-delà du mur", pour investir le jardin d'Armagnac, en partenariat avec Vert le Jardin. Dans ce nouveau lieu, on y fait de la cuisine à ciel ouvert, on découvre le jardinage, on écoute de la musique ou tout simplement on flâne dans ce coin de nature !



RAPPORT D'ACTIVITÉS



VIE ASSOCIATIVE

Fiche d'identité

Nom de l'association : Centre social et culturel de Bellevue

Date de Création : 29 avril 1986

Mode d'administration : Gestion collégiale par un CA et un Bureau

Mode de gestion : Centre social associatif depuis 2022

Territoire d'intervention : Quartier de Bellevue à Brest (17 000 habitants)

Nombre d'adhérents : Entre 900 et 1100

Nombre de salariés (Caf et asso) : 28 (12 ETP)

Affiliation : Fédération des Centres sociaux de Bretagne et membre de l'UBACS

Agréments : Animation globale et Coordination (depuis 1987)
Animation Collective Famille (depuis 1999)
Jeunesse et Éducation Populaire (depuis 2017)
Reconnaissance d'intérêt général (depuis 2017)

Locaux : Ouverture au public en 1972. Superficie de 1600 m².
Propriété Ville (60%) / Caf (40%)

Autres espaces : Halte-garderie, locaux sur Kerbernier, Jardins partagés "Mi-en-sol"

LE CONSEIL D'ADMINISTRATION

10 réunions du Conseil d'administration se sont déroulées les lundis en fin de journée pour permettre aux administrateurs en activité d'être présents.

Il est composé de 17 administrateurs (15 avec voix délibérative et 2 membres de droit avec voix consultative). L'association fonctionne de manière collégiale.

Le bureau (6 administrateurs) dispose de certaines délégations permettant de gérer les affaires courantes de l'association. Il se réunit chaque jeudi matin.

En octobre, une Assemblée générale extraordinaire a été convoquée pour modifier les statuts de l'association afin d'adapter son nouveau fonctionnement associatif engendré par le transfert de gestion. Elle a également validé la nouvelle appellation de l'équipement pour : Centre social et culturel de Bellevue.

Les administrateurs

Nom	Délégation
ABALEA Marie-Paule	
BARS Annie	Finances
CREN Liliane	Ressources humaines
DESTAN Gisèle	
FLOC'H Hélène	
GAUTRAIN Pierrette	
KERMAÏDIC Marie-Hélène	Promotion de l'association
LAFFARGUE Corine	
LAGATHU Frédérique	
LE DEUN Yannick	Promotion de l'association
LE GAC Audrey	Finances
L'HOSTIS Erwan	Ressources humaines
MELCUS Christiane	
MOUTAOUAKKIL Lydia	
PENNEC Simone	

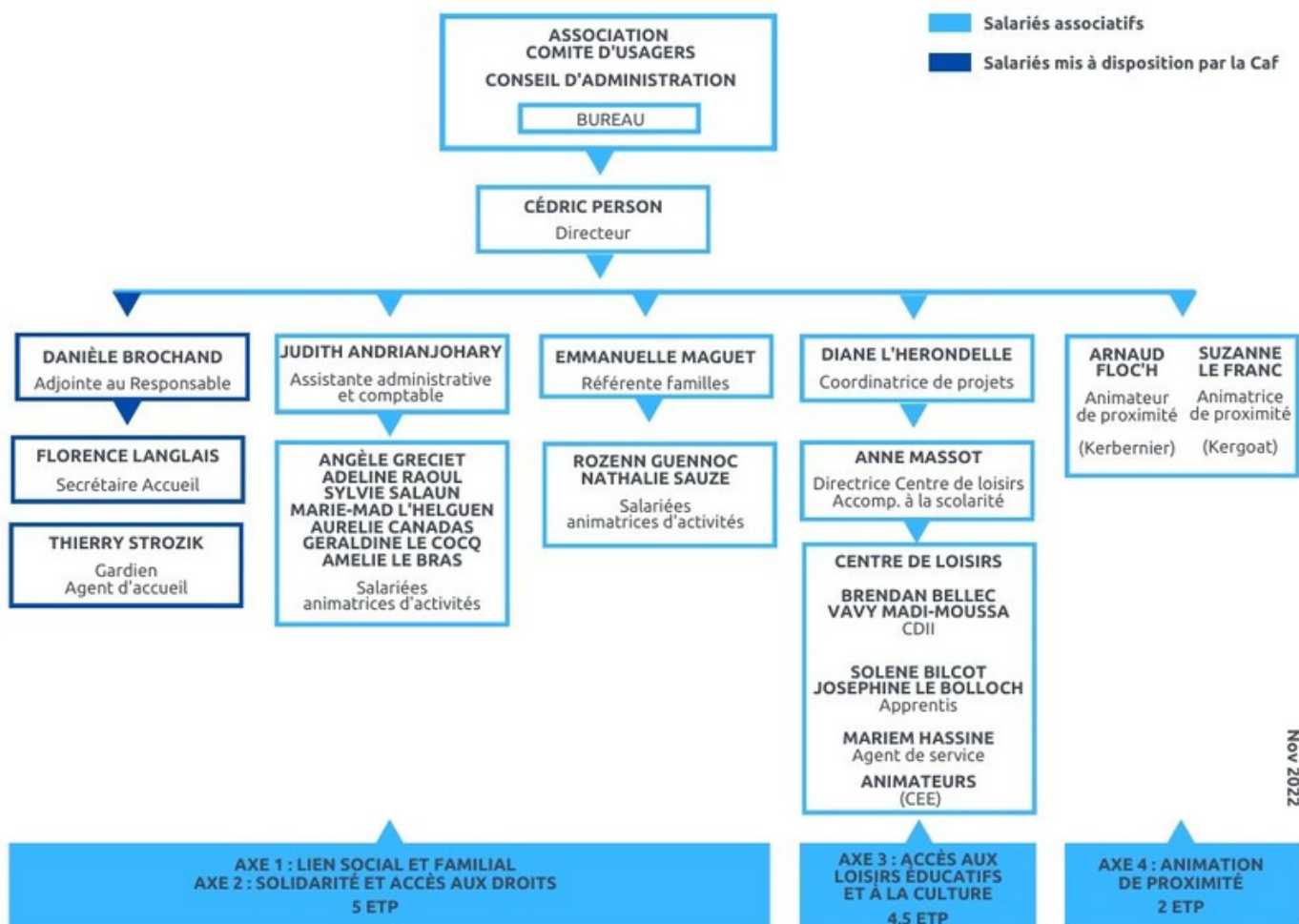
Membres de droit

BLANC Françoise (Caf)
HERE Jacqueline (Ville)

Certains salariés (le directeur, l'adjointe et la comptable) prennent part systématiquement au Conseil d'administration. En fonction des sujets, d'autres salariés peuvent être invités à y participer.

L'ÉQUIPE DE SALARIÉS

■ Organigramme



■ Effectifs en 2022

Au total, le Centre social de Bellevue a fait appel à 61 salariés différents sur l'année 2022 :

- 11 salariés permanents (dont 3 mis à disposition par la Caf) autour du projet social
- 14 animateurs d'activités socioculturelles
- 36 animateurs du Centre de loisirs (CEE, CDD ou CDII)

Changements dans l'équipe

La création d'un second poste d'animation de proximité en Adulte-relais pour le secteur de Kergoat.

L'arrivée d'une nouvelle référente famille pour raison de départ à la retraite.

■ Les formations suivies

En 2022, l'équipe du Centre social (salariés et bénévoles) a suivi au total 39 jours de formation autour de différents thèmes :

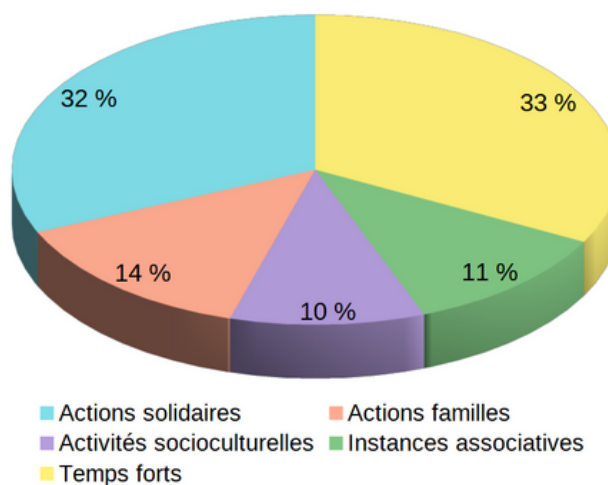
- Accueillir les personnes en souffrance
- Laïcité et Valeurs de la République
- Accès aux droits et inclusions numériques
- Laïcité et École
- Intervention de crise
- Média et Laïcité
- Fabrication de jeux de société
- Accompagner les familles sur les enjeux de parentalité
- Échanges de pratiques

LES BÉNÉVOLES

En 2022, ce sont près de 70 bénévoles qui se sont impliqués, de façon régulière ou ponctuelle, dans la vie du Centre. Cela représente plus de 11 000 heures de bénévolat (contre 9 025h en 2021) ce qui correspond à 6 ETP (Équivalent temps plein) : une augmentation de 22% par rapport à 2021.

Au-delà des activités habituelles, l'investissement des bénévoles sur les temps forts du Centre a été importante cette année car les animations conviviales ont pu être de nouveau proposées sans contraintes sanitaires. Nous avons notamment pu organiser l'événement des 50 ans du Centre, les animations mensuelles "Au-delà du mur" avec Vert le Jardin, la Fête de la nature avec la PepSE, Fenêtres ouvertes avec le Théâtre du grain, Noël disrupte la Médiathèque avec Bellevue Animation, etc.

Répartition du bénévolat 2022



JOURNÉE BÉNÉVOLES ET SALARIÉS

Pour cette 4ème édition, cette journée a eu lieu au Centre nautique de Moulin Mer à Logonna Daoulas le 10 septembre. Ce temps se veut une journée à la fois sérieuse et conviviale pour développer l'esprit de cohésion entre les bénévoles et les salariés.

La matinée a démarré par une chasse au trésor pour retrouver 4 grimoires ancestraux qui ont permis de découvrir les définitions des 4 valeurs principales du Centre social : la dignité humaine, la solidarité, la démocratie et la laïcité. Pour débiter cet après-midi ensoleillé, ceux qui ont le pied marin sont partis faire une promenade en bateau à la découverte des paysages de l'Aulne maritime. Et ceux qui ont le pied terrien se sont lancés dans des jeux de société. La journée s'est clôturée par un travail autour des engagements réciproques de chacun.

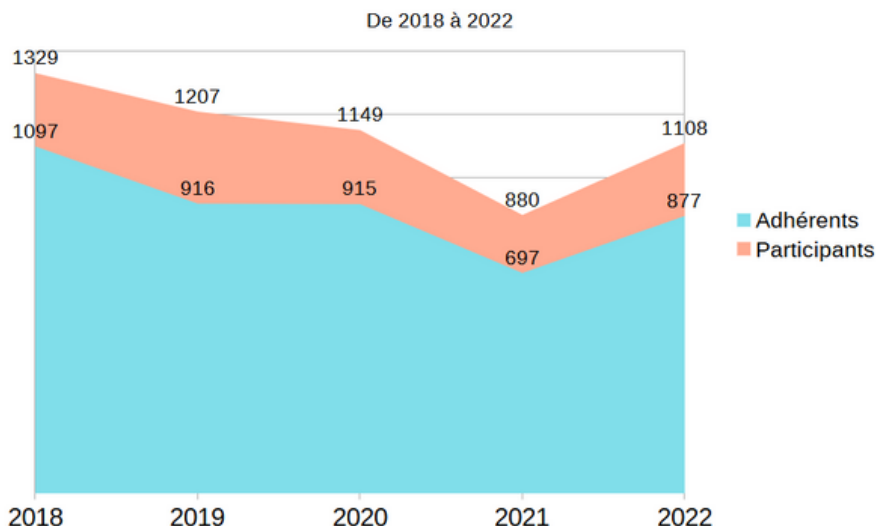
Une quarantaine d'acteurs du Centre social y a participé. De l'avis de l'ensemble des participants ce fut une belle journée.

LES ADHÉRENTS

■ Évolution

Suite à la saison 2020-2021, qui avait été la plus impactée par la crise sanitaire, nous constatons une certaine reprise des adhésions avec un retour quasi à la normale, en comptabilisant près de 900 adhérents sur la saison (+26% par rapport à l'année précédente).

Evolution du nombre d'adhérents et de participants



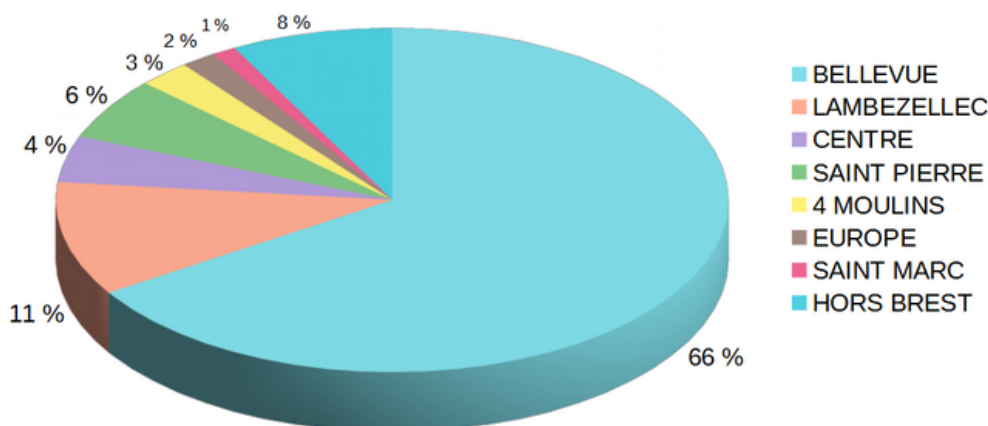
■ Provenance géographique des adhérents

Concernant leur provenance géographique, les 2/3 de nos adhérents résident sur le quartier, confirmant une nouvelle fois le rôle d'équipement de proximité du Centre social et culturel de Bellevue.

Un quart des adhérents vient des autres quartiers de Brest, et notamment les plus proches (Lambézellec et Saint Pierre). Concernant les adhérents hors de Brest, ils résident pour la plupart des communes limitrophes (Plouzané, Guilers, Bohars, etc.).

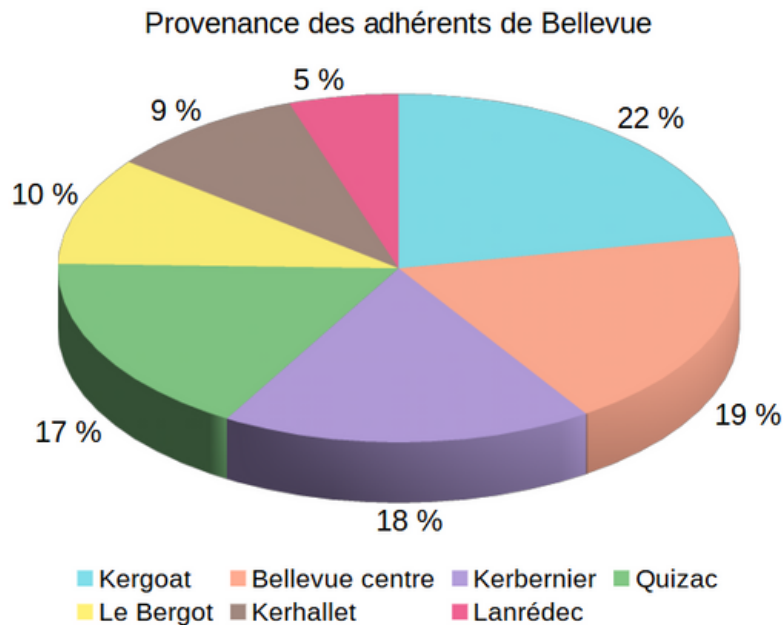


Provenance géographique des adhérents



■ Provenance des adhérents sur le quartier

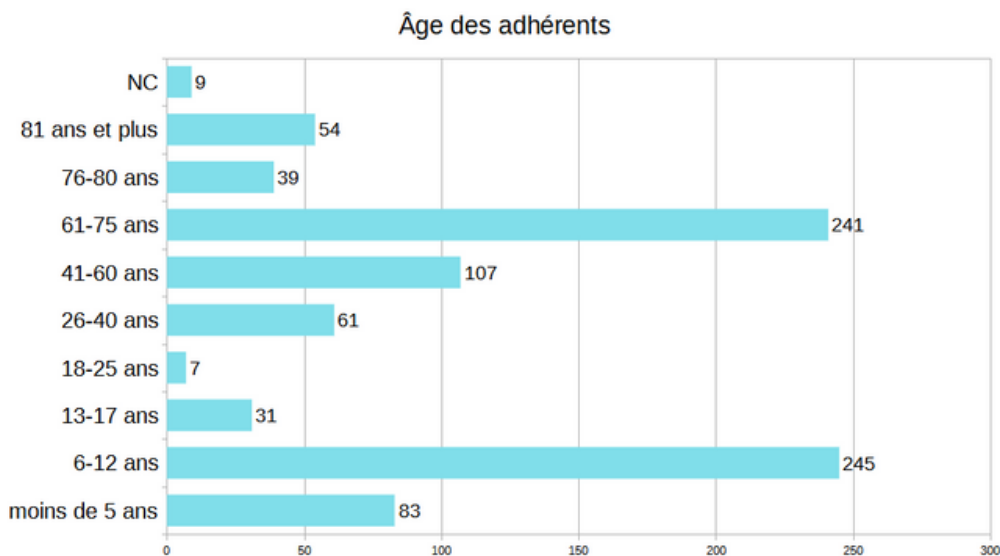
Concernant les 579 adhérents habitant le quartier, ils viennent en majorité des secteurs les plus proches du Centre social : Kergoat (127 adhérents), Bellevue-Centre (108 adhérents) et Kerbernier (102 adhérents).



Il est à noter :

- Une stabilité des adhérents habitant Bellevue-Centre, Kerhallet et Lanrédec
- Un maintien du nombre d'adhérents venant de Kerbernier, malgré l'opération de renouvellement urbain en cours sur ce secteur
- Une augmentation assez importante des adhésions venant des secteurs du Bergot (x3), de Kergoat (+35%) et de Quizac (+30%). En fonction des secteurs, ces augmentations sont dues aux inscriptions au Centre de loisirs, aux sorties familiales ou aux activités régulières.

■ Répartition par tranches d'âges



La pyramide des âges reflète assez bien l'activité du Centre social : plus d'un tiers (37,4%) des adhérents a moins de 12 ans (qui correspond au public concerné par le Centre de loisirs) et plus d'un tiers (38%) a plus de 60 ans (activités socioculturelles et de lien social). 20 % de nos adhérents sont âgés de 26 à 40 ans. Nous comptons très peu d'adhérents de 13 à 25 ans (moins de 5 %) car nous leur proposons peu d'activités à leur attention, la Maison de quartier de Bellevue étant conventionnée autour de la jeunesse.

LES OUTILS DE COMMUNICATION

La lettre d'information

Les adhérents sont informés de l'actualité du Centre social via une lettre d'informations adressée par mail les 1er et 15 de chaque mois. Un peu plus de 900 d'entre eux en sont destinataires.

45 à 50% d'entre eux consultent les messages.

C'est l'occasion de rappeler qu'il arrive parfois que certains messages arrivent dans les "spams", "Indésirables" ou "Promotions". Nous conseillons donc d'enregistrer notre adresse mail pour profiter pleinement de nos envois.

Le journal "Clin d'œil"

Le comité de rédaction du journal Clin d'œil est composé de 7 bénévoles, toujours investis et intéressés pour réaliser les 4 numéros par an.

En 2022, Marie-Paule, Catherine et Marie-Jo ont mis en pause leur participation au journal après plusieurs années d'investissement et nous avons accueilli de nouveaux bénévoles.

Les échanges lors des réunions sont riches et permettent à chacun de se projeter sur les événements à venir, de participer à l'expression des adhérents et relater la vie associative du Centre social.

Le journal, qui existe depuis 1996, est imprimé à 250 exemplaires et généralement ils sont quasiment tous écoulés. Il est diffusé par mail aux adhérents et partenaires qui le souhaitent. A l'instar de la lettre d'information, en moyenne 50 % de ses destinataires ouvrent le message d'envoi du journal.

La mise en page est réalisée avec le site internet Canva qui permet une présentation accessible à la lecture.

Les anciens numéros restent consultables sur le site internet du Centre social.

Les réseaux sociaux



Instagram

Le 14 septembre 2022, le Centre social a ouvert son compte Instagram. Comme sur la page Facebook, cela permet de partager les temps forts et les animations à venir.

Avec cette page Instagram, des contacts ont pu se faire rapidement avec de nouveaux partenaires : des artistes (Cléo Noa intervenue Rue d'Armagnac, l'association des Roues Cool pour la diffusion de leur film, etc.) et des médias brestois (Radio Mutine, Radio U, la Cinémathèque de Bretagne, la PepSE, etc.).

Pour suivre en direct les activités proposées (avec des publications et des vidéos) lors des temps forts du centre, il suffit de s'abonner au compte @centresocialbellevue sur Instagram.



Facebook

Ouvert depuis 2018, notre page Facebook est suivie par 769 abonnés et nous permet de communiquer de manière hebdomadaire.



WhatsApp

Suivi par 39 adhérents pour le groupe Sorties pour tous et 15 personnes pour Kerbernier.

Le site internet

Un travail a été réalisé à l'automne avec et par une agence de communication, "My little com.com". La page d'accueil a reçu un petit lifting. Le nom du site a été également changé. Il est désormais accessible sur l'adresse : <https://csbellevue.fr/>

Danièle, Judith et Florence travaillent à sa mise à jour et l'alimentent régulièrement avec l'actualité et les nouveautés.

FAITS MARQUANTS

Si les années précédentes ont été perturbées par des contraintes sanitaires à répétition, cette année 2022 s'est déroulée sous une actualité encore plus dense dans de multiples domaines.

Le transfert de gestion

Le transfert de gestion Caf vers la gestion associative est effectif depuis le 1er janvier 2022. Il s'est accompagné de transformations :

Matériels :

- Négociation des moyens financiers pour permettre une certaine sérénité de fonctionnement de l'association et le déploiement des axes du projet social. Elle a fait l'objet de conventions avec les financeurs (Ville et Caf) ainsi que la création d'instance de suivi (COPAR),
- Des changements, à la rentrée, avec la fin du réseau Caf et le déploiement de l'installation informatique, téléphonique et copieur de l'association.
- Gestion de l'équipement par l'association,
- Autonomie de la comptabilité,
- Modification via une assemblée générale extraordinaire des statuts de l'association ainsi que du nom de l'équipement pour : "Centre social et culturel de Bellevue".

Humains :

- Des formations via la FCSB (Fédération des Centres Sociaux de Bretagne), à destination des bénévoles et des salariés,
- Une mise à disposition du personnel Caf à l'association par le biais d'une convention établie jusqu'en 2027.

Le projet de centre

Ce nouveau projet a été validé fin mars par les principaux financeurs que sont la Caf et la Ville de Brest. Il a pu être construit dans un contexte sanitaire compliqué, grâce à une présence systématique lors des temps forts sur le quartier afin de recueillir la parole des habitants, des partenaires puis celle des adhérents du Centre social. Il établit le cap à suivre jusqu'en 2025 et s'articule autour de quatre axes d'interventions :

- Renforcer le lien social et familial,
- Promouvoir la solidarité et l'accès aux droits,
- Favoriser l'accès aux loisirs éducatifs et à la culture,
- Développer l'animation de proximité.

Et autour de trois nouvelles orientations : le numérique pour tous, le développement durable, la promotion de la santé et du bien-être.

Renouvellement urbain

Le redémarrage du travail de réflexion partenarial autour du projet de rénovation urbaine de Bellevue et du projet de création du futur Pôle Social Culturel et Citoyen qui remplacera, à terme, le centre social et culturel actuel.

En 2022, le Centre social a retrouvé un fonctionnement normal dans l'ensemble de ses activités après ces années de crise sanitaire. Nous vous présentons ci-dessous les activités régulières hebdomadaires.

• Les activités hebdomadaires

Activités adultes animées Par des bénévoles	Référente	21-22	22-23
		Nombre d'inscrits	Nombre d'inscrits
Belote (2 groupes à partir de sept. 22)	Germaine Vaultier	16	10
Couleur café	Liliane Cren et Pierrette Gautrain	15	21
Club de lecture	Nicole Demé	17	15
L'Atelier	Maryvonne Belbéoc'h	7	8
Marche - Balade détente	Hélène Floc'h et Annie Gueguen	26	29
Patchwork (2 groupes à partir de sept. 22)	Christine Chagniot	18	19
Pyramide	Germaine Vaultier	15	14
Scrabble	Yvonne Martin	16	15
Tricot 2 groupes	Annie Bars et Pierrette Gautrain	24	26
Triominos	Marie-Jo Tréguer	10	11

Activités adultes animées Par des salariés	Animatrice	21-22	22-23
		Nombre d'inscrits	Nombre d'inscrits
Chorale	Géraldine Le Cocq	38	38
Couture 3 groupes	Sylvie Salaun	25	27
Gym adaptée 2 groupes		29	27
Gym seniors		5	15
Gym douce (jeudi)	Angèle Greciet	15	10
Gym stretching (vendredi)		14	17
Initiation à la couture	Aude Buttafuoco		3
Jardin Mi en sol	Arnaud Floc'h	15	12
Sophrologie 2 groupes	Aurélié Canadas	28	16
Yoga 2 groupes	Marie-Madeleine L'Helguen	26	22

Activités enfants	Animatrice	21-22	22-23
		Nombre d'inscrits	Nombre d'inscrits
Accompagnement scolaire	Anne Massot et bénévoles	24	17
Arts plastiques	Amélie Le Bras	7	4
Chant scénique	Laure Kerouanton	5	
Dessin	Anne-Marie Sobierajski		4
Multisports	Adeline Raoul	12	6

• Les activités familiales

Activités en direction des familles	Référente	21-22	22-23
		Nombre de famille	
Éveil 3 - 10 ans	Rozenn Guennoc	3	3
Les Coccinelles (Espace Parents/Enfants) - Parenthèse parents (relaxation)	Nathalie Sauze	10	5
Rendez-vous des parents	Emmanuelle Maguet et Anne Massot		3
Sorties familiales	Audrey Le Gac (bénévole)	43	35

• Les projets solidaires

Projets initiatives d'habitants et solidaires	Référent.e
Actions seniors	Liliane Cren et Annie Bars
Activités local Kerbernier	Arnaud Floc'h
Braderie	Pierrette Gautrain et Germaine Vaultier
Cabas des champs	Annie Bars et Pierrette Gautrain
Ciné B2	Liliane Cren
Sorties pour Tous	Marie-Jo Tréguer et Hélène Lericque
Sorties culturelles	Danielle Capel et Martine Keranguevan

Développer le lien social et familial

LES ACTIVITÉS RÉGULIÈRES ADULTE

Activités loisirs créatifs

■ Calligraphie Peinture chinoise

Cet atelier proposé par Confucius a compté 11 participants cette année. C'est encourageant car les participants, absents durant la période de Covid, sont de retour. *"Nous passons des moments zen avec Yan Linlin en écrivant avec les pinceaux chinois en vertical."*

■ L'Atelier "loisirs créatifs"

A l'atelier de loisirs créatifs, les participantes fabriquent des objets divers et variés, pas de projets définis à l'avance. Chacune donne des idées et les choix se font au fur et à mesure, ce qui plaît à la majorité.

Les mardis sont des temps très conviviaux d'échanges et de partages.



■ Patchwork

En 2022, les séances se déroulaient les mardi, jeudi et vendredi après-midi pour les débutantes et les confirmées. Depuis la rentrée dernière, Christine Chagniot, la référente, a souhaité supprimer le cours du vendredi et propose que le groupe du mardi se retrouve à raison d'une fois par mois sur la journée. Les participantes confectionnent diverses créations textiles réalisées soit à la main, soit à la machine à coudre.

19 personnes sont inscrites à cette activité.

■ Cartonnage

Porté par Nicole Bougaran de l'association "Plaisir de créer", le groupe de cartonnage continue de se réunir comme par le passé, de manière assidue. Ne plus mettre les masques a été un soulagement. Cela fait 30 ans que Nicole aide les adhérentes à réaliser de jolis objets en carton. L'activité se déroule les jeudis de 14h à 16h30.

Nicole a également proposé et animé, toujours avec son talent habituel, un atelier de fabrication de bloc notes à destination des parents et des enfants dans le cadre des 50 ans du Centre social. Marie-Louise, adhérente cartonnage l'a secondé. Elle a trouvé très agréable d'aider les enfants à réaliser de petits carnets qu'ils ont ramené à la maison.

Transmettre ce que l'on sait procure beaucoup de joie et de satisfaction.



■ Cuisine chinoise



Les cours de cuisine chinoise se sont remplis très rapidement dès l'inscription, ce qui fait que cette année nous avons eu deux groupes, soit 18 participants au total. Les adhérents sont venus en famille et entre amis. Un couple a participé au cours de cuisine chinoise et témoigne : *"Nous passons de bons moments en cours et nous avons partagé les plats avec les enfants à la maison"*.

Quatre copines sont présentes entre le cours du samedi matin et celui du samedi après-midi. Elles organisent une soirée chaque mois le même jour où elles pratiquent les cours de cuisine chinoise et elles partagent les plats. Le repas de fin d'année est toujours très attendu.

■ Tricot

Depuis plusieurs années, le groupe tricot se retrouve le mercredi et le vendredi après-midi pour tricoter, ou faire du crochet.

Le mercredi, environ 12 personnes avec l'arrivée de 3 nouvelles adhérentes dont 2 très jeunes ainsi qu'une ado qui complète ce groupe.

Le vendredi, environ 15 personnes dont 3 nouvelles adhérentes. Toujours dans une bonne ambiance et très conviviale.

Des demandes ont été faites de la part des services sociaux pour participer à l'équipement des bébés et c'est avec plaisir que nous réalisons des brassières, bonnets, petits chaussons etc...



■ Papier découpé

C'est un nouvel atelier que l'association Confucius a mis en place au Centre social de Bellevue. Peu de public le connaît, *"mais avec 2 participants, nous faisons aussi de très belles œuvres : des paysages, des animaux, des fleurs, et aussi des caractères chinois. Nous découvrons l'art du découpage à la chinoise"*.



■ Couture

L'inconditionnel atelier de couture animé par Sylvie se décline toujours sur 3 séances proposées le mardi de 9h30 à 11h30, de 14h à 16h puis de 17h à 19h.

Il fédère les mêmes passionné(e)s dans une ambiance détendue mais studieuse. Cette saison a permis à des nouvelles d'intégrer les groupes. Chacun peut évoluer à son rythme avec en démarrage la création d'un tablier de cuisine qui permet de découvrir les bases et d'évaluer le niveau des nouvelles venues.

Notons que cette année, dans le cadre des 50 ans du Centre social, Sylvie nous a gratifié de son expertise dans la réalisation d'un atelier créatif intergénérationnel de customisation de vêtements avec pour finalité un défilé de mode dans la salle Garance à la plus grande joie des petits et grands !

Activités mouvement / Bien-être

■ Yoga

C'est une discipline du corps et de l'esprit qui comprend une grande variété d'exercices et de techniques. *"Il ne demande pas que l'on croit en quelque chose, mais il demande de marcher pas à pas dans son espace intérieur. Chacun chemine à travers son corps, son souffle et son esprit vers une certaine forme de libération intérieure. Certains nombres de maux vont s'atténuer et n'auront plus d'importance. Le yoga c'est se retrouver soi, le yoga aide ceux qui souffrent"*.

C'est autour de cette démarche que se retrouve une vingtaine d'adhérents entre les deux séances hebdomadaires qui ont lieu le lundi après-midi.

■ Balade détente

La balade du mercredi a pris de l'essor après le Covid et une nouvelle organisation s'est mise en place. Sur l'année, une vingtaine de personnes a été assidue. Les parcours sont adaptés aux personnes qui ont moins de facilités physiques. Elles peuvent ainsi décider de leurs retours. Les autres participants poursuivent le circuit prévu sur 6 à 8 km. En initiant l'utilisation des transports en commun, la référente a conforté certaines personnes qui sont dorénavant plus à l'aise pour circuler en Ville ou en périphérie.

Elle a également toujours proposé un plan de secours en cas d'intempéries : visite de la Maison de la Fontaine, événements aux Capucins...

Cette année la gestion de l'activité a été assurée par deux bénévoles, ce qui a permis de mettre en place des réunions de préparation des futurs lieux afin de concevoir un programme trimestriel. Ainsi, les sorties sont adaptées aux envies et le calendrier prend également en compte les préoccupations des personnes. Les sorties se déroulent sur Brest ou sur la Métropole de façon à pouvoir prendre le bus au plus près pour les retours et le confort de tous.

■ Tai Chi Yang et Qi Gong

Hébergée au Centre social depuis 17 ans, l'association "Au cours de l'Ô" propose 3 séances de Tai chi Yang pour débutant et confirmé les mercredis de 18h30 à 19h30 et de 19h30 à 20h30 puis le vendredi de 14h45 à 15h45. Animé par Laurence Lecaplain, le Tai Chi Yang peut se pratiquer à tout âge. Il procure un bien-être, aide à se concentrer, apporte une vitalité corporelle et psychique, permet de s'enrichir sans cesse.

Elle propose également, depuis 2016, une séance de Qi gong le vendredi de 13h45 à 14h45. C'est un ensemble de mouvements doux, naturels, lents et détendus. Il allie relaxation mentale, assouplissement corporel, plaisir de se mouvoir en harmonie dans l'espace et travail énergétique.



■ Sophrologie

Lena Messerly, sophrologue, animait pour 2021-2022, deux séances le vendredi de 11h15 à 12h15 et de 12h30 à 13h30 autour de la gestion du stress, des émotions, du sommeil... Elle a ainsi permis d'aider chacun à trouver les outils qui lui conviennent pour gérer ses difficultés et devenir progressivement acteur de sa santé. Pour y arriver, elle a fait appel aux méthodes de respiration pour atteindre un certain état de relaxation. C'est ainsi que grâce à des techniques particulières, elle a favorisé l'écoute de son corps, identifié ses émotions pour pouvoir s'en libérer.

Ne pouvant poursuivre l'aventure, c'est Aurélie Canadas, nouvelle intervenante, qui a pris le relais cette année. Avec des approches différentes, elle arrive à atteindre des finalités similaires notamment en pratiquant des mouvements de stimulation des pieds pour activer tous les sens. 16 personnes sont inscrites à cette activité cette année.

■ Gymnastique

Avec 5 cours de gyms à son actif, Angèle Gréciet anime avec dynamisme différents niveaux de gymnastique pour un large public, fidèle depuis de nombreuses années. C'est environ une douzaine de personnes présentes dans chaque groupe.

Vous souhaitez étirer et tonifier vos muscles, les cours d'assouplissement du jeudi de 18h45 à 19h45 ou de stretching du vendredi de 16h30 à 17h30 sont là pour cela.

Vous avez besoin de conserver un maintien musculaire, réaliser des étirements... le cours de gym adaptée le mardi de 9h30 à 10h30 ou de 10h45 à 11h45 sont faits pour vous.

Enfin si vous avez quelques soucis de mobilité, et que vous souhaitez pratiquer un effort tout en douceur autour de la respiration, l'équilibre, la séance de gymnastique tout en douceur le mardi de 13h45 à 14h45 vous conviendra tout à fait. Tout un programme qui permet de trouver son bonheur !

Activités ludiques et culturelles

■ Chant-chorale

Pour la saison 2021/2022, "le Chœur de Bellevue" avait accueilli Laure Kerouanton en tant que cheffe de Chœur. La chorale était composée d'une trentaine de participants. Le répertoire s'étendait de la variété française aux chansonnettes du monde.

Elle animait également un atelier "chants scéniques" avec des enfants de 6-12 ans. Cette année s'est clôturée par un super spectacle intergénérationnel.

La rentrée a débuté avec une quarantaine d'inscrits sous la direction de Géraldine Le Cocq. Le groupe répète le mercredi de 16h à 17h30. Elle aborde le registre de la chanson française, ainsi que des chants universels d'une autre manière.

Rendez-vous à la fin de la saison pour une représentation !

■ Belote

Depuis plusieurs années, la belote a lieu chaque mardi. Mais depuis septembre 2022, à la demande de quelques "beloteuses", une deuxième séance a été mise en place le jeudi de 14h à 17h. Une dizaine de personnes, de 70 à 95 ans, vivant dans le quartier, s'y retrouve pour des après-midis très attendus car ce sont pour la plupart des personnes seules.

Qu'on soit gagnant ou perdant la bonne humeur est de rigueur ! L'essentiel est de passer un bon moment ensemble.

Puis vient l'heure du goûter, moment très convivial où on refait les "parties" ou bien les aînées nous racontent des anecdotes du passé, toujours très enrichissantes.

Pendant les vacances d'été, il est possible de se retrouver une fois par semaine au Centre pour jouer à la belote, une décision très appréciée des adhérentes qui permet de rompre la solitude.

A ceux qui voudraient nous rejoindre, il reste des places disponibles. Débutants acceptés.



■ Echecs

Le Club Brest Échecs est né de la passion de trois amis, souhaitant partager leur goût pour les échecs. Ils ont donc proposé cette activité au Centre social le mardi et jeudi de 18h à 21h. Les joueurs développent leur capacité à mettre en place des tactiques de jeux, ce qui renforce l'esprit et améliore la concentration. Le club s'est aussi impliqué sur "Noël disrupte la Médiathèque" avec des séances d'initiation, confirmée et un plateau de jeu surdimensionné.



■ Club lecture

Le club de lecture se retrouve toutes les six semaines environ autour d'une quinzaine de personnes pour échanger, résumer les livres du moment que chacun a lu qu'il s'agisse de bandes dessinées, de romans, ou de thrillers.... C'est à chaque fois un moment privilégié de partage, de plaisir d'écouter les autres et de parler de ses lectures. Certains aiment les romans, d'autres les classiques ou autres choses, tout cela sans jugement. Il s'agit de communiquer sur le début de l'histoire, et lorsque le lecteur a pu parvenir à donner envie aux autres de lire son livre, l'objectif est atteint. La dernière séance est consacrée à un repas à l'extérieur pour finir la saison en beauté, en toute convivialité au restaurant. Avis aux amateurs !

■ Tarot

Animé par André Bougaran, de l'association "Plaisir de créer", le groupe se retrouve tous les vendredis de 14h à 17h pour jouer au Tarot. Il se pratique sans compétition dans une ambiance détendue, juste pour le plaisir de jouer. Après la pandémie, le nombre d'adhérents au tarot a diminué et le groupe a été heureux de se retrouver dans des conditions normales dès septembre. L'activité permet de faire travailler sa mémoire ou de sortir de l'isolement sans se prendre au sérieux. Le jour du tarot est attendu avec impatience par toutes et tous. En milieu d'après-midi le petit goûter où l'on discute est un moment apprécié, histoire de détendre les méninges et d'échanger. C'est un passe temps agréable, dans la bonne humeur.



■ Pyramide

Depuis plus de 20 ans, une quinzaine de personnes, venant essentiellement de Brest mais aussi de Plouzané ou Guipavas, se retrouve chaque lundi après-midi de 14h à 17 h, pour jouer à Pyramide ; jeu qui consiste à jongler avec les mots afin de résoudre des énigmes. Jeux de mots qui peuvent apporter de franches rigolades !

Après l'effort, le réconfort, place au goûter, moment convivial très attendu des participantes non seulement pour le café et les gâteaux mais surtout pour les débats où tous les sujets peuvent être entendus : cinéma, livres, politique, faits de société... mais toujours dans une ambiance chaleureuse.

Afin de rompre la solitude pendant les vacances d'été, depuis quelques années, il est possible de se retrouver une fois par semaine au centre. Décision très appréciée des adhérentes.

A ceux qui voudraient rejoindre le groupe, des places restent disponibles.

■ Scrabble

Le scrabble est un bon moment de partage. Une belle équipe de 14 inscrits. Quel plaisir de se retrouver tous les vendredis. On y trouve de l'amitié et de la convivialité. Cette année a été ponctuée par beaucoup d'absences dues à des adhérents souffrants. Aussi, pour la rentrée prochaine, nous aimerions accueillir de nouveaux adhérents afin d'étoffer l'équipe qui ne rajeunit pas...

■ Triominos

Le groupe se retrouve le lundi après-midi de 14h à 16h dans la joie et la bonne humeur pour l'activité triominos. Nous sommes une petite dizaine. Activité conviviale qui permet de jouer ludiquement tout en faisant travailler ses méninges avec la réflexion et le calcul. Nous terminons la séance autour d'un petit goûter "café gâteaux" pour papoter et participer à une partie de rigolade.

LES ACTIONS EN DIRECTION DES FAMILLES ET DE LA PETITE ENFANCE

■ Ateliers parents enfants 3-10 ans

Cette activité s'est déroulée les mardis en fin d'après-midi, avec pour objectif de partager des découvertes en binôme parent-enfant grâce aux propositions de Rozenn.

Les participants, 2 à 3 familles en moyenne (parents ou grands-parents), ont ainsi pu réaliser des baumes corporels, des cookies à l'ortie ou profiter de l'extérieur et des éléments naturels environnants (chasse au trésor, relaxation) aux beaux jours.



■ La Capucine

La Capucine reprend progressivement ses activités, en petit comité. Nous avons profité des dernières séances de psychomotricité avec Pauline notre intervenante qui s'en va vers de nouvelles aventures professionnelles. Nous souhaitons re-dynamiser notre activité et avons mis en place une activité de médiation animale pour 2023. Nous serons très attentives à ce que les animaux ne laissent aucune trace derrière eux ! Nous avons fêté l'automne et Halloween sous forme de diverses productions artistiques monstrueuses ! Nous avons mis des paillettes un peu partout pour Noël et déjà 2022 se termine !

■ Histoires et Comptines avec la Médiathèque

Comme chaque année, la Médiathèque a proposé aux tout-petits 3 séances de découverte de la lecture, par des comptines, lues, chantées et des jeux de doigts. Ces temps ont été animés par une professionnelle du secteur petite enfance de la Médiathèque. Ils étaient également ouverts à l'association d'assistantes maternelles "La Capucine", ce qui a permis une rencontre entre jeunes enfants, non scolarisés.

Les enfants ont apprécié ces moments.



■ Café accueil parents

Des actions en direction des familles et de la petite enfance ont été menées conjointement par la référente familles du centre et la chargée de mission ICEO. Elles ont proposé des temps de rencontre conviviaux sous forme de "café rencontre" aux parents fréquentant la Halte garderie.

Il a ainsi été possible de transmettre des informations et conseiller les publics en matière d'activités et d'outils. Ce sont 6 temps d'accueil qui ont été réalisés et 5/8 parents accueillis à chaque fois.

Plusieurs parents interrogés sur leurs connaissances et envies d'activité avec les tout-petits, nous ont exprimé des priorités ne leur permettant pas de venir essayer celles proposées à l'espace parents-enfants des Coccinelles. La notion d'activité "à partager" semblait être aussi un frein sérieux.

Ils mettaient en avant la recherche d'emploi, les difficultés à trouver un mode de garde, l'apprentissage du français pour les parents allophones ou les démarches administratives nécessitant divers rendez-vous. Certaines familles nombreuses expliquaient également les difficultés d'organisation et de logistique pour s'inscrire sur des activités de loisirs.

En concertation avec la Halte-garderie, un constat sur une séparation difficile lorsque l'on confie son enfant est aussi très importante sur le quartier, et peut, en partie, expliquer la non-fréquentation suite aux rencontres initiées.

■ Ateliers mamans-bébés

3 cycles de 4 séances ont été répartis dans l'année, sur des créneaux de 2 heures.

Ils ont permis à 12 mamans (4 en moyenne par séance) de se retrouver pour échanger sur leur maternité, de partager leurs questionnements quant à leur nouveau-né (sommeil, pleurs, alimentation, éveil...) sous le regard bienveillant de Rozenn en première partie de séance. La deuxième partie était consacrée aux gestes de massage, et animée par Julie, auxiliaire de puériculture et consultante périnatale pour l'association "Mon royaume Arc-en-ciel".

Par souci d'ouverture, ces temps avaient été renommés "ateliers parent-bébé", mais seules des mamans y sont venues.

■ Rendez-vous des parents

Le café des parents a débuté en novembre 2021. Depuis, un temps mensuel s'est mis en place en dehors des vacances scolaires, un vendredi par mois de 18h à 19h.

Ainsi, 4 mamans se retrouvent pour échanger et partager leurs astuces sur des thématiques. Les sujets ont été décidés collectivement tel que "comment ne pas transmettre ses peurs à son enfant", "savoir accompagner son enfant dans la gestion de ses émotions" ou encore "savoir prendre du temps pour soi". Le programme des thèmes abordés se fait en fonction des envies du groupe ou des interrogations du moment. Les échanges y sont fluides, et soutenus par des supports ludiques, tels des jeux ou animations en rapport avec le sujet abordé.

Il permet aux parents de s'entraider et de prendre confiance dans leurs compétences. Ils sont co-animés par la référente familles et la référente de l'accompagnement à la scolarité, dans l'axe de soutien à la parentalité. La présence d'Adeline Raoul permet aux parents présents d'être soulagés et pleinement investis dans l'activité, car leurs enfants bénéficient en parallèle d'un temps pour eux.



■ Sorties familiales

Les 4 bénévoles qui se sont impliquées dans la préparation, l'organisation, l'encadrement et le suivi des sorties familiales, ont, une fois de plus, été à l'écoute des envies des familles pour leur proposer un programme de qualité, varié et adapté à tous les âges pour les enfants.

Les 14 sorties ainsi programmées ont permis à 30 familles différentes de réaliser des activités sportives (comme la patinoire, le bowling ou l'escalade), culturelles (cinéma, Noël pour tous), de détente et découverte (Abbaye de Daoulas), et les plus plébiscitées d'entre elles pour les loisirs (Aquawest park, Fun parc et Armoripark).

La tranche d'âge des enfants est principalement comprise entre 3 et 12 ans.

Toutes les familles présentent un quotient familial inférieur à 903€.

Le coût moyen qui leur a été demandé en participation était de 3€ pour les enfants et de 5€ pour les adultes.

Une moyenne de 20 participants profite régulièrement des activités proposées par les bénévoles référentes, qui se sont mobilisées sur 199 heures de présence.

Les familles participantes ont ainsi exprimé la richesse des échanges entre elles, et le fait d'avoir de réelles interactions, en prenant le temps de profiter.

Du fait du contexte sanitaire, les propositions culturelles ont été moins plébiscitées, les familles ayant privilégié leur envie d'être en extérieur et le besoin des enfants de se défouler.

Quelques chiffres :

- 347 participants (parents et enfants)
- 13 enfants en moyenne par sortie
- 10 parents en moyenne par sortie



■ Les Coccinelles

L'espace parents-enfants les Coccinelles, avec ses différents temps d'activité pour les 0-4 ans, a connu une faible fréquentation, comme il avait été noté depuis l'après crise sanitaire (hormis la sortie du tout premier confinement, qui pour rappel, avait engendré une forte demande des familles).

Pour la saison 2021-2022, l'espace parents-enfants a totalisé 174 heures d'ouverture (toutes activités confondues).

Ses objectifs sont de proposer un temps privilégié parents enfants, en dehors de la maison, autour de jeux et d'activités d'éveil :

- favoriser l'éveil et la socialisation de l'enfant, ainsi que les liens intrafamiliaux
- permettre aux parents de se rencontrer, rompre pour certains leur isolement et permettre aux parents de se soutenir dans leur rôle de parent.

→ accueil et jeux libres : ouvert le lundi et le jeudi matin, avec la présence de bénévoles et de salariés du centre. Les activités libres plébiscitées par les parents de jeunes enfants sont la motricité, les comptines et les activités manuelles.

→ éveil du vendredi matin : ouvert de 10h à 11h, chaque semaine, et animé par Rozenn, monitrice éducatrice. Les activités proposées étaient variées et adaptées aux tout-petits, avec une préférence, là encore, pour la motricité.

→ éveil du samedi matin : ouvert de 10h à 11h, un samedi par mois, et animé par Nathalie, sophrologue. Ce temps privilégie l'imagination et l'élaboration d'histoires, en famille, à partir d'un thème ("Dessine moi une maison", par exemple).

■ Les semaines de la petite enfance

Le spectacle :

Le mardi 15 mars, 3 séances du spectacle "Le disco des oiseaux" ont eu lieu de 10h à 12h dans la salle du PL Bergot, lieu plus adapté à la prestation.

Sans l'équipe de bénévoles, l'accueil, l'orientation des participants n'aurait pas été une réussite ; le rangement n'aurait pas pu être aussi rapide non plus. Environ 130 participants (parents, enfants et professionnels) ont assisté au spectacle dans la découverte, la danse, le rire de tous. Cette édition a été un moment de plaisir partagé. La proposition de ce spectacle a été plébiscitée par le public.

Les ateliers :

Un premier atelier "musical" a eu lieu au relais assistantes maternelles, avec 8 structures participantes (Mam, crèches...)

Le 2ème atelier : Dehors avec les tout-petits dans notre cour "nature" : un atelier pour les parents et les professionnels qui n'a réuni que 5 personnes sur 12, mais cela n'a pas empêché la qualité de l'activité.



■ Week-end en famille

Un week-end familial en bord de mer était prévu du 26 au 28 août, dans un gîte à Guimaëc. La proposition qui nous avait été faite par "l'escale de Trobodec", permettait de s'initier à la reprographie dans l'atelier d'artistes qui y est hébergé, dans un cadre verdoyant, à 500 mètres du bord de mer.

Des activités de détente, balades, jeux étaient envisagés, de manière partagée par les enfants et parents des différentes familles, ainsi que des temps de répit parental.

Les menus et repas devaient être élaborés, cuisinés et partagés en commun.

Ce séjour avait été co-construit par la référente famille et la référente de l'accompagnement à la scolarité.

18 personnes s'y étaient inscrites, nous faisant atteindre la capacité maximale pour ce séjour. Malheureusement de nombreux désistements (liés à des problèmes de santé ou familiaux) nous ont contraint à l'annuler la veille du départ.

Une aide au court séjour de 1500€ avait également été accordée par la CAF.

Plusieurs familles nous ont exprimé leur déception que ce temps de vacances n'ait pas abouti, et souhaitaient le voir reconduit en 2023.

■ Parenthèse parents

Cette proposition d'activité, à destination des parents, est un rendez-vous attendu et très bien suivi. Elle s'est déroulée 1 vendredi par mois, de 18h à 19h, pour 8 séances annuelles.

Entre 3 et 5 mamans y sont régulièrement venues, trouvant un espace de détente et d'échange, dans un cadre bienveillant et chaleureux, animé par Nathalie Sauze, sophrologue.

La présence d'Adeline Raoul, qui propose en parallèle des activités ludiques et créatives aux enfants accompagnant leur parent, est une plus-value très appréciée pour cette activité.

Promouvoir les solidarités et favoriser l'accès aux droits

Les permanences et partenaires accueillis

■ CRESUS

En 2022, ce sont 118 personnes qui ont été accompagnées dont 70% de Brest (Bellevue, Kéréderm, Lambézellec, Kérinou, ...). Quelques personnes dépendent de Guilers et de Gouesnou.

La permanence est assurée par 3 bénévoles dispatchés en 2 équipes. Ils interviennent sur différents domaines. Le public peut :

- Prendre rendez-vous et faire le point sur sa situation (ressources, charges, dettes...).
- Avoir des conseils sur la gestion de son budget et bénéficier d'un accompagnement budgétaire.
- Être aidé au dépôt d'un dossier de surendettement auprès de la Banque de France et être assisté tout au long de la procédure.
- Bénéficier de la création d'un dossier de micro-crédit social selon le projet personnel (accession à la mobilité, dépenses imprévues, retour à l'emploi...).

■ PLIE (Plan Local d'Insertion et de l'Emploi)

En 2022, 22 ateliers "Emploi mobilisation" ont été mis en place par le PLIE - DEFIS EMPLOI.

Avant le début des ateliers, des entretiens individuels ont été proposés aux participants du secteur de Bellevue.

En partenariat avec ICEO, nous avons préparé et participé, avec les habitants de Bellevue, au café rencontre qui a lieu depuis plusieurs années, début juillet.

En 2023, nous organisons des informations collectives "Premiers accueils".

■ Fonctionnement de l'accueil

L'année 2022 a démarré dans un climat d'incertitude alors même que la lassitude se faisait sentir sur les restrictions sanitaires. En ce début d'année 2022, le masque était encore obligatoire dans les lieux recevant du public.

Malgré tout, la rentrée s'est déroulée sereinement car tous les groupes ont pu fonctionner à partir des jauges normales d'avant le Covid. La semaine de réinscriptions a été reconduite et la journée portes ouvertes s'est déroulée dans de bonnes conditions. Majoritairement, le public avait hâte de reprendre ses activités.

Quant à l'accueil généraliste, le plexiglas a subsisté encore durant plusieurs mois pour finir par être ôté (espérons-le) de façon définitive.

Ces informations collectives nous permettent de présenter le dispositif PLIE DEFIS EMPLOIS.

Suite à cette présentation, un rendez-vous individuel est proposé pour une intégration au dispositif du PLIE.

L'organisation des ateliers au Centre social et culturel est l'occasion pour les habitants de connaître ce lieu riche en activités et évènements.

■ PARENTEL

Le Rendez-vous des parents est une action de l'association Parentel qui se déroule le 2ème lundi de chaque mois au Centre social de Bellevue. Il s'agit là d'un temps d'échange individuel avec une psychologue pour chaque parent. Un moment pour parler de soi, de ses questionnements, de ses difficultés.

Bilan par la psychologue :

"En dehors de ces permanences, des temps d'échange et de coordination sont nécessaires à la continuité de l'action et à sa pertinence. En 2022, il y a eu 13 entretiens auprès de mères uniquement, parfois accompagnées de leurs enfants.

Chaque mère qui est venue à ma rencontre a été orientée par un professionnel du quartier de Bellevue ; de la PMI, de la crèche, du Centre social, du DRE.

Sans les professionnels du quartier, qui sont au plus près des familles au quotidien, cette offre de soutien psychologique que nous faisons à l'endroit des parents ne trouverait pas d'écho.

■ ICEO (Informer ACcueil vers l'Emploi)

Sur 2022, 54 personnes ont été accueillies sur les permanences de Bellevue qui se déroulent les lundis et vendredis matin sur rendez-vous.

Au delà de ces temps individuels, un temps collectif "Unisjob" est également proposé. L'action a permis de réunir 22 personnes. C'est un rendez-vous hebdomadaire qui permet de mobiliser les personnes vers l'emploi, faire connaître les ressources du territoire, d'accéder directement à l'emploi (ex : café de l'emploi, candidature spontanée), se concerter sur les freins à l'emploi, sensibiliser au bien-être et à la santé, travailler sur les ressources personnelles de chacun.e.s, accueillir des employeurs ou des organismes en fonction des projets des habitant.e.s.

Il est donc tout à fait important de travailler en lien étroit avec les professionnels du quartier afin de diffuser au plus large notre action.

Les problématiques rencontrées par les mamans que nous avons accueillies sont relatives à leur situation de précarité sur le plan social, familial et psychique. Souvent en situation d'élever seules leurs enfants, même si leur conjoint est présent à domicile, elles décrivent des situations de violence ou d'alcoolisme. La plupart d'entre elles sont exilées et ont donc une double appartenance culturelle. Elles viennent partager leurs inquiétudes et leurs questionnements sur leur parentalité, dans leur rapport à leurs enfants.

Le besoin d'un espace de parole, d'écoute et de soutien pour les mamans est criant.

Les femmes que je rencontre à Bellevue sont dans une grande précarité et ce sont elles qui portent leurs familles.

Elles décrivent à quel point il est épuisant d'être sur tous les fronts. Faire grandir leurs enfants est leur priorité mais aussi se former professionnellement et subvenir à leurs besoins et parfois commencer par apprendre le français, malgré les nombreuses années passées sur le territoire. Leur contexte de vie est marqué par des violences, de l'alcoolisme et de la pauvreté. C'est parce qu'elles font confiance aux travailleurs sociaux qui les ont orientées vers moi qu'elles sont venues. C'est la première fois qu'elles peuvent accéder à l'écoute d'une psychologue et elles investissent cet espace en reprenant rendez-vous d'un mois sur l'autre. Il est donc parfois difficile d'accueillir de "nouvelles demandes" dans un délai correct. Nous souhaiterions pouvoir développer cette action et l'étendre à plus de parents."

■ PIMM'S

Depuis septembre 2022, les permanences sur le quartier de Bellevue ont été redéployées.

Les deux permanences initialement programmées le lundi et le vendredi au Centre social se déroulent désormais le jeudi après-midi rue Pierre Trépos et le vendredi matin, au local rue du Trégor, toujours sur rendez-vous.

LES ACTIVITÉS SOLIDAIRES

■ Ateliers musicaux Brest Babel

Depuis 2019, "Brest Babel Collectif" propose des ateliers musicaux au Centre social tous les jeudis de 20h à 22h30, dans la salle Outremer.

Ce projet favorise la rencontre de musiciens du quartier et de tout Brest, et permet de mettre en valeur les différentes cultures musicales.

En 2022, le groupe a participé à différents temps forts du Centre social :

- durant fête de la nature, le 21 mai
- pour les 50 ans du Centre, le 22 octobre

Comme à chaque fois, les musiciens savent mettre en valeur leurs influences musicales bretonnes, créoles et africaines.

Les ateliers restent ouverts à tous nouveaux musiciens maîtrisant un instrument ou le chant.



■ Billetterie sociale

La billetterie sociale permet à l'association de proposer des tarifs préférentiels aux adhérents et aux groupes d'activités du Centre social, ainsi que de relayer des animations culturelles gratuites. Cela est possible grâce à la charte de partenariat avec le CCAS de Brest, et proposé à chaque équipement de quartier.

Pour l'offre culturelle, 172 contremarques valables dans tous les cinémas brestois pour une séance à 2,50€ ont été distribuées.

En termes de loisirs, 36 personnes (sortie familiale et Kerbernier) ont pu assister au spectacle du "Noël pour tous" en décembre, à l'Arena.

Le sport est également à l'honneur, avec notamment des entrées pour la salle d'escalade "The Roof" qui ont permis aux adhérents des Sorties familiales d'y réaliser une initiation pour un groupe de 36 personnes, au mois de mai.

Une dizaine de places pour assister aux matchs du Stade brestois ont été distribuées, pour 4 matchs dans l'année.

Ces billets sont utilisables en individuel, ou bien en sortie collective d'activité : les sorties familiales, l'accompagnement à la scolarité..., sous condition de QF inférieur à 903€ pour l'année 2022.

Ces propositions d'activités à tarif préférentiel sont particulièrement appréciées, et ont commencé à se développer pour les adhérents individuels.

■ Braderie



Les "bradeuses", une quinzaine de bénévoles répartie en deux équipes, proposent environ une vingtaine de braderies chaque année. Un groupe est présent pour la vente le mardi de 14h à 17h en début de chaque mois, l'autre le jeudi de 17h à 19h en fin de mois. A cela, il faut ajouter le tri des vêtements déposés par les habitants qui a lieu le mercredi matin, à tour de rôle. Ainsi, enfants et adultes peuvent s'équiper de la tête aux pieds avec des vêtements et du linge de maison en très bon état pour une somme modique.

Cette année, face à une pléthore de sorties, et de temps forts organisés par le Centre social durant l'été, une seule braderie exceptionnelle a été programmée le samedi 9 juillet de 9h30 à 12h30 salle Jade. L'expérience d'une ouverture en matinée a permis la fréquentation d'une cinquantaine de personnes. Cette nouvelle formule aura donné l'occasion aux bénévoles de se retrouver autour d'un temps convivial, dans une bonne ambiance.

■ Ciné B2

Ciné B2 reste ouvert un dimanche par mois et accueille essentiellement un public de seniors. Ils viennent passer un temps pour se divertir, s'enrichir de films récents et partager un moment de convivialité incontournable.

Pour la compréhension intégrale du film, le sous-titrage est rajouté, ce qui permet aux personnes même appareillées de profiter pleinement de la séance.

Le goûter est un temps fort indispensable créant des liens sociaux, brisant l'ennui de ces moments de solitude. Certains viennent régulièrement. Une forme de covoiturage s'est mise en place par le biais de Voisin'âge.

La sélection des 8 films s'est faite avec 5 bénévoles et a permis d'accueillir 58 personnes avec une moyenne de 18 participants par séance.

La Cinémathèque de Bretagne a également diffusé deux films sur ce planning (participants non comptabilisés dans ce bilan).

■ Solidarité Sabou

Cette année aura été marquée par la dissolution de l'association Solidarité Sabou en décembre 2022. C'est elle qui, jusqu'à présent, assurait les braderies du jeudi soir.

Avec les autres ressources de l'association :

- adhésions, dons, autofinancement et subventions,
- ces braderies ont, pendant 13 ans, largement contribué à financer l'action de Solidarité Sabou au Burkina Faso.

En partenariat avec Faag Taaba, une association burkinabé, Solidarité Sabou a ainsi :

- apporté une aide annuelle à l'alimentaire, la scolarité et la formation professionnelle,
- créé un atelier couture, un élevage et une savonnerie et développé du maraîchage, avec pour objectif l'autonomie de Faag Taaba,
- et en partenariat avec Electriciens sans frontières, l'accès à l'eau et à l'énergie (forage, puits, panneaux solaires).

Grâce à ces différentes réalisations, Faag Taaba est aujourd'hui en capacité d'assurer une prise en charge des enfants. Les bénévoles de Solidarité Sabou ont donc souhaité et décidé la dissolution de l'association, satisfaits d'avoir menés à bien ce projet. Ils ont la satisfaction d'avoir procuré aux enfants des conditions de vie décentes et la possibilité d'un meilleur avenir et par répercussion l'amélioration des conditions de vie des villageois (accès à l'eau par exemple).

Les bénévoles investies et mobilisées ont décidé de poursuivre les braderies du jeudi soir au profit du Centre social cette fois-ci.

Couleurs café



On vient à Couleurs café, d'abord pour rechercher un lieu d'échange convivial, tous les lundis après-midi, hors périodes scolaires. Ce sont majoritairement des seniors qui participent à ce rendez-vous hebdomadaire, avec enthousiasme.

Toutes les activités programmées d'un mois sur l'autre émanent d'un choix collectif des participantes. Il varie en fonction des saisons et des opportunités.

La notion de se faire plaisir et de créer du lien social en est la ligne de conduite.

Des activités variées ont été proposées : jeux de société, ateliers cuisine suivis d'une prise de repas en commun, sortie au restaurant la Cantoche ou au Stang-Alar avec la navette Voisin'Âge, échanges autour de l'ornithologie, séances cinéma dans la salle de projection du Centre, balades dans le quartier (aux jardins de Kerbernier).

Les personnes qui arrivent pour la 1ère fois à Couleurs Café sont souvent seules et en recherche d'activité, elles y trouvent vite leurs marques. A chaque séance, nous informons verbalement nos participantes qui n'ont pas forcément accès au numérique des activités à venir, puis petit à petit elles se lancent vers d'autres activités. Couleurs café agit comme un tremplin redynamisant. Les vacances sont souvent un temps redouté aussi nous avons maintenu Couleurs café pendant la période estivale et décidé d'offrir un temps convivial et ludique aux vacances scolaires.

Quelques chiffres :

	Participant sur l'année	Moyenne d'âge
21/22	15	73
22/23	21	72

Cabas des champs

Le Cabas des champs est né en 2014 de la volonté de bénévoles et salariés du Centre social de proposer aux adhérents des produits locaux, de saison et de bonne qualité à moindre coût.

Tous les mois, sont proposés différents produits comme légumes, produits laitiers, œufs, crêpes, café, farine et miel et parfois des agrumes en provenance de Sicile.

Le Cabas des champs a dû s'arrêter pendant la période Covid, et à la reprise, nous n'avons pas retrouvé tous les adhérents. C'est pourquoi nous avons fait une pause au cours de laquelle nous avons réfléchi à un nouveau fonctionnement.

Lieu différent, plus grand et pouvant accueillir un espace de convivialité : la distribution des produits y est plus facile et faite sous forme d'un mini-marché, permettant ainsi une relation plus conviviale entre bénévoles et adhérents. A l'issue, une dégustation d'une recette est proposée.

Pour une meilleure accessibilité, nous avons mis en place un tarif dégressif en fonction des quotients familiaux avec 10, 20 ou 30 % de remise sur la totalité du panier.

Ces réductions sont prises en charge grâce aux recettes de la vente des braderies.

Nous acceptons toute proposition pour améliorer ce groupement d'achats, n'hésitez pas à partager vos opinions, vos idées ou vos impressions.



■ Cuisine simple, pas chère et équilibrée

Cet atelier se déroule un vendredi par mois, de 10h à 13h, et accueille les personnes désireuses de préparer et déguster les repas savoureux à moindre coût. Cela est rendu possible grâce à l'investissement des bénévoles du Centre social, présentes à chaque atelier, et des partenaires mobilisés sur le projet (tant dans la fourniture des denrées, que dans la communication, les orientations et l'animation). Cette année, avec le soutien de la Ville de Brest, l'association "Aux goûts du jour" rejoint le Centre social en proposant des animations de sensibilisation sur le goût, la santé, l'équilibre alimentaire et la lutte contre le gaspillage alimentaire.



■ Sorties culturelles

Après un changement de référente et la prise de relais par deux bénévoles, l'activité a repris son rythme autour d'une programmation de spectacles à la Maison du théâtre ou au Mac Orlan.

25 spectacles ont ainsi été proposés aux adhérents sur trois permanences (une par trimestre) le 22 septembre, le 8 décembre et le 2 mars.

75 personnes ont participé aux Sorties culturelles pour la saison 2022/2023 (121 entrées).

13 personnes ont bénéficié de l'aide sociale.

Les participants sont généralement satisfaits du choix des spectacles effectué par le groupe de sélection ainsi que des tarifs appliqués.

■ Semaine conviviale

Du 19 au 23 décembre 2022 s'est déroulée une semaine conviviale. L'objectif était de permettre aux habitants de pouvoir se retrouver afin de ne pas rester seuls chez eux lors de l'arrêt des activités durant les vacances scolaires et les fêtes de fin d'année. Un programme coconstruit avec les bénévoles et les salariés a été proposé aux adhérents. Cette action a permis d'expérimenter et de vérifier les besoins des habitants sur ces périodes. Nous avons fait le choix d'un programme varié afin de connaître les activités susceptibles d'intéresser le plus large public. Ainsi, ont pu être proposés des ateliers créatifs et culinaires (sur le thème biscuits de fête), une journée au jardin d'Armagnac (conteuse, crêpes et marrons chauds), un après-midi jeux vidéos, jeux de société et espace motricité, des jeux musicaux et une séance de cinéma. Il y a eu une forte fréquentation sur les ateliers et activités ce qui a moins été le cas sur le concert et la séance de cinéma. L'ensemble des journées a été marqué par une présence intergénérationnelle. La surprise du "Noël solidaire" (cadeaux surprises tirés au sort) a été fortement appréciée. Nous pouvons observer que les participants ont davantage été présents lors des activités de partage favorisant le lien social.



■ Le projet "Avec les oiseaux"

Pendant six mois, le cycle d'animation "Avec les oiseaux" a été mis en place au sein de Couleurs café avec Benoit Huck, en formation BPJEPS, et soutenue par la bénévole référente du groupe. Une opportunité de partir à la (re)découverte de la biodiversité urbaine de notre quartier.

A chaque séance, des thématiques diverses (les plumes, l'alimentation, les nids, les chants ...) sont abordées de façon ludique et accessible à tous. En effet, à travers des jeux créés par lui-même à partir de ses photos, des revues telles la Hulotte ou des livres répertoriant les oiseaux de nos régions, il a su captiver toutes les participantes, même celles qui à la base n'avaient qu'un intérêt moyen sur le sujet.

La navette Voisin'Âge et le covoiturage ont permis d'organiser une balade conviviale à Stang-Alar. C'est en prenant le temps d'observer et d'écouter la nature que nous avons pu mettre en pratique nos connaissances acquises. Cette immersion nous rappelle que cette nature est importante pour notre équilibre.

A chaque fois, des échanges enrichissants ont animé les séances. De nombreux souvenirs ont ressurgi dans les mémoires et ont permis à certaines de s'exprimer plus facilement pour évoquer leur rapport à la nature. Un recueil de 16 témoignages a pu être réalisé. Certaines ont écrit leur texte, d'autres ont préféré l'interview. Il est à noter que ce recueil édité à 30 exemplaires fera l'objet d'une réédition et un projet d'exposition à la médiathèque de Bellevue est en étude pour 2023.

Quelques chiffres :

- Nombre de séances : 15
- Nombre de participants : 21



■ Sorties pour Tous

Une participation importante des adhérents a encore permis d'établir un programme de sorties variées et attractives. Bien souvent les visites bénéficient d'un guide, indispensable pour la compréhension. De ce fait, nous avons pu apprécier les visites patrimoniales comme le Musée de la Fraise souvent menées par des guides exaltés qui arrivent à communiquer leur passion. Jamais déçus par des valeurs sûres comme le Musée de Landerneau ou l'Abbaye de Daoulas. Une belle prise de conscience sur l'environnement également en explorant l'Arboretum d'Huelgoat !

Nos envies d'évasion nous ont emmenés hors du quartier dans des lieux tels que les Côtes d'Armor, dans les Monts d'Arrée, en presque île de Crozon ou à Plouguerneau.

Ces sorties ont été souvent accompagnées d'un atelier valorisant les participants acteurs.

Ces attractions proposées (jeux de bois à Argol, calligraphie à Daoulas, atelier cuisine d'algues à Plouguerneau ...) ont apporté détente, rigolade et partage.

Toutes ces aventures en bus, en train, en car ou en bateau ne sont passionnantes que parce que nous les vivons à plusieurs avec l'envie de passer un bon moment ensemble.

Le besoin d'obtenir un car pour sortir de son cadre familial avec le Centre social de Pen Ar Créach est parfois indispensable quand les autres moyens de transport demandent trop de contraintes.

Quelques chiffres :

- 66 participants différents
- La majorité a + de 65 ans
- 16 sorties organisées
- 33 participants pour 1 à 2 sorties
- 30 participants plus 3 sorties
- 47 ont un QF < 903€
- 7€ prix moyen demandé
- 5 bénévoles

■ Seniors et Voisin'âge

SORTIES SENIORS DE L'ÉTÉ

Un programme riche en juillet et août était destiné aux seniors pour maintenir le lien social et combattre l'isolement, plus encore ressenti en cette période. Cette année, le programme misait sur la proximité afin de limiter la durée de circulation toujours difficile avec les pics de chaleur subis en 2022. Il proposait donc des sorties gratuites dans Brest et les environs, d'où plus de temps consacré à l'activité plutôt qu'au transport. Il a offert l'occasion de circuler en triporteur sur le polder du Moulin Blanc ou en bus impérial vers des sites touristiques de Brest. Pour certains, ce fût un plein de sensations nouvelles tant par le mode de déplacement qu'en découverte de lieux. Ces deux sorties se sont clôturées par un délicieux goûter dans des cadres agréables.

Le travail entamé par Benoit s'est continué tout au long de l'été avec une balade découverte sur la biodiversité urbaine au Stang-Alar puis tous les lundis d'août au Centre. Cela fut l'occasion de créer et d'éditer le recueil "Aux oiseaux".

E-BOWLING

Le tournoi de jeux vidéos organisé pour les 50 ans du Centre social a donné l'idée et l'envie aux seniors de s'initier à la pratique du E-Bowling. Ainsi, depuis le mois de novembre lors des cafés numériques et de temps forts ponctuels, une douzaine de seniors prend plaisir à se retrouver au sein d'une équipe nommée les Sterenn ("étoile" en breton). Cette activité favorise une pratique physique et numérique et a pour but de se développer lors de temps de rencontres avec d'autres structures brestoises.



Ce temps d'août était également ouvert à tout senior qui cherchait un temps de distraction.

Les fêtes au jardin d'Armagnac en juillet et en août n'étaient pas non plus pour leurs déplaire.

Elles leur ont offert une "bulle d'évasion" tout en restant à proximité. Activités, chants et dégustations pour une fête réussie !

La "Grande Sortie" a eu lieu à Trouzilit à la rencontre des enfants du mini-camps de Bellevue et Keredern. Repas crêpes, balade contée et jeux de société ont fait le plaisir des grands et des petits. Une sortie intergénérationnelle complètement aboutie !

Un autre rendez-vous bien suivi était donné à Kerbernier : "La sirène de salle de bain", dans le cadre d'un Été à Brest. Des jeux en bois et des rafraîchissements ont su attirer les seniors, leur donnant l'occasion de venir flâner dans un autre secteur du quartier pour un regard différent.

Avoir offert un peu de bon temps aux personnes qui se sont inscrites à ces différentes animations, telle fût notre ambition et a été rendue possible grâce aux partenaires : Vert le Jardin, la Ville de Brest, l'ORB, Voisin'Âge, et la BAPAV.

ACTIVITÉ KAYAK

L'activité kayak aux rives de la Penfeld s'est mise en place au printemps avec un animateur de Sports et Quartiers. La principale condition était de savoir nager. Cinq personnes se sont inscrites pour 6 séances étalées de mai à juin. La période de sécheresse ayant commencé, nous avons d'abord été initié au kayak de rivière : une façon de découvrir la Penfeld sous un autre angle. Puis nous sommes passé au kayak de mer au Moulin Blanc.

Le kayak détente n'exigeant pas de condition physique particulière, en peu de temps un initié peut progresser rapidement. Ceux qui ont déjà essayé ce sport, ont vite retrouvé les bons réflexes sinon gare au dessalage. En août, nous avons été invités à participer à un mini stage sur les rives de la Penfeld ouvert à tout public. C'était un moyen de s'évader facilement en restant au cœur du quartier et s'oxygéner en maintenant une certaine forme physique. Une activité pour tous les âges et qui peut se pratiquer en groupe.

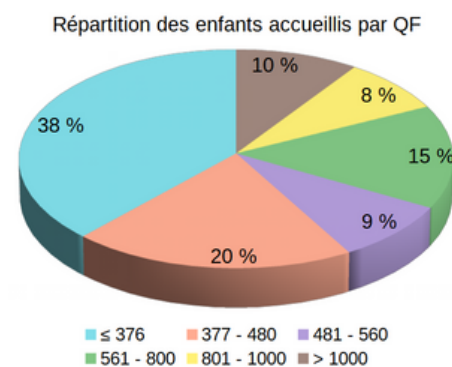
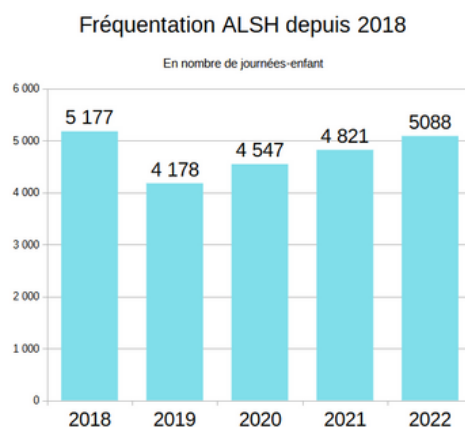
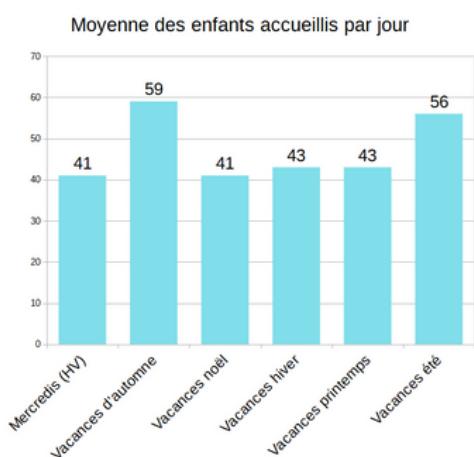
En espérant la reconduite de l'activité l'année prochaine !

A noter des déceptions chez les adhérents qui en auraient bien pratiqué mais gardent une appréhension de l'eau. Pourquoi ne pas envisager une aide en milieu aquatique pour la saison 2023 ?

Favoriser l'accès aux loisirs éducatifs et à la culture

■ Le Centre de loisirs

L'année 2022 a vu l'augmentation des présences, nous faisant retrouver les effectifs moyens habituels avant le déménagement en 2019 de l'accueil de loisirs durant les vacances scolaires puis la crise sanitaire. Au fur et à mesure des vacances scolaires, nous avons vu nos effectifs augmenter jusqu'à être complet à partir des vacances d'automne, les vacances de fin d'année n'étant jamais représentatives de la dynamique annuelle. Même si la moyenne des enfants accueillis le mercredi ne le laisse pas apparaître, nous constatons une dynamique similaire. Nous pouvons aussi constater une augmentation de la part des enfants accueillis sur la tranche de QF la plus basse. Cette augmentation peut être expliquée, en partie, par une plus forte proportion d'enfants dirigés par le DRE, l'UDAF ou encore le CDAS.



Accueil de stagiaires

Grâce à la présence de Benoît Huck, stagiaire en formation BPJEPS éducation à l'environnement vers le développement durable, les enfants ont pu avoir une sensibilisation à ce thème. Il a aussi créé une malle pédagogique avec des loupes et des clés de déterminations permettant d'observer les insectes et les oiseaux. Aujourd'hui encore, certains enfants prennent le temps d'observer pour chercher quel oiseau chante, ce qui montre l'impact positif de cette action. En parallèle, le jardin pédagogique, à l'arrière du Centre social, a pris de l'ampleur en se voyant étoffé de nouveaux petits fruitiers (cassis, groseillier et groseilles à maquereaux...).

L'arrivée de Joséphine Arai, stagiaire en formation CPEPS, a permis la mise en place d'ateliers de découverte en faisant le choix de faire profiter de sa culture polynésienne. Elle a pu mettre en place des ateliers de création de couronnes avec des végétaux présents sur notre territoire ce qui a permis de faire des ponts entre les cultures. Elle a aussi proposé des ateliers de création de paréos et de danse polynésienne.

Enfin, nous avons accueilli Zakaria Moindze, salarié de l'association Couleurs Quartier, pour son stage BAFD durant les vacances d'automne, ce qui a permis de créer des liens avec un centre de loisirs avec lequel nous n'avions pas l'habitude de travailler.

L'accueil de stagiaire de la formation professionnelle réaffirme la volonté du Centre social de participer à la formation des professionnels. Cela permet aussi de faire bénéficier aux enfants des projets d'animation innovant et correspondant, au plus proche, aux problématiques du public et du territoire.

Durant l'année 2022, le Centre social a accueilli Thomas Pauvert en parcours emploi compétences.

Les objectifs étaient de :

- poursuivre son accompagnement après l'obtention de son BPJEPS en apprentissage
- permettre la stabilisation dans l'organisation des activités enfance.

Ainsi, Thomas a pris la direction adjointe du centre de loisirs et la coordination des séjours été. Ses compétences et son investissement ont été un soutien notamment pour l'accompagnement et la formation pédagogique de l'équipe d'animation.



Sa présence a permis de mettre en place une continuité dans le suivi de l'accueil de loisirs en particulier durant les congés de Anne, la directrice.

Cela a aussi permis à Diane, la coordinatrice des projets transversaux, de pouvoir s'investir sur de nouveaux projets liés à ses missions.

Depuis la rentrée scolaire 2022-2023, le Centre social a décidé de l'embauche de 2 animateurs en CDII, Brendan et Vavy, pour les mercredis. Cela a permis de stabiliser l'organisation du centre de loisirs et d'avoir une continuité de l'équipe d'animateurs du mercredi sur l'année.



■ Base de loisirs

En 2022, le Centre social a fait le choix de mettre en place une base de loisirs fixe pour 3 semaines durant le mois de juillet. Le Manoir de Trouzilit ayant été plébiscité par les enfants en 2021, nous avons choisi de l'y installer.

4 séjours ont été organisés :

- 3 jours pour des enfants de 6 à 8 ans pour un premier départ
- 5 jours pour des enfants de 10 à 16 ans
- 5 jours aussi pour des 8 à 14 ans
- 4 jours pour des enfants de 6 à 11 ans.

Un des séjours a été partagé avec un groupe d'enfants venant du Centre socioculturel Les Amarres pour faire en sorte que les enfants puissent se rencontrer en dehors du quartier. Le Manoir de Trouzilit permet aux enfants de faire une initiation à l'équitation avec un temps de soin à l'animal ainsi que des activités de découverte du littoral et de la nature avec un accès rapide à l'Aber Benoît. 34 enfants du centre de loisirs ont pu partir en séjour cet été. Le travail d'accessibilité tarifaire réalisé en 2021 a favorisé le départ des enfants.

Cette année, Thomas a été positionné sur la coordination des séjours. Cela a permis de prendre en charge les questions logistiques et organisationnelles facilitant ainsi le travail des animateurs sur place dans la vie quotidienne (organiser les animations, accompagner les enfants qui, pour certains, n'étant jamais partis en vacances etc.).

Lors d'un après-midi, le groupe de seniors du Centre social a été accueilli sur la base. Ils ont pu profiter d'une balade contée ainsi que partager un temps de jeux de société. Cet après-midi a été apprécié et a permis de créer des liens avec des groupes qui ne se croisent pas d'ordinaire.



■ Écoles ouvertes

Depuis quelques années, un lien s'est tissé avec l'école Lucie et Raymond Aubrac afin de pouvoir accueillir des enfants participant aux stages de réussite éducative la première et la dernière semaine des vacances d'été.

Avec l'arrivée de la Cité éducative, le souhait a été d'étendre ce projet sur le territoire afin de faire bénéficier à plus d'enfants et de créer une réelle réflexion éducative autour de l'articulation entre les enseignements du matin, prodigués par les enseignants, et les activités proposées l'après-midi au centre de loisirs.

En concertation avec les écoles et les associations du territoire, un programme autour de la thématique de la mer a été organisé. Les enfants ont eu l'occasion de visiter Océanopolis et le 70.8 aux ateliers des Capucins et ils ont pu aussi faire des sorties en mer pour découvrir la rade de Brest.

Une activité particulièrement appréciée par les enfants a été proposée et animée par Suzanne Le Franc et Benoît Huck. Il s'agissait de pouvoir se balader sur la plage du Moulin blanc afin d'appréhender le littoral par le "beau". Le groupe a pris le temps d'observer puis choisir quelque chose avant de le reproduire par le dessin. Ce moment hors du temps a créé une réelle ambiance de coopération et de solidarité au sein du groupe.

Une vingtaine d'enfants différents a pu participer aux activités. Cela a aussi permis de renforcer les liens entre le Centre social et l'école Lucie et Raymond Aubrac afin de laisser une dynamique notamment avec la mise en place de la Cité éducative.



■ Sous un coin de parapluie le petit prince m'a dit

La première semaine du mois d'août, Laurence Landry dite "La Crieuse" a permis à 6 enfants du centre de loisirs de participer à un stage de crieur public.

Après 4 après-midi de répétition sur des phrases venant du "Petit prince" de Saint-Exupéry, le groupe a défilé le long de la rue de Siam pour déclamer leur texte à l'oreille des passants à l'abri d'un parapluie jaune.

Les enfants ont apprécié ce stage et ont pris confiance tout au long de la semaine. Ils ont appris, avec plaisir, leurs textes et ont montré avec fierté le résultat de leur travail.



■ L'accompagnement à la scolarité

Durant l'année scolaire 2021-2022, 24 enfants et adolescents ont été présents à l'accompagnement à la scolarité se répartissant sur les temps du lundi, mercredi et jeudi. Depuis la rentrée scolaire 2022-2023, 17 enfants et adolescents sont inscrits. Nous observons depuis deux ans que les inscriptions et les demandes se font de plus en plus tardivement dans l'année. De plus, nous remarquons un manque de régularité dans la présence du public.

Après un temps de goûter permettant une transition avec l'école, les enfants sont accompagnés individuellement par un bénévole pour la réalisation de leurs devoirs. Les bénévoles apportent un soutien méthodologique et permettent aux enfants d'avoir un éclaircissement dans leurs incompréhensions. L'accompagnement se termine par un temps d'activité partagé par les enfants, les bénévoles, les parents, voire le reste de la fratrie.

Lors de l'année, des activités et des sorties ont été proposées aux enfants/adolescents les samedis, ils ont pu aller voir des matchs de football, pratiquer de l'escalade ou encore assister à un match de handball... Ces sorties ont été l'occasion de nouer une relation de qualité et de s'ouvrir à d'autres activités et lieux. Le départ de Thomas au mois de novembre 2022 a mis entre parenthèse la continuité de cette action dont il était le référent. Une réflexion devra être mise en place dès la rentrée en lien avec l'équipe bénévole et salariée.

Profitant de la large offre culturelle brestoise, nous avons pu également proposer plusieurs sorties avec les familles. Accompagnés par la référente de l'accompagnement à la scolarité, ces temps sont une plus-value pour favoriser la relation avec les parents et développer le soutien à la parentalité.



Depuis deux ans, le dernier jeudi avant chaque période de vacances scolaires, l'accompagnement à la scolarité se déroule dans locaux de la Médiathèque de Bellevue. Les familles et les bénévoles sont invités à partager un temps de lecture d'une histoire en lien avec la période, suivi d'un temps de jeux de société. Convivial, il est apprécié de tous et a été l'occasion de la création d'une carte d'emprunt commune.

Depuis un an, nous notons une dynamique positive qui s'installe et qui a permis de créer un lien de solidarité entre les adolescents et les enfants.

En avril 2022, un jeune adulte habitant à Kergoat est venu au Centre social pour avoir du renforcement scolaire en français et biologie. Arrivé en France il y a 3 ans, il avait quelques difficultés de compréhension pendant les cours. Grâce à un travail régulier en français et en biologie, un lien de confiance a été créé avec ce garçon. A la suite de cela, une aide pour son apprentissage professionnel et un accompagnement dans la vie active ont été demandés (rédaction de son rapport de stage, réalisation de son CV et sa lettre de motivation, inscription au code de la route...). Au fur et à mesure de l'année, il s'est aussi investi dans la vie du Centre social en postulant en tant qu'animateur au centre de loisirs (embauche ayant eu lieu pour les vacances scolaires de février en 2023).

LES ACTIVITÉS ENFANCE

■ Arts plastiques 5-12 ans

Cette activité vise à faire découvrir aux enfants les différentes techniques et outils existants et abordables. Les arts plastiques restent accessibles à chacun(e) dès lors que l'on cherche à créer avec ce que l'on a, proche de nous : la récup' !

Cet atelier a évolué entre 2021 et 2022, puisque une nouvelle animatrice a pris ce poste : il s'agit d'Amélie Le Bras.

Le jour a également changé, du mercredi après-midi, il est passé au vendredi en fin d'après-midi dans l'objectif de faire une proposition culturelle aux enfants en fin de semaine.

■ Atelier dessin 6-12 ans

Cette activité est nouvelle depuis la rentrée scolaire 2022-2023. Elle se déroule les mardis de 17h à 18h15. 5 enfants y sont inscrits, âgés de 5 à 13 ans. Ils peuvent ainsi, découvrir des outils de dessin : mine de plomb, sanguine, fusain mais également des techniques, comme l'estompe, le graphisme, les dégradés, la perspective...

Le groupe est très hétérogène tant en âges, caractères, qu'en capacités d'attention. L'animatrice Marie-Anne Sobierajski doit les guider avec humour et convivialité afin d'emmener ce groupe vers la curiosité, l'imagination et la création d'une œuvre collective d'ici fin 2023.

Une réflexion est engagée pour proposer 2 cours à la rentrée prochaine, un pour les débutants et un autre pour les plus confirmés, en mélangeant enfants et adultes pour la saison 2023-2024.



■ Initiation couture intergénérationnelle

Cet atelier a vu le jour après de nombreuses demandes à chaque rentrée pour une séance supplémentaire en couture, notamment pour des débutants. Nous avons pu ouvrir un cours le mardi soir à 20h afin d'accueillir les personnes qui travaillent. Nous avons dû abandonner le côté intergénérationnel, faute de disponibilité de l'animatrice.

Cet atelier plaît quant à la proposition de Aude Buttafuoco qui est diplômée d'un BTS de la Mode et du Vêtement et qui a cette passion pour la couture et le design dans le secteur de la mode.

Il y a encore de la place, pour toute personne qui souhaite intégrer ce groupe avec ou sans compétences ou connaissances dans la couture.



■ Multisports

Avec un groupe très hétérogène, Adeline Raoul a permis à une douzaine d'enfants de pratiquer des activités physiques et sportives dans le respect de leurs besoins, envies et motivations. Les enfants étaient âgés de 5 à 11 ans, réunis sur un même créneau horaire, il a fallu de l'inventivité pour satisfaire tous les enfants. Le pari a été tenu en proposant du Handball, du basket, des parcours sportifs. En fin de chaque période, il leur était proposé du vélo ou un jeu de piste.



Pour la saison 2022-2023, la tranche d'âge a été réduite (pour être à aujourd'hui de 5 à 8 ans), afin que les enfants se mélangent davantage et que les animations soient plus faciles à organiser. Seuls 5 enfants fréquentent le Multisports. Cette saison, les objectifs sont de développer la motricité et la confiance en soi au travers de différents sports. Au programme : parcours sportifs, gym, la lutte sous forme de jeux, jeux de ballon, yoga, défi sportif. Une réflexion est engagée afin de rendre plus attractives les activités physiques et de bien-être.

■ Découverte des instruments

Un stage de découvertes des instruments de musique (Djembe, darbouka, congas, balafon, etc.) a été proposé durant une semaine pendant les vacances d'hiver 2022 aux enfants à partir de 6 ans. Une dizaine d'enfants ont profité de cette animation encadrée par Philippe Abalain.



■ Spectacle chorale enfants

5 jeunes filles ont pu s'essayer au chant, à l'éloquence et au mouvement avec des chorégraphies toute l'année. Elles ont produit, sous la direction de Laure Kerouanton, un spectacle très réussi le 24 juin 2022 dans la salle Outremer, avec les 21 choristes de la chorale adulte du Centre social, devant une soixantaine de personnes.

Ce fût un temps joyeux et festif pour les choristes, les parents, les enfants et les spectateurs. Nous avons pu observer l'évolution de ce petit groupe, qui a pris de l'assurance sur scène. Nous regrettons de ne pas avoir pu poursuivre cette activité en 2023.

LA CULTURE POUR TOUS

■ Accueil de Valentin Gendrot

Samedi 1er octobre à 10h30 s'est tenu un agréable moment avec Valentin Gendrot et la Médiathèque de Brest dans les locaux du Centre social. Auteur d'un livre et d'une bande dessinée "Flic", il relate le récit de son immersion au commissariat du 19e arrondissement de Paris. Des discussions passionnées et passionnantes se sont tenues sur le métier de journaliste, de flic mais aussi sur les "invisibles" et sur le monde de la psychiatrie. Ce temps d'échanges a rassemblé 30 personnes.



■ Atelier "Ici et Ailleurs" Compagnie Téméraire

Dans le cadre de l'action "Un été à Brest", l'atelier "Ici et ailleurs" proposé par le collectif Atelier Téméraire a été mis en place au Centre social. L'Atelier Téméraire est un collectif de graphistes et d'artistes fondé en 2018. Durant 3 jours (du 20 au 22 juillet, rue d'Armagnac puis en salle Garance), Guimel et Marion ont invité les habitants à échanger, écrire, s'exprimer par la pratique artistique sur la signification pour chacun des termes "Ici et ailleurs". Le but du jeu était d'en faire une définition pour y choisir quelques mots puis finalement les illustrer sur des grands panneaux de bois. 13 personnes ont participé, un public exclusivement féminin mais très intergénérationnel. Ces 3 séances ont débouché sur un travail à la fois individuel et collectif. Le fil rouge de ces 3 jours était le questionnement sur l'ancrage, les racines et les origines "qu'est ce qu'habiter un quartier ?", "Penser l'ailleurs pour mieux comprendre comment s'approprier l'ici". Les panneaux réalisés par les participantes et les artistes n'ont pas encore été installés sur l'espace public. Le contact avec l'Atelier Téméraire a été très bon, nous avons donc été conviés à participer à une initiation à la sérigraphie au sein de l'Atelier de la Pointe (Maison de la Fontaine) début octobre. 6 des 12 participantes ce jour-là étaient présentes à l'atelier du mois juillet.



■ A nous la culture et même en coulisse

Un groupe de travail du RESO "accès à la culture" (CCAS, Ulis, Coallia, ATD 1/4 Monde, Don bosco, la Halte, 3 équipements de quartier...) a mis en place le projet : "A nous la culture, même en coulisse" afin de rendre l'accès à la culture pour tous, permettre une meilleure interconnaissance des structures culturelles et sociales et de prévention de l'isolement.

Une ambassadrice et une accompagnante, toutes les 2 bénévoles au centre social, ont suivi le 1er programme sur 3 mois de novembre 21 à janvier 22, pour 8 sorties dans 3 lieux de spectacle. Le 1er bilan s'est déroulé en mars 2022 dans la communauté d'Emmaüs. La motivation du binôme a permis une grande assiduité.

2 ambassadrices, mères de famille bénévoles au Centre, ont adhéré au 2ème parcours. Elles ont pu profiter de moments de détente sans leurs enfants. De part leur vie personnelle et professionnelle, elles n'ont pas pu se rendre disponibles à toutes les sorties. Mais l'accompagnante bénévole a su trouver d'autres volontaires au pied levé.

De mars à mai, 8 sorties dans 4 lieux de spectacle ont été proposées. Le bilan de ce parcours était l'occasion pour le Centre d'accueillir les référentes culturelles du CCAS et les participants. La salle de spectacle Outremer a été une révélation pour certains.

Les financements se font par le CCAS (service Ulis) pour les spectacles payants.

La sortie en binôme a facilité les échanges entre chacune des participantes. La relance avant chaque spectacle par la bénévole permet de conserver la motivation des troupes.

Toutes les participantes sont bénévoles dans différentes activités et ont pu y diffuser leurs ressentis pouvant éveiller la curiosité de certains.

La visite de ces 6 lieux de spectacle a été une véritable découverte en apportant aux plus réticentes une légitimité à s'y rendre. *"Nous avons trouvé passionnant la visite de la Carène, du Mac Orlan et de la Maison du Théâtre avec dans l'espoir de rencontrer un artiste une prochaine fois".*

"C'était varié et des spectacles qui nous interpellent sur la société".

Une dynamique de curiosité s'est confirmée avec notre participation (6 du Centre) à une sortie supplémentaire de dernière minute au Vauban en juin 22. Certaines se sont retrouvées à un nouveau "concert de midi et demi" à la Carène avec un pique-nique.

Aux bilans, les participants apportent des suggestions pour les prochains parcours. Et l'avis de chacun étant pris en compte, les programmes restent attrayants. Certains programmes ont été adaptés au jeune public, équilibre entre les horaires diurnes et nocturnes. Des événements avec des ateliers, ont permis au public d'être acteur.

La Newsletter "Les Rendez-vous de la culture - Offres gratuites" à Brest est très dense. Pas facile à exploiter. Alors que ce parcours présente un programme plus structuré. Il permettra de constituer doucement mais sûrement un réseau d'adhérents au sein même du Centre social de Bellevue.

■ Bellevue fait le mur, la fresque participative

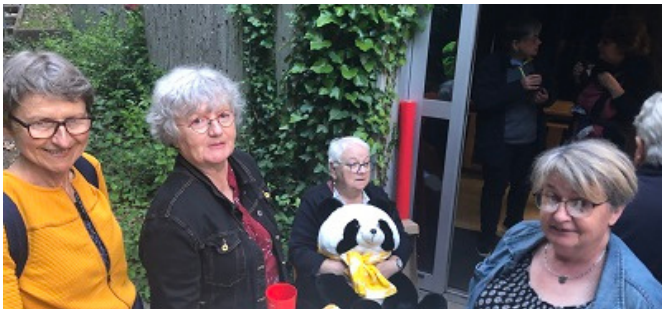
Le collectif "Bellevue fait le mur" dans lequel le Centre social est présent, a proposé aux habitants de choisir une œuvre parmi trois maquettes réalisées par DUPIN et DUCLOS (artistes) pour une fresque pour le Qpark. Ce duo d'artistes a peint une fresque déroulant un univers poétique aux couleurs du quartier et où les habitants ont été invités à proposer des objets ou des bâtiments à intégrer. De nombreux habitants (enfants, familles, seniors..) ont fait des propositions, leurs prénoms sont d'ailleurs inscrits sur cette fresque. Cette réalisation s'est déroulée du 02 au 30 mai 2022



■ Festival OUPS

Le spectacle a eu lieu le 19 mars 2022. Nous avons pu découvrir "le couple" dans tous ses états. Quand Warhol, Churchill et une tomate s'invitent dans le couple, ça donne de l'amour, du rire et du jus de tomate ! Mélangeant monologues, duos, trios, "En Couple" abordait différents thèmes mettant en scène des situations qui ont pour point commun les rapports de couple. Les personnages nous ont entraîné vers le rire, la satire des mœurs et la tragicomédie des relations humaines. De rencontres improbables en sujets de discorde saugrenus, ce spectacle a emmené une centaine de spectateurs dans une fantaisie comique et absurde.

L'équipe de bénévoles investie dans l'accueil du public et la préparation des repas des artistes, a pu participer au Barbecoup's. C'est un temps convivial prévu chaque année par les organisateurs du festival pour valoriser l'engagement des bénévoles. Il s'est déroulé au PL Bergot dans la bonne humeur.



■ Semaine de l'art avec Passerelle

Durant les vacances d'hiver, la salle garance a été investie par les œuvres à jouer du Centre d'art contemporain "Passerelle".

Cette semaine a été l'occasion d'expérimenter, manipuler ou encore jouer avec des œuvres. Ainsi, durant 5 jours, différents groupes du centre social ont eu l'occasion de participer à plusieurs ateliers.

Le lundi était consacré à un atelier couture pour la fabrication d'œuvres à porter.

Le matin 8 adultes et 4 enfants étaient présents et l'après-midi 2 adultes, 3 enfants ainsi que 6 enfants du centre de loisirs étaient présents.

Le mardi un atelier animé par les médiateurs culturels du centre d'art a été proposé pour 8 adultes.

■ Les après-midis jeux de société

Le Centre social a investi dans une base de jeux de société, ce qui a été l'occasion de mettre en place une activité jeux de société, à raison d'une séance pour mois. Un petit groupe très investi s'est constitué et prend plaisir à découvrir des jeux.

Démarré en petit effectif, les temps de jeux sont maintenant devenus un temps régulier pour une quinzaine de personnes. Ils ont permis aussi à ce que d'autres groupes du centre s'approprient et utilisent les jeux dans leurs activités hebdomadaires.

Cela a également facilité la participation à un temps de formation à la fabrication de jeux de société libre de droit par l'association Dézépions. Ainsi, 12 bénévoles et animateurs se sont retrouvés dans les locaux de Dézépion un samedi matin de novembre afin de découvrir de nouveaux jeux.



Le mercredi, 6 enfants du centre de loisirs ont participé à un atelier animé par les médiateurs culturels du centre d'art.

Le jeudi matin, 5 adultes ainsi que 6 enfants se sont baladés dans le jardin partagé de Kerbernier pour prendre le temps d'observer et de dessiner. L'après-midi, 2 enfants et 4 adultes ont créé des musées mobiles sous forme de sac à dos.

Le vendredi a été consacré à des activités sur la thématique des jeux de lumière. 6 adultes et 4 enfants étaient présents le matin, 4 adultes et 1 enfant l'après-midi.

Cette semaine a été l'occasion d'approcher de manière ludique l'art contemporain et a été appréciée de tous.

LA SALLE OUTREMER

■ Cabaret classique

Samedi 29 janvier, à 17h30, salle Outremer, le Centre social accueillait l'Ensemble de l'Instant pour un "Cabaret Classique". Camille Privat, accordéoniste, Jean-Marie Lions, violoniste, Aldo Ripoché, violoncelliste ont proposé un concert de tubes : valse, tangos, tzigane, Carmen, danses hongroises... Camille Privat a remporté de nombreux prix internationaux : Trophée mondial, Castelfidardo, Klingenthal. Le public était ravi avec ce concert de fête, à partir de musiques du répertoire classique connus de tous !



■ Théâtre des Moulins

Plus d'une soixantaine de participants s'est retrouvée pour un bon moment d'humour le samedi 30 avril à 17h dans la salle Outremer autour de deux représentations :

- "Vendredi 13", mésaventures de deux couples un soir de tirage du loto
- et la comédie "La ferme des Lebellec", histoire de deux visiteurs imprévus qui viennent perturber la tranquillité familiale.

■ Chorale "Chœurs en cavale"

Les choristes des "Chœurs en Cavale", chorale du Patronage Laïque de la Cavale Blanche préparent leur concert. Dans le cadre du Festival "Et si un jour", sur le thème de l'urgence climatique, les chœurs en cavale ont été retenus pour représenter la Bretagne autour de ce projet. Ce concert s'est tenu en avril à Lyon. L'écologie étant l'enjeu majeur pour les générations futures et le grand défi à relever, la chorale "chœurs en cavale" avait invité les élèves de l'école Louise Michel de Brest pour une avant première du Festival samedi 26 mars à 16h, salle Outremer.



■ La Clique à farce

Association brestoise de théâtre d'improvisation, la Clique à Farce présentait, samedi 26 novembre 2022 à 20h30, son Catch d'Impro au Centre social et culturel de Bellevue, salle Outremer. 2 contre 2, du punch, de l'énergie, de la marrade à gogo. Les septateurs proposaient les sujets, et c'est eux qui votaient. Deux duos incroyables pour une soirée mémorable !

■ Tréteaux chantants

Pour le plus plaisir des chanteuses et chanteurs, l'incontournable concours réservé aux plus de 50 ans, s'est retrouvé pour une 29ème édition, mardi 15 novembre 2022 à 14h salle Outremer dans une salle comble. En interprétant "La Paloma", de Sébastien Iradier, Ana Cusguen est sortie grande gagnante de la cinquième étape brestoise. La grande finale, quant à elle, était programmée le 28 novembre à l'Arena en présence de Chimène Badi.



■ Les projections de la Cinémathèque

Dans le cadre de la semaine bleue "Changeons notre regard sur les aînés", la Cinémathèque de Bretagne et le Centre social se sont associés pour proposer, mardi 4 octobre à 18h un ciné concert "Mémoires de femmes" avec Arnaud Le Gouefflec accompagné de John Trap à la musique. Il s'agissait d'une projection documentaire retraçant la parole des résidentes de l'Ehpad Louise le Roux sur leur vie de femmes (leurs métiers, aspirations, histoires, convictions de vie...). Cette projection était accompagnée de musique électro qui a captivé la quarantaine de personnes présente. Cet événement a été précédé d'un goûter à 17h.



Le dimanche 10 avril à 15h en partenariat avec le groupe Ciné B2 le film documentaire "L'affaire de ma vie, des femmes dans la guerre d'Algérie" de François Gauducheau et Samira Houarri-La Platte a été projeté salle Outremer suivi d'un débat.

À presque 90 ans, Nelly Forget, amie et collaboratrice de Germaine Tillion, retourne en Algérie où, très jeune, elle a travaillé dans le Service des Centres Sociaux créé en 1955 par Germaine Tillion pour tenter d'éradiquer la misère, alors très importante en Algérie. Ces femmes, françaises ou algériennes, payèrent le prix fort de leur engagement pendant ces années de guerre, pour plus de justice et de liberté.

Ce sont 46 spectateurs qui ont participé à la projection.

Renforcer l'animation de proximité

Kerbernier

INAUGURATION DU LOCAL TRÉGOR

Dans le cadre du projet de renouvellement urbain, la tour du 2-4 de la rue de Penthièvre où se situait le local d'animation Parasol est le premier à être vidé en vue de sa démolition initialement prévu au premier semestre 2023. Brest Métropole Habitat, la Ville de Brest et le Centre social se sont donc entendu sur une nouvelle convention d'occupation d'un appartement situé au 4 rue du Trégor, afin d'assurer la continuité de l'action engagée par le centre social depuis 2012 sur le secteur de Kerbernier. Le déménagement a eu lieu en décembre 2021 sans interruption des activités régulières proposées aux habitants. Une inauguration officielle s'est déroulée le 6 avril 2022 avec l'organisation d'un temps convivial et festif. Une fresque participative sur un des murs extérieurs de l'ancien local a été réalisée avec le collectif "Spoum", un atelier de création artistique avec des cartes postales dans le nouveau local, la présence des archives et de la cinémathèque avec la diffusion d'images de l'époque de la construction du quartier ainsi que que la récolte de témoignages, ont été proposés aux habitants. L'équipe projet du renouvellement urbain était également présente pour répondre aux questions des habitants.

Une cinquantaine de personnes a participé à cet événement tout au long de l'après-midi.



Permanences accueillies au local Trégor

Le local Trégor est un local associatif mis à disposition par le bailleur social et géré par la ville. Il est occupé depuis la fin de l'année 2021 par plusieurs associations : le centre social proposant des activités socio-culturelles les mardis, mercredis et jeudis après-midi, la CLCV les mardis après-midi et jeudis matin une fois tous les 15 jours et la CSF une fois par mois les jeudis matin, pour des permanences de soutien auprès des locataires BMH.

Se tiennent depuis la rentrée 2021, deux nouvelles permanences au local Trégor : une assistante sociale du CDAS le mardi après-midi tous les 15 jours, et un(e) médiateur(trice) du PIMM'S tous les vendredis matins.

Un accès à internet, accompagné ou non par l'animateur de proximité, est également proposé au local Trégor sur les horaires d'activité du Centre social, et une imprimante/photocopieuse est également disponible via le point PAPI, pour lutter contre la fracture numérique.

PROJET DE MÉMOIRE DE KERBERNIER "REGARDS CROISÉS"

Ce projet a été initié par un petit groupe de 3-4 habitants du secteur de Kerbernier pour travailler sur la mémoire du quartier à travers la vidéo. Un partenariat avec l'association "Sato relais" et son chantier numérique d'insertion professionnelle a été mis en place et ce projet est financé par le contrat de Ville. L'objectif est de mettre en mouvement et d'accompagner un collectif d'habitants pour collecter, mettre en mots et en images la mémoire du quartier. Cette action favorise la rencontre et développe la découverte d'outils multimédias et de la vidéo. Elle renforce également l'image positive du quartier. Un comité de rédaction a été créé constitué par des habitants, les deux adultes relais du Centre social, les professionnels du chantier numérique ainsi qu'une professionnelle de la Cinémathèque de Bretagne.



Les habitants sont en charge du tournage, de la mise en place du plateau et de la réalisation des interviews réalisées jusqu'à présent au local Trégor, mais qui à l'avenir seront tournées à l'endroit choisi par l'interviewé (à son domicile ou en extérieur sur un lieu du quartier) pour un rendu plus dynamique. Les professionnels du chantier numérique réalisent le montage. Le groupe se réunit chaque deuxième mercredi du mois. 14 ateliers ont été mis en place avec 16 participants, 8 vidéos dont 6 interviews ont été réalisées en 2022. Elles sont aujourd'hui accessibles sur le site de la Cinémathèque de Bretagne ainsi que sur une chaîne privée YouTube et seront diffusées lors des prochains temps forts.

LES SORTIES

Tout au long de l'année, des sorties sont organisées au gré des envies des habitants, principalement aux beaux jours. C'est l'occasion pour les habitants de Kerbernier de s'accorder un moment de répit hors du quartier et des désagréments dus aux nombreux travaux de renouvellement urbain sur le secteur. Ces sorties s'inscrivent également dans l'orientation de développement durable du centre social à travers une sensibilisation à l'environnement et l'observation de la biodiversité.

Des sorties découverte du milieu marin à Lilia Plouguerneau et observation des oiseaux dans leur milieu naturel sur les rives de la Penfeld et à Bodonou se sont déroulées durant l'été 2022. Ces sorties sont à destination de tous les publics (adultes, parents et enfants, seniors...), les déplacements se font en covoiturage et principalement dans les environs proches de Brest. Sept sorties se sont déroulées entre juillet et décembre 2022 et 12 personnes y ont participé.



L'ACTIVITÉ JARDINAGE

Le jardin partagé, qui se trouve à Kerbernier, est une activité qui se déroule en autonomie. Chacun des 15 jardiniers s'occupe d'une parcelle d'environ 30/35 m² et récolte pour sa consommation personnelle des fruits et légumes. Ils s'occupent également de parcelles collectives où des fruitiers et plants à fruits rouges et différentes baies rouges sont à disposition des habitants.

Depuis octobre 2020, tous les vendredis après-midi de 13h30 à 17h, 3 à 4 habitants volontaires en moyenne se retrouvent pour jardiner ensemble sur la parcelle d'environ 200 m², autrefois attribuée au mouvement "les incroyables comestibles". L'idée est de cultiver et de partager la récolte. L'animateur de proximité et l'association "Vert le Jardin" apporte un soutien technique, logistique et humain à ce projet. C'est l'occasion pour les habitants, petits et grands, de partager un moment convivial dans un cadre agréable autour du jardin et de proposer ponctuellement des ateliers bien-être (animation physique autour du Tai-chi, sophrologie...), d'agrémenter son quotidien de légumes frais de saison, mais également de sensibiliser à la biodiversité en milieu urbain (comptage des oiseaux des jardins...). Cette parcelle, située à une entrée du quartier (rue du Vannetais), contribue à l'embellissement du secteur et au bien être des habitants qui aiment s'y promener. L'après-midi se termine toujours par un temps convivial autour d'un café ou d'un thé.



LES LUNDIS BRICOLAGE

Mise en place depuis octobre 2019, 3 à 4 habitants en moyenne se retrouvent autour de l'activité bricolage au local parapluie au 7 rue de Cornouaille. Ils mettent leurs compétences à disposition de tous, pour apprendre à réparer soi-même plutôt que de jeter, dans un esprit de développement durable en récupérant au maximum des matériaux, des meubles et des objets voués à la destruction. Ils se réunissent tous les lundis après-midi de 13h30 à 16h, pour retaper des meubles ou en créer de nouveaux, pour fabriquer des nichoirs à oiseaux, une maison de poupée en contreplaqué pour l'accueil de loisirs... Du matériel et des outils sont mis à disposition par le centre social et des bricoleurs partagent leurs outils personnels.

INITIATIVES CAFÉ

Ces "café discute" se déroulent à Kerbernier au local Trégor tous les jeudis après-midi de 13h30 à 16h. C'est l'occasion d'y venir boire un café tout en discutant de thèmes divers et variés : sujets d'actualités, égalité hommes-femmes, biodiversité à travers la disparition des oiseaux... Et de parler des projets sur le quartier, avec ou sans intervenants extérieurs suivant les thématiques abordées. C'est un temps qui permet également d'accompagner des projets d'habitants à court ou long terme comme un futur séjour durant l'été 2023.

UN CAFÉ ET UN JEU

Depuis fin 2018, des habitants de Kerbernier se mobilisent pour mettre en place un temps d'accueil convivial autour des jeux de société et un goûter, tous les mardis après-midi de 14h à 17h.

Une subvention de 1500€ leur a été attribuée via "le fonds de soutien aux initiatives citoyennes" pour la mise en place et l'achat de matériel.

Entre 8 et 10 personnes en moyenne y participent tout au long de l'année.

■ Kergoat

APRÈM' PÉTANQUE AU TROU

Suite à plusieurs demandes d'habitants lors de la journée porte ouverte du Centre social, des après-midis pétanque ont été mis en place durant l'été, prolongé début septembre, au trou (Toullic Ar Ran) de 14h30 à 16h30. Ces rencontres étaient gratuites, pour tous les publics, et avec une mise à disposition des triplettes pour les participants. Cette action a été mise en place conjointement avec les 2 adultes-relais du Centre social. Au fur et à mesure des après-midis, de plus en plus d'habitants du quartier de Bellevue (Kergoat, Kerbernier, Quizac...) se sont investis dans cette action. Une trentaine de personnes différentes (femmes et hommes à part égale et de toutes générations) y a assisté avec en moyenne une dizaine de participants sur les 8 après-midis proposés. L'action va être renouvelée en 2023 au vu des retours positifs des habitants, avec peut-être des temps de rencontres plus longs. Un espace convivial était toujours pensé avec du café, du sirop, de l'eau et un parasol.



■ Fenêtres ouvertes

Durant le confinement, le Théâtre du grain avait imaginé ce projet afin de permettre aux habitants l'accès à la culture depuis leurs fenêtres, sans entraver les règles sanitaires. Cette action s'est depuis poursuivie et c'est en 2022 que le Centre social de Bellevue a pu rejoindre l'aventure au même titre que 7 autres quartiers.

L'équipe de bénévoles et de salariés du centre, soutenue par la ville et le Théâtre du grain, a organisé "Fenêtres ouvertes #3" sur la dalle de Kergoat, le vendredi 2 septembre à partir de 16h30, avec un goûter gratuit pour tous et des jeux en bois. La programmation culturelle a démarré à 18h, avec le collectif TBTF, Merrestre – cirque entremêlant musique en live et disciplines circassiennes avec cinq acrobates, en emmenant le public dans une aventure colorée vers l'euphorie. La soirée s'est close à 21h avec TRIO BACANA groupe de musique brésilienne mêlant les percussions et les voix, en passant des maracas au clavier, du zabumba à la caisse claire, ces trois artistes nous ont embarqués dans un voyage rythmique de part et d'autre de l'Atlantique. Environ 250 personnes ont participé à la soirée.



■ Le projet de fourgon d'animation

En lien avec l'axe 4 du projet social à savoir renforcer l'animation de proximité, le centre social a fait l'acquisition d'un fourgon type "caisse de déménagement" en juillet 2022, avec le soutien financier de la Caf, dans le but de l'aménager de manière participative avec les bénévoles, pour s'inscrire dans la démarche d'aller vers et de se donner une plus grande visibilité sur l'espace public. A l'heure actuelle, les plans ont été réalisés, les achats de matériaux et matériels ont été faits. Ne reste plus que l'homologation par la DREAL à obtenir, et le chantier pourra alors débuter et devrait durer entre 8 et 10 mois. Les 2 adultes-relais du Centre social sont mobilisés sur ce projet avec pour le moment 3 habitants.

LES TEMPS FORTS

■ Le jardin d'Armagnac "Au-delà du mur"

Brest métropole a acquis une propriété rue d'Armagnac : 2000m² de jardin.

Situé sur le Bergot, il offre une possibilité de répit urbain aux habitants au plus près de leur lieu d'habitation.

Depuis le 26 mars 2022, le Centre social de Bellevue et Vert le Jardin, déjà partenaires avant cela, ont souhaité investir ce lieu de manière régulière durant l'été pour commencer, puis sur toute l'année, afin de créer une mobilisation et une dynamique avec les habitants. Nos associations ont créé des temps de rencontre, tous les 20 de chaque mois : juin, juillet, août et septembre, puis tous les mois de l'année, en proposant des animations autour du jardinage et de la biodiversité, avec comme fil conducteur la reconnexion à la nature favorisant le bien-être. En outre, des concerts, des ateliers d'arts plastiques, des grands jeux ont été organisés. Un temps de repas, soit sous forme de pique-nique partagé, soit sous forme de cuisine itinérante, s'est déroulé chaque midi durant les journées d'animation. Un espace convivialité (café, thé, soft ki pleut, goûter...) a été systématiquement mis en place.

La fréquentation y est de 30 à 80 personnes, sans compter les classes d'écoles ou du collège qui viennent découvrir le site et nos activités, ce qui fait monter les chiffres jusqu'à 130 visiteurs sur site. Les comptes rendus illustrés synthétiques réalisés par Suzanne sont affichés à l'accueil du centre. Ils donnent une bonne idée de tout ce qui se passe durant ces temps forts.



■ La fête de la nature

Pour la première fois, le Centre social a développé un temps fort avec la PepSE, pour célébrer la fête de la nature. Cette action entre dans l'orientation "Développement durable", du projet social. Cette journée a eu lieu le 21 mai 2022 sur le campus de l'UBO devant la bibliothèque universitaire. La programmation y était riche : de la clean-walk à l'autopsie de poubelle, en passant par des activités scientifiques et de sensibilisation à la biodiversité, et enfin des activités d'arts plastiques, de la réflexologie et un concert... De nombreux bénévoles ont permis de réaliser ce temps fort : par la préparation d'un repas en plein air, la tenue de stands, leur participation aux clean-walks. Cette fête a été réussie et sera renouvelée le 28 mai 2023 et cette fois au jardin d'Armagnac. Nous remercions aussi Zéro déchet, Surf rider, l'UBO, la PepSE, les Petits Débrouillards, Brest Babel Collectif qui ont permis à ce temps d'être aussi instructif que convivial.



■ Jeux & spectacle "Une sirène de salle de bain"

Le samedi 6 août, le Centre social a investi l'esplanade derrière le local du Trégor afin de proposer un après-midi jeux avec un goûter de 15h à 17h puis une représentation théâtrale dans le cadre de "Un été à Brest" avec le soutien du service culture de la ville de Brest.

Le spectacle proposé était celui de la Compagnie Brême "Une sirène de salle de bain" : Pêchée par un chalutier alors qu'elle tourbillonnait tranquille dans les splendeurs, une sirène aujourd'hui échouée dans une baignoire nous raconte sa fuite semée d'embûches à travers les égouts du monde.

Près de 100 personnes ont assisté à ce spectacle drôle, décalé et mouillé avec une installation originale : une baignoire en plein milieu du quartier.



■ Les cafés de l'emploi habitant.e.s entreprises

Rendez-vous maintenant habituel au Centre social, le temps fort organisé par ICEO a mobilisé 60 personnes. 5 entreprises étaient présentes le jeudi 7 juillet.

L'objectif est de mettre en relation habitant.e.s et entreprises, de partir de la demande des habitant.e.s et valoriser leurs atouts et compétences, de valoriser les talents, les potentialités, les ressources des habitant.e.s, d'associer les équipements de quartier à des événements emploi et de proposer une diffusion via Facebook live de l'évènement.

■ Semaine de réinscriptions

Mise en place dans un contexte sanitaire contraint, ce temps est devenu un rendez-vous habituel. Il a donc été réédité du lundi 28 août au vendredi 1er septembre. Il propose ainsi aux adhérents de l'année précédente de se réinscrire et permet également aux référents d'activités de s'investir dans la vie de l'association. Les créneaux proposés à l'heure de midi n'ayant pas rencontré de succès, ils ne seront plus programmés.

Ce sont 14 bénévoles et 4 professionnels qui ont assuré, par binômes, 10 temps de permanences.



■ Portes ouvertes

En raison d'une forte mobilisation du centre social, la veille, sur l'évènement "Fenêtres ouvertes", cette édition 2022 a changé ses habitudes.

Le samedi 3 septembre c'est tenu un temps convivial sous forme de brunch autour duquel les référents d'activités, les bénévoles et les professionnels du Centre ont apprécié de se retrouver. Cela faisait longtemps !

L'ouverture au public s'est déroulée de 14h à 17h30 sous un flot continu de personnes. C'est ainsi, qu'à l'issue de ce temps fort, une majorité d'activités s'est retrouvée au complet. Cette saison s'est étoffée de nouvelles intervenantes sur la sophrologie, le chant/chorale, l'initiation à la couture, le dessin et les arts plastiques.

■ Noël disrupte la Médiathèque

Après deux années sans édition, le collectif "Bellevue Animation" a relancé l'animation d'une fête de Noël sur le quartier à l'occasion des 20 ans de la médiathèque.

Ce temps fort s'est déroulé le samedi 10 décembre de 14h à 18h30 avec des animations ludiques, festives et gratuites au premier étage du centre commercial B2 et sur la place du Cèdre (place Napoléon III).

La programmation était très variée ! En intérieur : magicien, maquillage, rétrogaming (jeux sur d'anciennes consoles), ateliers créatifs, jeux en bois, échiquier géant, animations musicales et le bal Floc'h à 17h.

Et à l'extérieur place du Cèdre : initiation pickleball et parcours wave, structure gonflable enfants et de la sculpture sur glace.

Toute cette fête ne pouvait se faire sans de bons produits préparés par les bénévoles : chocolat et vin chaud, crêpes, barbe à papa...ni sans de la participation de nombreuses associations du territoire (Petits débrouillards, Bapav, le BUC...) et enfin le soutien de la ville de Brest tant dans le pilotage qu'en logistique et l'UBO qui a mis à disposition le Disrupt campus pour l'occasion.



■ Les 50 ans du Centre social

C'est en 1972 que le Centre social était inauguré. Pour fêter dignement ses 50 ans, de nombreuses animations ont été proposées du 20 au 23 octobre grâce à l'investissement de l'ensemble des bénévoles, salariés, artistes, associations et partenaires.

JEUDI : pour bien commencer les festivités des 50 ans, c'était journée au jardin d'Armagnac avec Vert le Jardin. Se sont déroulés sur ce 20 du mois : du jardinage, du bricolage, un repas crêpes au grand air, des animations, une petite boisson au bar à cocktail sans alcool "Soft ki pleut" et flânerie au jardin.

VENDREDI, c'était concours de gâteaux sur le thème anniversaire où le public pouvait déposer ses œuvres au Centre social.

À 18h avait lieu l'assemblée générale extraordinaire du Comité d'Usagers afin de modifier les statuts. Les adhérents présents pour ce moment important dans la vie de l'association ont validé deux changements importants :

- l'association est devenue seule gestionnaire du Centre social,
- le Comité d'usagers a changé de nom pour devenir officiellement "Centre social et culturel de Bellevue".

A la suite, le concours de gâteaux a donné lieu à une remise de diplômes décernés pour la meilleure dégustation, la meilleure création pâtissière et le grand prix du jury. Tout le monde a pu se régaler !



Cette journée s'est poursuivie à 20h30 par une excellente soirée musicale et humoristique en compagnie des Frères Jacquard, salle Outremer.

Ces trois musiciens revisitent les chansons françaises et internationales et ainsi leur humour ravageur a emporté le public présent (120 spectateurs) tout comme leurs prouesses musicales. Ce fut un concert, plein de fous rires et d'énergie !

SAMEDI était encore une belle journée d'anniversaire !

Le matin, différents ateliers se sont déroulés autour :

- de la customisation de vêtements et couture, qui ont permis aux adultes et enfants de se déguiser à partir de vêtements récupérés,
- d'un atelier sensoriel qui a ravi parents et enfants...

7 participant.e.s. du groupe Unisjob/ICEO ont partagé leurs compétences et travaillé ensemble sur l'élaboration de cuisine du monde. Deux ateliers de préparation et d'échanges ont été nécessaires et trois séances de cuisine ont permis l'élaboration de soumousas et du fameux gâteau "Napoléon", spécialité russe.



L'après-midi, les enfants ont adoré se faire maquiller, les pré-ados ont participé aux parties de Mario Kart et même les adultes se sont lancés dans des parties de billard hollandais et autres jeux.

De nouveaux ateliers et stands en tous genres ont réjoui les adultes comme les enfants : confection d'un carnet bloc notes avec "Plaisir de créer", réalisation d'objets d'halloween, pêche à la ligne durable, la roue de la fortune...

Et pour la pause gourmande, de délicieuses crêpes et des cocktails sans alcool attendaient petits et grands !

Un défilé costumé participatif avec les costumes réalisés le matin a enchanté les participants et le public.

L'institut Confucius a fait découvrir le Guzheng, une cithare chinoise, et les raviolis chinois.

Brest Babel Collectif a fait vivre une belle parenthèse musicale aux spectateurs qui ont vibré aux rythmes des musiques du monde.

Une journée riche en activités et découvertes.



DIMANCHE après-midi, pour clôturer ces festivités des 50 ans du Centre social, plus de 70 personnes ont assisté, salle Outremer, à l'animation Ciné-histoire. Des images d'archives de la Cinémathèque de Bretagne sur Bellevue ont été projetées en première partie, suivies du film documentaire "Baraques blues", sur la vie dans une ville provisoire, celle de Brest, après sa destruction en 1944. La séance s'est poursuivie par un débat-échange avec la participation de M. Disarbois, de l'association "Les Amis des baraques".



Nos orientations

DÉVELOPPEMENT DURABLE ET EDUCATION À L'ENVIRONNEMENT

■ Comptage des oiseaux

Pour la première fois et en lien avec notre orientation autour du développement durable, le Centre social avec un groupe d'habitants volontaires a participé au comptage régional des oiseaux des jardins, coordonné par l'association Bretagne vivante. Cela a été l'occasion d'en apprendre davantage sur les espèces de nos parcs et jardins et d'observer de plus près cette magnifique biodiversité présente sur le quartier de Bellevue.

Une vingtaine de personnes, adultes, parents et grands-parents avec leurs enfants et petits enfants, ont participé à cette action qui s'est déroulée le samedi 29 janvier 2022, en matinée au niveau du jardin partagé "Mi en Sol" et l'après midi au niveau du petit jardin du Centre social.

Ce n'est pas moins de 11 espèces différentes qui ont pu être observées : rouges-gorges, pouillots véloces et autres mésanges... Ce moment s'est avéré être un moment calme et relaxant pour tous les participants.

■ Fresque du climat

Une douzaine d'adhérents, bénévoles et salariés, a pu découvrir la fresque du climat animée par Gurvan de la PepSE (pépinière des solidarités étudiantes). Basée sur le rapport du GIEC, la fresque a permis au groupe de découvrir les différentes causes et conséquences de l'activité humaine sur le climat et sur les problématiques humanitaires en découlant. Sans culpabiliser ni juger nos comportements au quotidien, il en est ressorti que chacun peut réduire, à son niveau, les gaz à effet de serre, une des causes principales du réchauffement climatique.



■ Fabrication de capteurs d'air

L'association Les Petits Débrouillards, dans le cadre du projet Penn avel a permis à 14 personnes (adhérents, bénévoles, salariés et stagiaires) d'être formées à la fabrication et à l'installation de stations de mesure de la qualité de l'air (capteurs de température, d'humidité et de particules fines). Il est possible ensuite de mesurer et observer la qualité de l'air en intégrant en temps réel ses données sur une carte mondiale participative.

Cette activité scientifique a démontré l'accessibilité à ce type d'activités et qu'il n'y a pas de pré requis pour agir et comprendre son environnement.

■ Recyclage des téléphones portables

Les smartphones, composés de terres et matériaux rares dont l'extraction a des conséquences environnementales désastreuses, nécessitent un recyclage de ces matières premières.

Ecologic est une entreprise nationale à but non lucratif investie par l'Etat d'une mission d'utilité publique contribue au développement d'une économie circulaire fondée sur la prévention, la sensibilisation et le recyclage des déchets d'équipements électriques et électroniques en partenariat avec "les ateliers du bocage".

Sensibilisé à cette cause, le Centre social et culturel vous permet grâce à une boîte située dans le hall principal, de se débarrasser intelligemment de ses vieux téléphones.

■ Repair Café

Après bientôt deux ans d'arrêt, certains rendez-vous habituels ont pu voir à nouveau le jour tel qu'un Repair café le samedi 23 avril 2022 de 14h à 17h, au Centre social de Bellevue. Il s'est déroulé à l'initiative d'un étudiant de troisième année à l'ENIB qui devait mener, dans le cadre de ses études, une action visant à avoir un impact positif sur la société et l'environnement. C'est donc tout naturellement qu'il s'est tourné vers l'association La Recyclerie "Un peu d'R" et le Centre social de Bellevue.

L'après-midi a été ponctué d'animations autour d'espaces :

- de réparations réalisées par les bénévoles de la recyclerie qui ont pu réhabiliter divers petits appareils électroménagers tels que : appareil de chauffage, machine à coudre, chaîne Hi-Fi...
- des petites réparations textiles, réalisées par une bénévole du Centre social qui a permis de ravir 3 enfants en mal de doudous abîmés. Ils ont ainsi retrouvé le sourire grâce à leurs peluches remises à neuf. Ce temps a mis en exergue un réel besoin de réparation en couture ou d'initiation à la couture pour un public qui n'a pas de machine.
- du dépatouillage informatique qui a aidé quelques personnes (transfert de photos, installation d'application...)
- une zone de gratuité et de dons (échanges d'objets et vêtements divers),
- un coin convivialité.

Une dizaine de participants (adhérents, habitants de Bellevue) ont pu profiter de ce temps convivial et utile mais qui a sans doute été concurrencé par une période de vacances scolaires.



NUMÉRIQUE POUR TOUS

■ Ateliers gratuits avec le conseiller numérique

En collaboration avec le conseiller numérique à la Mairie de quartier de Bellevue, 3 sessions de formations collectives ont pu voir le jour au Centre social de Bellevue à destination des habitants du quartier.

Il s'agissait de petites jauges de 4 personnes par formation les mardis de 13h30 à 16h autour de thèmes :

- 15 février : création d'adresse mail,
- 1er mars : utilisation d'outils pour le déplacement (Bibus, Breizhgo, Map...)
- 15 mars : création d'un compte France Connect et présentation des sites sur lesquels il est utilisable.

Elles auront ainsi permis de mieux appréhender l'accès à certains outils.

■ Café seniors autour du numérique

Après une pause due au Covid, les cafés seniors ont été relancés en octobre autour de la thématique du numérique. Ils incluent des parties de E-bowling permettant d'aborder le numérique d'un côté ludique et convivial.

Ils se déroulent une fois par mois en salle garance. Une vingtaine de personnes sont présentes à chaque fois.

On distingue deux types de participations : les habituées venant pour se divertir avec le jeu vidéo et de nouveaux visages venant spécifiquement avec leur matériel (téléphone, tablette, ordinateur...) à la rencontre des référents numériques du centre (bénévoles et salariés). Il s'agit d'un accompagnement individuel pour chaque questionnement.



PROMOTION DE LA SANTE ET DU BIEN-ÊTRE

■ Sentier-vous bien

L'association "Sentier vous bien" a été mise en place en 2005 par Dominique André, animateur et rejoint par l'anthropologue Fabien Riera. Dominique intervient au Centre social depuis 2021, le Covid ayant empêché le début de l'activité en 2020.

Ont été proposées, du mois de septembre à décembre 2022, douze séances propices à une redécouverte de la nature et de soi-même. Tous les participants témoignent que l'apport au niveau personnel a été important pour développer un bien-être physique et mental, un recentrage sur soi-même, des pratiques de détente corporelle à poursuivre au quotidien.

Ces séances permettent une approche de la nature dans des endroits idylliques que l'on peut connaître déjà, mais découverts différemment. Écouter la nature, et surtout prendre le temps de l'observer : c'est un temps bénéfique pour soi-même et favorable à une vie saine.

■ Cuisine itinérante

En partenariat avec les associations Vert le Jardin et Aux Goûts du Jour, les cuisines itinérantes contribuent à l'évolution effective des comportements en faveur d'une alimentation saine et durable. L'idée est d'investir l'espace public, sur des lieux identifiés du quartier, et de réaliser un repas complet (entrée, plat, dessert) pour une vingtaine de convives, à partir de produits bruts, de saison et en circuit court. Une trentaine de personnes différentes, majoritairement des habitants et quelques professionnels travaillant sur le quartier, ont participé aux 4 actions menées entre avril et septembre 2022, pour une capacité de 16 places environ par atelier.



■ Le soft ki pleut

Au cours de l'été 2022 lors d'un temps fort rue d'Armagnac est né le Soft Ki Pleut, un bar à cocktails sans alcool s'inscrivant dans notre projet social et celui du plan alcool brestois. Six recettes de cocktails ont été imaginées et testées par le Centre social. Les gens se prennent au jeu des nouveautés en fonction des saisons. Le service Promotion de la Santé s'est rapproché du Centre social pour cette action innovante et nous a mis à disposition un kit de préparation pour développer cette action (extracteur de jus, blender, mandoline...).

Nous sommes les référents de l'emprunt de ce kit pour tous les autres partenaires de la Ville.



■ Un temps pour soi

Le projet autour de la santé et du bien-être "Un Temps pour Soi", en place depuis 2018 au centre social, est travaillé à partir de la charte d'Ottawa en 4 grands axes : la confiance en soi, se sentir bien dans son corps, l'alimentation et prendre soin des autres. Ce projet est financé par le service promotion de la santé depuis 2018 et a été co-construit avec un groupe d'habitants qui a choisi les thématiques abordées.

Cela se traduit par la mise en place de 6 ateliers qui se sont déroulés de décembre 2021 à juin 2022, à destination du public adulte, avec entre 8 à 10 places à chaque atelier :

- Atelier image de soi le 10 décembre 2021
- Atelier Yoga le 21 janvier 2022
- Ateliers Communication non violente les 02 février et 6 avril 2022
- Ateliers "Sentier vous bien" les 9 mai et 17 mai 2022 (immersions sensorielles en pleine nature)
- Atelier cuisine le 17 juin 2022

Ce sont en tout 25 personnes qui ont participé aux différents ateliers.

RAPPORT FINANCIER

Faits significatifs :

Le compte de résultat 2022 reflète plusieurs événements de l'année écoulée, à savoir :

- l'étape finale du processus de transfert de gestion du Centre social Caf vers l'association qui a eu lieu au 1er janvier 2022
- La première clôture de l'exercice comptable réalisée en autonomie avec l'accompagnement de la Fédération des Centres sociaux de Bretagne
- la fin présumée de l'impact de la crise sanitaire sur nos activités et leur quasi retour à la normale
- la poursuite de l'augmentation de l'activité du Centre de loisirs (constat partagé sur l'ensemble du territoire brestois : +15% d'augmentation de fréquentation des ALSH brestois)



LE COMPTE DE RÉSULTAT

■ Les charges

Le budget du Centre social de Bellevue est en forte augmentation de 58 % par rapport à 2021. Cette augmentation est liée au transfert de gestion depuis le 1er janvier 2022 : les charges sont impactées de manière significative (prestation d'entretien des locaux, téléphonie, reprographie, réseau informatique, cotisations, etc.).

La refacturation de la moitié des charges du personnel mis à disposition par la Caf explique également en partie cette augmentation. Enfin, le renforcement de l'équipe associative (remplacement de la référente familles et embauche d'un adulte relais pour le secteur de Kergoat) vient augmenter de 32% nos charges de personnel.

Notons également l'organisation du temps fort lié aux 50 ans de l'association, le développement de l'animation "Au-delà du mur", l'achat du fourgon d'animation, etc.

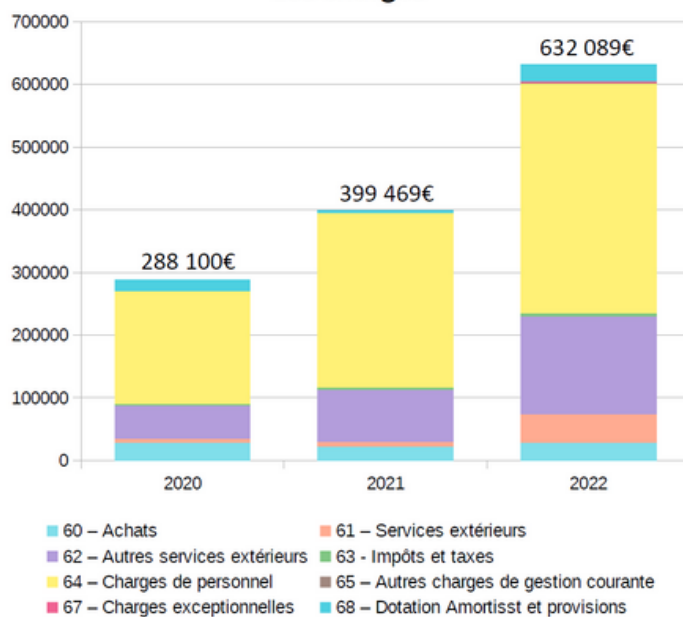
■ Les produits

Les produits de l'association sont globalement en hausse de 72% par rapport à l'année 2021. Nous notons tout d'abord une augmentation des participations financières des usagers (+ 35%), à la fois pour les activités hebdomadaires et pour le centre de loisirs.

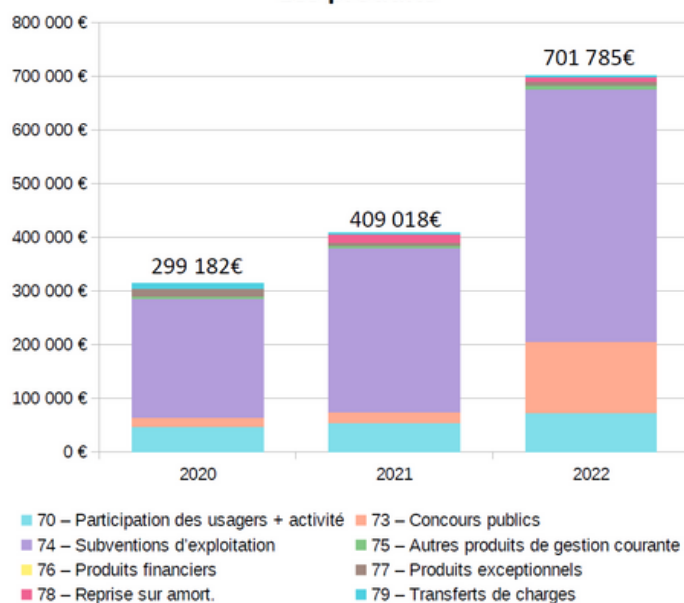
L'augmentation des subventions de plus de 84% s'est réalisée dans le cadre du transfert de gestion de la Caf vers l'association : ce cofinancement existait déjà mais ne passait pas directement par les comptes de l'association, ce qui est aujourd'hui le cas. Nous avons également pu compter sur de nouvelles subventions nationales de la CNAF : les prestations "Animation globale et coordination" et "Animation collective familles".

Aujourd'hui, les parts de la Caf et de la Ville représentent respectivement 48 % et 40 % dans l'ensemble de nos subventions.

Les charges



Les produits



■ Le résultat

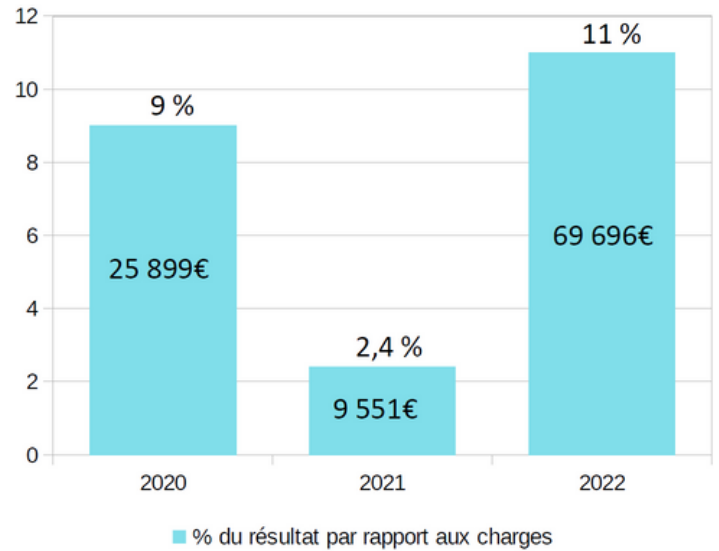
Nous enregistrons un résultat excédentaire 2022 assez conséquent (69 696€) mais qui, rapporté au total des charges, représente 11%.

Ce résultat excédentaire est expliqué par plusieurs facteurs :

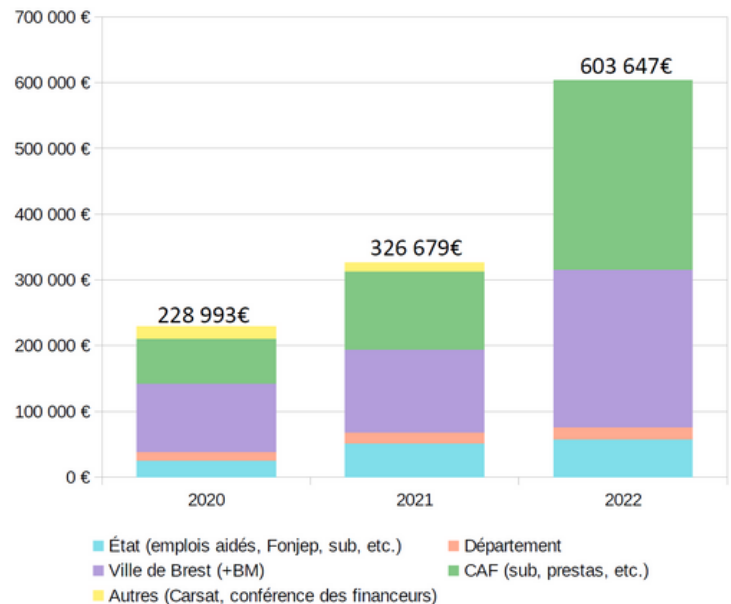
- Le Bonus CTG qui a été exceptionnellement laissé à l'association par la Ville (environ 10 000€)
- Les subventions de la Ville et de la Caf devaient couvrir les 3 mois de salaire de la référente famille Caf. Or, cette dernière a été en arrêt maladie durant le premier trimestre 2022 (non facturation par la Caf d'environ 10 000€)
- Une augmentation des ressources de l'association liées à la reprise des activités (environ 10 000€).

Le budget du transfert de gestion étant lissé sur la durée de la convention (2022-2027), ce résultat excédentaire va pouvoir venir renforcer les réserves associatives de l'association.

Le résultat



Les subventions



■ Valorisation des contributions de la Ville et de la Caf

Au titre de 2022, les subventions indirectes sont composées de :

- la mise à disposition de 4 locaux d'activité (dont fluides) s'élevant à 90 254€
- la mise à disposition du personnel Caf s'élevant à 63 903€

Soit un total de 154 157€.

■ Valorisation du bénévolat

Si le bénévolat n'apparaît pas dans les lignes "classiques" du budget, il est valorisé dans une association comme le Centre Social de Bellevue, tant il est essentiel et représente une part importante pour son fonctionnement.

Pour l'année 2022, le bénévolat a été évalué à hauteur de 11 107 heures (contre 9 025 heures en 2021) ce qui représente 120 506 € sur la base du SMIC (10.84 € en 2022). Une contribution non négligeable qui permet de maintenir différentes actions et activités du Centre social.

LE BILAN AU 31/12/2022

Le Bilan actif-passif, qui constitue une photographie du patrimoine de l'association à un instant T (au 31/12/2022), est en augmentation de 56% par rapport à 2021. Cela s'explique principalement par le transfert de gestion, effectif depuis le 1er janvier 2022, qui a nécessité certains investissements (infrastructure réseau) ainsi qu'une augmentation du budget de l'association (et donc des dettes et créances rattachées).

Les réserves associatives, quant à elles, s'élèvent à 208 040€, ce qui représente 121 jours de trésorerie, soit 4 mois de fonctionnement de l'association.

LE BUDGET PRÉVISIONNEL 2023

Le budget prévisionnel 2023 s'équilibre pour un montant total de 679 800€. Il présente une augmentation significative des charges (+8%) par rapport à 2022. Cette augmentation prend en compte des dépenses supplémentaires liées à l'inflation et à la consolidation de certaines dépenses dans le cadre du transfert de gestion, notamment dans les comptes 60 (achats) et 61 (services extérieurs). Les charges de personnel (compte 64) augmentent quant à elles de 7.2% pour atteindre 392 000€.

Les ressources de l'association sont en léger recul par rapport à 2022 puisque qu'une partie de ces dernières sont liées à des événements contextuels (subventions bonifiées, produits exceptionnels, reprises de provisions, etc.).

Enfin, notons que le budget du Centre social risque d'évoluer en cours d'année car certaines actions seront mises en place de manière partenariale, notamment dans le cadre de la Cité éducative.

Les contributions volontaires de la Ville et de la Caf (mise à disposition des locaux et du personnel) s'élèvent quant à elles à 158 000€. Le budget global valorisé du Centre social de Bellevue représente un montant de 837 800€.

	2023
60 – ACHATS	35 800,00 €
61 – SERVICES EXTERIEURS	53 350,00 €
62 – AUTRES SERVICES EXTÉRIEURS	159 700,00 €
63 – IMPÔTS ET TAXES	8 700,00 €
64 – CHARGES DE PERSONNEL	392 000,00 €
65 – AUTRES CHARGES DE GESTION	2 300,00 €
67 – CHARGES EXCEPT.	
68 – DOTATIONS ET PROVISIONS	27 950,00 €
TOTAL CHARGES	679 800,00 €
70 – VENTES	73 500,00 €
73 – CONCOURS PUBLICS	135 000,00 €
74 – SUBVENTIONS D'EXPLOITATION	463 000,00 €
75 – AUTRES PRODUITS DE GESTION	4 500,00 €
76 – PRODUITS FINANCIERS	800,00 €
77 – PRODUITS EXCEPT.	
78 – REPRIS PROVISION ET AMMO	
79 – TRANSFERT DE CHARGES	3 000,00 €
TOTAL PRODUITS	679 800,00 €

RAPPORT D'ORIENTATION

Après une longue période de réflexion, d'élaboration de notre projet, le centre social et culturel de Bellevue, avec de nouveaux statuts, est entré dans la période de mise en œuvre.

Le rapport moral et le rapport d'activité qui viennent de vous être présentés témoignent du dynamisme avec lequel bénévoles et salariés se sont engagés dans les directions que nous avons collectivement choisi de suivre.

Même si on les a illustrées dans le rapport d'activité, il n'est pas inutile de les rappeler encore :

- Développer le lien social et familial
- Promouvoir la solidarité et favoriser l'accès aux droits
- Favoriser l'accès aux loisirs éducatifs et à la culture
- Renforcer l'animation de proximité.

Et nous pouvons d'ores et déjà ajouter deux initiatives démarrées en 2023 :

- Kergoat et cie : après-midis d'animation sur la dalle de Kergoat
- Cabas des Champs : plus de convivialité et plus grande solidarité par la mise en place d'un tarif dégressif en fonction des quotients familiaux.

Ces directions, nous entendons les suivre en ayant toujours à l'esprit la nécessité d'être à l'écoute des habitants et de favoriser leur pouvoir d'agir.

Même si nous nous y engageons avec une identité et des valeurs qui nous sont propres, il est important de dire que nous ne sommes pas les seuls à poursuivre ces objectifs. Dans ce quartier en politique de la ville, de multiples acteurs (Mairie de quartier, DSU, équipements de quartier, associations diverses...) œuvrent pour améliorer le quotidien et construire un quartier nouveau agréable à vivre. C'est tous ensemble qu'il faut y travailler.

N'oubliant pas que nous sommes aussi un des équipements de la ville de Brest, nous entendons prendre toute notre place dans les réflexions qui se mènent à ce niveau. C'est pourquoi nous participons activement aux réflexions engagées en vue d'une structuration efficace des centres sociaux brestois, le but étant aussi de mettre en commun des moyens et de participer plus activement à la vie fédérale.

Ensemble, adhérents et salariés, nous nous sommes donnés un beau projet. Ensemble, continuons à le mener à bien.

ANNEXES

Extraits des comptes 2022
approuvés par notre Commissaire aux comptes

BILAN ACTIF

	Exercice 2022			Exercice précédent
	Brut	Amortissement	Net	au 31/12/21
ACTIF IMMOBILISE				
Immobilisations incorporelles				
Frais d'établissement				
Frais de recherche et développement				
Concessions, logiciels et droits similaires	2 324	2 324	0	1 609
Fond commercial (1)				
Autres immobilisations incorporelles				
Immobilisations incorporelles en cours				
Avances et acomptes				
Immobilisations corporelles				
Terrain				
Constructions				
Installations techniques, matériels et outillages industriels	76 729	22 020	54 709	5 075
Autres immobilisations corporelles			0	
Immobilisations grévées de droits				
Immobilisations corporelles en cours				
Avances et acomptes				
Immobilisations financières (2)				
Participations				
Créances rattachées à des participations				
Titres immobilisés de l'activité de portefeuille				
Autres titres immobilisés			0	
Prêts				
Autres immobilisations financières	1 656		1 656	232
TOTAL (I)	80 709	24 344	56 365	6 916
ACTIF CIRCULANT				
Stocks et en cours				
Matières premières et approvisionnements				
En-cours de productions de biens				
En-cours de productions de services				
Produits intermédiaires et finis				
Marchandises				
Avances et acomptes versés sur commandes				
Créances (3)				
Créances centres et comptes rattachés			0	
Autres créances	104 956		104 956	83 722
Divers				
Valeurs mobilières de placement				
Instruments de trésorerie				
Disponibilités	259 798		259 798	178 686
Caisse			0	
Charges constatées d'avances (4)				1 080
TOTAL (II)	364 754	0	364 754	263 488
Charges à répartir sur plusieurs exercices (III)				
Primes de remboursements des emprunts (IV)				
Ecart de conversion actif (V)				
TOTAL DE L'ACTIF	445 463	24 344	421 119	270 403

(1) : Dont droit au bail

(2) : Part à moins d'un an (brut) des immobilisations financières

(3) et (4) : Dont à plus d'un an (brut)

BILAN PASSIF

	Exercice 2022	Exercice 2021
FONDS ASSOCIATIFS		
Fonds propres		
Fonds associatifs sans droit de reprise (legs, donations, subv.Inv.biens renouvelables)		
Ecart de réévaluation		
Réserves	138 344	128 794
<i>Réserve pour projet de l'entité</i>		
RESULTAT DE L'EXERCICE	69 696	9 551
Fonds associatifs avec droit de reprise		
Apports		
Legs et donations		
Résultats sous contrôle de tiers financeurs		
Ecart de réévaluation		
Subventions d'investissement sur biens non renouvelables par l'organisme	51 395	40 769
Provisions réglementées		
Droit des propriétés		
TOTAL (I)	259 435	179 113
FONDS REPORTÉS ET DEDIÉS		
Fonds dédiés	5 845	1 673
Fonds dédiés sur autres ressources (apports, donc, legs et donations)		
TOTAL (II)	5 845	1 673
PROVISIONS		
Provisions pour charges (retraite)	12 903	6 229
Provisions pour risques		
TOTAL (III)	12 903	6 229
DETTES		
Emprunts obligataires convertibles		
Emprunts et dettes auprès des établissements de crédit (2)		
Emprunts et dettes financières diverses (3)	25	
Avances et acomptes reçus sur commande en cours		
Dettes fournisseurs et comptes rattachés	91 740	34 809
Dettes fiscales et sociales	39 118	33 660
Dettes sur immobilisations et comptes rattachés		
Autres dettes	177	2 410
Produits constatés d'avances (1)	11 875	12 509
Total (III)	142 935	83 388
TOTAL DU PASSIF	421 119	270 403

(1) Dont à plus d'un an, Dont à moins d'un an

(2) Dont concours bancaires courants et soldes créditeurs de banques

(3) Dont emprunts participatifs

COMPTES DE RESULTAT

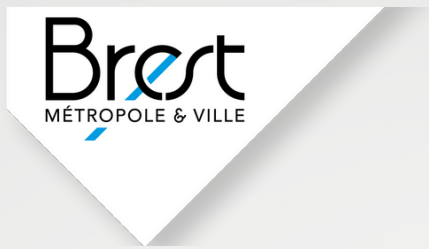
	Exercice 2022	Exercice 2021
PRODUITS D'EXPLOITATION		
Cotisations	3 555	2 849
Ventes de biens	1 304	3 145
Ventes de prestations de services	71 280	50 937
Production stockée		
Production immobilisée		
Concours public, subvention d'exploitation	603 647	326 679
Reprises sur amortissements et provisions, transferts de charges	9 942	2 921
Utilisation des fonds dédiés autres produits	1 673	15 891
Dons	2 637	
(I) TOTAL DES PRODUITS D'EXPLOITATION	694 038	402 422
CHARGES D'EXPLOITATION		
Achats de marchandises	1 871	3 254
Achats de matières premières et autres approvisionnements		
Variation de stocks (matières premières)		
Autres achats et charges externes (2)	227 823	109 625
Impôts, taxes et versements assimilés	6 121	4 228
Salaires et traitements	286 169	219 542
Charges sociales	79 492	58 025
Dotations aux amortissements sur immobilisations	8 298	2 994
Dotations aux provisions pour dépréciation des actifs circulants	12 903	
Dotations provisions pour retraites		
Autres charges	1 401	128
Reports en fonds dédiés	5 846	1 673
(II) TOTAL DES CHARGES D'EXPLOITATIONS	629 923	399 468
1 RESULTAT D'EXPLOITATION (I - II)	64 115	2 955
Operations faites en commun		
Excédents ou déficits transférés (III)		0
Déficits ou excédents transférés (IV)		0
PRODUITS FINANCIERS		
Produits financiers de participation		
Produits financiers des autres valeurs mobilières de placement et créances d'actif immobilisé		
Autres intérêts et produits assimilés	792	521
Reprises sur provisions et transferts de charges		
Différences positives de change		
Produits nets sur cessions de valeurs mobilières de placement		
(V) TOTAL PRODUITS FINANCIERS	792	521
CHARGES FINANCIERES		
Dotations financières aux amortissements et provisions		
Intérêts et charges assimilées		
Différences négatives de change		
Charges nettes sur cessions de valeurs mobilières de placement		
(VI) TOTAL DES CHARGES FINANCIERES	0	0
2 RESULTAT FINANCIER (V - VI)	792	521
3 RESULTAT COURANT AVANT IMPOTS (I - II + III - IV + V - VI)	64 906	3 475

(1) : Dons, legs et donations, produits liés à des financements réglementaires, vente de dons en nature

(2) : Y compris redevances de crédit-bail mobilier, immobilier.

COMPTES DE RESULTAT

	Exercice 2022	Exercice 2021
PRODUITS EXCEPTIONNELS		
Sur opérations de gestion	800	5 788
Sur opérations en capital	6 155	287
Reprises de fonds dédiés		
TOTAL DES PRODUITS EXCEPTIONNELS (VII)	6 955	6 075
CHARGES EXCEPTIONNELLES		
Sur opérations de gestion	2 166	
Sur opérations en capital		
Dotations aux amortissements et aux provisions		
TOTAL DES CHARGES EXCEPTIONNELLES (VIII)	2 166	0
4 - RESULTAT EXCEPTIONNEL (VII - VIII)	4 789	6 075
Engagements à réaliser sur ressources affectées		
Report des ressources non utilisées des exercices antérieurs		
TOTAL DES PRODUITS	701 785	409 018
TOTAL DES CHARGES	632 089	399 468
5 - EXCEDENT OU DEFICIT (total des produits - total des charges)	69 696	9 551
CONTRIBUTIONS VOLONTAIRES EN NATURE		
<i>Dons en nature</i>	154 158	285 105
<i>Prestations en nature</i>		
<i>Bénévolat</i>	120 506	
TOTAL	274 664	285 105
CHARGES DES CONTRIBUTIONS VOLONTAIRES EN NATURE		
<i>Secours en nature</i>	154 158	285 105
<i>Mise à disposition gratuite de biens</i>		
<i>Prestations en nature</i>		
<i>Personnel bénévole</i>	120 506	
TOTAL	274 664	285 105



CENTRE SOCIAL ET CULTUREL DE BELLEVUE

📍 1 rue Pierre Trépos - 29200 BREST

☎ 02 57 52 99 95

✉ accueil@csbellevue.fr

🌐 <https://csbellevue.fr/>

