

PARENTHÈSE PARENTS

Une heure pour vous

Pour vous **relaxer**, vous **ressourcer**,
retrouver de l'énergie,
évacuer les tensions du corps.

Vendredi de 18h à 19h

SUR INSCRIPTION
à l'accueil
du Centre social

En 2026

18 septembre

16 octobre

6 novembre

27 novembre

18 décembre

Garde
d'enfant
possible
par un
animateur

Gratuit
Adhésion
au Centre
social
demandée

 1 rue Pierre Trépos - Brest

 accueil@csbellevue.fr

 csbellevue.fr

 02 57 52 99 95

