

PARENTHÈSE PARENTS

Une heure pour vous

Pour vous **relaxer**, vous **ressourcer**,
retrouver de l'énergie,
évacuer les tensions du corps.

**Un vendredi de 18h à 19h
toutes les trois semaines**

**SUR INSCRIPTION
à l'accueil
du Centre social**

En 2024

20 septembre

4 octobre

18 octobre



8 novembre



22 novembre

13 décembre

**Garde
d'enfant
possible
par un
animateur**

**Gratuit
Adhésion
au Comité
demandée**

 1 rue Pierre Trépos - Brest
 accueil@csbellevue.fr

 csbellevue.fr
 02 57 52 99 95

