

PARENTHÈSE PARENTS

Une heure pour vous

Pour vous **relaxer**, vous **ressourcer**,
retrouver de l'énergie,
évacuer les tensions du corps.

Vendredi de 18h à 19h



SUR INSCRIPTION
à l'accueil
du Centre social

Garde
d'enfant
possible
par un
animateur

En 2026

9 janvier
30 janvier
13 février
6 mars
27 mars

Gratuit
Adhésion
au Centre
social
demandée